



Haugesund Turnforening inviterer til Haugesundpokalen i rytmisk gymnastikk

Dato	24. - 25. januar 2026	
Sted	Turnhallen, Hanne Hauglandsvei 8, Haugesund	
Takhøyde	7-8 meter	
Internasjonale konkurranseklasser	Internasjonal klasse 4-kamp senior Internasjonal klasse 2-kamp senior Internasjonal klasse tropp senior Internasjonal klasse duo/trio senior Internasjonal klasse 4-kamp junior Internasjonal klasse 2-kamp junior Internasjonal klasse 4-kamp pre junior Internasjonal klasse 2-kamp pre junior Internasjonal klasse tropp junior Internasjonal klasse duo/trio junior Internasjonal klasse rekrutt 3-kamp 11 år Internasjonal klasse rekrutt 4-kamp 12 år Internasjonal klasse rekrutt 2-kamp 11-12 år Internasjonal klasse rekrutt tropp frittstående Internasjonal klasse rekrutt tropp redskap Internasjonal klasse rekrutt duo/trio	Startkontingent: kr 1000,- per klubb Konkurranse-gymnaster: 1-3 program: kr 350,- 4 program: kr 400,-
Nasjonale konkurranseklasser	Nasjonal klasse A senior Nasjonal klasse B senior Nasjonal klasse tropp miks Nasjonal klasse duo/trio miks Nasjonal klasse A junior Nasjonal klasse B junior Nasjonal klasse C junior Nasjonal klasse B pre junior Nasjonal klasse C pre junior Nasjonal klasse tropp junior Nasjonal klasse duo/trio junior Nasjonal klasse rekrutt 2-kamp 11 år Nasjonal klasse rekrutt 2-kamp 12 år Nasjonal klasse rekrutt 3-kamp 12 år Nasjonal klasse rekrutt tropp Nasjonal klasse rekrutt duo/trio Rekrutt RG for alle tropper	Startkontingent: kr 1000,- per klubb Konkurranse-gymnaster: 1-3 program: kr 350,- 4 program: kr 400,-
Oppvisningsklasser	Minirekrutt: Frittstående + ett redskap Minirekrutt tropp: Frittstående og/eller valgfritt redskap	Startkontingent pr gymnast: Frittstående: kr 200 Tropp: kr 200



Haugesund Turnforening inviterer til Haugesundspokalen i rytmisk gymnastikk

Påmelding	Bindende påmelding gjøres samlet fra klubb i systemet: https://haugesund.sklive.no	Påmeldingsfrist: 19. desember 2025
Innbetaling	Klubb etterfaktureres ihht mottatte påmeldingslister	
Kontaktperson	Marie Blomseth, mobil: 95 96 57 84	
Overnatting	Quality Hotel Maritim: Rom fra 1290,- enkeltrom og 1490,- dobbeltrom inkl. frokost. Rom må bestilles og betales via linken, og gjelder kun ut fra hva som er ledig og til tid tilgjengelig rom kategori: Haugesund Turnforening 240126 Banken Hotell: Økonomi rom: 1 pers: 1050,- // 2 pers: 1250,- Standard rom: 1 pers: 1250,- // 2 pers: 1450,- Har noen få standard rom med 2 enkle senger og noen få rom med mulighet for å sette inn ekstraseng. Dersom noen ønsker større rom med plass til at barn sover på sovesofa, kan de ta kontakt med hotellet. Referanse: Kretskonkurranse i rytmisk gymnastikk	
Tidsplan	Skisse til tidsplan sendes ut omtrent to uker etter påmeldingsfristen.	
Dommere	Hver klubb stiller med minimum 2 dommere hver. Klubben dekker selv dommerhonorar og reisekostnadene for sine dommere. Dersom en klubb må dekke dommerbehov for en annen, betaler klubb som mangler dommer dette honoraret.	
Musikk	Musikk skal legges inn direkte i SK Live-systemet i mp3 filformat. Musikkfiler merkes med følgende: Klasse - Navn – Klubb – Redskap	Musikk lastes opp i https://haugesund.sklive.no

Velkommen til Haugesund!

