

INVITASJON TIL KONKURRANSE FOR VOKSNE 2026 TURN KVINNER OG TURN MENN

Nybegynner og øvet

Nordstrand Turnforening har gleden av å invitere til turnkonkurranse

Lørdag 06. juni 2026

Adresse: Leirskallen Turnhall, Leirskallen 2, 1164 Oslo.

Dette er en konkurranse som alle kan være med på. Det konkurreres i alle aldersklasser og man kan velge ut enkelte apparater eller delta i alle apparater. I turn kvinner starter klassene fra 25 år og for turn menn fra 30 år, men vi kan gjøre unntak ned til 20 år.

Se gjeldene reglement her:

Tidsplan

Konkurransstart kl. 17.00. Hallen åpner for oppvarming kl. 15.30.

Estimert premieutdeling kl 19.00

Tidsplan og konkurranseoppsett sendes ut til deltakere etter påmeldingsfrist.

Reglement TM:

[TM reglement voksenturn v.1.2.pdf](#)

Reglement TK:

[TK reglement voksenturn v.1.1.pdf](#)

Premiering: Vi premierer 1.-3. plass i hver alderskategori.

For turn menn gjelder summen av de tre beste karakterene/ apparatene for premiering.

For turn kvinner gjelder summen av de to beste karakterene/ apparatene for premiering.

Deltakerpremie til alle.

Startkontingent: Kr. 400,- pr. deltaker

Vipps: 12555 eller til kontonummer:1600 400 2877

Merk betaling: «Konkurranse for voksne og navn»

Kravet til lisens gjelder for denne konkurransen, og den kan løses enten som konkurranselisens som gir dekning hele sesongen (anbefales) eller som engangslisens kun for denne konkurransen forutsatt at denne vedtas av tinget i april 2026.

Det vil da evt være to alternativer:

1. **Konkurranselisens** - Per i dag så inneholder en konkurranselisens en utvidet forsikring som ikke kun gjelder på konkurranse, men gjennom hele året under organisert trening, stevner i regi av forbund, kretser og klubber i NGTF. Vi oppfordrer derfor til å kjøpe denne. Prisen på den er kr 600,-. [Kjøp konkurranselisens her.](#)

2. **Engangslisens** - Forutsatt at det blir vedtatt på tinget i april 2026 kommer det informasjon i etterkant om hvordan man kan kjøpe engangslisens, i god tid før konkurransen 6. juni.

Bindene påmelding og eventuelle spørsmål til:

heidi@nordstrandturn.no

Ved påmelding husk: Navn, født, nybegynner/øvet og hvilke apparat man vil delta i.
Skriv også om du godkjenner billedtaking.

Påmeldingsfrist fredag 22.mai

Velkommen alle sammen, både deltakere og publikum!

Inngang: 100,- (fra og med 15 år). Barn er gratis.

SPONSORER

Møller Bil
Ryen

NORVA²⁴
Gravco

e-verket
elektroinstallasjon as

KARITRAA
ACTIVE
BRANDS

TORSHOV
SPORT

momentum
beyond relations

Jottacloud

LANGSETH
GRUPPEN

OBOS