



Invitasjon til troppsfest på Hamar 2026

Vennskapskonkurranse



Sted: Turnhallen i Ankerskogen idrettshall, Ankerskogveien 7, 2319 Hamar

Dato: 8. Mars, med mulighet for overnatting fra 7. mars (for langtreisende)

Hamar IL Turn inviterer klubbene i Innlandet Gymnastikk- og turnkrets og andre interesserte til en vennskapskonkurranse, troppsfest. På troppsfesten er målet å bygge relasjoner på tvers av klubbene og at utøverne skal få vise frem det de øver på i et trygt og vennlig miljø. Det vil bli oppvisning for alle deltakende lag. Både aspiranter, rekrutter, Junior og Seniorer er hjertelig velkomne.

Utstyr/apparater på arrangementet

Trampett (Dorado 32 og 36 fjærer)

Hvitt Apparat frittstående gulv (gymnova)

Hopperedskap (Både troppshest og skum-tarpan)

Tumblingbane



Foreløpig tidsplan Oppdatert tidsplan kommer en uke før arrangementet.

10:00	Hallen åpner
10:30	Oppvarming
11:30	Oppvisning
15:00	Premieutdeling (deltakerpremie til alle deltakere)

Startkontingent

- Deltakeravgift troppsfest per utøver 200 kr
- Overnatting lørdag-søndag 150 kr (vi presiserer at klubber som har utøvere som ønsker å overnatte, må stille med minst en ansvarlig voksen over 18 år)

Påmelding

Samlet påmelding for klubben. Utfylt påmeldingsskjema sendes til troppsturn@hamaridrettslag.no innen 22. Februar. Musikk sendes inn innen 01.Mars til troppsturn@hamaridrettslag.no

Premiering og bedømming

Alle deltakere vil få deltakerpremie.