



Asker Turnforening inviterer i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund til

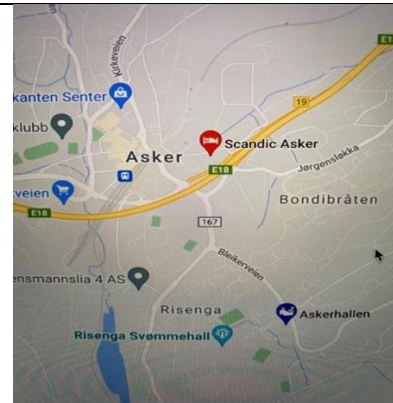
Norgesmesterskap i rytmisk gymnastikk

INDIVIDUELT JUNIOR OG SENIOR

Dato:	13. og 14. juni 2026
Sted:	Askerhallen, Brages vei 2, 1387 Asker
Takhøyde:	13 m
Konkurransesklasser:	<ul style="list-style-type: none">• Internasjonal klasse 4-kamp senior• Internasjonal klasse enkeltredskaper senior• Internasjonal klasse 4-kamp junior• Internasjonal klasse enkeltredskaper junior <p>Mesterskapet har åpen påmelding</p>
Startkontingent:	Individuelt 4-kamp: kr. 600.- Enkeltredskap 1-3: kr. 300.-
Påmelding:	<p>Påmelding gjøres digitalt: https://sklive.no/ Alle deltakere må ha gyldig konkurranselisens i forkant av påmeldingen.</p> <p>Påmeldingsfrist 2. mai 2026 Påmeldinger etter fristen belastes med dobbel startkontingent.</p> <p>Kontakt arrangør dersom det er spørsmål eller utfordringer knyttet til påmelding.</p> <p>Vi minner om at det finnes bestemmelser for startberettigelser som angår gymnaster uten norsk statsborgerskap i NM. Eventuelle gymnaster uten norsk statsborgerskap som ønsker å delta må melde dette i forkant til arrangør og forbundet.</p>
Innbetaling:	Faktura sendes ut etter at påmelding er mottatt.



Overnatting:	Vi anbefaler Scandic hotell Asker Link: Scandic Asker Scandic Hotels Kode: PROMO15B
Bankett:	NM-bankett avholdes lørdag kveld. Kr. 350.- pr person Påmeldingsfrist til banketten er 20. mai Påmelding til banketten sendes på mail til bente@askerturn.no Husk å informere om allergier.
Kontaktperson:	Bente Bjanes Hage tlf.92026364 bente@askerturn.no
Veibeskrivelse til hallen:	<p>Fra Oslo Lufthavn Gardermoen; lokaltog eller flytog til Asker stasjon. Fra Asker stasjon er det ca. 15 min. å gå til hallen.</p> <p>Med bil fra E-18, sørgående eller nordgående, ta av til Asker, følg skilte til Risenga Idrettspark, Askerhallen. Parkering i parkeringshus under Varner Arena, eller parkeringsplass ved Asker Brannstasjon, Lensmannsliå.</p> <p>Fra Scandic hotell Asker, er det ca 15 min å gå til Askerhallen.</p>
Tidsplan og øvrig info:	Tidsplan sendes ut ca. 12. mai.
Musikk	Musikk skal lastes inn elektronisk i mp3 filformat. Lastes inn i påmeldingssystemet SKLive



Velkommen til Norgesmesterskap i Asker!