Livslang glede i gym og turn

VESTLAND GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

Treningssamling i troppsgymnastikk for junior, Vestland GTK

Troppsutvalget har gleden av å invitere til treningssamling i troppsgymnastikk for junior i

Åsane Arena 22.-23. november 2025.

Samlingen vil inneholde rytme og frittstående, trampett både med og uten hoppredskap, samt tumbling. Knut Skogeng er innleid som hovedtrener, samt vil det være flere trenere som kan inspirere med høyt tempo, gode teknikkstasjoner, spennende oppvarminger og utfordrende rytmesekvenser. Vi anbefaler alle juniorgymnaster (f. 2012 - 2008) i kretsen til å bli med. Dette blir gøy!

Maks antall deltakere: 120 («førstemann-til-møllen»).

Frist for påmelding: **13. november 2025**. Påmeldingen er bindende, og alle påmeldte vil bli fakturert selv om de ikke møter opp.

Deltakeravgift kr 500,- pr. turner faktureres **lagene** i etterkant av påmeldingen.

Påmeldingen gjøres her: Nivåskjema - samling Vestland (google.com)
**Dere må levere inn et skjema per gymnast, og det oppfordres til at trenere (ikke foreldre eller gymnastene selv) leverer inn.*

Tidsplan
Lørdag 12:00 – 18:00

Søndag 10:00 – 16:00

Det vil være opplegg for lunsj, men man må ta med egen lunsj.

Lurer dere på noe,
kontakt Henrik Lundekvam (henrik@sotraturn.no) eller Sara Kverme (kverme-@hotmail.com)

Turnhilsen fra

Vestland Gymnastikk og Turnkrets

Troppsutvalget