



Invitasjon

Digital kvalifiseringskonkurranse for nordisk TeamGym junior

Januar 2026

Bakgrunn

Etter tidligere erfaringer med den digitale varianten av kvalifiseringskonkurransen for nordisk TeamGym junior, ønsker Teknisk komité TeamGym å gjenta samme gjennomføring:

- *Kvalifiseringskonkurransen for nordisk TeamGym junior skal gjennomføres digitalt og arrangeres av Teknisk Komite TeamGym, med bedømming 24.-25.01.2026.*
- *I kvalifiseringskonkurransen vil reglement for Norge («Troppsgymnastikk Reglement 2026-1») bli benyttet.*
- *Filmperioden vil være 02.01.2026 - 23.01.2026. Innleveringsfrist for filmer og vanskeskjema for frittstående: innen utgangen av fredag 23.01.2026.*
- *Det vil være kun én mulighet per apparat.*
- *Utøvere som er junior i 2026 og som har godkjent trippeldispensasjoner i 2025, får utvidet sine godkjenninger til og med 31.01.2026.*

Mål

At vi skal ha utøvere som oppnår gode prestasjoner i internasjonale konkurranser og mesterskap.

Klasser

- TeamGym junior kvinner, menn og miks. **Juniorer født 2009-2012.**

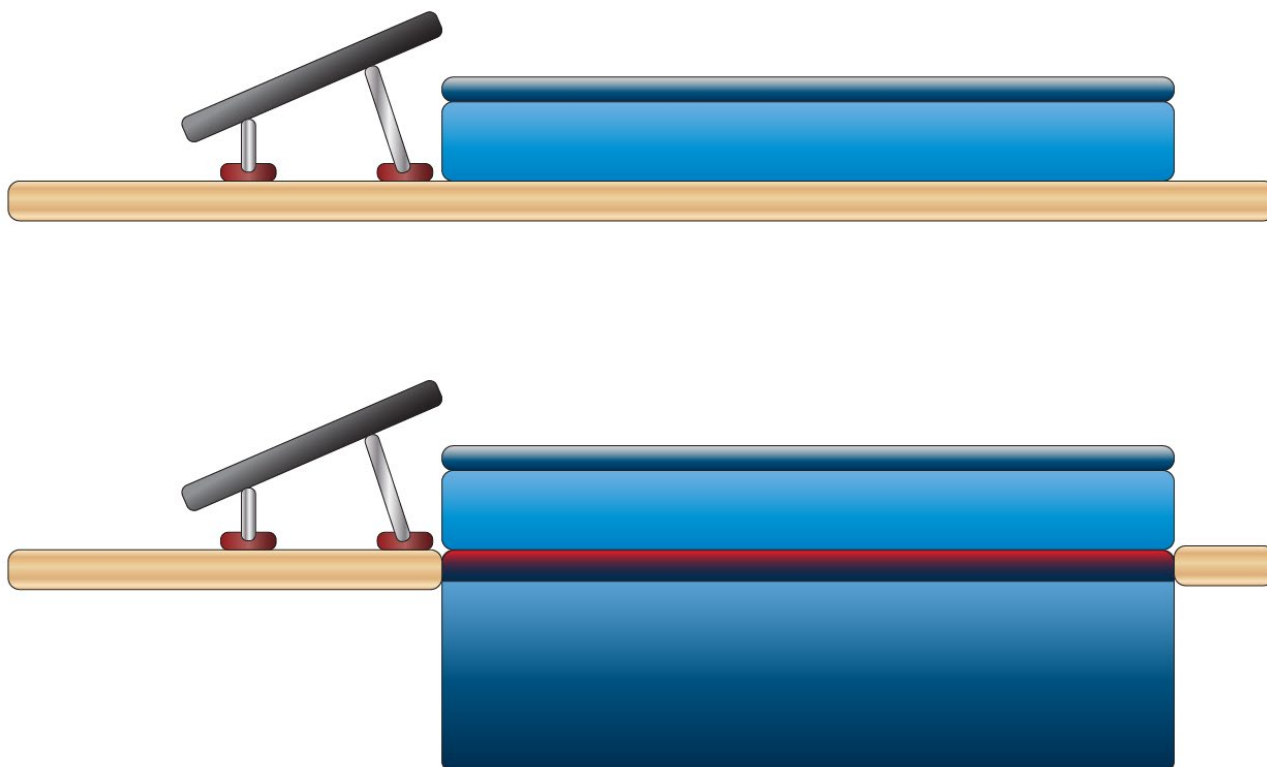
Hvordan

Konkurransen gjennomføres digitalt ved at deltakerne filmer sine prestasjoner og laster opp filmopptaket i henhold til kravene spesifisert i dette dokumentet.

NB! Klubber som har mulighet oppfordres gjerne til å samkjøre gjennomføringen i samme hall på filmdagen, invitere publikum m.m.

Hvor

Hver tropp deltar ved å gjennomføre sine serier i egnet hall etter eget valg. Lokalene og apparatene bør være så likt som i en konkurransearena som mulig. Landingsfeltet på trampett og tumbling kan ha to forskjellige underlag, vanlig gulv eller mykt, se figur:



Når

02.01.2026 - 23.01.2026.

Reglement

Konkurransen følger reglementet for Norge («Troppsgymnastikk Reglement 2026-1») med noen unntak. CD-karakter vil bli basert på hva utøverne faktisk utfører og hva dommerne ser på filmene. I frittstående må det leveres vanskeskjema samtidig med opplasting av film, det brukes ikke vanskeskjemaer i trampett og tumbling. Utøvene gjennomfører konkurransen i konkurransedrakt.

Unntak:

- Antall deltagere på hver tropp – en tropp må bestå av **8-12** gymnaster.
- Det trekkes ikke om musikken har vokal (OD-trekk).
- Det trekkes for bruk av smykker om de synes (OD-trekk).

OneShot

Verktøyet OneShot (utviklet av Lunde Software) vil sikre rettferdighet når det gjelder opptak av et gjeldende forsøk, dette får man tilgang til etter påmelding. Hver deltakende klubb vil få utdelt én innlogging med tilgjengelige «one shots» for hver enkelt tropp og apparat. Brukerveiledningen vil fremkomme i verktøyet, kort forklart skal OneShot aktiveres for det gjeldende apparatet, det vil da dukke opp et bevis («token») og en nedtelling på 5 minutter som må filmes nøye og i fokus både i starten og i slutten av filmopptaket. Filmopptaket kan stoppes før nedtellingen på 5 minutter er over. Aktiveringen gir et tidsstempel og man har maks 5 timer på å laste opp det gjeldende filmopptaket etter aktivering. Verktøyet inneholder testforsøk, og etter tidligere erfaringer oppfordrer vi på det sterkeste at klubbene som deltar benytter testperioden godt.



Krav til filmene

Troppene filmer egne prestasjoner og laster det opp for bedømming. Det stilles følgende krav:

Tekniske krav til filmene

Opptak kan filmes med hvilket som helst utstyr så lenge opptaket er av best mulig kvalitet, opptaket må minimum være gjort i oppløsningen 1080p (progressiv) og 60 FPS (bilder i sekundet). Opptak med eldre utstyr kan gi et resultat som ikke godkjennes til tross for at opptaket er gjort i 1080p 60fps. Kvaliteten på opptaket må være god, det skal ikke være noe rom for tvil hverken via dårlig lysforhold, ekstrem vidvinkel med for mye «fish eye», forstyrrelser i opptaket, personer eller utstyr som står imellom kamera og apparatet. Utøverne bør gå av landingsfeltet på motsatt side av kamera. Dommerne skal ha et best mulig vurderingsgrunnlag. Send gjerne inn et testopptak minst 2 uker før frist hvis usikker, ta i så fall kontakt med henning.ottersen@gymogturn.no.

Krav til innhold i hver film

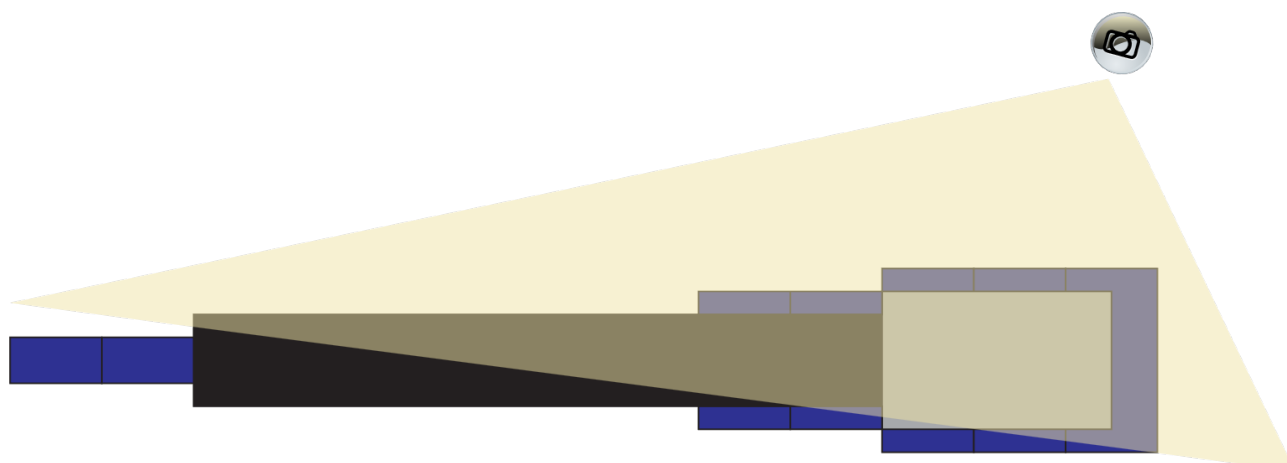
Opptaket starter minst 5-10 sekunder før første utøver begynner på sitt tilløp i 1. serie og før utøverne jogger inn på frittstående feltet. Det må også settes av tid til å filme og bekrefte aktiveringen av OneShot-appen, som må aktiveres før opptaket starter. Opptaket slutter 5-10 sekunder etter at siste utøver har landet i 3. serie, sett også av tid til å filme OneShot-appen før opptaket stoppes. Det kan gi et sammenhengende opptak på mer enn 2 minutter og 45 sekunder, det er ok. Det betyr at de tre seriene i trampett og tumbling skal gjennomføres og filmes i ett og samme opptak. Klipp og kutt i opptaket godkjennes ikke. Et filmopptak for en tropp i trampett gir altså én filmfil.

OBS! Merk at filmopptak i frittstående skal gjøres med to kameravinkler. Det gir altså to filmfiler i frittstående, en fra front (E-panelet) og en fra venstre/høyre side (CD-panelet). Kameravinkelen fra siden må vise at frontkameraet utfører handlingene i OneShot-avsnittet over (panorering for å gjennomføre dette er ok).

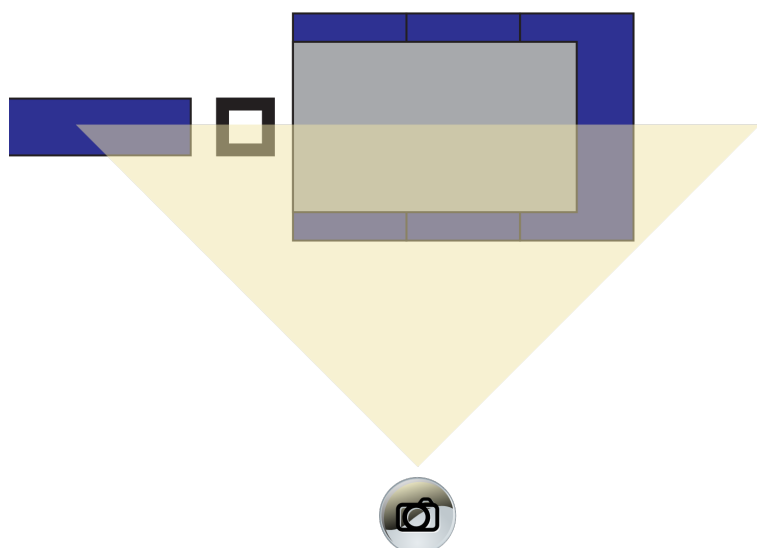
Opptaket skal filmes i henhold til figurene under med en stadig hånd eller ved bruk av stativ. Panorering er ikke tillatt (med unntak av siste setning i forrige avsnitt).

Det anbefales på det sterkeste å ha mer enn ett kamera slik at det gjøres reserveopptak av seriene.

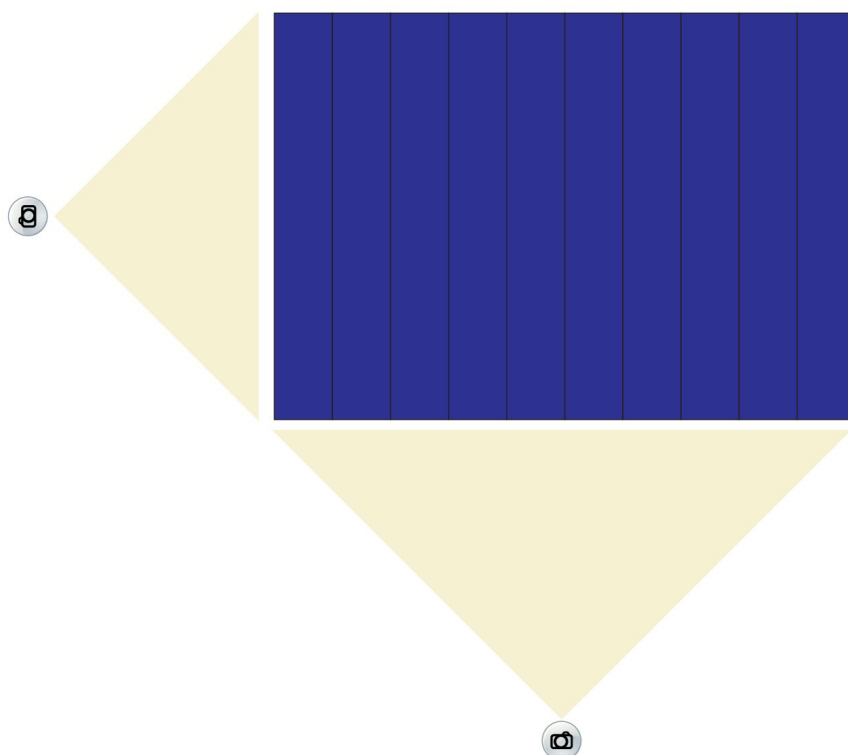
Figurene på de to neste sidene viser ønsket posisjon og synsfelt ved opptak av film. Frontkameraet i frittstående må ha en høyde på 2,5-3 meter, sidekameraene må ha en høyde på 1,5-2 meter. Kamerahøyden i trampett og tumbling må ha en høyde på 1-1,5 meter.



Legg merke til at synsfeltet inkluderer to løpeklosser, ca 2-3 meter før trampett og etter landingsområdet.



OBS! I frittstående skal opptaket gjøres med to kameravinkler, se figur:



Opplasting av film

Opplasting skjer via et nettbasert skjema (klubb får tilgang etter påmelding). Flere filmfiler kan lastes opp samtidig + vanskeskjema for frittstående. Filmene lastes opp **maks 5 timer etter innspilling** og **innen utgangen av 26. januar**.

OBS! Innleverte filmer skal være uredigerte (ingen klipping, effekter etc.). Innleverte redigerte filmer vil forkastes og troppen diskvalifiseres.

NGTF vil klippe sammen filmene fra en tropp til en sammenhengende film som vil bli vist og bedømt av dommere. Utførelsesdommerne og frittstående dommerne vil praktisere bedømmingen på samme måte som i en fysisk konkurranse.

Fair Play

Denne konkurranseformen er basert på Fair Play. OneShot tiltaket sikrer dette i stor grad. Vi har tillitt til at filmopptaket gjøres på en rettferdig måte og innenfor rammene som er satt. Vi har tillitt til at troppene består av utøvere som er i henhold til reglementet.

Påmelding

Påmelding skjer via [et nettbasert påmeldingsskjema](#) **innen 30. november**. Her registreres klubb, antall tropper per apparat, klasse, kontaktperson og kontaktinformasjon. Etter fristen vil vi følge opp de påmeldte med registreringsskjema for utøver og en unik filmopplastningslink til hver klubb.

Premier

Det vil ikke deles ut premier i denne konkurransen.



Økonomi

Startavgift pr. tropp: **kr 500,-**

Respektive klubber vil få tilsendt en faktura i etterkant av konkurransen.

PS! Ikke betal inn på forhånd!

Klubben må selv ivareta eventuelle utgifter for å gjennomføre og filme sine serier.

Annet

Eventuelle spørsmål kan rettes til landslagssjef Henning Ottersen. Telefon: 930 15 107. E-post: henning.ottersen@gymogturn.no.

Norges Gymnastikk- og Turnforbund *Teknisk komité TeamGym (TKTG)*

Jan Magne Cederstrøm
Leder
(sign.)

Ole Kristian Heien Storsve
Utviklingskonsulent
(sign.)

Henning Ottersen
Landslagssjef
(sign.)



Til: * gymogturn.no

* Nyhetsbrev

03. november 2025

Kvalifiseringskriterier Nordisk mesterskap TeamGym Junior 18. april 2026, Sola - Norge

I forbindelse med Nordisk mesterskap TeamGym junior har teknisk komité troppsgymnastikk vedtatt følgende kvalifiseringskriterier:

Aktuelle tropper må delta i kvalifiseringskonkurransen 02.01.2026 - 23.01.2026 arrangert digitalt. De to beste troppene i hver klasse kan delta i mesterskapet. Ved eventuell lik total karakter gjelder følgende regler:

1. Dersom tre eller flere tropper har lik total karakter sammenliknes troppene to og to for plassering.
2. Troppen med de høyeste endelige karakterer i to apparater får den høyeste plasseringen av de to troppene. Dersom det fortsatt er likt mellom de to troppene:
3. Troppen med den høyeste enkeltkarakter uansett apparat får den høyeste plasseringen av de to troppene. Dersom det fortsatt er likt mellom de to troppene:
4. Troppen med den nest høyeste enkeltkarakter uansett apparat får den høyeste plasseringen av de to troppene.

Økonomi

Den beste troppen i hver klasse gis delsubsidiering fra NGTF. Nest beste tropp i hver klasse deltar på full egenfinans.

Presisering

Presisering ang. deltakelse i kvalifiseringskonkurranser (vedtatt av styret 25. juni 2013): Lag som skal representere Norge i internasjonale mesterskap må ha deltatt og konkurrert på normalt nivå i de angitte kvalifiseringskonkurranser. Forbundsstyret anser det som brudd på idrettens normer om Fair Play dersom lag ikke gjør sitt beste i en kvalifiseringskonkurranse eller mesterskap. Et brudd på disse normene er ikke forenlig med å skulle representere Norge i et internasjonalt mesterskap.

Nordisk teknisk komites bestemmelser ifm. mesterskapet:

- A. Hvert land kan delta med to tropper i hver klasse.
- B. 14-17 år (det året man fyller). Det er ikke rom for dispensasjoner fra aldersbestemmelsen.
- C. En tropp består av 8-12 gymnaster, to reserver og tre trenere.
- D. En gymnast kan kun representere et lag, men kan delta i både miks og kvinner eller menn.

Med vennlig hilsen
Norges Gymnastikk- og Turnforbund
Teknisk komité troppsgymnastikk

Jan Magne Cederstrøm
Leder
(sign.)

Ole Kristian Heien Storsve
Konkurranssekonsulent troppsgymnastikk
(sign.)

