



Invitasjon KM TeamGym Enkeltapparater

Bodø gym og turn har gleden av å invitere til Kretsmesterskap i TeamGym Enkeltapparater 2026 i Bodø.

Sted: Stordalshallen (Hellran 3, 8011 Bodø)

Dato: 23 - 25. oktober 2026

Informasjon fra Arrangør:

KM TeamGym enkeltapparater avholdes lørdag 24. oktober i Stordalshallen. Vi håper å kunne gjennomføre alt på en dag. Ved stor deltakelse vil trening til konkurransen gjennomføres på fredag. På søndag 25. oktober inviterer vi til treningsamling i TeamGym for alle deltakende lag.

Samme helg vil det avholdes KM i Special Olymics Turn Kvinner. Mer informasjon om dette arrangementet og påmelding finner dere HER.

Påmelding

Mesterskapet avholdes tidlig inn i neste turnår, og vi vil gjerne gi klubbene så sen påmeldingsfrist som mulig for å kunne innhente flest mulig påmeldinger fra sine gymnaster. Vi kjører derfor en interessepåmelding nå i forkant. Dette er ikke bindene, men vil hjelpe oss i planlegging av arrangementet.

Interessepåmelding: frist 30. juni 2026

Meld interesse [her](#).

Endelig påmelding: frist 20. september 2026

Meld på [her](#).

Priser:

Deltakeravgift: 450,-

Startavgift (pr. tropp): 600,-

Kveldsmat fredag: 75,-

Skoleovernatting inkl. frokost: 250,- pr natt

Lunsj lørdag/søndag: 100,- pr dag

Gebyr ved for sen påmelding: 1000,- pr klubb

Foreløpig tidsplan:

Fredag 23/10

18.00: Skolen er åpen for ankomst og innkvartering

18.00 – 20.00: Stevnekontoret er åpent i hallen

20.00 – 22.00: kveldsmat på skolen

Lørdag 24/10

07.30 – 09.30: Frokost på skolen

08.00: Stevnekontoret åpner i hallen

08.00 – 11.00: Trening etter oppsatt plan

10.00: Dommer og lagledermøte (kaféen i Stordalshallen)

11.15: Defilering

11.30: Konkurransesstart



11.00 – 13.00: Lunsj kan hentes klubbvis i kaféen i Stordalshallen
17.00: Premieutdeling
20.00: Pizzaparty

Søndag 25/10

08.00 – 10.00: Frokost på skolen
10.30 – 12.30: Treningssamling TeamGym
Fra 11.30 – 13.00: Lunsj kan hentes klubbvis i kaféen i Stordalshallen
Hjemreise

(med forbehold om endringer)

Om konkurransen

Det konkurreres i apparatene frittstående, trampett og tumbling, for rekrutt, junior og senior. Det konkurreres i klassene kvinner, menn og miks i junior og senior. Det er ingen kjønnsinndeling i rekrutt.

Aldersinndeling:

- Rekrutt – F.o.m det året en fyller 11år, t.o.m det året en fyller 13år.
- Junior – F.o.m det året en fyller 13år, t.o.m det året en fyller 17år
- Senior – F.o.m det året en fyller 16år

Dispensasjonssøknader skal sendes til kretsen senest en uke før påmeldingsfristen utløper. Godkjente søknader vedlegges påmelding og medbringes på konkurransen.

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne [her](#).

Utstyr tilgjengelig:

Eurogym tumbling og tilløpsklosser (junior-fjærer)
Dorado trampett (32 fjærer) 1 stk.
Dorado trampett (36 fjærer) 2 stk.
Dorado trampett (40 fjærer) 1 stk.
MD trampett (36 fjærer) 1 stk.
MD trampett (40 fjærer) 1 stk.
Eurogym pegasus
Eurogym blå skumkasse i fire deler (tilgjengelig for rekrutt)
Rød skumkasse/«ponni» (tilgjengelig for rekrutt)
Eurogym landingsfelt
Eurogym frittstående felt (blått)

Vi har også open-end-trampetter m.m. tilgjengelig – ta kontakt ved andre behov.

Trenere på det enkelte lag må selv sørge for at pegasus justeres til riktig høyde og at utstyret ellers er som ønskelig før troppen starter. Det er tillatt å ta med egen trampett til konkurransen. Det vil også vil være mulig for andre lag å benytte medbrakt utstyr.

eurogym.dk/en/teamgym/

Reglement

Konkurransen følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser.

Vi gjør oppmerksom på at nytt reglement trådte i kraft 1. januar 2026, og oppfordrer alle deltakende klubber til å gjøre seg godt kjent med reglementet før mesterskapet.



Retningslinjer og reglement for TeamGym finner du [her](#).

Vanskeskjema og musikk

Vanskeskjema settes opp her: <https://vs.tktg.no/>.

Frist for innlevering av vanskeskjema og musikk er **torsdag 22. oktober**.

Kontaktpersoner i klubbene får tilsendt egen lenke for opplasting av vanskeskjema og musikk.

Det er ikke behov for å navngi filene etter klubb og apparat, dette ordner systemet dere laster opp i.

Endringer av vanskeskjema må leveres på papir til overdommer i gjeldende apparat og med kopi til alle dommere i apparatet – dette gjelder i hovedsak dersom det er endringer i frittstående. Leveres vanskeskjema for sent skal det leveres på papir i rett antall (frittstående: 4 kopier, tumbling og trampett: 4 kopier av E-skjema og 2 kopier av CD-skjema.) Dersom troppen ikke har levert vanskeskjema før fristen kan troppen få overdommertrekk for å ikke respektere konkurranseformatet og vil i frittstående få 0 i vanskelighet, komposisjon og mulige koreografiske trekk.

Overnatting:

Vi tilbyr skoleovernatting på Østbyen skole, som ligger 20 min gange fra Stordalshallen. I nærheten av skolen finner dere bl.a. City Nord og søndagsåpen Rema1000.

Det er mulig å ta buss mellom skolen og hallen. Buss 3 går fra stoppet «Stadiontunet gamle riksveg» ved skolen, og dere går av på stoppet ved hallen som heter «Langåsen». Mer info om busstider og billetter finnes på reisnordland.no

Det er dusjer tilgjengelig både på skolen og Stordalshallen.

Bespising:

For de som benytter seg av skoleovernatting serveres det kveldsmat fredag og frokost lørdag og søndag på skolene.

På lørdag kveld arrangerer vi pizzaparty i Stordalshallen.

Informasjon vedr. streaming/bilder og samtykke

Arrangør vil ta bilder underveis i konkurransen som skal benyttes til nyheter og publisitet rundt arrangementet. Vi ønsker at alle lag gir beskjed til arrangør dersom det er noen som ikke ønsker bilder av barna publisert på forbundets/ kretsens nettsider eller facebooksider. Arrangør tar ikke ansvar for bilder som tas av andre enn arrangør.

Kontakt arrangementsansvarlig

Julie Abelsen: julie@bodogymogturn.no / 482 17 876

Margrethe Vinje: margrethe@bodogymogturn.no / 915 37 910