



Invitasjon KM Turn Kvinner og Turn menn

Fredrikshalds Turnforening i samarbeid med VOGTK ønsker hjertelig velkommen til Kretsmesterskap for Turn kvinner og Turn menn – rekrutt, stige og paraturn. Det konkurreres i mangekamp, lag rekrutt, lag stige og enkeltapparater for alle klasser.

Sted: Os allé 2b, 1777 Halden (Nexans Arena Halden)

Dato: 19.-20. september 2026

Informasjon fra Arrangør:

Det er ikke mulig å parkere rett utenfor Nexans Arena Halden, se [her](#) for parkering og reiseinformasjon for besøkende.

Uttak til Norgesfinalen:

KM vil også være uttakskonkurranse for VOGTK's Kretslag til Norgesfinalen for Turn Kvinner og Turn Menn, som blir arrangert hos Follo turnforening den 14-15 November.

Påmelding og deltakere

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne [her](#).

Påmelding med vedlagte Excel skjema sendes til: post@fredrikshaldsturnforening.no

Merk at påmeldingsskjemaet har to faner som skal fylles ut.

På fane 2 i skjemaet ønsker vi at gymnastene settes opp i rekkefølge etter klasser (først rekrutt 11, deretter rekrutt 12, osv). Alle felt må være fylt ut (fullt navn, fødselsdato og klasse).

Påmeldings- og betalingsfrist: Mandag 24. august 2026

Ved påmelding etter fristen gjelder regel om dobbel startkontingent eller evt. ingen deltakelse.

Startkontingent: Kr 400,- pr. deltaker.

Betaling gjøres samlet fra hver klubb til Fredrikshalds Turnforening: 1030.07.00700

Merk "Klubbnavn, (KM2026)»

Startkontingenten refunderes ikke ved frafall fra konkurransen, uansett årsak.

Alders/klasseinndeling

Turn Kvinner:

Rekrutt: 11 år (født 2015)

12 år (født 2014)

Stige: klasse I, 13-14 år (født 2013-2012)

klasse II, 15-16 år (født 2011-2010)

klasse III, 17 år og eldre (født 2009 eller tidligere)

Paraturn 11 år og eldre

Turn Menn:

Rekrutt: 11 og 12 år (født 2015 og 2014)



Stige: Gutter 13-14 år (født 2013-2012)
junior 15-16 år (født 2011-2010)
junior 17-18 år (født 2009-2008)
Paraturn 11 år og eldre (født 2015 eller tidligere)

Foreløpig tidsplan:

Tidsplan og nærmere informasjon om konkurransen vil bli sendt ut kort tid etter påmeldingsfristen.

Konkurranselisensen

Alle som deltar i konkurranser i regi av NGTF skal ha gyldig konkurranselisen. Se mer informasjon om konkurranselisen [her](#).

Reglement

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser.

[Reglement for Turn Kvinner finner du [her](#).]

[Reglement for Turn Menn finner du [her](#).]

[Reglement for Paraturn finner du [her](#).]

Musikk

De klubber med utøvere som har musikk til frittstående må laste opp dette i mp3-format innen

Mandag 24.08.26 [her](#)

Filnavnet skal være merket med klubb_fornavn_etternavn.

Informasjon vedr. streaming/bilder og samtykke:

Det er viktig å ha respekt for barn og unges integritet og rett til personvern. Noen kan ha særlige grunner for at de ikke ønsker å bli tatt bilde av. I enkelte tilfeller kan bildedeling få uheldige konsekvenser dersom barnet for eksempel bor på hemmelig adresse. Det er en god skikk å alltid spørre om lov før bildet tas.

Kontaktperson

Ved spørsmål – ta kontakt med arrangør på e-post: post@fredrikshaldsturnforening.no
eller på tlf. 95708862

Vennlig hilsen

Fredrikshalds Turnforening



Fredrikshalds Turnforening
Vi danner grunnlaget!



i samarbeid med
Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets (VOGTK) ved Konkurranseutvalget for Turn Kvinner