



Velkommen til Opplandspokalen 2026

Lillehammer 10. – 12. april

KONKURRANSE I TEAMGYM ENKELTAPPARATER OG GYMNASTIKKHJUL

Tradisjon tro inviteres det til konkurranse i Håkons Hall på Lillehammer. Arrangementet vil være fra fredag 10. april til søndag 12. april. Selve konkurransen vil være lørdag og søndag. Her følger litt informasjon om arrangementet.

Konkurransesegrener:

TeamGym enkeltapparater:

Apparater: frittstående, trampett og tumbling.

Aldersklasser: rekrutt, junior og senior.

I rekruttklassen konkurrerer alle i mix klassen. Det konkurreres i klassene kvinner, menn og mix i junior og senior.

Nasjonal konkurranse Gymnastikkhjul:

Disipliner: Linje, hopp og spiral.

Klasser: Åpen klasse rekrutt 11-12år, nasjonal klasse junior, nasjonal klasse senior, allround junior og allround senior.

Åpen klasse rekrutt, junior og senior skal benytte stige reglement.

Påmelding:

Informasjon om påmelding for TeamGym vil komme sammen med invitasjonen. Påmeldingen for Gymnastikkhjul åpner 9. februar kl. 18.00. Siste frist for påmelding er 16. februar for Gymnastikkhjul.

Ved for sen påmelding i Gymnastikkhjul må det påregnes dobbel deltakeravgift.

Påmeldingen er bindende og må være fullstendig.

Viktig: Overnatting og reise må ikke bestilles før dere har fått bekreftelse på om dere har fått tildelt plass eller ikke til konkurransen.



TeamGym:

Det vil settes et tak på antall tropper per klasse og gren og antall gjennomkjøringer per gymnast.
Det vil være max 2 tropper per klasse/gren og max 6 gjennomkjøringer per gymnast. Dette vil bli gjennomgått og kontrollsjekket ved påmelding.

Priser:

TeamGym:

Deltakeravgift: Kr 450,-

Startavgift per tropp per gren: Kr 450,-

Gymnastikkhjul:

Deltakeravgift: Kr 450,-

Ved mottatt påmeldig etter påmeldingsfrist må det påregnes dobbel deltakeravgit.

Overnatting:

Overnatting må ordens av den enkelte klubb og inngår ikke.

Kontakt oss:

All informasjon vil bli publisert på vår hjemmeside.

<https://gymogturn.no/arrangement/opplanspokalen-2026/>

For ytterligere informasjon, kontakt oss på mail:

opplandspokalen@gmail.com

Linda Stenhammer: 98417481

Velkommen til en fartsfylt og spennende helg på Lillehammer.

Innlandet Gymnastikk og Turnkrets