



GOLDEN AGE FESTIVAL 2026

Les Sables-d'Olonne, Frankrike 4.-9. oktober

Golden Age Gym Festival (GAGF) arrangeres annethvert år av European Gymnastics og er åpen for gymnaster fra og med 50 år. Festivalen inkluderer oppvisninger, workshops, forum, kulturelle og sosiale aktiviteter, åpnings- og avslutningsseremoni samt galla – alt i løpet av én uke.

Ankomst: Lørdag 3. oktober 2026

Avreise: Lørdag 10. oktober 2026

Foreløpig program

Lørdag 3. oktober	Søndag 4. oktober	Mandag 5. oktober	Tirsdag 6. oktober	Onsdag 7. oktober	Torsdag 8. oktober	Fredag 9. oktober	Lørdag 10. oktober
		Møte LOC og delegasjonsledere	Møte LOC og delegasjonsledere	Møte LOC og delegasjonsledere	Møte LOC og delegasjonsledere	Møte LOC og delegasjonsledere	
Ankomst deltakere	Ankomst deltakere	By-orientering	Physical wake-up	Physical wake-up	Physical wake-up	Physical wake-up	Avreise
			Workshops	Workshops	Workshops	Workshops	
Omvisning av området med LOC og delegasjonsledere	Møte med gruppe- og delegasjonsledere	Ekskursjoner	Ekskursjoner	Ekskursjoner	Ekskursjoner	Ekskursjoner	
						Rehearsal Galla	
	Parade og åpningsseremoni			Forum - Gym and Health (for alle deltakere)			
		By-oppvisninger	By-oppvisninger	By-oppvisninger	By-oppvisninger	Galla/ Avslutningsseremoni	
	Middag	Sosiale aktiviteter	Sosiale aktiviteter		Sosiale aktiviteter		

Oppvisninger

Festivalen er åpen for tropper med minst 6 gymnaster. Hver tropp får to oppvisninger i løpet av uken. Programmet skal ikke overstige 5 minutter, inkludert inn- og utmarsj.

**Arenaer:**

- Tribunalplassen (20 x 20 m)
- Rådhusplassen (14 x 14 m)
- Kongressenteret Les Atlantes (14 x 14 m)

Workshops**Closed workshops (krever påmelding):**

Hver tropp kan velge fire workshops – minst to garanteres.

Eksempler: Aqua Gym, Cabaret, Seated Gym, Nordic Walking, Special Choreography, etc.

Open workshops (krever ikke påmelding):

Tilgjengelig for alle. Eksempler: Zumba, Tai Chi, Yoga, Aerodance, etc.

Innkvartering

Deltakere velger mellom hotellgrupper A–D. Det anbefales at alle i en tropp bor på samme hotelltype. Ønsker man å ankomme tidligere eller bli lengre, må dette ordnes selv.

Pris per person per natt:

(eksempler – se tabell for full oversikt)

- Gruppe A: 65–145 €
- Gruppe B: 75–150 €
- Gruppe C: 89–186 €
- Gruppe D: 78–155 €
- Overnatting for 4 eller flere: 65–95 €

	Priser per person, per natt
Gruppe A	
Enkeltrom m/ frokost	85-145€
Dobbeltrom m/ frokost	70-90€
Trippelrom m/ frokost	65-82€
Gruppe B	
Enkeltrom m/ frokost	110-150€
Dobbeltrom m/ frokost	78-100€
Trippelrom m/frokost	75-89€
Gruppe C	
Enkeltrom m/ frokost	156-186€
Dobbeltrom m/ frokost	106-151€
Trippelrom m/frokost	89-126€
Gruppe D	
Enkeltrom m/ frokost	95-155€
Dobbeltrom m/ frokost	80-115€
Trippelrom m/frokost	78-101€
Overnatting for 4 person eller flere	65-95€



Måltider

Måltider tilbys kun på Atlantes Congress Center. Lunsj og middag kan velges fra:

- Buffetrestaurant med kalde og varme retter
- Tradisjonell restaurant med havutsikt

Mer informasjon og priser kommer i Bulletin 2.

Akkrediteringskort

Obligatorisk for deltakelse.

Inkluderer tilgang til offisielt program, workshops, oppvisninger, seremonier, forum, lokal transport og enkelte museer.

- **185 € per person** (ved booking overnatting gjennom arrangør)
- **250 € per person** (ved egen booking av overnatting)
- I tillegg kommer NGTF - avgift på **300 NOK per person**

Ekskursjoner

Et bredt utvalg av turer tilbys. Detaljer kommer i Bulletin.

Reise

Tropper organiserer reisen selv.

Anbefalt flyplass:

Nantes (NTE), ca. 1,5 time fra Les Sables-d'Olonne. Transport tilbys – detaljer i Bulletin 2.

Alternativer:

- Paris CDG eller ORY + tog videre
- Tog til Les Sables-d'Olonne

Reisetid med tog:

- Nantes: ca. 1 t 25 min
- Paris Montparnasse: ca. 3 t 30 min
- CDG: ca. 4 t 40 min

Defileringsantrekk

Mer informasjon kommer.

Kontakt

Minna Borstad

E-post: minna.borstad@gymogturn.no

Se NGTFs terminliste for oppdatert informasjon.



Viktige frister

- **10. nov. 2025:** Interessepåmelding
- **1. mars 2026:** Foreløpig påmelding + innbetaling av depositum 25€ og NGTF-avgift NOK 300,- (Ved avmelding blir disse ikke betalt tilbake). Bestilling av antrekk (ved avmelding kan ikke antrekk leveres tilbake)
- **15. april 2026:** Endelig påmelding, innbetaling av deltakerkort, overnatting, transport, måltider og antrekk
- **30. april 2026:** 50 % refusjon ved avmelding
- **1. mai 2026:** Ingen refusjon etter denne datoen