

INVITASJON UTVIKLING OG SAMARBEIDSKONFERANSE 2026



Sted: Quality Airport Hotel, Sola

Tidspunkt: Fredag 9. januar – lørdag 10. januar 2026

Rogaland Gymnastikk og Turnkrets (RGTK) har gleden av å invitere alle våre klubber i kretsen til årets utvikling og samarbeidskonferanse (USK). Dette er en viktig arena for kretsen og for medlemmene våre. Vi håper at så mange klubber som mulig kan stille med så mange som mulig. Vi tilbyr en GRATIS deltaker mellom 18 og 25 år, pr. klubb. *Ta med de nye også, så blir de motiverte til innsats!*

Vi ønsker at USK skal bli en spennende, lærerik og utviklende helg.

Vi starter fredag med å bli presentert for «Ungdomsworkshopen». Ungdom er satsningsområde for NIF og NGTF. Vi har som målsetning å øke antall ungdommer i vår idrett. Stina Kajsa Colleou er ansatt i NGTF for å lede vårt arbeid mot dette målet. Senere på kvelden blir det middag og sosialt fellesskap.

Lørdag jobber vi med erfaringsutveksling og utfordringer med klubbdrift. Etter lunsj vil Johanna Ragnarsson, ansatt i NGTF, presentere og lede oss gjennom konseptet «Trygg på trening». Se mer utfyllende informasjon i programmet.

Vi ønsker ledere, trenere og styremedlemmer hjertelig velkommen!

Hver enkelt deltaker melder seg på [her](#).

Faktura sendes til deltakers klubb/gruppe i etterkant av konferansen. Påmeldingen er bindene, men vi fakturerer ikke ved sykdom.

Påmeldingsfrist: 25. november 2025

Med vennlig hilsen

Rogaland Gymnastikk og Turnkrets

Synnøve Hopen



Kretsleder

PROGRAM

FREDAG 9. JANUAR 2026

Kl. 17.30 – 18.00 **Registrering og servering av wraps**

Kl. 18.00 – 19.30: **Ungdomsworkshop
v/Stina Kajsa Colleou**



Stina jobber som prosjektleder for ungdom i NGTF, og brenner for å skape en idrett der ungdom føler seg sett, hørt og inkludert. I sitt innlegg vil hun presentere NGTFs ungdomsprosjekt – en nasjonal satsning som skal gi ungdom en sterkere stemme i idretten og bidra til å rekruttere og beholde flere ungdommer i gymnastikk og turn.

Hun vil dele innsikt fra pilotklubbene som er med i prosjektet, fortelle om ungdomsworkshopen som nå rulles ut nasjonalt, og snakke om hvordan klubbene og kretsene kan bidra til å gjøre idretten mer relevant, sosial og inkluderende for aldersgruppen 13–19 år.

Kl. 20.00: Felles 3-retters middag

Tid for sosialt fellesskap

LØRDAG 10. JANUAR 2026

Kl. 09.15 – 09.30: **Registrering av deltakere**

Kl. 09.30 – 11.00 **Trygg på trening
v/Johanna Ragnarsson**



Johanna kom til NGTF fra Nordland idrettskrets. Der hadde hun blant annet ansvar for verdiarbeid og varslingssaker. Johanna gir oss en innføring i konseptet «Trygg på trening». Trygg på trening er et kurs som skal gjøre klubben til et trygt sted for barn. Kurset gir trenere kompetanse om hva seksuelle overgrep er, hva man skal gjøre hvis man er bekymret for et barn og hva man kan gjøre for å forebygge seksuelle overgrep i egen klubb. Kurset skal holdes av og i klubben for klubbens trenere og andre frivillige med en rolle rundt barn og unge.

Kl. 11.00 – 11.15 Pause med utsjekk

Kl. 11.15 – 12.15: Utfordringer og erfaringsutveksling i klubbhverdagen



Kortene på bordet: hva er vi gode på, hvor ligger utfordringene og hvordan jobber vi videre for å løse disse?

Kl. 12.15 – 13.15: Felles lunsj

Kl. 13.15 – 14.30: Informasjon og diskusjon rundt arrangement i kretsen

- Presentasjon av utvalgene i kretsen
- Barnas Turnfestival – hvordan ønsker vi at dette arrangementet skal være i fremtiden?
- Informasjon om ledsagerordningen for parautøvere, ved arrangement i regi av krets
- Status og veien videre for kretsens kurshelg

Kl. 14.30 - 15.00: Oppsummering/avslutning

Det kan bli endringer i programmet.

PRISER

Alternativ 1:	Fredag og lørdag med overnatting i enkeltrom	Kr. 2815
Alternativ 2:	Fredag og lørdag med overnatting i dobbeltrom, <u>pr. person</u>	Kr. 2355
Alternativ 3:	Fredag og lørdag uten overnatting	Kr. 1690

En gratis deltaker mellom 18 og 25 år pr. klubb.