

31. oktober 2025.

Invitasjon til kretsdommerkurs i rytmisk gymnastikk 09. – 11.januar 2026

Agder Gymnastikk- og Turnkrets inviterer til kretsdommerkurs i rytmisk gymnastikk.

Tid og sted

Tid: Fredag 09.01. kl. 16:30 – 18:00
Lørdag 10.01. kl. 09:00 – 18:30
Søndag 11.01. kl. 09:30 – 16:30

Sted: Kurshelgen gjennomføres på klubbrommet til Kristiansands turnforening.
Adresse: Jegersbergveien 3, 4630 Kristiansand.

Målgrupper

- Nåværende kretsdommere
- De som ønsker å bli kretsdommere
- Observatører (trenere, utøvere e.a.)

Kriterier for deltakelse

For å kunne delta på kretsdommerkurs må man være medlem av en klubb som er tilsluttet NGTF.
Man må fylle 16 år i løpet av det året man går på kurs.

Eksamen

På dette kurset kan man bli sertifisert som kretsdommer.

Krav til bestått:

Fullført e-læring i forkant av kurshelgen: <https://idrettskurs.no/learning-path/66682143>

Bestått teorieksamen på kurset (55 %)

Det er krav til minimum 80% frammøte for å kunne gå opp til eksamen og få kurset godkjent. Det må sendes inn søknad inkl. legeerklæring om å få ta eksamen på annet tidspunkt dersom deltaker av særskilte grunner ikke kan møte opp til eksamen. Respektive tekniske komité avgjør slike søknader.

Ytterligere informasjon om eksamensgjennomføring kommer i forkant og/eller under kurshelgen.

Lengde på sertifisering

Sertifisering som kretsdommer varer til: 31.12.2028.

Materiell

Det forventes at de som deltar på kurset er kjent med grenen og at man setter seg godt inn i kursmaterialet før kursstart. Følgende er materiell til kurset som kan lastes ned fra gymogturn.no:

Dommernes plikter og rettigheter

Internasjonalt reglement

Nasjonalt reglement

Rekruttreglement

Deltakere må fullføre e-læringen før kurshelgen: <https://idrettskurs.no/learning-path/66682143>

Deltakere anbefales å ta med materialet til kurset i tillegg til noe å skrive på og med.

Tidsplan

Det kan komme mindre justeringer.

Fredag, 09.01:

Kl. 16:30 – 16:45

Velkommen, registrering og praktisk informasjon.

Kl. 16:45 – 18:00

Tema 1: Oppsummering DA og DB internasjonalt reglement med prøvedømming.

Lørdag, 10.01:

Kl. 09:00 – 10:00

Tema 1 forts.: Oppsummering DA og DB internasjonalt reglement med prøvedømming.

Kl. 10:00 – 12:00

Tema 4: Gjennomgang og prøvedømming nasjonalt reglement.

Kl. 12:00 – 13:00

Tema 5: Gjennomgang og rekruttreglement internasjonal klasse.

Kl. 13:00 – 14:00

Lunsj

Kl. 14:00 – 15:00

Tema 5: Gjennomgang og rekruttreglement internasjonal klasse.

Kl. 15:00 – 16:30

Tema 6: Gjennomgang og prøvedømming rekruttreglement nasjonal klasse.

Kl. 16:30 – 18:30

Tema 3: Gjennomgang og prøvedømming artisteri.

Søndag 11.01:

Kl. 09:30 – 10:30

Tema 3 forts.: Gjennomgang og prøvedømming artisteri.

Kl. 10:30 – 11:30

Tema 2: Gjennomgang utførelse

Kl. 11:30 – 12:30

Tema 2: Prøvedømming utførelse

Kl. 12:30 – 13:30

Svar på innsendte spørsmål

Kl. 13:30 – 14:15

Lunsj

Kl. 14:15 – 14:30

Plassering og praktisk informasjon om gjennomføring av eksamen.

Kl. 14:30 – 16:30

Teorieksamen

Kl. 16:35

Felles avslutning og hjemreise

Det legges også inn kortere pauser ilt kurset.

Reise og overnatting

Hver enkelt må selv ivareta reise og overnatting.

Vi anbefaler Thon Hotels som er en av våre samarbeidspartnere. For ytterligere informasjon og booking se thonhotels.no. Benytt bookingkode: TH87811.

Deltakeravgift

Kr. 1.500,- pr. pers. Prisen inkluderer kursdeltagelse, bevertning og eksamen.

For kursdeltakere i Agder gymnastikk- og turnkrets, dekker kretsen deltakeravgiften. Du må da bestå teoretisk eksamen og binde deg til å dømme minst 1 kretskonkurranse i året.

For deltagere utenfor AGTK sendes faktura til respektive klubb fra arrangørkrets.

Påmeldingen er bindende. Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, om man skal unngå å bli fakturert for deltakeravgiften. Eventuell legeattest må sendes forbundskontoret senest 1 uke etter kursgjennomføring.

Kursholdere

Marte Stalsberg.

Ansvarlig for kurset

RG-utvalgene i Agder gymnastikk- og turnkrets.

Kontakt: Maria Heidenberg Lund rg@agtk.no

Påmelding

For de som skal ta eksamen:

Påmelding til kurset foretas via Min Idrett: <https://www.minidrett.no/kurs/18511745> med kurskode: 18511745

Påmeldingsfrist: Før 5. januar 2026.

Faktura sendes fra kretsen til respektive klubb i etterkant av kurset.

For de som skal være observatører:

Observatører (trenere, utøvere e.a.) som ikke skal ta eksamen melder seg på via mail til rg@agtk.no innen 5. januar 2026. Faktura sendes fra kretsen til respektive observatører i etterkant av kurset.

Veiledning påmelding i Min Idrett

Min Idrett er personlig. Det betyr at det ikke er mulig å melde på flere samlet.

1. Gå til www.minidrett.no
2. Logg inn (dersom du er ny bruker trykker du på dette og følger videre instruksjoner).
3. Finn feltet for *Kurs og kompetanse* nedover på førstesiden etter at du er innlogget.
4. Trykk deretter på «Idrettskurs» og «*søk etter kurs*» på neste side.
5. Benytt søkefeltet til å søke med kurskoden 18511745 eller skriv inn kretsdommer rytmisk gymnastikk.
6. Trykk inn på kurset som kommer opp (pass på at det er riktig kurs-sted).
7. Skriv inn din klubb ned på siden og meld på.

Vi ønsker velkommen til kretsdommerkurs!

Med vennlig hilsen

Agder Gymnastikk- og Turnkrets