



Turn kvinner



Invitasjon til FIG konkurranse 3 turn kvinner

Hareid IL Turngruppe, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, har gleden av å invitere til FIG konkurranse nr. 3 for turn kvinner.

Dato: 3.-4. oktober 2026
Arrangør: Hareid IL Turngruppe
Sted: Basishallen, Hareid

Det konkurreres i følgende klasser:

- Rekrutt (11-12 år)
- Yngre junior (13 år)
- Junior (14-15 år)
- Senior (16 år og eldre)

For å kunne delta søndag må yngre junior og junior ha deltatt i de respektive apparatene på lørdag. Rekruttene turner alle apparater lørdag.

Gjennomføring av konkurransen:

Konkurransen gjennomføres i Basishallen.
Idrettshallen i nærheten brukes til oppvarming/avlastning.

Alle apparater er nye fra Spieth i 2022. Hopp vil bli gjennomført på hardt i hev/senk godkjent av TKTK.

Fredag 2. oktober

Kl. 13.30 – 19.00: Fri trening.

Lørdag 3. oktober

Pulje 1.

Rekrutt Fig Elite 5 apparater

Pulje 2.

Yngre junior og junior 5 apparater FIG Elite.

Pulje 3

Senior 4-kamp.

Søndag 4. oktober

Pulje 1.

Yngre junior og junior 4-kamp mangekamp CoP.

Pulje 2.

Senior mix finale



Norges Gymnastikk- og Turnforbund





Turn kvinner

Premieutdeling

Lørdag: FIG Elite junior (1.-3.plass). Senior 4-kamp (1/3 mottar premie).

Søndag: Senior miks-lagkonkurranse (1.-3.plass). Yngre junior og Junior 4-kamp (1/3 mottar premie).

Endelig tidsplan settes opp etter påmeldingsfristen.

Påmelding:

Påmelding gjøres ved utfylling av påmeldingsskjema.

Merk frittstående musikk med Klubb – Etternavn - Fornavn

Skjemaet sendes på e-post Basishallen@hareidil.no

Betaling til

Hareid IL Turngruppe

Myravegen 4

6060 Hareid

Kontonr: 40933045872

Merk betaling med: FIG 3 + klubbens navn

Bindende påmelding **innen 15. september 2026**

Startkontingent er 600,- pr. gymnast

Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent.

Husk konkurranselisens!

Musikk:

Merk frittstående musikk med Klubb – Etternavn Fornavn.

Musikk sendes i mp3-format til basishallen@hareidil.no innen **15. september 2026**.

Overnattingsmulighet:

Overnatting bookes direkte av den enkelte. Arrangør har avtalt priser med hotell i Ulsteinvik:

Ulsteinvik:

Quality Choice Ulsteinvik. Lenke: [Bestill her.](#)

Fra Ulsteinvik er det 12 min med buss/ bil til Hareid.

Arrangør setter opp shuttlebuss fra hotell til Basishall lørdag og søndag. Fredag er det fri trening i hallen, og deltakerne bruker rutebuss som går i gangavstand fra hallen. Bruk reisepanlegger:

[FRAM Reiseplanlegger.](#)

Tilbudskode Ulsteinvik: CALL IN NO101 BK-02307

Tlf: 700 13 000 eller send mail til booking.q.ulstein@strawberry.no

(Referansen må oppgis for å få avtalt tilbudspris. Koden kan kun benyttes ved direkte henvending per telefon eller e-post, og kan ikke benyttes via strawberry.no.)

Romma som er reserverte i samband med FIG turnkonkurransen, og den avtalte tilbudsprisen, er kun berekna for påmelde utøvarar og trenarar/lagleiarar frå turnklubbane.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund





Foreldre, søsken og andre medreisende er sjølvsagt velkomne til å bestille overnatting på hotellet, men disse bestillingane må gjerast utanom den reserverte romblokka og til hotellets ordinære tilgjengelige prisar.

Dommere:

Dommere har reservert hotell i Ulsteinvik.

Transport:

Hvordan reise til Hareid?

Fly og båt:

Hareid IL turngruppe anbefaler å ta fly til Vigra, Ålesund. Fra Vigra er det flybuss til ca. 10 min til Valderøya. Fra Valderøya er det hurtigbåt på ca. 20 min til Hareid.

Alle lag må sende inn reiserute/flytider tur/retur så kan arrangør være behjelpelige i henhold til buss og båttider. NB: se egen fane i påmeldingskjemaet ang. dette.

Hurtigbåtruten er en kombinasjonsrute, så båten går alltid innom Ålesund på alle avganger.

Hurtigbåt-tider:

Trykk på lenken for å gå til hurtigbåt-tidene.

[Hurtigbåt-tider](#)

Ferge-tider:

For de som kommer med bil, kommer dere kanskje til å kjøre til Sula. Fra Sulesund tar dere ferge til Hareid.

Dersom noen kjører fra østlandsområdet er det også mulig å kjøre over Strynefjellet og mot Volda. Fra Volda til Hareid er det ca. 35 minutter. Da trenger man ikke noen ferger.

I vedlegget er fergetidene fra Sulesund til Hareid. Overfartstid er 25 min.

Klikk på lenken for å gå til fergetidene.

[Fergetider.](#)

Shuttlebus til Ulsteinvik:

Det vil bli satt opp shuttlebus fra Basishallen og hotellet i Ulsteinvik, til de ulike puljene.

Påmelding av Shuttlebuss i påmeldingskjemaet. (NB: se egen fane i påmeldingskjemaet.)

Fredag er det fri trening i hallen, og deltakerne bruker rutebuss som går i gangavstand fra hallen.

Bruk reiseplanlegger: [FRAM Reiseplanlegger](#)

Bespisning:

Lunsj lørdag og søndag i hallen kr. 120,- pr. person pr. dag. Eller kr. 220,- pr. pers for lunsj både lørdag og søndag.

Middag lørdag:

Quality Choice Ulsteinvik vil tilby Tacobuffet/sportsbuffet på lørdagskvelden kl. 20-22.

Tacobuffeten koster 300,- pr pers og inneholder tacokjøttdeig, lefser/skjell, grønnsaker/salat, sauser og ost. Det er inkludert saft/vann i prisen.

Ønsker noen brus og/eller dessert kommer dette i tillegg.

Gi beskjed ved bestilling av hotellrom om tilbudet skal benyttes.



Turn kvinner

Tacobuffeten er først og fremst for de som bor på hotellene. Dersom andre ikke-boende ønske å benytte tilbudet så er det første mann til mølla-prinsippet ut fra kapasiteten som er i restaurantene. Bestilling må skje til hotellet **senest 26. september**.

Fotografering/filming:

Det er ikke tillatt å filme, fotografere og dele innhold av personer i sosiale medier og andre digitale kanaler uten samtykke.

[NIFs samtykkeerklæring](#) for publisering av bilder og film skal benyttes.

Det kan filmes og tas bilde av utøvere forutsatt at det er innhentet aktivt samtykke til dette. Er utøver under 15 år må det innhentes samtykke fra både utøver og foresatte.

NB! Det er utøvernes respektive klubber som er ansvarlig for å kunne dokumentere overfor arrangør at deres utøvere har gitt aktivt samtykke til dette.

For ytterligere informasjon se [NIFs nettside](#).

Spørsmål?

Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt med Ingvil Øyehol, basishallen@hareidil.no eller telefonnr.: 997 98 307.