

Invitasjon NNM Teamgym enkeltapparater

TUIL Tromsdalen Turn har i samarbeid med FGTK, TGTK og NGTK gleden av å invitere alle lag og foreninger i Nordland, Troms og Finnmark til:

Nordnorsk Mesterskap (NNM) i Teamgym enkeltapparater

 8.–10. mai 2026

 TUIL Arena, Tromsdalen (Arthur Arntzens veg 30, 9020 Tromsdalen)

Viktig informasjon

Fra 1. januar 2026 har grenen skiftet navn fra troppsgymnastikk til **TeamGym enkeltapparater**.

Endringen medfører ingen vesentlige praktiske forskjeller, men nytt reglement trer i kraft fra samme dato. Vi oppfordrer derfor alle deltagende klubber til å gjøre seg godt kjent med gjeldende reglement før mesterskapet.

Arena og gjennomføring

All trening og konkurranse vil foregå i TUIL Arena i Tromsdalen.

På grunn av høye hotellpriser i Tromsø og begrensede overnattingsmuligheter på skole, vil vi forsøke å legge konkurranseoppsettet slik at lag fra Troms i størst mulig grad kan delta på dagskonkurranse. Det vil si at enkelte klasser planlegges gjennomført på én dag. Nærmere informasjon om dette kommer etter påmeldingsfristen.

Aldersinndeling og klasser

- Rekrutt – F.o.m det året en fyller 11 år, t.o.m det året en fyller 13 år.
- Junior – F.o.m det året en fyller 13 år, t.o.m det året en fyller 17 år.
- Senior - F.o.m det året en fyller 16 år

Det konkurreres i alle klasser og kåres Nord-Norske mestere i junior og senior-klassene.
Hver klubb kan maksimalt stille med 2 tropper i hver klasse og apparat.

Priser

	Troppsavgift	Deltakeravgift	Lunsj pr. dag	Middag lørdag	Overnatting på skole m/frokost
Gymnast		350 kr	80 kr	250 kr	250 kr pr. natt
Trener/ reiseleder			80 kr	250 kr	
Tropp	500 kr pr. startende tropp pr. apparat				

For klubber som overskrider fristene for påmelding eller betaling, ilegges en ekstraavgift på kr 1000,- pr klubb. Endringer som kommer senere, vil ikke medføre gebyr.

Viktig informasjon

Faktura sendes klubb etter påmeldingsfristens utløp og må være betalt før konkurransen.

Overnatting

Vi har fått leid **Mortensnes skole** i Tromsø (ca. 9 km fra TUIL Arena) til overnatting.

På grunn av begrenset kapasitet vil lag fra Nordland og Finnmark prioriteres først. Prinsippet «førstemann til mølla» gjelder på grunn av begrenset plass. Lag fra Troms vil få muligheten så fremst det ikke blir fullt.

Alternativ overnatting:

Tromsø Lodge & Camping, som ligger ca. 2 minutters gange fra TUIL Arena tilbyr 20% rabatt på hytter (med eller uten frokost) ved bruk av rabattkoden: «**NMTURN26**»

<https://tromsolodgeandcamping.no/>

Konkurranselisensen

Alle som deltar i arrangement hvor det konkurreres i et av NGTFs offisielle konkurransereglement må løse konkurranselisens (utvidet forsikring for konkurranseutøvere) for å kunne delta. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

Reglement

Følger NGTF´s til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser.

Retningslinjer til teamgym finner du her <https://gymogturn.no/wp-content/uploads/2026/01/Reglement-TeamGym-2026-2.pdf>

Vanskeskjema og musikk

- Alle tropper skal fylle ut digitalt vanskeskjema via: <https://vs.tktg.no/>
- Informasjon om frister for innsending av vanskeskjema og musikk sendes ut etter påmeldingsfrist.



Påmelding

Fullstendig påmeldingsskjema sendes til arrangør på e-post:

✉ kristina@tuilturn.no

📅 Påmeldingsfrist: 5. april 2026

For klubber som overskrider fristene for påmelding eller betaling, ilegges en ekstraavgift på kr 1000,- pr klubb. Endringer som kommer senere, vil ikke medføre gebyr.

Kontaktperson

Kristina Lagerstrøm

✉ kristina@tuilturn.no

☎ +47 454 79 514

Vi gleder oss til å ønske dere velkommen til Tromsdalen!

Sammen skal vi skape flotte rammer for et minneverdig Nordnorsk mesterskap.

Med vennlig hilsen

TUIL Tromsdalen Turn

