



MØRE OG ROMSDAL GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

LAGSMØTE 16.10.2025

Agenda

- Kretsleder Kristin Wangensteen ønsker velkommen
- Nye konsepter og ungdomsarbeid v/Stian Syvertsen NGTF
- Ålesund Gymnastikk og Turnklubb, presenterer sin ny oppstartet klubb
- Informasjon fra kretsstyret og administrasjon
- Spørsmål og svar

Parkour

- Parkour er en ny gren, det finnes mange grupper som driver med parkour men som ikke er tilknyttet idretten.
- [Om grenen - Parkour — Norges Gymnastikk og Turnforbund](#)
- [NGTF videobank – BRIK](#) Her er det introduksjonsvideo
- Mulighet for klubbbesøk

Klubben er ansvarlig for å lage invitasjon og håndtere påmelding, med en egenandel på 500kr per deltaker. NGTF fakturerer klubben for egenandelen basert på antall deltakere etter besøket. NGTF dekker instruktørens utgifter, inkludert fly, opphold og diett, men dekker ikke eventuelle kostnader til halleie.

Klubb utvikling i Møre og Romsdal

I 2025 ble disse hallene ferdigstilt i Ålesund;

[Spjelkavik Arena](#) - Ålesund Gymnastikk og Turnklubb

[Osane Idrettshall](#) – Aalesunds Turnforening

Følgende basishaller jobbes det med;

Ørsta IL Turn, liten basishall – under bygging, forventes ferdig januar 2026

Holmemstranda, liten basishall – i prosess

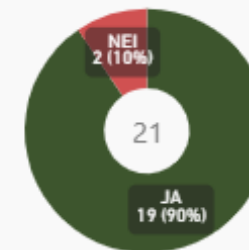
Sykkylven, mellomstor basishall, i prosess

Hustadvika, stor basishall-planleggingsfase

NGTF er det femte største særforbundet i Norge med ca 102.000 medlemmer fordelt på 420 lag.

MRGTK har 20 lag og foreninger hvor medlemstallet 2024 var 4637, opp med 10,7% fra 2023.

Rapporteringsstatus gruppe



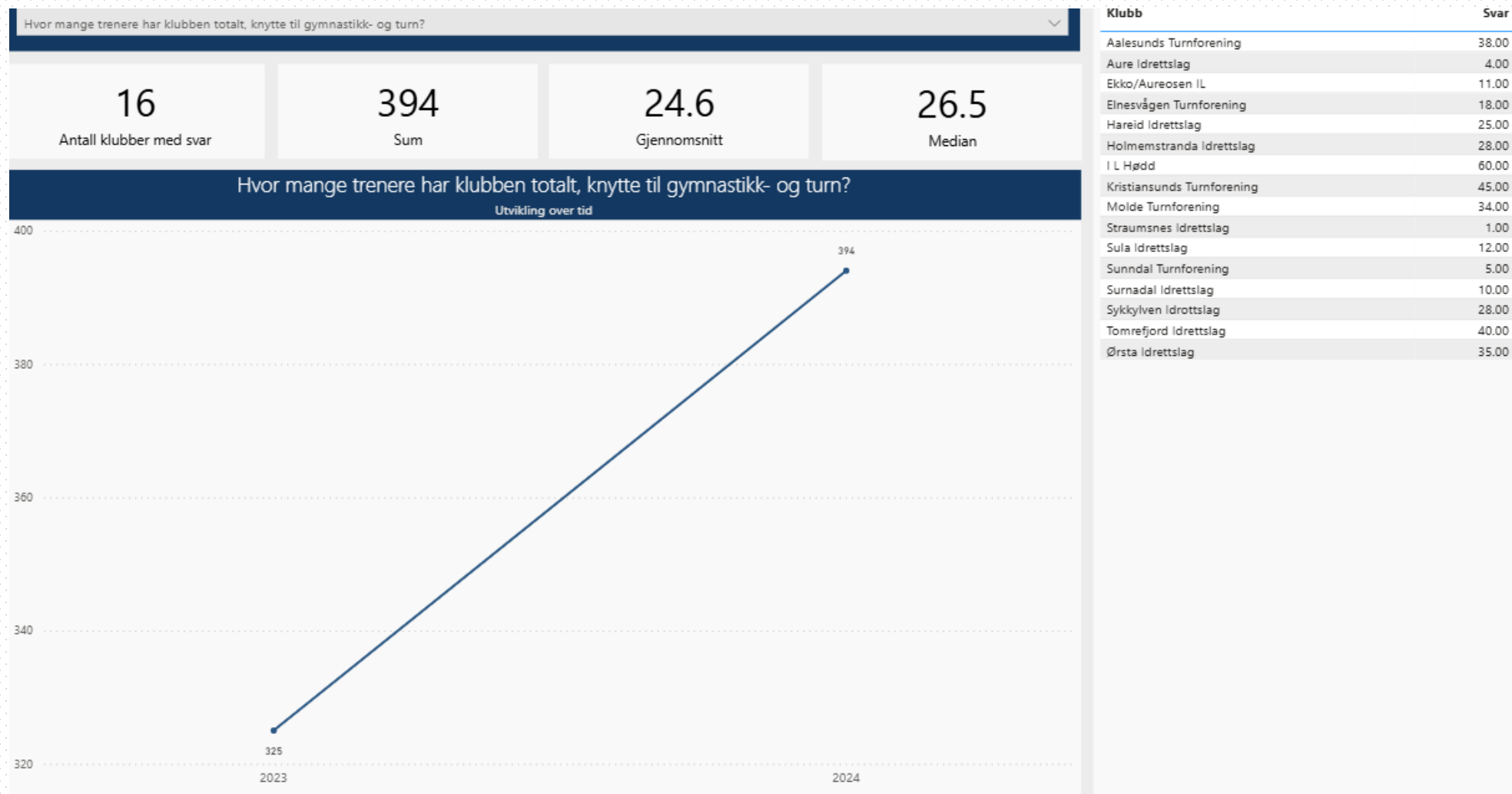
Medlemskap



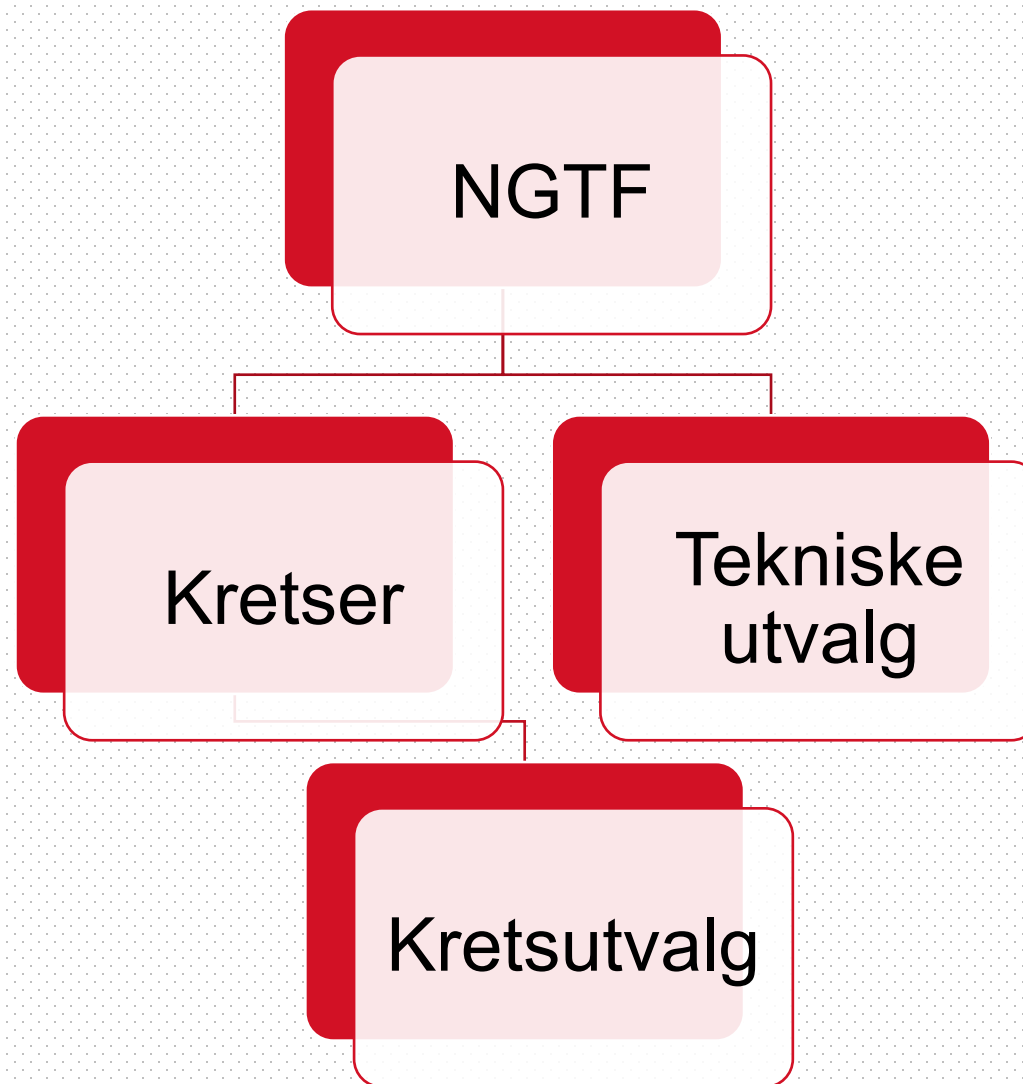
Endring fra forrige år



Antall trenere i kretsen



Slik er organiseringen vår



Møteplan for kretsstyret

Innspill til saker bes sendt innen 1 uke før

- Tirsdag 28.oktober kl 19-21
- *ALT konferanse 7.-9.november, 264 påmeldte*
- Tirsdag 2.desember kl 19-21
- Tirsdag 20.januar kl 19-21
- *Kretsledermøte 30.01-01.02*
- *Lagsmøte 16.februar*
- Tirsdag 10.mars kl 19-21
- Tirsdag 19 mai kl 19-21
- *Lagsmøte på barnekretsturnstevnet*

Noen av arbeidsoppgavene til kretsstyret

- **Definere arbeidsoppgaver og opprette utvalg i grenene.**

Utvalgets arbeidsoppgaver:

- *sette opp terminliste,*
- *utarbeide og vedlikeholde retningslinjer,*
- *kretsens representant på kretsarrangementer,*
- *tildeler arrangementer innenfor sin gren,*
- *ha oversikt over dommere som krets har dekket kostnad for og som har forpliktet seg til å være dommer,*
- *sette opp dommer til konkurranser,*
- *gi innspill til budsjett til kretsstyret.*

- **Redusert kostnader ved arrangement for klubber.**

Ingen kretsinntekt på arrangementer lengre, alt tilfaller arrangør.

- **Gratis deltakelse på gymlek, medtrener og idrettens grunnstige**

for å gjøre det bedre økonomisk for klubbene å sende trenere på kurs.

- Redusert kretsens egenkapital for å stimulere aktivitet.

Informasjon og kommunikasjon

- Nyhetsbrev, [registrer her](#)
- Tips gjerne moreogromsdalgtk@gymogturn.no dersom det er ting dere ønsker delt på kretsens facebook.

Meld deg på mailingliste(r) for:

- ☐ Brekke
- ☐ Turn kvinner
- ☐ Turn menn
- ☐ Rytmisk gymnastikk
- ☐ Troppsgymnastikk
- ☐ Gymnastikkhjul
- ☐ Utdanning og kompetanse
- ☐ Utstyr og anlegg
- ☐ Informasjon fra organisasjonen
- ☐ Kretsinformasjon Agder
- ☐ Kretsinformasjon Innlandet
- ☐ Kretsinformasjon Møre og Romsdal
- ☐ Kretsinformasjon Nordland
- ☐ Kretsinformasjon Rogaland
- ☐ Kretsinformasjon Troms
- ☐ Kretsinformasjon Trøndelag
- ☐ Kretsinformasjon Vestfold og Telemark
- ☐ Kretsinformasjon Vestland
- ☐ Kretsinformasjon Viken og Oslo

Meld meg på

Tema / ønsker for neste lagsmøte?



**TAKK FOR OPPMØTE OG LYKKE TIL MED ALT DET
GODE ARBEIDET DERE GJØR 😊**

Ta gjerne kontakt om det er noe dere lurere på.
Vi ønsker å hjelpe, og målet er jo det samme – mer og
bedre aktivitet for våre medlemmer.

**Husk NGTF sitt motto er;
*Livslang glede i gym og turn***

**Og våre verdier er;
*Inkluderende - Ambisiøs - Kompetent***

