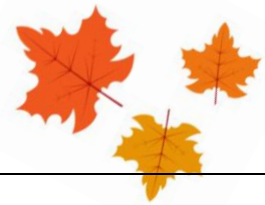
Kolbotn IL Allianse - Rytmisk Gymnastikk

inviterer til

Høstkonkurranse



Dato:	**Lørdag 1.november 2025**	
Sted:	**Sofiemyrhallen**, Holbergs vei 39, 1412 Kolbotn	
Takhøyde:	Ca. 7 meter	
Klasser og startkontigenter Høstoppvining Minirekrutt	Minirekrutt klasse 1 Minirekrutt klasse 2 Minirekrutt Tropp Minirekrutter født 2015: m/Rekrutt Nasjonal 2-kamp m/Rekrutt Internasjonal 2-kamp m/Rekrutt Tropp m/Rekrutt Tropp Nasjonal m/Rekrutt Duo/Trio	Kr. 250,- pr. gymnast Kr. 300,- pr. gymnast Kr. 250,- pr. gymnast Kr. 400,- pr. gymnast Kr. 400,- pr. gymnast Kr. 1.500,- Kr. 1.500,- Kr. 300,- pr. program
Klasser og startkontigenter Høstkonkurranse Rekrutt og junior	Rekrutter født 2014: Rekrutt Nasjonal 2-kamp Rekrutt Nasjonal 3-kamp Rekrutt Internasjonal 2-kamp Rekrutt Internasjonal 4-kamp Rekrutter født 2013: m/pre junior Nasjonal B m/pre junior Nasjonal C m/pre junior Internasjonal 2-kamp Rekrutt Duo/Trio Rekrutt Duo/Trio nasjonal Rekrutt Tropp Frittstående/Redskap Rekrutt Tropp Nasjonal Rekrutt Tropp RG for Alle Junior (2012) Nasjonal A Junior (2012) Nasjonal B Junior (2012) Nasjonal C Junior (2012) Internasjonal 2-kamp Junior (2011) Nasjonal A Junior (2011) Nasjonal B Junior (2011) Nasjonal C Junior (2011) Internasjonal 2-kamp Junior Int. Tropp Junior Nasjonal Tropp Junior Int. Duo/Trio Junior Nasjonal Duo/Trio	 Kr. 400,- pr. program Kr. 400,- pr. program Kr. 400,- pr. program Kr. 450,- pr. program Kr. 400,- pr. gymnast Kr. 300,- pr. gymnast Kr. 400,- pr. gymnast Kr. 300,- pr. gymnast Kr. 300,- pr. gymnast Kr. 1.500,- Kr. 1.500,- Kr. 300,- pr. gymnast Kr. 400,- pr. gymnast Kr. 400,- pr. gymnast Kr. 300,- pr. gymnast Kr. 400,- pr. gymnast Kr. 400,- pr. gymnast Kr. 400,- pr. gymnast Kr. 300,- pr. gymnast Kr. 400,- pr. gymnast Kr. 1.500,- Kr. 1.500,- Kr. 300,- pr. gymnast Kr. 300,- pr. Gymnast

VIKEN OG OSLO GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

Påmeldingsfrist:	**18.oktober 2025**
Innbetaling:	Faktura sendes til påmeldte klubber i etterkant av konkurransen.
Kontaktperson:	Arrangementsansvarlig: Kolbotn RG rg@kolbotnil.no og Hanna Nemchenko, hannushka@gmail.com , 99150074
Veibeskrivelse til hallen:	Sofimyrhallen https://maps.app.goo.gl/ZdWAqQtHVghuJKMg9 Kollektivtransport: Buss 81 og 83 til Fløysbonn evt.tog til Kolbotn stasjon og buss til Føysbonn. Gangvei fra bussholdeplass til hallen, ca. 5 min å gå.
Tidsplan og øvrig info:	Tidsplan, startliste og kjøreplan sendes ut ca. 1 uke før konkurransen.
Musikk:	Musikk lastes opp ved påmelding. Siste frist 25.oktober.
Øvrig informasjon:	Klubber som ønsker å delta med andre klasser bes ta kontakt. Vi setter opp flere klasser om tidsplanen tillater det.
Instruks for påmelding	Påmelding gjøres i gm-events.com Event navn: Kolbotn RG konkurranse 1. Gå til: https://gm-events.com/event/45AA33A20/ Allerede bruker, gå til punkt 5. 2. Trykk på nedtrykks pil Guest (oppe høyre hjørne) – Registration form (Registerings skjema) 3. Fyll inn skjema med ditt navn, nasjon (nedtrykk til NORWAY), klubb navn, permission (nedtrykk til COACH), ditt e-post adresse og lag passord. 4. Klikk Register. Du få en godkjennelse. 5. Gå tilbake til Guest – nedtrykks pil til logg in og logge inn med e-post adresse og passord du laget 6. Klikk på Kolbotn RG konkurranse 7. Klikk på Registration – 2. linje Registration type: • Competitor for gymnast • Coach for trener • Judge for dommer 8. Nedtrykk Category = velg hvilken klasse du skal registrerer gymnast i (gjelder ikke trener eller dommer) 9. Fyll inn ETTERNAVN, Navn, Fødselsdato 10. Klikk Add/Replace music (blå musikk symbol). Legg inn musikk fil til gymnasten. Obligatorisk musikk må også legges inn. Alle gymnaster må være tilknyttet en musikk fil (MP3). 11. Klikk Save, eller Save and add registration hvis du har flere i samme klasse. VÆR NØYE MED REGISTRERINGN, SLIK VI UNNGÅR FEIL I VÅRE KJØRELISTER!

Velkommen til Kolbotn RG!