



Turn menn

Til: Kretser/klubber Region Vest

15.10.2025

NGTF's regionssamling i region vest

Turn Menn

Sola 28.11.2025

Her kommer praktisk informasjon om Regionssamling Turn Menn 28.-30.11.2025. Samlingen er for gutter i alderen 10+. Tema for samlingen vil være nye elementer. Samlingen arrangeres av NGTF i samarbeid med Stavanger turnforening. Vi ønsker alle gymnaster i Region vest velkommen til samling!

Praktisk informasjon

Treningshall: Vår energi sola arena, Åsnutvegen 44B, 4050 Sola
Hovedansvarlig: Odin Nielsen

For deltagere på samlingen

Alle lag må stille med egne trenere til samlingen, minimum en trener på 7 gymnaster.
Hovedansvarlige trenere vil styre innhold på samling og treningene, men det krever at klubbtrenerne er aktivt med i hallen.

Overnatting

Det er stor pågang på hotellene denne helgen, og vi har ikke fått mulighet til å holde av rom.
For overnatting anbefaler vi enten å bo ved flyplassen eller Madla/sentrum.
Flyplassen er nærmest, men har dårlige bussforbindelser. Madla/sentrum har ganske gode bussforbindelser til hallen.

Bespisning

Lunsj lørdag og søndag, middag fredag og lørdag serveres i turnhallen.

Økonomi

Egenandel for gymnaster og trener kr 500,- pr person som dekker kost.

Egenandel betales samlet fra hver påmeldte klubb til:
Stavanger turnforening kontonr: 3201.30.78040
Merk: Regionssamling TM og klubb.

Gymnaster og trenere betaler selv for reise til og fra.

Påmelding

Påmelding sendes samlet fra hver klubb på mail til: **Odin Nielsen (odin.nielsen@gmail.com)**
Vi ønsker navn og alder på gymnaster samt navn på trener eventuelt andre voksne.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



📍 Sognsveien 73, 0840 Oslo
✉ gymogturn@gymogturn.no
📞 Org.nr.: 9702322796

🌐 www.gymogturn.no
📘 @norgesgymnastikkogturnforbund
📷 @gymogturn

Påmeldingsfrist: **10.11.2025**

Foreløpig tidsplan for samlingen

Fredag:

16-19 trening
1900 Middag

Lørdag:

10.00-12.30: Trening 1. økt
12.30-14.00: Pause, lunsj
14.00-16.30: Trening 2. økt
16.30 Middag

Søndag:

10.00-13.00: Trening
13.00 Lunsj så avreise

Med vennlig hilsen

Odin Nielsen
Regionsansvarlig region Vest



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

