

Invitasjon til kretsdommerkurs i turn kvinner 31. oktober – 2. november 2025

Nordland gymnastikk- og turnkrets inviterer til kretsdommerkurs i turn kvinner.

Tid og sted

Tid: Fredag 31.10. kl. 18:00 – 21:00
Lørdag 01.11. kl. 10:00 – 18:00
Søndag 02.11. kl. 10:00 – 14:30

Sted: [Scandic Narvik](#)

Adresse: Kongensgate 33

Målgrupper

- Nåværende kretsdommere
- De som ønsker å bli kretsdommere
- Observatører (trenere, utøvere e.a.)

Kriterier for deltakelse

- For å kunne delta på forbundsdommerkurs må man være medlem av en klubb som er tilsluttet NGTF.
- Man må fylle 16 år i løpet av det året man går på kurs.

Eksamen

På dette kurset kan man bli sertifisert som kretsdommer.

Krav til bestått:

Teoretisk eksamen: 75%.

Praktisk D-eksamen: 65%.

Praktisk E-eksamen: 75%

Det er krav til minimum 80% frammøte for å kunne gå opp til eksamen og få kurset godkjent. Det må sendes inn søknad inkl. legeerklæring om å få ta eksamen på annet tidspunkt dersom deltaker av særskilte grunner ikke kan møte opp til eksamen. Respektive tekniske komité avgjør slike søknader.

Lengde på sertifisering

- Sertifisering som kretsdommer varer til: 31.12.2028

Materiell

Det forventes at de som deltar på kurset er kjent med grenen og at man setter seg godt inn i kursmaterialet før kursstart. Følgende er materiell til kurset som kan lastes ned fra gymogturn.no:

- [Dommernes plikter og rettigheter](#)
- Internasjonalt reglement
 - [WAG Code of Points 2025-2028](#)
- Nasjonalt reglement
 - [FIG ELITE Nivå 1-4 2025](#)
 - [Nasjonal Turnstige 2025](#)

Deltakere anbefales å ta med materialet til kurset i tillegg til noe å skrive på og med. Teorieksamen på søndag gjennomføres digitalt så alle må ta med egen PC.

Tidsplan

Det kan komme mindre justeringer.

Fredag 31.10.:

Kl. 18:00 – 18:15 Oppmøte og registrering
Kl. 18:15 – 20:15 Generelt om turnstigen og Code of Points
Kl. 20:15 – 21:00 Artisteri

Lørdag 01.11.:

Lørdag 01.11.:
Kl. 10:00 – 11:15 Hopp
Kl. 11:15 – 12:45 Skranke
Kl. 12:45 – 13:30 Lunsj
Kl. 13:30 – 15:00 Bom
Kl. 15:00 – 16:30 Frittstående
Kl. 16:30 – 16:45 Pause
Kl. 16:45 – 18:00 Spørsmål og dømming etter ønske

Søndag 02.10.:

Kl. 10:00 – 11:00 Teorieksamen
Kl. 11:00 – 11:15 Pause
Kl. 11:15 – 12:15 Praktisk eksamen hopp og bom
Kl. 12:15 – 13:00 Lunsj
Kl. 13:00 – 14:30 Praktisk eksamen skranke og frittstående

Reise og overnatting

Hver enkelt må selv ivareta reise og overnatting.

Det enkleste er nok å booke rom på [Scandic Narvik](#) da det er her kurset holdes.

Vi anbefaler også Thon Hotels som er en av våre samarbeidspartnere. For ytterligere informasjon og booking se thonhotels.no. Benytt bookingkode: TH87811.

Deltakeravgift

Kr. 1 000,- pr. pers. Prisen inkluderer kursdeltagelse, bevertning og eksamen.

Påmeldingen er bindende. Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, om man skal unngå å bli fakturert for deltakeravgiften. Eventuell legeattest må sendes forbundskontoret senest 10. november. Faktura sendes til respektive klubb i etterkant av kurset.

Kursholder

Karen Maria Dæhli

Ansvarlig for kurset

Cato Fredriksen fra Nordland gymnastikk- og turnkrets. E-post: cato@narvikturn.no

Påmelding

For de som skal ta eksamen:

Påmelding til kurset foretas via Min Idrett: <https://www.minidrett.no/kurs/18189191> med kurskode: 18189191.

Påmeldingsfrist: **Innen 23. oktober 2025.**

Faktura sendes fra kretsen til respektive klubb i etterkant av kurset.

Veiledning påmelding i Min Idrett

Min Idrett er personlig. Det betyr at det ikke er mulig å melde på flere samlet.

1. Gå til www.minidrett.no
2. Logg inn (dersom du er ny bruker trykker du på dette og følger videre instruksjoner).
3. Trykk på «Påmelding» i fanen øverst når du har logget deg inn.
4. Trykk deretter på «Kurs» over søkefeltet og søk deretter ved å enten benytte søkekode 18189191 (kurskode) eller skriv inn *kretsdommer Turn kvinner, gym og turn, Nordland 31. oktober - 2. november 2025*
5. Trykk inn på kurset som kommer opp (pass på at det er riktig kurs).
6. Trykk «Legg til påmelding» i siden som kommer opp til høyre.
7. Bekreft påmeldingen.

Vi ønsker velkommen til kretsdommerkurs!

Med vennlig hilsen

Nordland Gymnastikk- og Turnkrets