

# Velkommen til **Saltokonkurranse**

**Nøtterøy Turn,  
Labakken Idrettshall**

**23. november 2025**



Nøtterøy Turn, inviterer alle klubber i Vestfold & Telemark gymnastikk og Turnkrets til Salto-Konkurranse.

Dette er en oppvisningskonkurranse for **alle** barn i alderen 6-10 år  
SALTO er for alle som syntes turn er gøy!

**NB!** Man må ikke gjøre Salto!

Vi håper mange nye klubber ønsker å være med!

Tidligere har vi hatt over 200 deltagere i konkurransen 🤸

Deltagere f. 2015 og senere blir ikke rangert/plassert, men får en tilbakemelding av dommer i alle apparater! Derfor kaller vi dette oppvisningskonkurranse.

**Påmelding og konkurranse i følgende klasser:**

Jenter og Gutter: F. 2017-2019, 6-8år

Jenter og Gutter: F. 2015-2016, 9-10år

ParaTurn, Jenter og Gutter: F. 2015-2019, 6-10år.

\*Nb: Utøvere som er født tidligere enn 2015, kan delta i oppvisningskonkurransen. Gymnast vil da kun få tilbakemelding fra dommer- ingen poengsum eller plassering.

Konkurransen følger Saltoreglement og øvelser utarbeidet av NGTF. Mer info finner du på [gymogturn.no](http://gymogturn.no). Alle klubber kan tilpasse øvelser etter behov. Turnere i denne alderen får en hyggelig tilbakemelding fra dommer- og blir ikke bedømt ut ifra vanskelighetsgrad/nivå!

[https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/](https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/Em_7aL3rmHZDmNLtdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6)

[NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/](https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/Em_7aL3rmHZDmNLtdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6)

[Em\\_7aL3rmHZDmNLtdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6](https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/Em_7aL3rmHZDmNLtdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6)

Startkontingent kr 250 pr gymnast + lag,  
faktura sendes til klubb etter påmelding.

**Premie/Pokal til alle deltagere og stor lagpokal til alle klubber!**

Det deles inn i 2-3 puljer etter påmelding har kommet inn!  
Hver pulje varer ca 3 timer.

Foreløpig tidsplan/Puljeinndeling;  
(endring kan komme etter påmelding)

Pulje 1, ca 9.00-12.00      Aspiranter (6-10 år)

Pulje 2, ca 12.00-15.00      11 år og eldre

Bindene påmelding til [Sportsligleder@notteroyturn.no](mailto:Sportsligleder@notteroyturn.no)

- innen 7. november

Spørsmål sendes til:

[Sportsligleder@notteroyturn.no](mailto:Sportsligleder@notteroyturn.no)

Evt tlf: 93228249

**Med sportslig hilsen,  
Nøtterøy Turn**

