

Velkommen til ParaGym Challenge i Lørenskog!

Norges Gymnastikk- og Turnforbund, i samarbeid med Lørenskog Gymnastikklag, inviterer deg til en spektakulær Paraturnfest – ParaGym Challenge 2025.

Arrangementet er åpent for alle barn, ungdom og voksne fra 11 år og oppover, enten du allerede er aktiv innenfor paraturn eller bare nysgjerrig på å prøve.

Man kan enten vise en oppvisning (individuelt eller sammen med en gruppe) eller konkurrere i Turn og RG.

Vi ønsker at så mange som mulig skal delta!

Dato: 15. – 16. november 2025

Sted: [Kjennhallen, Mailandveien 24, 1470 Lørenskog](#)

Foreløpig program:

Lørdag:

Kl. 11:00	Oppmøte
Kl. 11:30	Innmarsj
Kl. 12:00	Konkurransesstart
Kl. 14:30	Premieutdeling
Kl. 17:00	Bankett med talentkonkurranse og disko

Her kan klubbene delta individuelt eller gruppevis. Alle premieres!

Søndag:

Sosiale aktiviteter for samhold og inkludering på kryss av klubbene, både for gymnaster og trenere. Akekonkurranse på [SNØ](#), lunsj og morsomme aktiviteter i turnhallen.

Priser:

Kr 200 for medlemmer i en turnklubb tilsluttet NGTF.
Kr 350 for personer utenfor NGTF.
Kr 300 for bankett.

Gratis inngang for publikum!
Sosiale aktiviteter er også gratis.

Overnatting (må ordnes selv):

Anbefalt hotell: Thon Hotel Snø.

<https://www.thonhotels.no/hoteller/norge/lorenskog/thon-hotel-sno/>

Benytt følgende rabattkode: TH87811

Påmelding og betaling:

Vedlagt påmeldingsskjema sendes inn på e-post til kontor@lorenskoggygym.no.

Påmelding- og betalingsfrist er satt til **15. oktober 2025**.

Klubbene/organisasjonene betaler samlet til konto nr. 1628 30 00374, merkes med *klubb* og «ParaGym Challenge 2025».

NB! Konkurranselisens **SKAL** være betalt før påmeldingen.

Transport:

10 minutter med buss fra hotell til Kjennhallen.

De som har lang reise med fly, kan søke NGTF om støtte til deler av reisekostnadene.

Søknad sendes innen 1. desember 2025 til: nicolai.jacobsen@gymogturn.no

Gled deg til en helg full av aktiviteter, fokus på mestring og glede! Dette blir gøy!

Har du spørsmål?

Ta kontakt med: May Gunn Madsen på e-post: maygunn@lorenskoggygym.no eller på tlf. 468 95 985

NGTF og Lørenskog Gymnastikklag ønsker alle velkommen!