



Turn kvinner



Turn menn

Invitasjon til

NORGESFINALEN 2025

for Turn Kvinner og Turn Menn

Det er en stor fornøyelse for Narvik Turnforening, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, og invitere til NORGESFINALE 2025 for turn kvinner og turn menn.

Dato: 15. og 16. november 2025
Arrangør: Narvik Turnforening
Sted: Parken Flerbrukshall, Bjørnsonsvei 1, 8517 Narvik

ALDERSBESTEMMELSER:

Turn menn:

Klasse I 13-14 år i løpet av kalenderåret
Klasse II 15-16 år i løpet av kalenderåret
Klasse III 17-18 år (over 18 år etter dispensasjon fra NGTF/TKTM)

Turn kvinner:

Klasse I 13-14 år i løpet av kalenderåret
Klasse II 15-16 år i løpet av kalenderåret
Klasse III 17 år og eldre

Norgesfinale kretslag og individuell mangekamp:

Kretslagene består av utøvere fra klasse 1, 2 og 3. Begge grener kan delta med enkeltutøvere hvis de ikke har nok gymnaster til kretslag. Dersom en krets IKKE har nok gymnaster i en klasse, kan:

- Én gymnast fra klasse 1 rykke opp i klasse 2
- Én gymnast fra klasse 2 rykke opp i klasse 3

De gymnaster det gjelder må da konkurrere i den klassen, i begge konkurransene; mangekamp og apparatfinaler.

Utøverne er kvalifisert fra konkurranser i egen krets.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund





Turn kvinner



Turn menn

De seks beste i hvert apparat i hver klasse etter kvalifisering på lørdag går til apparatfinaler på søndag.

Damer og herrer bedømmes etter nasjonalt reglement.

REGLEMENT

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser.

Reglement for Turn Kvinner finner du [her](#).

Reglement for Turn Menn finner du [her](#).

Foreløpig tidsplan

Fredag 14.november

Kl 16:00-19:00 Fri trening for gymnaster som skal delta i konkurransen
Kl 19:00-20:00 Kveldsmat i hallen for påmeldte

Lørdag 15.november – Norgesfinale kretslag og individuell mangekamp

Kl 08:15 Hallen åpner
Kl 08:30-09:00 Generell oppvarming pulje 1
Kl 09:00-10:15 Oppvarming i apparatene for pulje 1
Kl 09:30 Teknisk møte (obligatorisk oppmøte for 1 representant for hver krets)
Kl 09:45 Dommermøte
Kl 10:20 Innmarsj Pulje 1 – direkte til apparater
Kl 10:25 Konkurransesstart pulje 1
Kl 13:45-14:15 Generell oppvarming pulje 2
Kl 14:15-15:20 Oppvarming i apparatene pulje 2
Kl 15:25 Innmarsj og åpning av Norgesfinalen
Kl 15:30 konkurransesstart pulje 2
Kl 18:30 Premieutdeling
Kl 20:00 Bankett

Søndag 16.november – Apparatfinaler

Kl 08:00 Hallen åpner
Kl 08:30-09:00 Generell oppvarming
Kl 09:00-10:30 Oppvarming i apparater
Kl 10:00 Dommermøte
Kl 10:30 Innmarsj
Kl 10:40 Konkurransesstart apparatfinaler
Kl 13:30 Premieutdeling

Tidene er med forbehold. Endelig tidsplan settes opp etter påmeldingsfristen.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund





Turn kvinner



Turn menn

Dommere

Alle dommere er tatt ut på forhånd, og er allerede på plass.

Narvik Turnforening avklarer reisemåte/reisetidspunkt med hver enkelt dommer og bestiller aktuelle reisemåter samt ivaretar overnatting. De totale dommerutgiftene deles på de deltagende kretsene og kretsene får tilsendt faktura for dette i etterkant av konkurransen. Kretsene skal ikke bestille overnatting/reise for dommerne.

Påmelding

Det er de tekniske utvalgene i hver krets som er ansvarlig for å koordinere innsendelsen av ett fellesskjema pr. krets med oversikt over hvem som er kretskontakter. Påmeldingsskjema for gymnaster og lagledere/andre samt skjema for dommere er vedlagt.

Påmeldingsskjema Fylles ut her innen **onsdag 15.oktober 2025**

Kvinner:

<https://forms.office.com/e/is0PWvrBBS>
forms.office.com

Menn:

<https://forms.office.com/e/32XEJeFWHQ>
forms.office.com

Dersom det er kretser som ikke har gjort sitt uttak med endelig navn innen fristen, ber vi dere likevel om å melde på, men da uten navn og kun med antall. Navn må sendes inn direkte etter at uttak er klart.

Betaling

Arrangør fakturerer kretsene i etterkant av konkurransen. Det er derfor viktig at dere fyller ut informasjon om faktura-adresse ved påmelding.

Startavgift er kr 600,- pr gymnast

Startavgift er kr 600,- pr lag

Utøvernes lag/krets er ansvarlig for de øvrige kostnadene knyttet til sine utøvere. Kretser som deltar med kretslag oppfordres til å bidra med å dekke kostnader knyttet til utøvernes reise og opphold, samt at de oppfordres til å dekke reise og opphold for kretslagenes trenere.

KONKURRANSELISENS

Alle som deltar i konkurranser i regi av NGTF skal ha gyldig konkurranselisens (utvidet forsikring) fra og med det året gymnasten fyller 9 år. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

MUSIKK – LES NØYE!!!

Musikk sendes til stevne@narvikturn.no innen **1.november 2025**

For best mulig resultat, bør lydfilen sendes i format mp4, m4a eller wav.

Det **MÅ** sendes en fil pr utøver som merkes med klubb – etternavn – fornavn



Norges Gymnastikk- og Turnforbund





Turn kvinner



Turn menn

OVERNATTINGSMULIGHETER

Overnatting bookes direkte av den enkelte.

Våre samarbeidshoteller er

Scandic Narvik – her booker dere selv på nett og bruker koden: PROMO15B

Link: [Scandic Narvik 14-16.11.25](#) Da får dere 15% rabatt.

Quality Hotel Grand Royal – her booker dere selv ved å sende mail til g.royal@strawberry.no og oppgir referanse **BK-01909**

Prisene her er:	Enkeltrom	kr 1390,- pr natt
	Dobbletrom	kr 1690,- pr natt
	Dobbeltrom m/ekstraseng	kr 1890,- pr natt
	Familierom 3 personer	kr 2090,- pr natt
	Familierom 4 personer	kr 2290,- pr natt

Betaling skjer direkte til hotellet.

Hotellene ligger i gangavstand til det meste.

Transport:

Det går flybuss fra alle avganger med SAS og Norwegian fra Evenes Flyplass EVE.

Det er også mulighet for rutebuss på enkelte avganger. www.reisnordland.no/

Det er ikke behov for transport fra hotellene til Turnhallen.

Bespisning:

Varm lunsj lørdag og søndag i hallen kr. 150,- pr. person pr. dag

Hyggekveld med middag lørdag kveld til kr. 500,-.

Bestilles i påmeldingsskjema.

Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt med 951 56 320, post@narvikturn.no Se også klubbens hjemmeside www.narvikturn.no

Fotografering/filming:

Det er ikke tillatt å filme, fotografere og dele innhold av personer i sosiale medier og andre digitale kanaler uten samtykke.

NIFs samtykkeerklæring for publisering av bilder og film skal benyttes.

Det kan filmes og tas bilde av utøvere forutsatt at det er innhentet aktivt samtykke til dette. Er utøver under 15 år må det innhentes samtykke fra både utøver og foresatte.

NB! Det er utøvernes respektive klubber som er ansvarlig for å kunne dokumentere overfor hver arrangør at deres utøvere har gitt aktivt samtykke til dette.

For ytterligere informasjon se [NIFs nettside](#).



Norges Gymnastikk- og Turnforbund





Turn kvinner



Turn menn

INFORMASJON OM ARRANGEMENTET

Vi oppfordrer alle til å følge med på vår hjemmeside www.narvikturn.no
Nærmere informasjon om arrangementet legges ut fortløpende på denne siden.

KONTAKTPERSONER

Adm.leder	Line Vesterheim	951 56 320
Arrangementsansvarlig	Cato Fredriksen	906 14 930



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

