



Invitasjon til

NORGESMESTERSKAP I TEAMGYM ENKELTAPPARATER 2026 Senior

Sandnes Turnforening inviterer i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund til Norgesmesterskap i Teamgym Enkeltapparater 2026 Senior.

GENEREL INFO

Sted: Vågenhallen, Holbergs Gate 23, 4306 Sandnes

Dato: 28.-29. mars 2026

Startavgift:

- 300 kr. per deltaker.
- 600 kr. per tropp per øvelse/apparat.

Påmelding: Påmelding foregår via [Google Skjema](#).

Påmeldingsfrist: 27. februar 2026.

Betaling: Det sendes ut faktura til kontaktperson fra påmeldt klubb. Betalingsfristen er 26. mars 2026.

Vi minner på at *alle* deltakere *må* ha gyldig konkurranselisens.

Ved for sen påmelding må det betales dobbelt startavgift.

TIDSPLAN

Oversikt:

Fredag 27. mars:

Mulighet for trening fredag kveld 18:00-21:00 for kvinner og herrer.

Lørdag 28. mars:

Konkurranse for kvinner

Konkurranse for herrer.

Premieutdeling for herrer og kvinner.

Mulighet for trening på kvelden for miks.

Søndag 29. mars:

Konkurranse miks.

Premieutdeling for miks.

Ønsker til treningstid gjøres gjennom påmeldingsskjema. Hvis man ønsker treningstid etter at ha sendt påmelding, da kan man kontakte sportslig.leder@sandnesturn.no før 27. februar 2026.

Hvis det blir hensiktsmessig at endre planen av hensyn til deltakerantall, f.eks at hele konkurransen vil bli avholdt lørdag eller at herrer flyttes til søndag, da vil alle påmeldte informeres om dette etter påmeldingsfristen 27. februar 2026.

Trenings- og konkurranseplan:

Trenings- og konkurranseplan vil bli publisert på vår hjemmeside etter påmeldingsfristens utløp, senest 14 dager før konkurransen.

Link til hjemmeside: https://www.sandnesturn.no/nm_i_teamgym_enkeltapparater_2026_senior



UTSTYR

- PE-Redskaber Tumbling og tilløpskasser
- Dorado trampett (36 fjærer)
- MD trampett (36 fjærer)
- PE-Redskaber Tarpan Pegasus
- PE-Redskaber landingssoner
- PE-Redskaber frittstående gulv

OPPHOLD

Vi har avtale med **Quality Hotel Residence**, som er i gåavstand fra konkurransehallen. Det reservert rom frem til 27. februar. Heretter blir rommene frigjort av reservasjon, men kan fortsatt bookes hvis ledige.

Enkeltrom: 1090 kr. /rom per natt

Dobbeltrom: 1390 kr. /rom per natt

Tremannsrom: 1690 kr. /rom per natt

Firemannsrom: 1990 kr. /rom per natt

[Bookinglink her](#).

Hvis man ønsker et mer økonomisk alternativ i gåavstand fra konkurransehallen, da vil vi foreslå **Hotel Sverre**. Rommene må bestilles senest 2

Enkeltrom: 845 kr. /rom per natt

Dobbeltrom: 1045 kr. /rom per natt

Tremannsrom: 1230 kr. /rom per natt

Firemannsrom: 1640 kr. /rom per natt

Femmannsrom: 2050 kr. /rom per natt

Kampanjekode: NM Turn 2026

[Bookinglink her](#).

Hvis man ønsker andre alternativer, da kan man se på:

Gamlaværket: <https://gamlavaerket.no/>

Thon Hotel Partner Sandnes: <https://www.thonhotels.com/no/hoteller/norge/sandnes/hotel-sandnes/>

Kronen Gaard Hotel: <https://kronen-gaard.no/>

Deltakende lag har selv ansvar for booking.

BESPISNING

Kveldsmat fredag: 180 kr. per person

Lunsj lørdag: 180 kr. per person

Lunsj søndag: 180 kr. person

BANKETT

Banketten avholdes i Mathallen i Sandnes, hvor deltakerne får servert en buffet med streetfood-tema. Lokalet ligger vegg i vegg med Hotel Residence og bare 100 meter fra konkurransehallen – med kort og enkel gangavstand.. Prisen for banketten er 400 kr. per person.

MUSIKK OG VANSKESKJEMAER

Info om opplastning av musikk og vanskeskjemaer blir oppdatert i løpet av januar 2026.

Mer info blir sendt til kontaktperson etter påmeldingsfristen er utløpt.

OPPDATERINGER

Oppdateringer vil komme på sandnesturn.no i løpet av januar-mars.



MED VENNLIGE HILSENER
ARRANGEMENTSKOMITEEN HOS SANDNES TURNFORENING
Vi gleder oss til at se dere!
Nettsted: sandnesturn.no

