



Invitasjon til NM TeamGym junior 2026



IL ROS turn i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund
har gleden av å invitere til

Norgesmesterskap TeamGym junior

5.-7. juni 2026

Konkurransen finner sted i ROS Arena, og det er svært gode
fasiliteter både for utøvere og publikum.

Konkurransen arrangeres for TeamGym junior, i klassene:

- Kvinner (kvalifiserte lag, se oversikt)
- Menn
- Miks

Startavgifter

- Startavgift kr 300 per utøver og kr 600 per tropp

Startavgift må være betalt før konkurransen for at troppen skal få stille, ved påmelding etter fristen kreves dobbel startavgift. Refusjon kun for utøvere med legeattest ved sykdom/skade.

Vi gjør oppmerksom på at alle som deltar i konkurransen må ha betalt konkurranselicens.

Påmeldingsfrist: **søndag 19. april 2026**

Alle påmeldinger gjøres samlet av klubben i påmeldingsskjema som finnes på hjemmesiden vår <https://ilros.no/turn/nm-teamgym-junior-2026>

Konkurrans- og treningstider legges ut samme sted så raskt som mulig etter påmeldingsfristens utløp. Her finner dere også oppdatert informasjon, link for levering av musikk og vanskeskjemaer elektronisk kommer på e-post til kontaktperson.

For spørsmål, kontakt Jens Lillegraven, sportslig leder IL ROS turn
918 18 748 eller turn.sportsligleder@ilros.no

Generell informasjon

Konkurransen arrangeres for lørdag 6. og søndag 7 juni, med frivillig trening i apparatene fredag kveld. For alle deltagere, både de som overnatter hos oss og de som bor på hotell eller hjemme, vil vi tilby NM middag lørdag kveld. Håper mange har lyst til å være med på dette også - vi arrangerer noen sosiale aktiviteter i hallen, og har et uteområde som byr på aktivitetsmuligheter. Det er gode overnattingsmuligheter på skolen og i hallen, og vi har plass til alle som ønsker å overnatte hos oss 😊

Tidsplan

Nøyaktig tidsplan kommer så snart påmeldingsfristen er ute, men her er en grov oversikt:

Fredag

Trening i apparatene for de som ønsker det (kvinner) fra kl 18.00. Bestilles ved påmelding.

Lørdag

Hallen åpner kl 8

Offisiell trening og konkurranse for kvinneklassen

Premieutdeling ca kl 18

Trening i apparatene for de som ønsker (miks/menn) etter premieutdeling. Bestilles ved påmelding.

NM middag i hallen.

Søndag

Hallen åpner kl 8

Offisiell trening for miks- og herreklassen

Premieutdeling ca kl 15

Overnatting

Vi tilbyr overnatting på skolen i umiddelbar nærhet til ROS Arena.

Det er muligheter for hotellovernatting for de som ønsker det. Dere bestiller det selv ved å kontakte hoteller for å få avtalepriser. Vi har inngått avtale med hoteller i Drammen og Asker/Vettnes. Link eller bookingkode til bestilling finner dere på hjemmesiden til arrangementet.

Tidlig morgen er det begrenset med offentlig transport fra Drammen til Spikkestad (buss 261), ellers går det jevnlig buss t/r Drammen og tog t/r Asker.

Transport

ROS Arena ligger på Spikkestad, adressen er Ovnerudveien 3, 3430 Spikkestad.

Med offentlig transport fra Oslo-området kommer man enklest med tog til Spikkestad. Fra flyplassen ta Vy/Flytoget til Asker og bytt til lokaltog der. Fra Drammen går det buss til Spikkestad (buss 261).

Kommer noen med egen buss som skal stå i helgen så ta kontakt for parkeringsmuligheter.

Overnatting og bespisning (bestilles ved påmelding)

Vi tilbyr overnatting i klasserom eller på klubbhuset, ta med underlag og sovepose.

Fredag kveld kan dere bestille kveldsmat. Godt varmt måltid, vann/saft til maten.

Lørdag og søndag er det mulig å bestille lunsj. Varm lunsj (pasta/gryterett etc), vann/saft til maten.

For de som ønsker **NM middag blir det arrangert i ROS Arena lørdag kveld**, så snart som mulig etter konkurranseslutt. Håper mange vil være med på dette – også dere som ikke overnatter hos oss. Godt varmt måltid, mineralvann og dessert. Sosiale aktiviteter etterpå 😊

Frokost til alle som overnatter på skolen serveres i kafeteriaen.

Priser

Overnatting på skole/klubbhus	kr 300 pr deltager pr natt, inkludert frokost
Middag fredag kveld	kr 150 pr deltager
Lunsj lørdag	kr 150 pr deltager
NM middag lørdag kveld	kr 350 pr deltager
Lunsj søndag	kr 150 pr deltager

Utstyr i konkurransen

Tumbling fra LEG

Blått frittstående felt

Pegasus fra Eurogym

Trampetter: 32 og 36 fjærer fra både Eurogym Dorado

Deltagerpremier

Det blir T-skjorter som deltagerpremier, størrelse velges ved påmelding.

Kvalifiserte lag i kvinneklassen

Klubb	Antall kvalifiserte lag
Arendals Turnforening	2
Asker Turnforening	1
Bardufoss Gym. og Turnforening	1
Gneist IL	2
Grimstad Turn & IF	1
Hammer Turn	1
Haugesund Turnforening	1
Hokksund Turnforening	1
Kongsvinger IL Turn	1
Kristiansands Turnforening	1
Laksevåg Turn & IL	1
Malvik Turn & RG	1
Mjøndalen IF	1
Oslo Turnforening	2
Rygge IL	1
Sandnes Turnforening	2
Sarpsborg Turnforening	1
Sola Turn	1
Sotra Sportsklubb	2
Staver Turnforening	1
Stjørdals-Blink IL	1
Trondhjems Turnforening	1
Ørland Turnforening	1