



NM SENIOR

TURN KVINNER OG TURN MENN

Invitasjon til NM senior turn kvinner og turn menn 2026

Kabelvåg Idrettslag Turn, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund og Nordland Turnkrets, har gleden av å invitere til NORGESMESTERSKAP for senior, turn kvinner og turn menn.

Norgesmesterskapet og turnkonkurransene arrangeres i Polarkrafthallen i Kabelvåg, Vågan kommune, som ligger i vakre Lofoten. Det jobbes for at konkurransene i turnhallen lørdag og søndag skal streames av Amedia. Nærmere informasjon publiseres på hjemmesiden til Kabelvåg Idrettslag.

Dato: 20. - 21. Juni 2026
Arrangør: Kabelvåg Idrettslag Turn
Sted: Polarkrafthallen, Kabelvåg

Det konkurreres i følgende klasser:

Turn kvinner senior: Individuelt og lag, 16 år og eldre

Turn menn senior: Individuelt og lag, 16 år og eldre



Foreløpig tidsplan

Fredag 19. juni

- 15:00 – 20:00 Fri trening
- 19:00 – 20:00 Teknisk møte for trenere og jury i turnhallen.
Det er obligatorisk oppmøte med én fra hver klubb

Lørdag 20. juni

NM i 4-kamp og 6-kamp og lagkonkurranse,
med kvalifisering for de seks (6) beste til apparatfinaler.

- 08:00 Hallen åpner
- 08:15 Generell oppvarming
- 08:45 - 10:15 Apparatprøving pulje 1
- 09:30 Dommermøte
- 10:25 Innmarsj pulje 1
- 10:30 Konkurransesstart pulje 1
- 13:30 – 15:00 Generell oppvarming og apparatprøving pulje 2
- 15:05 Innmarsj med alle deltakere og åpning av NM 2026
- 15:30 Konkurransesstart pulje 2
- Premieutdeling starter umiddelbart etter at siste pulje er ferdig
- 20.00 - 23.00 Bankett på Thon Hotel Svolvær

Søndag 21. juni

- 08:00 Hallen åpner
- 08:15 – 09:45 Oppvarming og apparatprøver for finalister
- 09:00 – 09:45 Dommermøte
- 10:00 Konkurransesstart finaler enkeltapparater
- 13:00 Medaljeseremoni finaler enkeltapparater og avslutning.

Tidene er satt med forbehold om endringer som kan komme etter påmeldingsfristen.

Påmelding innen mandag, 4. mai

Påmelding er bindende og gjøres ved utfylling av dette PÅMELDINGSSKJEMA

KLIKK HER



Skjemaet sendes på e-post til registrering@kabelvagil.no

Påmeldingsfrist: 4. mai

Faktura utsendes klubb etter påmelding.

Startkontingent er 600,- pr. gymnast

Startkontingent er 600,- pr. lag

Vennligst notér hvilke apparater gymnasten skal stille i. Eventuelle strykninger kan gjøres i etterkant.

Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent, og etteranmeldte utøvere starter først. NGTF forbeholder seg rett til å si nei til etteranmeldelser dersom de kommer etter frist og det er veldig mange påmeldte. Ved påmelding av evt. utenlandske statsborgere må arrangør gjøres oppmerksom på dette. Gymnasten skal være medlem av de lagene hun/han skal konkurrere for.

Laget/lagene skal være medlem av NGTF.

NB: Husk konkurranselisens!



NM SENIOR
TURN KVINNER OG TURN MENN

GRUNNLAGET LEGGES I GYM OG TURN!



Musikk

Musikk legges inn av den enkelte klubb i google disk i filformat MP3 eller MP4.

HER



Merk frittstående musikk med Klubb – Fornavn – Etternavn.

Spørsmål knyttet til musikk, sendes til arrangementsansvarlig.

Frist for innlevering av musikk: 10. juni



Overnatting

Overnatting bookes direkte av den enkelte klubb.

Det er generelt, veldig stort trykk på overnatting i Lofoten, men god kapasitet i vakre Svolvær.

Kabelvåg Idrettslag Turn har holdt av rom for overnatting i Kabelvåg og Svolvær til utøvere og gjester

Utøverhotell: Lofoten Sommerhotell og vandrerhjem, Kabelvåg

- Enkeltrom kr 1400,- / tosengsrom kr 1800,- pr natt (ikke eget bad)
- Dobbeltrom m/eget bad kr 2600,- pr natt
- Familierom for 3 m/eget bad kr 3100,- pr natt
- Familierom for 4 m/eget bad kr 3600,- pr natt
- Leilighet St. Jørgen (4 pers) kr 3800,- pr natt
- Leilighet Nordpolen (4 pers) kr 5200,- pr natt
- Leilighet Sydpolen (6 pers) kr 6200,- pr natt

Lenke til leilighetene: www.lofotensommerhotell.no/appartments

Booking gjøres via mail til: booking@lofotensommerhotell.no Merkes «NM turn seniorer»

For NM-gjester:

- Thon Hotel Lofoten / Svolvær, Svolvær [Enkeltrom: 2.500,- kr/natt.

Dobbeltrom: 2.700,-kr/natt] Booking gjøres fra lenken [NM på Thon Hotels](#)

- Nordis Apartments, Svolvær [Dobbeltrom i leilighet: 2.150,- kr/natt]

bestilles per e-post til sandra@bylofoten.no

- Fast Hotels, Svolvær [Enkeltrom: 1395,- kr/natt, Dobbeltrom: 1895 kr/natt,

Trippelrom 2295,- kr/natt, Familierom (inntil 4 pers): 2695 kr/natt]

Bruk rabattkode KILNM2026 for booking via [Enjoy Lofoten | Stay at Fast Hotel Svolvær](#)

Transport

Deltakere kan reise til NM i Kabelvåg med fly til Evenes, eller via Bodø til Svolvær eller Leknes.

Det vil settes opp buss, men deltakere må melde fra om ankomsttid og behov for transport tur/retur flyplass.

Det vil bli satt opp transport for deltakere og dommere tur/retur Svolvær - Polarkrafthallen,

Kabelvåg til gitte tider fredag, lørdag og søndag.

- Lofoten er et populært reisemål. Bestill reisen til Kabelvåg allerede nå!

GRUNNLAGET LEGGES I GYM OG TURN!



Bespisning

Kveldsmåltid i turnhallen fredag kveld: 200,- kr / person

Lunsj i turnhallen lørdag og søndag: 150,- kr / person pr. dag

Bankett på Thon Hotel Svolvær lørdag kveld: 750,- kr / person

MENY

Søtpotetsuppe

Bacon, urteolje og potetchips

Grillet laks fra Ellingsen Seafood i Skrova

Langtidsbakt selleri, betor og syltet gulrot

Potetkrem med trøffeltang

Sjokoladefudge

Sjokoladejord og gele

Bespisning bestilles i påmeldingsskjema.



NM SENIOR
TURN KVINNER OG TURN MENN

Fotografering/filming

Det er ikke tillatt å filme, fotografere og dele innhold av personer i sosiale medier og andre digitale kanaler uten samtykke. Det kan filmes og tas bilde av utøvere forutsatt at det er innhentet aktivt samtykke til dette.

NB! Det er utøvernes respektive klubber som er ansvarlig for å kunne dokumentere overfor hver arrangør at deres utøvere og eventuelle foresatte har gitt aktivt samtykke til dette. Samtykke til fotografering gjøres i påmeldingsskjema. For ytterligere informasjon se [NIFs nettside](#).

KIL Turns store lotteri med bil som hovedpremie

Vil du oppleve Lofoten fra splitterny bil? Føler du deg heldig?

Kanskje vinner du en Xpeng G6 elbil under NM i turn!

Hvis du vil prøve lykken, kan du kjøpe lodd FØR 14.JUNI i

KIL Turns lotteri med stor vinnersjanse.

Registrer deg, **HER**  så tar vi kontakt. Den heldige vinner kunngjøres under NM-helga.

Kontakt

Ved spørsmål, ta kontakt med arrangørene for NM i turn ved Kabelvåg IL Turn

• Arrangementsansvarlig:

Kjell Normann, Tlf: 99 23 34 31

• Stevnekontor:

Laura Johanne Olsen, Tlf: 90 75 12 75

E-post: Turn@kabelvagil.no



Hjerteligst velkommen til NM i Kabelvåg!

GRUNNLAGET LEGGES I GYM OG TURN!

