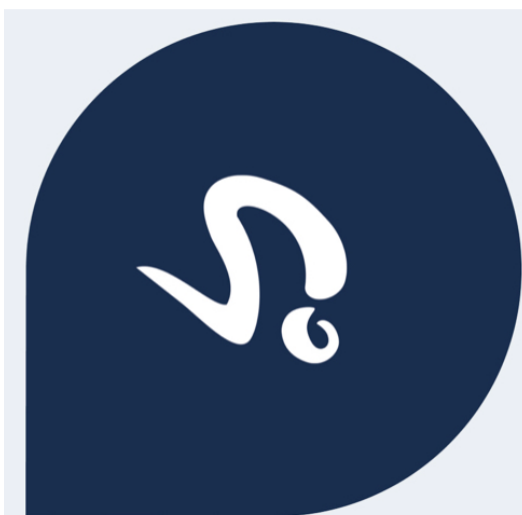


Velkommen til årets siste **Saltokonkurranse**

**Nøtterøy Turn,
Labakken Idrettshall**

23. November 2025



**S-osial
A-llsidig
L-ek
T-urn
O-ppvisning**

Nøtterøy Turn, inviterer alle klubber i Vestfold & Telemark gymnastikk og Turnkrets til Salto-Konkurranse.

Salto-Konkurransen gjennomføres med klasseinndeling for **ParaTurn**, barn, **ungdom** og voksne. Det er mulig å melde seg på oppvisning uten rangering for alderen 11 år og eldre.

SALTO er for alle som syntes turn er gøy!

NB! Man må ikke gjøre Salto!

Salto er individuell- og lag-konkurranse på air track, hopp og trampett.

Påmelding og konkurranse i følgende klasser:

Jenter og Gutter, Paraturn, født 2013 og eldre.

(Rangering/aldersinndeling tilpasses og avtales med aktuell klubb).

Jenter og Gutter: F. 2013 og tidligere: 11 år+ uten rangering/poeng

Jenter og Gutter: F. 2012-2013, 11-12 år

Jenter og Gutter: F. 2009-2011, 13-15 år

Jenter og Gutter F. 2005-2008, 16-19 år

Damer og Herrer F. 2004 og tidligere, 20 år +

Konkurransen følger Saltoreglement og øvelser utarbeidet av NGTF. Reglementet er tilpasset breddeaktivitet og passer for alle. Mer info finner du på gymogturn.no. For de som deltar uten plassering/rangering kan klubben tilpasse øvelser etter behov. Turnere i denne gruppen får en hyggelig tilbakemelding fra dommer- og blir ikke bedømt ut ifra vanskelighetsgrad/nivå.

[https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/](https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/Em_7aL3rmHZDmNLtdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6)

[NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/](https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/Em_7aL3rmHZDmNLtdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6)

[Em_7aL3rmHZDmNLtdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20](https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/Em_7aL3rmHZDmNLtdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6)

[Gw?e=v6Q1g6](https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/Em_7aL3rmHZDmNLtdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6)

Startkontingent kr 250 pr gymnast, faktura sendes til klubb etter påmelding.

Premie til alle deltager!

Det deles inn i 2-3 puljer etter påmelding har kommet inn!
Hver pulje varer ca 3 timer.

Foreløpig tidsplan/Puljeinndeling;
(endring kan komme etter påmelding)

Pulje 1, ca 9.00-12.00 Aspiranter (6-10 år)

Pulje 2, ca 12.00-15.00 11 år og eldre

Bindene påmelding til sportsligleder@notteroyturn.no

- innen 7. November

Ved spørsmål:

sportsligleder@notteroyturn.no



Med sportslig hilsen,
Nøtterøy Turn