



Halloweencup 2025 i Rytmisk Gymnastikk

26. oktober 2026

Ålesund Gymnastikk og turnklubb

Dato:	26. oktober 2026
Sted:	Spjelkavik Arena, Vasstrandvegen 78, 6011 Ålesund
Takhøyde:	13 meter
Oppvisningsklasser	<ul style="list-style-type: none">- Oppvisning individuelt alle klasser- Oppvisning duo/trio/ tropp alle klasser
Konkurransesklasser:	<p>Nasjonal klasse individuelt:</p> <ul style="list-style-type: none">- Senior nasjonal klasse A - 2009 og tidligere. 2 - 3 valgfrie- Senior nasjonal klasse B - 2009 og tidligere. 1 - 2 valgfrie- Junior nasjonal klasse A - 2010, 2011, (2012) 2 - 3 valgfrie- Junior nasjonal klasse B - 2010, 2011, (2012) 1 - 2 valgfrie- Pre junior nasjonal klasse - 2012. 1 - 2 valgfrie- Rekrutt 2013 nasjonal klasse (gymnastene dømmes etter nasjonal reglement) 1 - 2 valgfrie programmer.- Rekrutt 12 år nasjonal 2013. Kjører obligatorisk frittstående + obligatorisk køller/ring- Rekrutt 11 år nasjonal 2014. Kjører obligatorisk frittstående + et obligatorisk program med redskap*. Begge programmene teller sammenlagt. <p><i>*NB Obligatorisk Ball + Vimpel er oppdatert. se gym og turn</i></p> <p>Internasjonal klasse individuelt:</p> <ul style="list-style-type: none">- Senior int. 4 - kamp 2009 og tidligere. ring,ball,køller,vimpel- Senior int. 2 - kamp 2009 og tidligere 2 - 3 valgfrie- Junior int. 4 - kamp 2010, 2011 (2012) ring,ball,køller,vimpel- Junior int. 2 - kamp 2010, 2011 (2012) 2-3 valgfrie- Pre junior internasjonal 3 - kamp - 2012 3 valgfrie- Pre junior internasjonal 2 - kamp - 2012 2 - 3 valgfrie- Rekrutt 2013 internasjonal klasse (gymnastene dømmes etter junior internasjonal reglement). Kjører frittstående + 1 - 2 program med redskap. Frittstående + beste program med redskap teller.



	<ul style="list-style-type: none">- Rekrutt int. 12 år 2013 Kjører frittstående + 1 - 2 program med redskap etter rekruttreglementet. Frittstående + beste redskap teller.- Rekrutt int. 11 år 2014 Kjører frittstående + 1 - 2 program med redskap etter rekruttreglementet. Frittstående + beste redskap teller. <p>Special Olympics</p> <ul style="list-style-type: none">- Special Olympics Level C, 1, 2, 3, 4 <p>Duo/trio/ tropp</p> <ul style="list-style-type: none">- Internasjonal klasse tropp senior - 5 / 2+3 redskap.- Internasjonal klasse duo/trio senior - valgfritt redskap- Internasjonal klasse tropp junior - 5 like redskap- Internasjonal klasse duo/trio junior - valgfritt redskap - Nasjonal klasse tropp miks 4 - 8 personer - valgfritt redskap- Nasjonal klasse duo/trio miks - valgfritt redskap- Nasjonal klasse tropp junior 4 - 8 personer - valgfritt redskap- Nasjonal klasse duo/trio junior - valgfritt redskap - Rekrutt tropp* 4 - 8 gymnaster - frittstående- Rekrutt tropp* 4 - 8 gymnaster - redskap- Rekrutt tropp* RG for alle 3 - 30 gymnaster- Rekrutt duo/trio* 2 - 3 gymnaster - valgfritt redskap <p><i>*2015 kan ikke konkurrere før 2026, tropper med 2015 må derfor stille som oppvisning.</i></p>
Startkontingent og innbetaling:	<p>Startkontingent:</p> <ul style="list-style-type: none">- <i>Minirekrutt individuelt 150 kr per program</i>- <i>Minirekrutt tropp 150 kr per person.</i> - <i>Rekrutt, pre junior, junior, senior og voksen. 150 kr per program</i>- <i>Duo/trio - 150 kr per gymnast</i>- <i>RG for alle - 150 kr per gymnast</i>- <i>Tropp 2250 kr / to program 3000 kr</i>
Påmelding:	<p>Påmeldingsfrist 8. oktober 2025 https://alesundgtk.sklive.no/</p>



	<p>Ved påmelding etter frist kreves dobbel start- kontingent. Påmeldingen sendes samlet fra klubb. Benytt påmeldingsskjema som finnes i arrangementet i kalenderen på nettsiden.</p> <p>Startkontingent vil faktureres i henhold til påmelding.</p>
Overnatting:	<p>Gi beskjed om du ønsker at vi er behjelpelig med å innhente pris på overnatting</p>
Kontaktperson:	<p>Ulrikke Riise, mail: ulrikke@alesundgtk.no</p>
Tidsplan og øvrig info:	<p>Skisse til tidsplan sendes snarest etter påmeldingsfristen. Endelig informasjon sendes ut senest 1 uker før konkurransen.</p> <p><i>Konkurransen blir ikke streamet. NIFs samtykker om "Retningslinjer for publisering av bilder og film av barn" Ved påmelding står hver klubb ansvarlig for å innhente samtykke fra sine utøvere og må informere arrangør dersom utøvere reserverer seg på ett eller flere av punktene.</i></p>
Musikk	<p>Musikk leveres inn elektronisk i mp3 filformat ved påmelding.</p> <p>Elektronisk musikkfiler på ipad/mobil e.l må medbringes som back-up.</p>

Velkommen til Ålesund!

SpareBank
SMN 