

VELKOMMEN TIL

ASKER OPEN ***TROPPSFEST***



30. - 31. mai 2026

TROPPSGYMNASTIKK
KVINNER, MENN, MIKS
OPPVISNING, REKRUTT, JUNIOR, SENIOR

Vi i Asker Turnforening har gleden av å invitere alle aldersgrupper til vår årlige troppsfest ASKER OPEN!

Vi ønsker alle gymnaster, trenere, lagledere, foresatte og familie hjertelig velkommen!

To flotte dager med sosiale aktiviteter, oppvisning, konkurranse i troppsgymnastikk, vennekveld og badeland. Benytt anledningen til å knytte nye vennskap! ASKER OPEN er en nasjonal konkurranse hvor ferske rekrutter møter rutinerne seniorer til troppsfest!

Når: Helgen 30. - 31. mai 2026

Sted: Leikvollhallen i Risenga Idrettspark

Følg med på www.askerturn.no – Vi oppdaterer jevnlig!



KLASSER TROPP - NASJONALE KLASSER:

OPPVISNING

REKRUTT

JUNIOR, Kvinner, Menn, Miks

SENIOR, Kvinner, Menn, Miks

Åpen for alle

11-13 år

13-17 år

16 år og eldre

Medalje til alle

Karakter og rangering

Karakter og rangering

Karakter og rangering

Det er deltakermedalje til oppvisning.

Det er tredjedelspremiering i rekrutt. (Medaljer til topp 3, pokaler til resterende tropper)

Det er premiering av topp 3 i junior og senior, ved høyeste poengsum i frittstående, tumbling og trampett.

TRENINGS- OG KONKURRANSEPLAN

Trenings- og konkurranseplan vil bli publisert på Asker Turnforening sin hjemmeside og sendt per e-post til kontaktpersonen til alle påmeldte klubber etter påmeldingsfristen..

Gjennomføringen:

I år som tidligere år legger vi opp følgende gjennomføring av oppvisning og konkurranse:

- oppvisning kjører kun en dag.
- nasjonale klasser for rekrutt og junior kjører kun en dag.
- senior kjører kun en dag.

NB! Gjennomføringen er avhengig av hvor mange påmeldte det er i de ulike aldersgruppene.

VENNEKVELD:

Den populære vennekvelden organiseres i puljer. Det blir pizzabuffé med ulik type pizza hvor alle finner noe de liker. Etter at man har spist, går man over til Risenga Badeland. Her har vi det gøy sammen et par timer med frie vannaktiviteter i rutsjebaner, flytende hinderbane, varmt basseng, kaldt bad, badstue, stupetårn (1m, 3m,5m), dampbad og vanlig basseng for alle som deltar på vennekvelden. Hver klubb må ha med en voksen per 10 gymnaster i badeland. Dette er «vannvittig gøy» og en flott mulighet til å bli kjent med nye gymnastikk-venner.

VI TILBYR OVERNATTING:

Vi tilbyr overnatting (i hall/på skole) og frokost. Meld på i påmeldingsskjemaet.

Pris på overnatting inkludert frokost: kr 300,- pr. natt pr. stk.

Husk å ta med sovepose og liggeunderlag.

APPARATER:

Det vil bli brukt treningshall og konkurransehall.

I begge haller vil det være:

Trampett: Dorado 32, Dorado 36, Eurogym Pegasus, Skumkloss til oppvisning

Tumbling: Eurogym tumbling

Frittstående: Frittstående felt fra Eurogym.

HOTELL:

Dersom dere ønsker å bo på hotell, ligger det tre hoteller relativt nært Leikvollhallen:

Thon Hotell Vettre	tlf. 66 90 22 11, Konglungveien 201, Vettre
Scandic Asker	tlf 23 15 54 00, Askerveien 61, Asker
Quality Hotell Leangkollen	tlf 66 76 70 00, Bleikeråsen 215, Asker

NB! Hver klubb bestiller rom og gjør opp selv. Vær tidlig ute.

PRISER ASKER OPEN Troppsfest:

Pris pr. gymnast inkl. t-skjorte	kr	450,-
Pris pr. lag i Nasjonale klasser	kr	600,-
Pris skoleovernatting inkl. frokost pr. natt:	kr	300,- pr. pers.
Varm kveldsmat fredag:	kr	150,- pr. pers.
Varm lunsj lørdag og søndag:	kr	150,- pr. pers. pr. dag
Pris vennekveld pr. gymnast	kr	450,- pr. pers.
Min. en voksen pr. 10 gymnaster, vennekveld	kr.	200,- pr pers.
Gebyr for påmelding etter fristen 20.april 2025	kr	600,-

PÅMELDINGSFRIST: søndag 19. april 2026

Vi oppfordrer alle til å melde seg på så tidlig som mulig. Vær tidlig ute – meld på nå!

Påmelding via: <https://forms.gle/3EfgkofQCvAEi2U98>

Påmelding åpner 02/01-2026.

Spørsmål om arrangementet kan rettes til benjamin@askerturn.no

Påmelding er bindende, og det vil ikke bli refusjon ved evt. sykdom eller skader.

Ved påmelding etter 19.april påløper et gebyr på kr 600,- pr. klubb.

Følg oppdateringer på www.askerturn.no – Vi oppdaterer jevnlig!

Følg gjerne Asker Turnforening på FB, IG, TikTok eller vår hjemmeside www.askerturn.no

Med vennlig hilsen

