



Invitasjon til FIG konkurranse 2 turn kvinner

Asker Turnforening, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, har gleden av å invitere til FIG konkurranse nr. 2 for turn kvinner.

Dato: 06.-07. juni 2026
Arrangør: Asker Turnforening
Sted: Holmen Turnhall, Vogellund 28, 1394 Nesbru

Det konkurreres i følgende klasser:

- Rekrutt (11-12 år)
- Yngre junior (13 år)
- Junior (14-15 år)
- Senior (16 år og eldre)

For å kunne delta søndag må yngre junior og junior ha deltatt i de respektive apparatene på lørdag.

Foreløpig tidsplan:

Fredag 5. juni

Kl. 17:00-20:00: Fri trening.

Lørdag 6. juni

Pulje 1:

Kl. 08:30 Generell oppvarming – rekrutt

Obligatoriske øvelser FIG Elite 3 apparater (skranke, bom og frittstående).

Pulje 2:

Kl. 12:00 Generell oppvarming – yngre junior og junior

Obligatoriske øvelser FIG Elite 5 apparater.

Pulje 3:

Kl. 14:30 Generell oppvarming – senior

4-kamp CoP. De 6 beste seniorene i hvert apparat går til apparatfinaler søndag.

Søndag 7. juni

Pulje 1:

Kl. 09:30 Generell oppvarming – senior finalister og rekrutt

Kl. 11:00: Konkurransesstart

Rekrutt FIG Elite to apparater (hopp og bevegelse/styrke) og apparatfinaler senior.

Pulje 2:

Kl. 14:00 Generell oppvarming – yngre junior og junior

Kl. 15:30: Konkurransesstart

Yngre juniorer (skranke/frittstående) og junior 4- kamp COP selvvalgt.



Premieutdeling

Lørdag:

Etter pulje 2 – Premieutdeling for klasse yngre junior og klasse junior (Fig Elite 1.-3.plass).

Etter pulje 3 – Premieutdeling mangekamp senior (1/3 mottar premie).

Søndag:

Etter pulje 1 – Premieutdeling rekrutt (sammenlagt fra FIG Elite, 1/3 mottar plasseringspremie, deltagerpremie til resten), Senior enkeltapparater (1.-3.plass).

Etter pulje 2 – Premieutdeling yngre junior og junior mangekamp (1/3 mottar premie).

Tidene er med forbehold. Endelig tidsplan blir satt opp etter påmeldingsfristen.

Påmelding:

Påmelding gjøres ved utfylling av påmeldingsskjema.

Skjemaet sendes på e-post til apparatturn@asketurn.no.

Bindende påmelding **innen søndag 26. april.**

Startkontingent er 600,- pr. gymnast. Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent. Klubben faktureres i etterkant av konkurransen.

Husk konkurranselisens!

Musikk:

Frittstående musikk lastes opp **innen fredag 22. mai.** Link til opplasting:

<https://drive.google.com/drive/folders/1CA-416Kt8cF2voJ0jbB52Wyt2B61eUYA?usp=sharing>

Det er bare lydfiler (mp3, mp4) som aksepteres. Ikke lenker til Youtube osv.

Viktig: Merk frittstående musikk som følger: KLUBB – Etternavn – Fornavn.

Overnattingsmulighet:

Det er inngått avtale med:

Holmen Fjordhotell: [Om oss | Holmen Fjordhotell](#)

Hotellet ligger i gangavstand til hallen.

Pris per rom:

Enkeltrom: 1.250,- per natt inkludert frokost

Dobbelrom: 1.400,- per natt inkludert frokost

Rom bookes via e-post: resepsjon@holmenfjordhotell.no

Merk bestilling: FIG 5-7 juni 2026 Idrettspris

For avtalepris må rom bookes **innen 8. mai 2026.** Etter dette kan det ikke garanteres rom til avtalepris. Betaling gjøres direkte til hotellet.



Transport:

Klubbene er selv ansvarlig for transport. Flytoget går til Asker togstasjon og herfra er det cirka 6 km til hallen. For de som bor på Holmen Fjordhotell er det gangavstand til og fra hallen. Buss 250 eller 270 tar deg fra Oslo til Holmen senteret, herfra er det 5 minutter å gå til hallen. Kommer dere med bil så skal parkering skje på den store parkeringsplassen mellom fotballbanene, og ikke foran hallen ved Maxbo.

Bespising:

Varm lunsj lørdag og søndag i hallen kr. 130,- pr. person pr. dag. Bestilles ved påmelding. Middag organiseres og betales av den enkelte begge dager.

Fotografering/filming:

Det er ikke tillatt å filme, fotografere og dele innhold av personer i sosiale medier og andre digitale kanaler uten samtykke.

[NIFs samtykkeerklæring](#) for publisering av bilder og film skal benyttes.

Det kan filmes og tas bilde av utøvere forutsatt at det er innhentet aktivt samtykke til dette. Er utøver under 15 år må det innhentes samtykke fra både utøver og foresatte.

NB! Det er utøvernes respektive klubber som er ansvarlig for å kunne dokumentere overfor arrangør at deres utøvere har gitt aktivt samtykke til dette.

Dette bekrefter respektive klubber i påmeldingsskjemaet til arrangør.

For ytterligere informasjon se [NIFs nettside](#).

Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt med:

Cathrine Hauglum-Werner

Mail: apparatturn@askerturn.no

Mobil: 99272832

Se også klubbens hjemmeside: [Asker Turnforening - Norsk Turnforening](#)

**Vi ønsker alle hjertelig velkommen til FIG2.
Med vennlig hilsen Asker Turnforening**