

TIDSPLAN LØRDAG

	Fjogstad-Hus Turnarena	Hall TO
Hallen åpner	08:30	
Trening apparat - rekrutt 1. og 2. divisjon	09:10 - 10:50	
Lagleder-/dommermøte	10:00 - 10:10	
Dommermøte	10:10	
Oppstilling til defilering	10:50	
Defilering og åpning	10:55	
Hilsen fra Sola Turn og Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets		
Konkurranse apparat - rekrutt 2. div.	11:00 - 11:45	
Pause	11:48 - 11:58	
Konkurranse apparat - rekrutt 1. div.	11:58 - 13:04	
Trening apparater senior alle klasser og begge divisjoner	13:05 - 13:20	
Konkurranse apparater senior alle klasser og begge div.	13:35 - 13:53	
Pause	13:53 - 14:00	
Trening frittstående alle klasser		13:40 - 14:15
Konkurranse frittstående alle klasser	14:00 - 14:35	
Pause	14:35 - 14:45	
Defilering og premieutdeling	14:45	
Avslutning Vel hjem!	15:05	

KONKURRANSEPLAN LØRDAG

Startnummer	Tumbling	Trampett	Frittstående	Est. tid
Rekrutt 2. divisjon				
1		Bremnes Idrettslag 1 - div.2		11:00
2	Klepp & Bryne Turn - div.2			11:03
3		Ålgård Turnforening 2 - div.2		11:06
4	Stord Turn - div.2			11:09
5		Klepp & Bryne Turn - div.2		11:12
6	Bremnes Idrettslag 1 - div.2			11:15
7		Stord Turn - div.2		11:18
8	Ålgård Turnforening 2 - div.2			11:21
9		Nærbø Turnforening - div.2		11:24
10	Sandved Turn - div.2			11:27
11		Bremnes Idrettslag 2 - div.2		11:30
12	Ålgård Turnforening 1 - div.2			11:33
13		Sandved Turn - div.2		11:36
14	Bremnes Idrettslag 2 - div.2			11:39
15		Ålgård Turnforening 1 - div.2		11:42
20	Nærbø Turnforening - div.2			11:45
Pause				11:48-11:58
Rekrutt 1. divisjon				
16	Sandnes Turnforening 3 - div.1			11:58
17		Sola IL Turn 4 - div.1		12:01
18	Sandnes Turnforening 2 - div.1			12:04
19		Sola IL Turn 3 - div.1		12:07
22	Sola IL Turn 4 - div.1			12:10
21		Sandnes Turnforening 3 - div.1		12:13
24	Sola IL Turn 3 - div.1			12:16
23		Sandnes Turnforening 2 - div.1		12:19
26	Sola IL Turn 2 - div.1			12:22
25		Stord Turn - div.1		12:25
28	Sandved Turn 1 - div.1			12:28
27		Nærbø Turnforening 1 - div.1		12:31
30	Sandnes Turnforening 1 - div.1			12:34
29		Haugesund Turnforening - div.1		12:37
32	Stord Turn - div.1			12:40
31		Sola IL Turn 1 - div.1		12:43
34	Nærbø Turnforening 1 - div.1			12:46
33		Sola IL Turn 2 - div.1		12:49
36	Haugesund Turnforening - div.1			12:52
35		Sandved Turn 1 - div.1		12:55
38	Sola IL Turn 1 - div.1			12:58
37		Sandnes Turnforening 1 - div.1		13:01
Pause				13:04 - 13:35
Senior divisjon 1 og 2				
39	Ålgård Turnforening - div.2			13:35
40		Sandnes Turnforening - div.1		13:38
41	Sola IL Turn - div.1			13:41
42		Ålgård Turnforening - div.2		13:44
43	Sandnes Turnforening - div.1			13:47
44		Sola IL Turn - div.1		13:50
Pause				13:53 - 14:00
Rekrutt divisjon 1 og 2				
45			Sandved Turn - div.2	14:00
46			Sola IL Turn 4 - div.1	14:05
47			Haugesund Turnforening - div.1	14:10
48			Sola IL Turn 3 - div.1	14:15
49			Sola IL Turn 2 - div.1	14:20
50			Sandnes Turnforening 1 - div.1	14:25
51			Sola IL Turn 1 - div.1	14:30

TRENINGSTIDER LØRDAG

Rekrutt 2. divisjon			
Tumbling	Trampett	Frittstående Hall To Speilsal	Tid
Klepp & Bryne Turn - div.2	Bremnes Idrettslag 1 - div.2		09:10
Stord Turn - div.2	Ålgård Turnforening 2 - div.2		09:15
Bremnes Idrettslag 1 - div.2	Klepp & Bryne Turn - div.2		09:20
Ålgård Turnforening 2 - div.2	Stord Turn - div.2		09:25
Sandved Turn - div.2	Nærbø Turnforening - div.2		09:30
Ålgård Turnforening 1 - div.2	Bremnes Idrettslag 2 - div.2		09:35
Bremnes Idrettslag 2 - div.2	Sandved Turn - div.2		09:40
	Ålgård Turnforening 1 - div.2		09:45
Rekrutt 1. divisjon			
Sandnes Turnforening 3 - div.1	Sola IL Turn 4 - div.1		09:50
Sandnes Turnforening 2 - div.1	Sola IL Turn 3 - div.1		09:55
Nærbø Turnforening - div.2	Sandnes Turnforening 3 - div.1		10:00
Sola IL Turn 4 - div.1	Sandnes Turnforening 2 - div.1		10:05
Sola IL Turn 3 - div.1	Stord Turn - div.1		10:10
Sola IL Turn 2 - div.1	Nærbø Turnforening 1 - div.1		10:15
Sandved Turn 1 - div.1	Haugesund Turnforening - div.1		10:20
Sandnes Turnforening 1 - div.1	Sola IL Turn 1 - div.1		10:25
Stord Turn - div.1	Sola IL Turn 2 - div.1		10:30
Nærbø Turnforening 1 - div.1	Sandved Turn 1 - div.1		10:35
Haugesund Turnforening - div.1	Sandnes Turnforening 1 - div.1		10:40
Sola IL Turn 1 - div.1			10:45
Senior divisjon 1 og 2			
Ålgård Turnforening - div.2	Sandnes Turnforening - div.1		13:05
Sola IL Turn - div.1	Ålgård Turnforening - div.2		13:10
Sandnes Turnforening - div.1	Sola IL Turn - div.1		13:15
Frittstående alle klasser og begge divisjoner		Frittstående Hall To Speilsal	
		Sandved Turn - div.2	13:40
		Sola IL Turn 4 - div.1	13:45
		Haugesund Turnforening - div.1	13:50
		Sola IL Turn 3 - div.1	13:55
		Sola IL Turn 2 - div.1	14:00
		Sandnes Turnforening 1 - div.1	14:05
		Sola IL Turn 1 - div.1	14:10

TIDSPLAN SØNDAG

	Fjogstad-Hus Turnarena	Hall TO
Hallen åpner	07:30	
Trening apparat - junior 1. og 2. divisjon	08:10 - 09:45	
Lagleder-/dommermøte	09:00 - 09:10	
Dommermøte	09:10	
Oppstilling til defilering	09:50	
Defilering og åpning	09:55	
Hilsen fra Sola Turn og Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets		
Konkurranse apparat - junior 1. divisjon - alle klasser	10:00 - 11:09	
Pause	11:09 - 11:36	
Konkurranse apparat - junior 2. divisjon	11:36 - 12:18	
Pause	12:18 - 12:30	
Trening frittstående junior		12:10 - 12:50
Konkurranse frittstående alle klasser 1. og 2. divisjon	12:30 - 13:10	
Pause	13:10 - 13:15	
Defilering og premieutdeling	13:15	
Avslutning Vel hjem!	13:30	

OPPVISNING ASPIRANT

Hall To - Novaform salto hall åpen for generell oppvarming		13:15
Fjogstad-Hus Turnarena åpner	14:00	
Åpen trening	14:00-14:50	
Informasjonsmøte lagsrepresentant (skjer i Møteplassen Hall TO)	14:30	
Oppstilling til defilering	14:50	
Defilering og åpning	14:55	
Oppvisning etter oppsett, start	15:00	
Oppvisning ferdig	17:00	
Defilering og premieutdeling	17:05	
Avslutning Vel hjem!	17:20	

KONKURRANSEPLAN SØNDAG

Startnummer	Tumbling	Trampett	Frittstående	Est. tid
Junior miks 1. divisjon				
101		Haugesund Turnforening 1 - div.1		10:00
102	Ålgård Turnforening - div.1			10:03
103		Haugesund Turnforening 2 - div.1		10:06
104	Haugesund Turnforening 1 - div.1			10:09
105		Ålgård Turnforening - div.1		10:12
Junior menn 1. divisjon				
106	Sandnes Turnforening - div.1			10:15
107		Sandnes Turnforening - div.1		10:18
Junior kvinner 1. divisjon				
131		Ålgård Turnforening - div.1		10:21
108	Sola IL Turn 3 - div.1			10:24
109		Sandved Turn 2 - div.1		10:27
110	Haugesund Turnforening - div.1			10:30
111		Sola IL Turn 2 - div.1		10:33
112	Sandved Turn 1 - div.1			10:36
113		Sola IL Turn 1 - div.1		10:39
114	Sandnes Turnforening - div.1			10:42
115		Sola IL Turn 3 - div.1		10:45
116	Sandved Turn 2 - div.1			10:48
117		Haugesund Turnforening - div.1		10:51
118	Sola IL Turn 2 - div.1			10:54
119		Sandved Turn 1 - div.1		10:57
120	Sola IL Turn 1 - div.1			11:00
121		Sandnes Turnforening - div.1		11:03
122	Ålgård Turnforening - div.1			11:06
Pause				11:09-11:36
Junior 2. divisjon				
124	Sandnes Turnforening - div.2			11:36
123		Bremnes Idrettslag 2 - div.2		11:39
126	Haugesund Turnforening - div.2			11:42
125		Sandved Turn - div.2		11:45
128	Stord Turn - div.2			11:48
127		Bremnes Idrettslag 1 - div.2		11:51
130	Bremnes Idrettslag 2 - div.2			11:54
129		Ålgård Turnforening 1 - div.2		11:57
132	Sandved Turn - div.2			12:00
133		Sandnes Turnforening - div.2		12:03
134	Bremnes Idrettslag 1 - div.2			12:06
135		Haugesund Turnforening - div.2		12:09
136	Ålgård Turnforening 1 - div.2			12:12
137		Stord Turn - div.2		12:15
Pause				12:18-12:30
Frittstående alle klasser og begge divisjoner				
139			Sandved Turn 2 - div.1 junior kvinner	12:30
140			Sandnes Turnforening - div.1 junior menn	12:35
141			Ålgård Turnforening - div.1 junior kvinner	12:40
142			Haugesund Turnforening - div.2	12:45
143			Stord Turn - div.2	12:50
145			Sandved Turn 1 - div.1 junior kvinner	12:55
147			Sandnes Turnforening - div.1 junior kvinner	13:00
148			Haugesund Turnforening - div.1 junior kvinner	13:05

TRENINGSTIDER SØNDAG

Junior			
Tumbling	Trampett	Frittstående Hall To Speilsal	Tidspkt.
Bremnes Idrettslag 2 - div.2	Sola IL Turn 2 - div.1 kvinner		08:10
Bremnes Idrettslag 1 - div.2	Sola IL Turn 1 - div.1 kvinner		08:15
Sandved Turn - div.2	Sola IL Turn 3 - div.1 kvinner		08:20
Sola IL Turn 2 - div.1 kvinner	Bremnes Idrettslag 2 - div.2		08:25
Sola IL Turn 1 - div.1 kvinner	Bremnes Idrettslag 1 - div.2		08:30
Sola IL Turn 3 - div.1 kvinner	Sandved Turn - div.2		08:35
Sandnes Turnforening - div.1 Menn	Ålgård Turnforening - div.1 Miks		08:40
Sandnes Turnforening - div.1 kvinner	Ålgård Turnforening 2 - div.2		08:45
Sandnes Turnforening - div.2	Ålgård Turnforening 1 - div.2		08:50
Ålgård Turnforening - div.1 Miks	Sandnes Turnforening - div.1 Menn		08:55
Ålgård Turnforening 2 - div.2	Sandnes Turnforening - div.1 kvinner		09:00
Ålgård Turnforening 1 - div.2	Sandnes Turnforening - div.2		09:05
Haugesund Turnforening 1 - div.1 Miks	Stord Turn - div.2		09:10
Haugesund Turnforening - div.1 kvinner	Sandved Turn 1 - div.1 kvinner		09:15
Haugesund Turnforening - div.2	Sandved Turn 2 - div.1 kvinner		09:20
Stord Turn - div.2	Haugesund Turnforening 1 - div.1 Miks		09:25
Sandved Turn 1 - div.1 kvinner	Haugesund Turnforening 2 - div.1 Miks		09:30
Sandved Turn 2 - div.1 kvinner	Haugesund Turnforening - div.1 kvinner		09:35
	Haugesund Turnforening - div.2		09:40
Frittstående alle klasser og begge divisjoner		Frittstående Hall To Speilsal	
		Sandved Turn 2 - div.1 junior kvinner	12:10
		Sandnes Turnforening - div.1 junior menn	12:15
		Ålgård Turnforening 1 - div.1 junior kvinner	12:20
		Haugesund Turnforening - div.2	12:25
		Stord Turn - div.2	12:30
		Sandved Turn 1 - div.1 junior kvinner	12:35
		Sandnes Turnforening - div.1 junior kvinner	12:40
		Haugesund Turnforening - div.1 junior kvinner	12:45

OPPVISNINGSPLAN SØNDAG ASPIRANTER

Startnummer	Tumbling	Trampett	Frittstående	Est. tid
151	Bremnes idrettslag 1			15:00
152		Nærbø Turnforening 1		15:03
153	Sandnes Turnforening 1			15:06
154		Sandved Turn 1		15:09
155	Sola IL Turn 1			15:12
156		Bremnes idrettslag 1		15:15
157	Nærbø Turnforening 1			15:18
158		Sandnes Turnforening 1		15:21
159	Sandved Turn 1			15:24
160		Sola IL Turn 1		15:27
161	Stord Turn 1			15:30
162		Ålgård Turnforening 1		15:33
163	Sandved Turn 2			15:36
164		Sola IL Turn 2		15:39
165	Bremnes idrettslag 2			15:42
166		Stord Turn 1		15:45
167	Ålgård Turnforening 1			15:48
168		Sandved Turn 2		15:51
169	Sola IL Turn 2			15:54
170		Bremnes idrettslag 2		15:57
171	Sandved Turn 3			16:00
172		Sola IL Turn 3		16:03
173	Stord Turn 2			16:06
174		Ålgård Turnforening 2		16:09
175	Bremnes idrettslag 3			16:12
176		Sandved Turn 3		16:15
177	Sola IL Turn 3			16:18
178		Stord Turn 2		16:21
179	Ålgård Turnforening 2			16:24
180		Bremnes idrettslag 3		16:27
181	Nærbø Turnforening 2			16:30
182		Sandnes Turnforening 2		16:33
183	Sandved Turn 4			16:36
184		Sola IL Turn 4		16:39
185	Stord Turn 3			16:42
186		Nærbø Turnforening 2		16:45
187	Sandnes Turnforening 2			16:48
188		Sandved Turn 4		16:51
189	Sola IL Turn 4			16:54
190		Stord Turn 3		16:57