



Troppsutvalget i VGTF inviterer til treningssamling for rekrutt (11-13 år) i (Åsane Arena) 27. September 2025

Vi har plass til 120 gymnaster og det er som vanlig «førstemann til mølla» prinsippet som gjelder. Håper på fulltallig påmelding så vi får masse trøkk i hallen og bekjentskap på tvers av klubbene.

Rekruttsamlingen vil i år være for gymnaster som er født 2012-2014. De som er født 2012 kan også velge å stille på junior samling, så her kan trener ta beslutning på hvor dere tenker det passer best.

Tidligere samlinger har vært avholdt på to dager, men for å unngå at samlingene går utover andre klubbers treningstider (søndag), så ønsker vi å forsøke å avholde treningssamlingen på en dag denne gang (lørdag).

Foreløpig plan:

Tidsplan

Lørdag 10.00-17.00

**Vi vil forsøke at gymnaster fra samme klubb blir plassert i samme gruppe. Det vil også bli fordelt ut ifra nivå og alder.*

Frist for påmelding: **14. september**. Påmeldingen er bindende!

Deltakeravgift kr 200,- pr. gymnast, faktureres lagvis i etterkant av samlingen.

Lagets trenere må gjerne være med sine egne gymnaster. Det er gratis for trenere.

Vedlagt påmeldingsskjema sendes lagvis til henrik@sotratur.no, og skal inneholde lag, navn og fødselsår på gymnastene.

Det blir servert frukt, men gymnastene må ha med egen lunsj/mat i tillegg.

Husk å ta med vannflaske.

Lurer dere på noe,

kontakt Henrik Lundekvam på henrik@sotratur.no eller Sara Kverme (kverme-@hotmail.com)

Sportslig hilsen fra

Vestland Gymnastikk og Turnkrets

Troppsutvalget