

01.10.2025

Invitasjon til kretsdommerkurs i rytmisk gymnastikk 28.-30. november 2025

Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets inviterer til kretsdommerkurs i rytmisk gymnastikk.

Tid og sted

Tid: Fredag 28.11 kl. 18.00 – 21.00
Lørdag 29.11 kl. 09.00 – 18.00
Søndag 30.11 kl. 10.00 – 16.15

Sted: Gymlek-fabrikken, i Skeidarbygget på Holmen, på motsatt side av inngangen til Skeidar.
Adresse: Vogellund 31. 1394 Nesbru. Teknisk arrangør er Asker Turnforening.

Målgrupper

- Nåværende kretsdommere
- De som ønsker å bli kretsdommere
- Observatører (trenere, utøvere e.a.)

Kriterier for deltakelse

- For å kunne delta på forbundsdommerkurs må man være medlem av en klubb som er tilsluttet NGTF.
- Man må fylle 16 år i løpet av det året man går på kurs.

Eksamen

På dette kurset kan man bli sertifisert som kretsdommer.

Krav til bestått:

Fullført e-læring i forkant av kurshelgen: <https://idrettskurs.no/learning-path/66682143>

Bestått teoretisk eksamen på kurset: (55%)

Det er krav til minimum 80% frammøte for å kunne gå opp til eksamen og få kurset godkjent. Det må sendes inn søknad inkl. legeerklæring om å få ta eksamen på annet tidspunkt dersom deltaker av særskilte grunner ikke kan møte opp til eksamen. Respektive tekniske komité avgjør slike søknader.

Ytterligere informasjon om eksamensgjennomføring kommer i forkant og/eller under kurshelgen.

Lengde på sertifisering

- Sertifisering som kretsdommer varer til: 31.12. 2028.

Materiell

Det forventes at de som deltar på kurset er kjent med grenen og at man setter seg godt inn i kursmaterialet før kursstart. Følgende er materiell til kurset som kan lastes ned fra gymogturn.no:

- Dommernes plikter og rettigheter
- Internasjonalt reglement
- Nasjonalt reglement
- Regruttreglementet

Deltakere anbefales å ta med materialet til kurset i tillegg til noe å skrive på og med.

Deltagerne må fullføre e-læringen før kurshelgen: <https://idrettskurs.no/learning-path/66682143>

Tidsplan

Det kan komme mindre justeringer.

Fredag 28.11:

Kl. 18.00 – 18.30	Oppmøte og registrering og praktisk informasjon
Kl. 18.30 – 21.00	Tema 1 Oppsummering DA og DB internasjonalt reglement med prøvedømming.

Lørdag 29.11:

Kl. 09.00 – 10.30	Tema 4: Gjennomgang og prøvedømming nasjonalt reglement
Kl. 10.30 – 12.30	Tema 5: Gjennomgang rekruttreglement internasjonal klasse
Kl. 12.30 – 13.30	Lunsj
Kl. 13.30 – 15.00	Tema 6: Gjennomgang og prøvedømming rekruttreglement nasjonal klasse
Kl. 15.00 – 18.00	Tema 3: Gjennomgang og prøvedømming artisteri

Søndag 30.11:

Kl. 10.00 – 11.00	Tema 2: Gjennomgang utførelse
Kl. 11.00 – 12.00	Tema 2: Prøvedømming utførelse
Kl. 12.00 – 13.00	Svar på innsendte spørsmål
Kl. 13.00 – 13.45	Lunsj
Kl. 13.45 – 14.00	Plassering og praktisk informasjon om gjennomføring av eksamen
Kl. 14.00 – 16.00	Teorieksamen
Kl. 16.00 – 16.15	Felles avsutning

Det legges inn småpauser underveis.

Reise og overnatting

Hver enkelt må selv ivareta reise og overnatting.

Vi anbefaler Scandic hotell Asker, be om idrettspris.

Deltakeravgift

Kr. 1.500,- pr. pers. Prisen inkluderer kursdeltagelse, bevertning og eksamen.

For kursdeltagere i Viken og Oslo Gymnastikk og Turnkrets, dekker kretsen deltakeravgiften. Du må da bestå teoretisk eksamen og binde deg til å dømme to kretskonkurranser i inneværende syklus.

For deltagere utenfor VOGTK sendes faktura til respektive klubb i etterkant av kurset.

Påmeldingen er bindende. Det er kun legeattest som godkjennes som gyldig dokumentasjon ved et eventuelt forfall, om man skal unngå å bli fakturert for deltakeravgiften. Eventuell legeattest må sendes forbundskontoret senest 02.12.2025.

Kursholdere:

Katrine Field Hagelund, Hristina Andersen og Bente Bjanes Hage.

Ansvarlig for kurset

Teknisk arrangør Asker Turnforening, kontaktperson: Bente Bjanes Hage (bente@askerturn.no)

Påmelding

For de som skal ta eksamen:

Påmelding til kurset foretas via Min Idrett: <https://www.minidrett.no/kurs/18059765>, med kurskode: 18059765.

Påmeldingsfrist: **Påmelding ønskes innen 05.11.2025**

(systemet lukker mandag 24.11 før kl.16.).

Faktura sendes fra kretsen til respektive klubb i etterkant av kurset.

For de som skal være observatører:

Observatører (trenere, utøvere e.a.) som ikke skal ta eksamen melder seg på til: bente@askerturn.no innen 05.11. Faktura sendes fra kretsen til respektive observatører i etterkant av kurset.

Veiledning påmelding i Min Idrett

Min Idrett er personlig. Det betyr at det ikke er mulig å melde på flere samlet.

1. Gå til www.minidrett.no
2. Logg inn (dersom du er ny bruker trykker du på dette og følger videre instruksjoner).
3. Finn feltet for *Kurs og kompetanse* nedover på førstesiden etter at du er innlogget.
4. Trykk deretter på «Idrettskurs» og «søk etter kurs» på neste side.
5. Benytt søkefeltet til å søke med kurskoden 18059765 eller skriv inn kretsdommer rytmisk gymnastikk.
6. Trykk inn på kurset som kommer opp (pass på at det er riktig kurs-sted).
7. Skriv inn din klubb ned på siden og meld på.
8. Bekreft påmeldingen.

Vi ønsker velkommen til kretsdommerkurs!

Med vennlig hilsen

**Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets
og Asker Turnforening.**