



Turn menn

Til: Kretser/klubber Region Midt

23.09.2025

NGTF's regionssamling 3 i region midt Turn Menn

Ålesund 28.11.2025

Her kommer praktisk informasjon om Regionssamling 3 Turn Menn 28.11.2025-30.11.2025. Samlingen er for gutter i alderen 9+. Tema for samlingen vil være svingstang og frittstående. Samlingen arrangeres av NGTF i samarbeid med Aalesund Turnforening. Vi ønsker alle gymnaster i Region Midt velkommen til samling!

Praktisk informasjon

Dato: 28. - 30. november 2025

Treningshall: Osane idrettshall, Kaptein Linges veg 10, 6006 Ålesund

Hovedansvarlig: Edvard Dimmen Roppen

For deltagere på samlingen

Vi håper alle lag kan stille med egne trenere til samlingen. Hovedansvarlige trenere vil styre innhold på samling og treningene, men det krever at klubbtrenerne er aktivt med i hallen.

Overnatting

Om dere ønsker å bo på hotell har NGTF har avtale med Thon og dere kan bestille direkte til aktuelt hotell. Informasjon om avtalen finner dere her:

<https://gymogturn.no/om-ngtf/samarbeidspartnere/>

Ta kontakt for mer informasjon om det er aktuelt for noen å sove på klasserom, så skal vi prøve å få ordne det.

Bespisning

Kveldsmat fredag, lunsj og middag på lørdag, lunsj søndag serveres i turnhallen.

Økonomi

Egenandel for gymnaster er kr 500,- pr person som dekker kost. Det vil bli sendt ut faktura i etterkant av samlingen. Gymnaster og trenere betaler reiser til og fra. Tilreisende trenere får dekt mat, og det gis også ut reisekompensasjon på 1500 per trener for de som ønsker det.

Påmelding

Påmelding sendes samlet fra hver klubb på mail til: **Edvard Roppen (edvard.roppen@outlook.com)**

Vi ønsker navn og alder på gymnaster samt navn på trener, eventuelt andre voksne.

Påmeldingsfrist: **16.11.2025**

Foreløpig tidsplan for samlingen

Fredag:

17.00-20.00 Trening

20.00: Kveldsmat

Lørdag:

09.30-12.30: Trening 1. økt

12.30-13.00: Pause, lunsj

13.00-14.30: Fri

14.30-17.30: Trening 2. økt

17.30: Middag

Søndag:

09.30-12.30: Trening 1. økt

12.30: Lunsj og avreise

Med vennlig hilsen

Edvard Roppen
Kontaktperson regionsutvalg/regionsansvarlig