



Vestlandsmesterskapet 2025

Turn Kvinner og Turn Menn

1. og 2. november 2025

Sotra Sportsklubb i samarbeid med Vestland og Rogaland turnkrets har gleden av å ønske velkommen til Vestlandsmesterskap for Turn kvinner og Turn menn 1. og 2. november i Sotra Turnhall, Idrettsvegen ,5353 Straume.

Straume ligger på Litlesotra vest for Bergen.

Konkurransen er delt i 2 puljer hver dag, av hensyn til gymnaster og dommere. Det vil bli felles innmarsj lørdag før pulje 1 og felles premieutdeling søndag etter pulje 2.

Klasser individuelt:

Jenter rekrutt 11 år

Jenter rekrutt 12 år

Gutter Rekrutt 11 og 12 år

Jenter klasse 1, 2 og 3

Gutter 13 -14 år

FIG junior kvinner

Gutter junior 15-16 år

Gutter junior 17-18 år

FIG senior kvinner

Senior 18 år og eldre menn

Special Olympics

I tillegg arrangerer vi **Aspirantkonkurranse** for gutter og jenter 9-10 år. Aspirantene rangeres ikke, men blir synset fra gjeldende jente- og guttestige.

Det blir **Lagkonkurranse** for jenter og gutter. De 3 beste teller i hvert apparat, minimum 3 gymnaster pr. lag, det er ikke et maks antall gymnaster.

- Lagkonkurranse rekrutter klasse 11 og 12 år
- Lagkonkurranse klasser jenter
- Lagkonkurranse gutter 13 år+

Foreløpig tidsplan:

Lørdag 1 november:

Hallen åpner kl.09:00

Søndag 2 november:

Hallen åpner kl. 09:00

Premieutdeling ca kl.16:00

NB! Konkurransplan med puljeinndeling kommer etter påmelding når vi vet mer om antall utøvere.

Bedømming:

Gutter:

Konkurransen bedømmes etter gjeldende nasjonalt reglement for rekrutt.

Gutter 13-14 år og junior 15-16 år kjører COP jr med nasjonale tilpasninger (grunnelementer). Junior 17-18 år kjører COP jr. Senior kjører COP

Jenter:

Jenter rekrutt, klasse I, II, III bedømmes ihht Nasjonal turn-stige.

Aspirant jenter 9-10 år dømmes etter Nasjonal turn-stige.

Aspirant Gutter bedømmes etter LUM stigen.

Alle utøvere i rekrutt og aspirant får deltakerpremie.

I lagkonkurransen premieres de tre beste lagene.

Påmelding:

Startkontingent kr 300.- pr gymnast
 kr 300.- pr lag
 kr 300,- pr gymnast Aspiranter, ikke lag

kr 150,- lunsj pr dag

kr 480,- bankett sport – Scandic City hotell

Påmeldingsfrist er satt til: 1. oktober 2025 til turnarrangement@sotrask.no

(ved for sen påmelding beregnes dobbel startavgift)

Innbetaling betales klubbvis til konto 3628 07 16450 merkes «klubbnavn og prosjekt 5120 VM» innen 1.oktober 2025

Frittstående musikk sendes til musikk@sotrask.no innen 15.oktober 2025

Overnatting: Arrangement hotellet er Scandic City hotell

Hotellet bestilles direkte av hver klubb ved å sende epost til

www.scandichotels.com eller på telefon direkte til hotellet +47 55 33 33 00

Scandic Bergen City

Enkeltrom: NOK 1090,- pris/rom/natt

Dobbeltrom: NOK 1290,- pris/rom/natt

- Bookingkode: **BSOT311025**
- Gyldig for opphold mellom: 31.10-02.11.1025
- Hotellrom bestilles senest: 01.10.2025

Velkommen til Vestlandsmesterskapet og Sotra SK Turn & Dans

Med vennlig hilsen

Turngruppen Sotra SK Turn og Dans

www.sotrask.no