

Velkommen til **Saltokonkurranse**

**Nøtterøy Turn,
Labakken Idrettshall**

18. oktober 2025



Nøtterøy Turn, inviterer alle klubber i Vestfold & Telemark gymnastikk og Turnkrets til Salto-Konkurranse.

Dette er en oppvisningskonkurranse for **alle** barn i alderen 6-10 år
SALTO er for alle som syntes turn er gøy!

NB! Man må ikke gjøre Salto!

Vi håper mange nye klubber ønsker å være med!

Tidligere har vi hatt over 200 deltagere i konkurransen 🤸

Deltagere f. 2015 og senere blir ikke rangert/plassert, men får en tilbakemelding av dommer i alle apparater! Derfor kaller vi dette oppvisningskonkurranse.

Påmelding og konkurranse i følgende klasser:

Jenter og Gutter: F. 2017-2019, 6-8år

Jenter og Gutter: F. 2015-2016, 9-10år

ParaTurn, Jenter og Gutter: F. 2015-2019, 6-10år.

***Nb: Utøvere som er født tidligere enn 2015, kan delta i oppvisningskonkurransen. Gymnast vil da kun få tilbakemelding fra dommer- ingen poengsum eller plassering.**

Konkurransen følger Saltoreglement og øvelser utarbeidet av NGTF. Mer info finner du på gymogturn.no. Alle klubber kan tilpasse øvelser etter behov. Turnere i denne alderen får en hyggelig tilbakemelding fra dommer- og blir ikke bedømt ut ifra vanskelighetsgrad/nivå!

[https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/](https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/Em_7aL3rmHZDmNLtdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6)

[NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/](https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/Em_7aL3rmHZDmNLtdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6)

[Em_7aL3rmHZDmNLtdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6](https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/Em_7aL3rmHZDmNLtdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6)

**Startkontingent kr 250 pr gymnast + lag,
faktura sendes til klubb etter påmelding.**

Premie/Pokal til alle deltagere og stor lagpokal til alle klubber!

Foreløpig tidsplan: (Kan komme endring etter påmelding!)

Pulje 1

9.05-9.20: Generell oppvarming
9.20-10.40: Styrt oppvarming i apparatene
10.45: Innmarsj, alle deltagere pulje 1
10.50: Konkurransesstart
Ca 11.50: Premieutdeling

Pulje 2

12.00-12.15: Generell oppvarming
12.15-13.15: Styrt oppvarming i apparatene
13.25: Innmarsj, alle deltagere pulje 2
13.30: Konkurransesstart
Ca 14.30 Premieutdeling

Bindene påmelding til Sportsligleder@notteroyturn.no

- innen 30. september

Spørsmål sendes til:

Sportsligleder@notteroyturn.no

Evt tlf: 93228249

**Med sportslig hilsen,
Nøtterøy Turn**

