



ønsker velkommen til

En lokal konkurranse for Aspiranter og rekrutter



Turn kvinner



Turn menn

Melbu 25. oktober 2025
i Vesterålshallen

Invitasjon

Vi i Melbo Turnforening er klar for å gjenta suksessen fra i fjor med en lokal konkurranse for Aspiranter og Rekrutter i grenene Turn kvinner og Turn menn. Vi ønsker å senke terskelen for å gjennomføre konkurranser for de minste gymnastene i nærhet av klubben vår for å sikre fremtidig rekruttering.

Årets konkurranse gjennomføres i Vesterålshallen på Melbu.

Vi ser frem til å lage en fin ramme for turnere, trenere, dommere og masse publikum!

Klasseinndeling

Aspirant jenter/gutter	8 – 10 år (født 2017-2015)
Rekrutt jenter	11 år (født 2014)
Rekrutt jenter	12 år (født 2013)
Rekrutt gutter	11-12 år (født 2014-2013)

Reglement jenter: Nasjonal turnstige og TK-basisøvelser

Reglement gutter: LUM

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Det vil derfor bli rangering av utøvere i klassen Rekrutt i mangelkamp og enkeltapparater. Det blir deltakerpremie til alle utøverne i alle klasser.

Mer om dette kan du finne her: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/barneidrett/bestemmelser-ombarneidrett/>

KONKURRANSELISENS

Alle som deltar i konkurranser i regi av NGTF skal ha gyldig konkurranselisens (utvidet forsikring) fra og med det året gymnasten fyller 9 år. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

FORELØPIG TIDSPLAN

09:00 – Hallen åpner

11:00 – Konkurransesstart 1. pulje

Tidsplan og rulleringslister sendes dere så snart vi har de klar, etter påmeldingsfristen.

BESPISNING

Det er mulig å forhåndsbestille lunsj inkl. drikke til lørdag. Det vil være åpen kafè i hallen fra kl. 09.00 og så lenge det er aktivitet i hallen. Der vil det bli salg av varm og kald drikke, kaker, frukt og masse annet.

DOMMERE

Dommere er en stor kostnad i forbindelse med enhver konkurranse, så også denne konkurransen. For å holde kostnadene nede er det ønskelig at hvert lag stiller med minst 1 dommer til konkurransen. Aspirantene får ikke tallkarakterer, de skal kun ha tilbakemelding på sine øvelser, så der trenger vi «synse-dommere». Navn og mobilnr. til dommer **MÅ** meldes oss snarest mulig, seinest ei uke, etter at dere har mottatt invitasjonen.

PRISER

	Deltakeravgift:	Taco-lunsj lørdag, inkl. 1 drikke:
Aspirant gymnast	475,-	100,-
Rekrutt	575,-	100,-
Reiseledere/trenere		145,-

PÅMELDING

Vi gjør oppmerksom på at gymnaster uten lisensnummer ikke har anledning til å melde seg på. Det vil bli foretatt kontroll av innbetalte lisenser i forbindelse med konkurranse. Lag som ikke har betalt deltakeravgift eller konkurranselisens får ikke stille til start i konkurransen. Ved for sen påmelding eller betaling må klubben betale kr. 500,- i gebyr pr. gymnast.

PÅMELDING: vedlagte EXCEL-ark fylles ut og sendes i retur til post@melboturnforening.no.

Påmeldingsfrist 1. oktober

Betaling gjøres på tilsendt faktura etter påmeldingsfrist.

Musikk

Sendes til post@melboturnforening.no

ABSOLUTT SISTE FRIST FOR INNSENDING AV MUSIKK ER 20.10.2025.

All musikk skal sendes i tidsriktig format og merkes med utøvernummer og navn.

Kontaktpersoner:

Adam Gratland – 94822850

Eline Strand – 98085151

May Bente Oshaug – 99526322

Spørsmål i fbm. arrangementet sendes til: post@melboturnforening.no

Velkommen til oss 😊