



EUROGYM2026 PISTOIA ITALY

EUROPEAN GYM FOR LIFE CHALLENGE 26 JULY 9-17

Info nr. 1: Eurogym og EGfL 2026 Pistoia, Italia 9.-17. juli

Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets (RGTK) ønsker igjen å invitere deg til å bli med på neste Eurogym/EGFLC til Italia sommeren 2026.

Eurogym er et oppvisningsstevne for ungdom i regi av European Gymnastics som arrangeres hvert andre år. Under Eurogym samles ungdom fra hele Europa for å trene, ha oppvisninger for hverandre og ha det gøy sammen. I tillegg deltar alle på workshops der man får prøve nye spennende aktiviteter.

European Gym for Life Challenge (EGFLC) er en oppvisningskonkurranse som arrangeres dagen før Eurogym starter, og kan sammenlignes med vår lokale Gym Cup og vår nasjonale Gym for Life Challenge. Dette er et spennende event, og en flott arena som bla. gir mulighet til å få inspirasjon og motivasjon til å utvikle egne flotte oppvisninger i fremtiden. ALLE får medalje.

Hvem kan delta:

Ungdommer som er medlem av et lokalt lag knyttet til Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets (RGTK) født mellom 2008 og 2012. I tillegg kan 10 % av troppen være gymnaster født i -06 og -07.

Ca. estimerte kostnader:

- - Eurogym og EGFLC 330 EURO (Beløpet blir omregnet til NOK per faktura dato)
- - Gebyr til NGTF kr 250,-
- - Gebyr til RGTK kr 150,-
- - Overnatting hotell (info kommer)
- - Delegasjonsantrekk (info kommer)
- - Oppvisningsklær (info kommer)
- - Fly tur/retur (info kommer)
- - Evt. utflukter (info kommer)
- - Transport fra/til flyplass (info kommer)
- - Lommepenger

Påmelding:

Første påmeldingsfrist inn til Kretsen er satt til **mandag 10. november 2025**

Det vil i etterkant sendes faktura for 10% av deltakeravgiften + gebyr til NGTF + gebyr til RGTK
Disse beløp refunderes ikke om en velger å trekke seg.

Påmelding gjøres fra hver enkelt deltaker og Kretsen vil da fakturere hver enkelt deltaker direkte.
Resterende 90% av deltakeravgiften betales våren 2026 etter valutakurs på dette tidspunkt.

[Påmelding gymnast](#)

[Påmelding reiseleder/trener/frivillig fra klubb](#)

Påmeldingsavgiften dekker:

- Frokost, lunsj og middag
- Lokal transport
- Inngang til div. seremonier og oppvisninger
- Deltakelse på 4 workshops
- 2 oppvisninger
- FunZone (sosiale kveldsaktiviteter)
- Deltakelse på European Gym for Life Challenge

Reise:

RGTK booker felles flyreise fra Sola til Italia som gruppebooking med rimeligste alternativ. Flytider og pris vil bli oppgitt så snart vi vet hvor stor gruppen blir. Vi reiser ca: 9.-17. juli 2026 (torsdag til fredag)

Betaling:

Hver enkelt gymnast / leder / voksen vil bli fakturert direkte fra Krets.
RGTK har ansvar for å overholde betalingsfrister til NGTF og flyselskap.

Treningssamlinger:

Det blir lagt opp til trenings samlinger for å bli kjent, lære program og evt. lage kostymer. Tid og sted(er) er enda ikke satt, men vi satser på å få til 1 samling pr mnd. frem til avreise fra januar 2026. Fellestreninger blir ofte lagt til helg, lørdager eller søndager.

Tema og koreografi:

RGTK har pr nå ikke landet på koreograf og tema for neste oppvisning. Mer info kommer.

MEN: Koreografien vil bestå av dans, turn og akrobatikk og airtrack.

På «bli kjent» samlingen vil gymnastene få mulighet til å si litt om hva de ønsker å gjøre av turn og akrobatikk momenter. Så tilpasser vi etter hver enkeltes ferdighetsnivå.

Minimum: 8 gymnaster

Maks: 40 gymnaster

(blir det veldig stor interesse, ser vi på muligheter for å få med alle)

Reiseledere:

Fra RGTK vil navn på reiseledere komme ila høsten. (2 stk kommer til å reise med troppen)

Hver klubb bestemmer selv om de velger å sende med reiseleder. Det trenger ikke være en trener, men en voksen ansvarlig med tilhørighet til klubben. Hver klubb er selv ansvarlig for å dekke utgifter til ledere de sender. Krets mener at en leder fra andre klubber helst bør være 20 år og eldre, men ingen krav.

Mat:

De som har behov for spesial mat og lignende, fyller dette ut på påmeldingsskjema med resten av kontaktinfo til gymnasten.

Forsikring:

NGTF har kollektiv ulykesskadeforsikring for medlemmer som dekker behandlingsutgifter i forbindelse med skader og ulykker på reisen for alle i delegasjonen (må være medlem i foreningen/turngruppen).

Hver enkelt må ha med seg Europeisk helsetrygdekort og sørge for sin egen reiseforsikring.

Les mer om vår ulykesskadeforsikring på NGTF – Forsikringer og lisenser.



Facebook og Spond:

Vi har en lukket Facebook gruppe for både gymnaster, ledere, trenere og foresatte til deltakende klubber der vi vil dele bilder og filmsnutter privat.

Vi vil invitere deltakere til en Spond gruppe der vi har oversikt over treningene, og deler viktig info og dokumenter.

<https://www.facebook.com/groups/460975281324762>

Spond gruppelenke: <https://group.spond.com/IMKDV>

Link til aftermovie fra Eurogym 2024:

<https://www.youtube.com/watch?v=SlAG6gwpFqs>

Link til promo for Eurogym 2026:

<https://www.youtube.com/watch?v=rjnbU9lYaOg>

Mvh

RGTK Breddeutvalg Barn/Ungdom

Jannik: rgtk.barnungdom1@gmail.com

Hanne: rgtk.barnungdom2@gmail.com

Lene: rgtk.barnungdom3@gmail.com

