



Foto: Tron Lunde

ÅRBOK 2022-2023

NORGES GYMNASTIKK- OG
TURNFORBUND



Innhold

Komit�er, utvalg, ansatte	3
Forbundsstyrets beretning 2022-2023	8
Beretning Turn kvinner 2022	17
Beretning Turn kvinner 2023	21
Beretning Turn menn 2022	24
Beretning Turn menn 2023	28
Beretning Rytmisk gymnastikk 2022	32
Beretning Rytmisk gymnastikk 2023	35
Beretning Troppsgymnastikk 2022	38
Beretning Troppsgymnastikk 2023	44
Beretning Gymnastikkhjul 2022	49
Beretning Gymnastikkhjul 2023	51
Beretning Bredde 2022	53
Beretning Bredde 2023	57
Beretning Utstyr og anlegg 2022 - 2023	64
Beretning Utdanning 2022-2023	67
FIG Council 2022-2023	70
FIG teknisk komité rytisk gymnastikk, 2022-2023	71
European Gymnastics President Teknisk Komité turn menn 2022 Vice President Executive Comitee 2023	73
European Gymnastics TC-GfA (Gymnastics for All) 2022	77
European Gymnastics TC-GfA (Gymnastics for All) 2023	79
International Wheel Gymnastics Federation (IRV) 2022-2023	80
Representasjon 2022	83
Representasjon 2023	85
Medlemsstatistikk 2021 og 2022	87
Nye lag / grupper	88
Nedlagte lag / grupper	88
Norgesmestere 2022-2023	89
Norgesmestere turn kvinner	90
Norgesmestere turn menn	91
Norgesmestere rytmisk gymnastikk	92
Norgesmestere troppsgymnastikk	94
Norgesmestere gymnastikkhjul	97
Vinnere av Kongepokal	98
Heder og �re i NGTF	99
�rsregnskap 2022 og 2023	104
Protokoll fra forbundstinget 2022	104

Komit  r, utvalg, ansatte

Forbundsstyret, valgt på forbundstinget 2022

President:	Torgeir Røinås Pedersen	Nedre Glomma Turnforening
Visepresident:	Birgit Iversen	Finnsnes IL Turn
Styremedlem:	May Brit Harestad Osaland	Tasta Turn
Styremedlem:	Solveig Johansen Nygaard	Oslo Turnforening
Styremedlem:	Finn Gjertsen	Tønsbergs Turnforening
Styremedlem:	Henriette Haavind Apalnes	Trondhjems Turnforening
Styremedlem:	Kjetil Folkvord	Oslo Turnforening
Varamedlem:	��se Linda Tynning	Asker Turnforening

Ansatte

Generalsekretær:	Mona Kristiansen
-------------------	------------------

Avdelingsledere:

Bredde	Irina Solem
Kompetanse	Christine Ellingsen
Konkurranse	Hermod Buttedahl
Organisasjon og service	��stein Leren (f.o.m 01.09.21, t.o.m 16.09.22) Eirik Bolme (f.o.m 01.09.22, t.o.m. 12.10.23)

Breddeavdelingen

Breddekonsulent	Gema Casado (ikke i stillingen f.o.m. 01.04.23)
Breddekonsulent	Minna Børstad
Breddekonsulent	Nicolai Blindheim Jacobsen (vikariat f.o.m 01.08.23)

Kompetanseavdelingen

Utdanningskonsulent	Marie Moltubakk
Utdanningskonsulent	Johanna Xantippa Brandsegg (vikariat f.o.m 01.02.22- t.o.m 01.07.23)
Utdanningskonsulent	Kristin Axberg
Utdanningskonsulent	Toril Nordseth
Utdanningskonsulent	Gill Helen Johannessen (t.o.m. 29.09.23)
Utdanningskonsulent	Benjamin Backofen (f.o.m. 01.11.23)

Konkurranseavdelingen:

Konkurransekonsulent TM	Ole Kristian Heien Storsve
Konkurransekonsulent TK/GH	Camilla Monsen Borgan (t.o.m. 08.09.23)
	Henrik Alv��r (f.o.m 16.10.23)
Konkurransekonsulent RG	Marianne Halberg
Konkurransekonsulent TG	Gabriel Negru
Landslagssjef turn kvinner	Birgit Vallestrand (t.o.m. 26.09.22)
	Antonio Egri
	(80% f.o.m. 12.09.22, 100% f.o.m. 01.02.23)
Landslagstrener turn kvinner	Antonio Egri (50% t.o.m 11.09.22)
Landslagstrener turn kvinner	Joanna Uracz
	(30% t.o.m. 22.09.22, 50% f.o.m. 23.09.22)
Landslagstrener turn kvinner	Tiril Døvre (20% t.o.m 31.12.22)
Landslagssjef turn menn	Robert Hirsch
Landslagstrener turn menn	Valentyn Skrypin (50% f.o.m 17.01.22)
Landslagstrener turn menn	Odin B. Nielsen (25% f.o.m. 01.10.22)
Landslagssjef Rytmisk Gymnastikk	Elizabeth Paisieva
Landslagstrener Rytmisk Gymnastikk	Stela Sultanova
Landslagssjef troppsgymnastikk	Henning Ottersen

Organisasjon og serviceavdelingen:

Rådgiver utstyr og anlegg
Rådgiver media og kommunikasjon

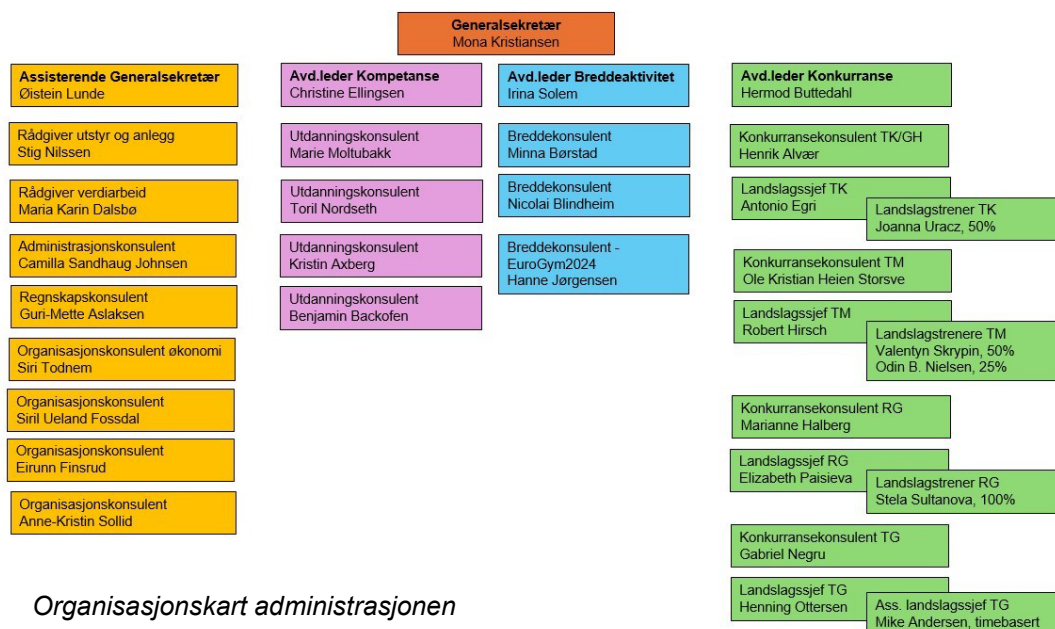
Administrasjonskonsulent
Rådgiver verdiarbeid
Regnskapskonsulent
Organisasjonskonsulent
Organisasjonskonsulent
Organisasjonskonsulent

Organisasjonskonsulent

Organisasjonskonsulent arrangement

Organisasjonskonsulent Økonomi

Stig Nilssen
Charlotte Mæland (t.o.m. 30.09.22)
Clara Lindblom (f.o.m. 01.12.22, t.o.m. 10.02.23)
Camilla Sandhaug Johnsen (f.o.m. 11.04.23)
Maria Karin Dalsbø
Guri-Mette Aslaksen
Anne-Kristin Sollid
Eirunn Finsrud
Siril Ueland Fossdal
(permisjon oktober 2022 til juni 2023)
Nick B Seach
(vikariat f.o.m. 03.10.22, t.o.m. 30.06.23)
Hanne Jørgensen
(f.o.m. august 2023 100% EuroGym2024)
Siri Todnem



Organisasjonskart administrasjonen

Tingvalgte komiteer

Kontrollkomité

Leder: Rune Reinertsen
Medlem: Linda Mikalsen
Medlem: Anniken D. Mellegaard
Varamedlem: Heidi Holm
Varamedlem: Kristian Bjugan

Kristiansands Turnforening
Laksevåg TIL
Trondhjems Turnforening
Oslo Turnforening
Express IL

Lovkomité

Leder: Iuliana Pedersen
Medlem: Trude Riple
Medlem: Jørn Nordeng
Varamedlem: Lisbeth Coste
Varamedlem: Kjetil Knutsen

Stabekk Turnforening
Laksevåg Turn og Idrettslag
Gulset IF Turn
Ski IL
Tønsbergs Turnforening

Fondsstyret

Leder:	Arno Riefenstahl	Grimstad Turn og IF
Medlem:	Inger Fremstad	Kirkenes Turnforening
Medlem:	Rune Reinertsen	(representerer kontrollkomiteen)
Varamedlem:	Hilde S. Berglund	Finnsnes IL
Varamedlem:	Helga Iren Nesset	Laksevåg Turn- og Idrettslag
Varamedlem:	Tom Thingvold	Tromsø Turnforening

Valgkomité

Leder:	Lise Lorentzen Mandal	Tønsberg Turnforening
Medlem:	Lars Hugo Berg	Skjeberg Turnforening
Medlem:	Terje Selnes	Hamar IL
Medlem:	Ragnhild Havenstrøm	Skotfoss Turn og IF
Medlem:	Liv Andrea Saavedra	Salhus Turn
Varamedlem:	Siv Langerød-Erichsen	Tvedestrand Turn og Idrettsforening
Varamedlem:	Stian Syvertsen	Express IL

Styreoppnevnte komiteer 2022 og 2023

TURN KVINNER

Leder:	Anne Torill Nordli	Hammer Turn
Medlem:	Ann Helen Bjørnstad	Ås IL
Medlem:	Siv Rita Eikeskog	Sola Turn
Medlem:	Sofie Bråten	Oslo Turnforening
Medlem:	Dora Sif Oskarsdottir	Hokksund Turnforening

TURN MENN

Leder:	Asbjørn Sorteberg	Fredrikstad Turnforening
Medlem:	Børge Johansen	Tromsø Turnforening
Medlem:	Nikolai Rønbeck	Oslo Turnforening
Medlem:	Stian Skjerahaug	Oslo Turnforening
Medlem:	Tom Thingvold	Tromsø Turnforening

RYTMISK GYMNASTIKK

Leder:	Kristin Gilbert	Hammer Turn
Medlem:	Olga Ivanova	Tromsø Turnforening
Medlem:	Hanna Nemchenko	Kolbotn IL
Medlem:	Sara Bornati	Fana IL
Medlem:	Thea Elise Holte	Asker Turnforening

TROPPSGYMNASTIKK

Leder:	Jan Magne Cederstrøm	Salhus Turn & IL
Medlem:	Brian Carlsen	Drammens Turnforening
Medlem:	Siw Zunder	Oslo Turnforening
Medlem:	Silje Dueland	Haugesund Turnforening
Medlem:	Patrick Lauilo Vesth	Arendals Turnforening

GYMNASTIKKHJUL ARBEIDSGRUPPE

Leder:	Heidi Kaugerud Voilås	Rygge IL
Medlem:	Silje Bjørgeengen	Gran IL
Medlem:	Nina Sølvberg	Spydeberg Turnforening (fra 22.05.2023)
Medlem:	Svein Rudshagen	Rygge IL
Medlem:	Helene Mortensen	Rygge IL

BREDDEKOMITEEN

Leder:	Heidi Marie Taksdal	Klepp IL Turn
Medlem:	Jorun Marie Dahle Hals	Trondhjems Turnforening
Medlem:	Stian Syvertsen	IL Express
Medlem:	Tora Sundelin	Tromsø Turnforening
Medlem:	Jannik Johansen	Sola Turn
Medlem:	Wenche Havnås	Stokke IL Turn (tom 01.09.2022)

PARAUTVALGET

Leder:	Brenda Garbin	Stabekk TF
Medlem:	Ann Helen Bjørnstad	Ås IL
Medlem:	Lene Philips	Lørenskog Gymnastikklag
Medlem:	Andrea Falch Næstby	Oslo TF
Medlem:	Johanna X. Brandsegg	Elverum Turn
Medlem:	Karianne Hjørnevik Nes	Skjeberg TF

PARKOURUTVALGET

Leder:	Lasse Hauser	Nedre Glomma TF
Medlem:	Erik Thingstad Lundstein	Oslo Turnforening
Medlem:	Damian Pasek	Sem IL

ANLEGG OG UTSTYR

Leder:	Ole Ivar Folstad	Trondhjems Turnforening
Medlem:	Morten Karolius	Finnsnes IL Turngruppa
Medlem:	Morten Ormstrup	Oslo Turnforening
Medlem:	Lene Lunde	Tranby Turn
Medlem:	Tony Machin	Sola Turn

HEDERSKOMITEEN (t.o.m 03.11.23)

Medlem:	Annette Andersen	Arendals Turnforening
Medlem:	Harald Johnson	Elverum Turn
Medlem:	Leif Smaaland	Slemmestad og Omegn TF

MARKEDS- OG SPONSORUTVALGET

Leder:	Finn Gjertsen	Tønsberg TF (t.o.m. 09.01.23)
Medlem:	Christian Thomassen	Oslo Turn
Medlem:	Mette Kanter	Holmen Tropp og Turn
Medlem:	Bernt Bjerkan	Trondhjems Turnforening
Medlem:	Kennet Bratteberg	Molde Turnforening
Medlem:	Mona Kristiansen	Generalsekretær NGTF
Medlem:	Camilla Sandhaug Johnsen	Administrasjonskonsulent NGTF

PROSJEKTGRUPPE ORGANISASJONSGJENNOMGANG

Leder:	Terje Selnes	Hamar IL
Medlem:	Gry Høgberg	Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets
Medlem:	Kjetil Knutsen	Vestfold og Telemark Gymnastikk- og Turnkrets
Medlem:	Ann-Mari Steinsland	Oslo Turnforening
Medlem:	Tony Machin	Sola Turn
Medlem:	Rune Reinertsen	Kontrollkomiteén NGTF
Medlem:	Lise Mandal	Valgkomiteen NGTF
Medlem:	May Brit Harestad Osaland	Forbundsstyret
Medlem:	Solveig Johansen Nygaard	Forbundsstyret
Medlem:	Mona Kristiansen	Generalsekretær
Sekretær:	Christine Ellingsen	Avdelingsleder Kompetanseavdelingen

ARBEIDSGRUPPE ARRANGEMENT

Leder:	Kjetil Folkvord	Forbundsstyret NGTF
Medlem:	Stian Skjerahaug	Turn menn
Medlem:	Siv Rita Eikeskog	Turn kvinner
Medlem:	Runar Sørensen	Gymnastikkhjul
Medlem:	Jan Magne Cederstrøm	Troppsgymnastikk
Medlem:	Hanne Jørgensen	NGTF admin
Medlem:	Tron Lunde	Troppsgymnastikk
Medlem:	Gry Fredriksen	EuroGym2024
Medlem:	Hermod Buttedahl	NGTF admin

Internasjonale komiteer:

European Gymnastics:

President Teknisk komité menn	Tom Thingvold (t.o.m. desember 2022)
Visepresident	Tom Thingvold (f.o.m. desember 2022)
Medlem Gym for all komité	Heidi Marie Taksdal (t.o.m. desember 2022)
Medlem Gym for all komité	Lasse Hauser (f.o.m. februar 2023)

International Gymnastics Federation (FIG):

Medlem RG komité	Marie Moltubakk (f.o.m. november 2021)
Medlem Council	Lise L. Mandal (f.o.m. November 2021)

International Wheel Gymnastics Federation (IRV):

Visepresident	Maria Sollohub
---------------	----------------

Forbundsstyrets beretning 2022-2023

Styret og administrasjon

Forbundsstyret fikk følgende sammensetning etter valget på Forbundstinget i Sola 2022:

- Torgeir Røinås Pedersen, president
- Birgit Iversen, visepresident
- May Brit Harestad Osaland, styremedlem
- Solveig Johansen Nygaard, styremedlem
- Finn Gjertsen, styremedlem (t.o.m. 09.01.23)
- Kjetil Folkvord, styremedlem
- Henriette Haavind Apalnes, styremedlem under 26 år (t.o.m. 13.03.23)
- Åse Linda Tynning, varamedlem

I henhold til NGTFs lov § 17 ble Siril Ueland Fossdal valgt som representant fra de ansatte til forbundsstyret med Maria Karin Dalsbø som personlig varamedlem.

Det nye styret konstituerte seg på det første ordinære styremøte 30.06.22 med Torgeir Røinås Pedersen, Birgit Iversen og generalsekretær Mona Kristiansen som arbeidsutvalg.

Finn Gjertsen trakk seg fra styret 09.01.23 og Åse Linda Tynning gikk inn som ordinært styremedlem. Henriette Haavind Apalnes trakk seg fra styret 13.03.23.

Varamedlemmet deltok på styremøtene frem til hun ble ordinært styremedlem, og hadde oppgaver og ansvarsområder tilsvarende ordinære styremedlemmer.

Det er per 10.04.24 gjennomført 20 styremøter i perioden, og det er behandlet 121 saker.

Det vises ellers til økonomisk beretning når det gjelder arbeidsmiljø, sykefravær, kjønnsfordeling blant styret og ansatte, samt antall årsverk.

Status måloppnåelse i strategisk plan 2022-2024.

Vi viser til mer detaljer i rapportene fra de ulike aktivitetene.

NGTF ble som de fleste andre forbund i norsk idrett rammet av en medlemsnedgang under pandemien. Denne utviklingen snudde i perioden 2021-22. Per 31.12.2021 hadde forbundet et medlemstall på 96 000, noe som utgjorde en beskjeden økning fra året før. Den positive utviklingen fortsatte og forsterket seg i perioden 2022-23, og ved utgangen av 2022 var medlemstallet 102 000. Dette innebar en økning på drøye 6 % fra året før.

Bredde

I løpet av 2022 og 2023 har det vært en økning i deltakelsen i vår største medlemsmassen som driver med breddeaktiviteter. Samtidig har samme periode sett en nedgang i deltakelse både i nasjonale og internasjonale stevner. Dette kan delvis forklares med de vedvarende utfordringene knyttet til Covid-19-pandemien, som har ført til begrensninger i arrangementer og reiserestriksjoner. Til tross for denne nedgangen i deltakelse på stevner, viser den økte medlemsmassen et solid fundament for sporten, og vi ser at deltakelsen økte igjen etter som situasjonen normalisert seg.

Deltakelse på World Gymnaestrada

År/sted	Antall deltakere	Antall norske deltakere
2015 Helsinki, Finland	21.000	923
2019 Dornbirn, Østerrike	19.500	366
2023 Amsterdam, Nederland	18.000	490

Deltakelse på Eurogym

År/sted	Antall deltakere	Antall norske deltakere
2018 Liège, Belgia	4.097	429
2020 Reykjavik, Island (avlyst)	5.000	806
2022 Neuchatel, Sveits	3.000	200

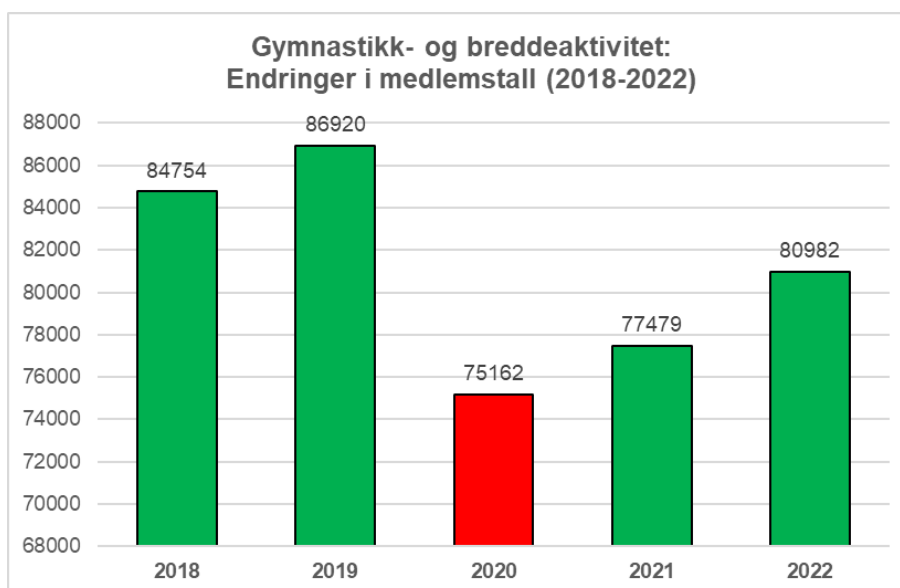
Deltakelse på Golden Age Gym Festival

År/sted	Antall deltakere	Antall norske deltakere
2018 Pesaro, Italia	2.000	585
2020 Kreta, Hellas	450	0
2022 Madeira, Portugal	1.600	371

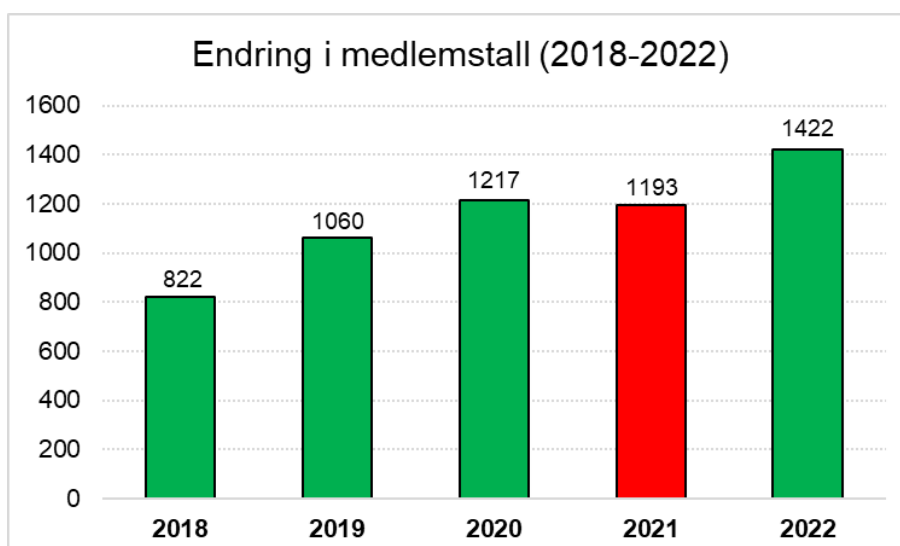
Deltakelse på Landsturnstevnet

År/Sted	Antall deltakere	Antall lag
2013 Hamar	1.782	146
2017 Haugesund	1.849	116
2022 Sandefjord	900	45

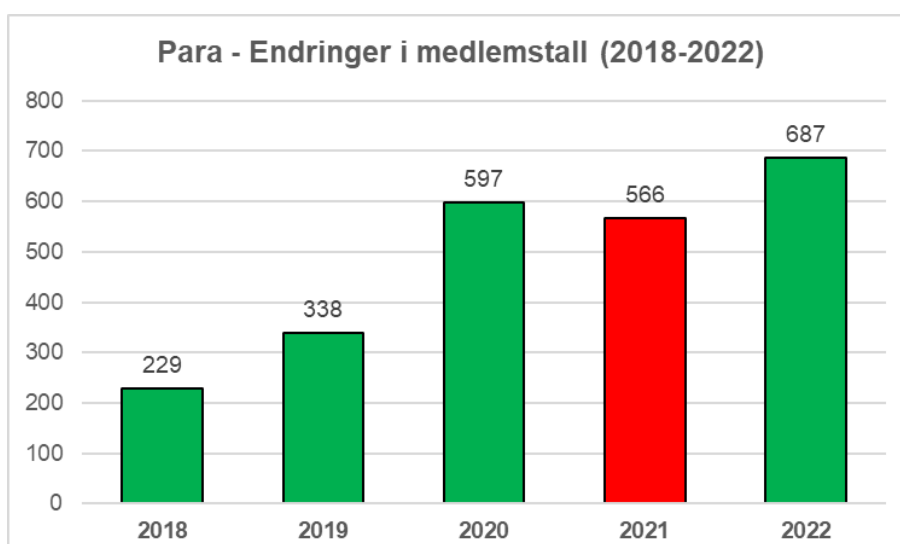
Medlemstall



Parkour



Paraturn



Konkurransesaktivitet

Etter en kraftig nedgang i løste konkurranselisenser i forrige tingperiode, som i stor grad kan tilskrives mindre konkurransesaktivitet på grunn av koronapandemien, snudde også utviklingen på dette området i 2022. I 2022 betalte 5162 utøvere konkurranselisens, og tallet økte ytterligere til 5395 i 2023. Det er utfordrende å oppnå de nasjonale internasjonale målsetningene i fire satsningsgrener med de økonomiske rammene som er tilgjengelig hvor det er begrensede inntekter fra sponsor-markedet. Komiteer, landslagssjefer, landslagstrenerne, konsulenter og støtteapparat gjør en meget god innsats i det å få mest mulig aktivitet ut av de ressursene som er til rådighet. Det har i den sammenhengen vært sentralt å være løsningsorienterte for å oppnå de målene som ble satt. Et av resultatmålene i strategisk plan for perioden var flere deltakere i konkurranser. Ut ifra en statistikk over deltakelse i nasjonale konkurranser, som er utarbeidet for de siste årene, viser det seg noen variable men samtidig positive utviklinger i antall deltakere etter koronapandemien. Tendensene i utviklingene er samtidig noe differensiert innenfor de forskjellige klassene i de ulike grenene. Deltakelsen i norgesmesterskapene i gymnastikkhjul, både junior og senior, er dessverre lav. Følgende statistikk er et utdrag i denne forbindelse:

Antall klubber i NGTF	400	400	415	411	407	406	*****
------------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------

Turn kvinner	2015	2017	2019	2020	2021	2022	2023
Antall klubber som har aktiviteten	145	122	120	129	122	129	*****
Antall som utøver aktiviteten	11028	7607	7608	7621	7004	7847	*****
Antall deltakere i NM senior mangelkamp	27	36	49	34	34	44	52
Antall lag i NM senior lagkamp	5	6	21	7	4	5	6
Antall deltakere i NM junior mangelkamp	37	49	86	63	109	36****	36****
Antall lag i NM junior lagkamp	5	8	27	11	19	11	7
Antall deltakere i kvalif.konkurranse til NM jr.						27	30
Antall deltakere i Norgescup - mangelkamp	205	269	297	*	128	176	223
Antall deltakere i Norgescup - lagkamp		28	25	*	*	23	38
Antall deltakere i nasjonal rekruttkonkurranse	128	134	165	*	112	117	155

Turn menn	2015	2017	2019	2020	2021	2022	2023
Antall klubber som har aktiviteten	202	179	197	175	174	181	*****
Antall som utøver aktiviteten	4452	2668	2368	2466	2709	2512	*****
Antall deltakere i NM senior mangelkamp	16	24	27	23	22	21	21
Antall lag i NM senior lagkamp	7	4	10	4	4	4	2
Antall deltakere i NM junior mangelkamp	35	33	33	34	48	37	48
Antall lag i NM junior lagkamp	4	8	14	6	7	16	7
Antall deltakere i Norgescup - mangelkamp	33*****	105	139	88*****	99*****	124	177
Antall deltakere i Norgescup - lagkamp	***	13	20	10*	11*	13	10
Antall deltakere i nasjonal rekruttkonkurranse	***	49	69	*	33	32	40

Rytmisk gymnastikk	2015	2017	2019	2020	2021	2022	2023
Antall klubber som har aktiviteten	38	43	47	46	46	45	*****
Antall som utøver aktiviteten	2079	1722	2090	1692	1875	1939	*****
Antall deltakere NM senior mangelkamp	17	21	18	*	10	16	17
Antall lag/deltakere NM senior lagkamp	17 (4 lag)	23 (5 lag)	18 (5 lag)	*	5 (1 lag)	13 (3 lag)	14 (3 lag)
Antall duoer/trioer NM senior	8 (17)	9 (20)	9 (19)	*	6 (12)	6 (13)	14 (26)
Antall tropper i NM senior	3	3	2	*	2	3	2
Antall deltakere NM junior mangelkamp	23	37	30	*	40	21	27

Antall deltakere/lag NM junior lagkamp	28 (7 lag)	40 (9 lag)	33 (9 lag)	*	36 (7 lag)	24 (5 lag)	34 (8 lag)
Antall duoen/trioer i NM junior	8 (16)	8 (20)	8 (18)	*	13 (31)	3 (8)	6 (14)
Antall tropper i NM junior	5	6	5	*	2	5	5
Antall deltakere i Norgescup - mangekamp	239	266	267	235	*	239	298
Antall duoen/trioer i Norgescup	33 (70)	42 (96)	34 (77)	35 (81)	*	38 (88)	47 (105)
Antall tropper i Norgescup	24	30	28	14	*	23	19
Antall deltakere i nasjonal rekruttkonkurranse	***	110	217	112	114	126	129

Troppsgymnastikk	2015	2017	2019	2020	2021	2022	2023
Antall klubber som har aktiviteten	117	126	135	132	128	134	*****
Antall som utøver aktiviteten	8552	9463	9007	8113	6841	8158	*****
Antall tropper i NM senior nasj. klasse kvinner	23	28	31	*	20	29	34
Antall tropper i NM senior nasj. klasse menn	13	14	28	*	13	25	25
Antall tropper i NM senior nasj. klasse miks	17	14	41	*	15	27	34
Antall deltakere i NM sen. TeamGym kvinner	6	7	9	*	6	7	7
Antall deltakere i NM senior TeamGym menn	3	4	5	*	3	7	7
Antall deltakere i NM senior TeamGym miks	6	6	9	*	4	7	7
Antall tropper i NM junior nasj. klasse kvinner	30	45	45	30****	31****	31****	30****
Antall tropper i NM junior nasj. klasse menn	23	36	41	31****	29****	30****	24****
Antall tropper i NM junior nasj. klasse miks	26	40	44	30****	32****	24****	30****
Antall tropper i NM junior TeamGym kvinner	15	26	25	25	30	28	40
Antall tropper i NM junior TeamGym menn	3	7	8	8	8	6	8
Antall tropper i NM junior TeamGym miks	7	11	13	13	10	12	16
Antall tropper i kvalifiseringskonkurranse til NM nasjonale klasser junior kvinner	60	128	157	142	94	111	132
Antall tropper i kvalifiseringskonkurranse til NM nasjonale klasser junior menn	28	35	50	31	30	31	28
Antall tropper i kvalifiseringskonkurranse til NM nasjonale klasser junior miks	63	80	111	81	60	65	61
Antall tropper i nasjonal rekruttkonkurranse	-	-	22	*	25	32	32

Gymnastikkhjul	2015	2017	2019	2020	2021	2022	2023
Antall klubber som har aktiviteten	10	11	12	10	13	13	*****
Antall som utøver aktiviteten	105	175	110	115	87	93	*****
Antall deltakere NM senior sammenlagt	2	3	3	*	1	**	1
Antall deltakere NM senior spiral	2	2	3	*	1	**	1
Antall deltakere NM senior hopp	2	2	3	*	1	**	1
Antall deltakere NM senior linje	2	1	3	*	1	**	1
Antall deltakere NM junior sammenlagt	9	10	6	*	3	**	3
Antall deltakere NM junior spiral	4	3	4	*	2	**	1
Antall deltakere NM junior hopp	9	7	6	*	3	**	3
Antall deltakere NM junior linje	8	5	4	*	3	**	3

* avlyst pga. korona, ** avlyst pga. mangel på arrangør, *** mangler resultater/ikke gjennomført, **** innførte kvalifisering til NM, ***** tallene for 2023 blir kjent etter 30.04. ifm. samordnet registrering, ***** Annet

Finaleplasser i internasjonale mesterskap var også ett resultatmål i strategisk plan. Vi hadde mange sterke internasjonale resultater i perioden. Følgende er et utdrag:

2022

Gren	Resultat og mesterskap	Utøver / tropp
Turn kvinner	Gull i mangekamp nordisk mesterskap senior	Julie R. Madsø, Oslo Turnforening
Turn kvinner	Gull i mangekamp nordisk mesterskap junior	Keisha A. Lockert, Oslo Turnforening
Turn menn	Mangekampfinale (19. plass) VM	Sofus Heggemsnes, Oslo Turnforening
Turn menn	Sølv i hopp EM	Sebastian Sponevik, Hoppensprett Turn
Turn menn	Gull i mangekamp nordisk mesterskap junior	Sebastian Sponevik, Hoppensprett Turn
Turn menn	Gull i mangekamp nordisk mesterskap senior	Sofus Heggemsnes, Oslo Turnforening
Rytmask gymnastikk	Gull i ringfinale nordisk mesterskap senior	Josephine Juul Møller, Asker Turnforening
Rytmask gymnastikk	Gull i duo nordisk mesterskap senior	Ingeborg Skaug Nilsen og Maria Oen, Fana IL
Troppsgymnastikk	Sølv EM senior	Menn
Troppsgymnastikk	Bronse EM junior	Menn
Gymnastikkhjul	Finale i linje (6. plass) VM junior	Dina Sofie R. Harridsleff, Rygge IL

2023

Gren	Resultat og mesterskap	Utøver / tropp
Turn kvinner	Mangekampfinale (22. plass) EM senior	Maria Tronrud, Oslo Turnforening
Turn kvinner	Gull i mangekamp nordisk mesterskap junior	Victoria Kubon, Laksevåg Turn og IL
Turn menn	7. plass i hoppfinale VM junior	Jacob Kvamsø, Bergens Turnforening
Turn menn	Mangekampfinale (24. plass) EM senior	Sofus Heggemsnes, Oslo Turnforening
Turn menn	Apparatfinale (7. plass) EM senior	Sofus Heggemsnes, Oslo Turnforening
Turn menn	Gull i svingstang World Challenge Cup	Sofus Heggemsnes, Oslo Turnforening
Turn menn	Sølv i hopp World Challenge Cup	Sebastian Sponevik, Hoppensprett Turn
Troppsgymnastikk	Sølv Nordisk mesterskap senior	Oslo Turnforening
Turn menn	2. plass i all-around, 1.plass i frittstående, 1.plass i bøylehest, 1.plass i skranke, 2.plass i ringer, 2. plass i hopp og 2.plass i svingstang, Special Olympics	Victor Goiziou-Andersen, Oslo Turnforening
Turn menn	3. plass i all-around, 2.plass i bøylehest, 2. plass i skranke, 3.plass i frittstående, 3.plass i ringer, 3. plass i svingstang og 4.plass i hopp, Special Olympics	Joakim Hylland, Oslo Turnforening
Turn kvinner	1.plass i all-around, 1.plass i hopp, 1.plass i skranke, 1.plass i frittstående og 3. plass i bom, Special Olympics	Lise Møgster, Sotra Sportsklubb
Rytmask Gymnastikk	1.plass i all-around, 1.plass i køller, 2.plass i ring, 4.plass i tau og 5.plass i vimpel, 1. plass i tropp i ring, Special Olympics	Julie Adele Fjeldengen, Skjeberg Turn

Rytmask Gymnastikk	2.plass i all-around, 2.plass i vimpel, 2.plass i køller, 5.plass i ring og 5.plass i ball, 1. plass i tropp i ring, Special Olympics	Sanna Margrethe Nes, Skjeberg Turn
Rytmask Gymnastikk	2. plass i all-around, 1.plass i vimpel, 2.plass i tau, 2.plass i ring og 3.plass i ball, 1. plass i tropp i ring, Special Olympics	Sofia Mathisen, Stabekk Turn
Rytmask Gymnastikk	2.plass i all-around, 1.plass i køller, 2.plass i ball, 4.plass i tau og 4.plass i vimpel, 1. plass i tropp i ring, Special Olympics	Emilie Søiland, Stabekk Turn

Samarbeidet med klubbene og deres trenere anses i det store og hele i å fungere godt. Aktivitetene i klubbene bidrar i stor grad med tanke på den videreføringen av utøverne som gjøres innenfor landslagsaktivitetene. Det settes samtidig stor pris på at vi har klubber som ønsker å være tekniske arrangører av nasjonale konkurranser og mesterskap. Økt aktivitet fra forrige periode har bidratt til at våre dommere er på et godt aktivitetsnivå. Og komiteene legger ned et meget godt arbeid i det å gjennomføre kurs og seminarer. Våre internasjonale dommere er fortsatt i den posisjon at de har et godt rykte internasjonalt som står godt sammen med våre verdier. Målsetningene, de øvrige idrettslige prestasjonene og status i gjennomføringen av tiltakene for å nå målene fremgår i konkurransegrenenes beretninger.

Organisasjon

Det har vært gjennomført en omfattende omorganisering i Norges Gymnastikk- og Turnforbund i perioden 2019 – 2021 på administrativt nivå. I tillegg har flere kretser blitt sammenslått og fått ny struktur, som følge av fylkessammenslåingen i 2020. På kretsledermøte, som ble avholdt i januar 2023, var det enighet om at det neste naturlige skrittet for organisasjonen var å se på den politiske organiseringen av NGTF. Kretsledermøte besluttet å nedsette et utvalg bredt sammensatt av representanter fra forbund, krets og klubber. Utvalgets mandat var å evaluere den gjennomførte omorganiseringsprosessen, samt se på rolle-, oppgave- og ansvarsfordeling i NGTF, med mål om å organisere forbundet vårt best mulig med tanke på fremtiden, medlemmene våre og de oppgaver og ressurser vi er satt til å forvalte. Prosjektgruppen hadde sitt siste møte den 20.03.24 og endelig rapport ble oversendt forbundsstyret den 03.04.24. Nå er det opp til forbundsstyret og følge opp rapporten, og å vurdere de anbefalingene som de er presentert for.

Verdiarbeid

Verdiarbeid står sentralt i NGTF. Det skal være trygt å drive idrett hos oss og det er viktig at vår idrett gjenspeiler våre verdier – kompetent, ambisiøs og inkluderende. Forbundet har i perioden tatt i bruk NIFs varslingskanal «MittVarsel», som er en digital portal der personer kan melde fra om kritikkverdige forhold på en trygg måte. Portalen er en sikker løsning for å motta varsler og for å kommunisere med personer involvert i saken underveis i håndteringen.

NGTF har en stillingsprosent i administrasjonen som følger opp varsler, og det blir regelmessig orientert om pågående varslingsaker på forbundsstyremøtene. Det er laget egne sider for informasjon om forbundets verdiarbeid, og rutiner for varslings under NGTF sin hjemmeside. NGTF har et tett samarbeid med Redd Barna om prosjektet Trygg på trening, et kurs som leveres i klubbene, og som skal gjøre idrettslagene våre til et trygt sted for barn.

Klubb- og lederutvikling

Arbeidet med klubb- og lederutvikling organiseres gjennom en egen arbeidsgruppe, og det er blant annet gjennomført følgende tiltak i perioden:

- ALT (Anlegg-Leder-Trener) konferansen høsten 2022 og 2023
- Samling for daglige ledere i turnklubbene
- Flere webinarer for NGTFs klubber og medlemmer, både med rent fagspesifikke og administrative temaer som for eksempel samordnet rapportering
- Oppfølging og besøk hos klubber og grupper som ønsker dette ved hjelp av NGTFs klubbveiledere, organisasjonskonsulentene og andre ansatte og tillitsvalgte

NGTF har i perioden også videreutviklet, strukturert og oppdatert informasjonen på hjemmesiden knyttet til klubbdrift.

[Klubbdrift — Norges Gymnastikk og Turnforbund \(gymogturn.no\)](https://gymogturn.no)

Trenerkompetanse

Etter omorganiseringen i forbundet der det kursadministrative arbeidet og kompetanseutvikling ble samlet i en avdeling har det vært gjennomført flere kurs i forbundet enn noen gang. Det har vært jobbet aktivt med økonomi som barriere på kompetansearbeidet. Prisnivået på kurs har vært stabilt i tingperioden. Kurs har vært tilgjengelig i hele landet for alle våre medlemmer. I Troms og Finnmark spesielt, har helg 1 av Trener 1-kurset vært kjørt digitalt for å forhindre for høye kostnader med reise og opphold. I tillegg har det vært aktiv jobbing for å rekruttere flere tekniske arrangører for enda bedre tilgjengelighet for alle forbundets kurs. Trenerutvikleren er en viktig ressurs. Alle trenerutviklere som holder kurs, har i perioden signert kontrakt med forbundet. Trenerattesten er rettesnoren for en felles grunnforståelse i trenerrollen. For å sikre god kvalitet på treningene i klubbene informeres det aktivt for at flest mulig av forbundets trenere skal ha gjennomført trenerattesten. 80% av forbundets aktive trenere har gjennomført Trenerattesten enten på barn, ungdom eller voksen. Det vises ellers til flere detaljer i beretning for utdanning.

Utstyr og anlegg

Utstyr og anleggskomiteen har blant annet fulgt opp arbeidet omkring bygging av basishaller og det å finne et system for kvalitetssikring av eksisterende anlegg og utstyr. I tillegg er det arbeidet med andre prioriterte mål i handlingsplanen. Anlegg og utstyr er en helt sentral rammebetingelse for at lagene i NGTF skal kunne drive aktiviteten sin. NGTF er nå over halvveis i en 25-årig anleggsstrategi som startet i 2009 og som skal ende opp med 160 basishaller i 2034. I denne tingperioden er det ferdigstilt 11 basishaller, og det totale antallet ved utgangen av 2023 var 92 haller. Det vises ellers til en grundig gjennomgang av NGTFs arbeid innenfor utstyr- og anleggsområdet i beretningen fra Utstyrs- og anleggskomiteen.

Marked og kommunikasjon

Under forbundstinget i 2022 ble det etterlyst mer fokus på sponsor- og markedsarbeid. Forbundsstyret satte ned et sponsor- og markedsutvalg allerede på første styremøte etter tinget bestående av ressurspersoner fra klubb, forbundsstyret og administrasjonen. Utvalget har vært aktive i hele perioden, og det har vært gjennomført flere møter med aktuelle samarbeidspartnere. Dessverre har arbeidet vist seg å være svært krevende, og det er ikke blitt landet noen nye samarbeidsavtaler i denne tingperioden. Medlemskap i sponsor- og eventforeningen ble inngått i perioden og forbundet har vært representert på flere aktiviteter i regi av foreningen. Alle NMene har vært strømmet i perioden gjennom avtalen som ble inngått med Amedia i forrige tingperiode. Våre utøvere har økt synlighet i SoMe, og det har også vært brukbart med synlighet i riksmedia i perioden. Spesielt har det vært en økt oppmerksomhet rundt våre parautøvere, og våre utøvere som er aktuelle for OL i Paris i 2024. Vi er stolte og glade for at UNO-X fortsatt ønsker et samarbeid rundt landslagene i turn kvinner og turn menn, og vi setter også stor pris på samarbeidet vi har med Thon Hotels og Ifact.

Internasjonalt engasjement

På kongressen i det europeiske turnforbundet i desember 2022 ble Tom Thingvold valgt til det ærefulle vervet som visepresident i European Gymnastics. Før dette var han president i teknisk komite turn menn, og dermed også styremedlem i European Gymnastics. På nevnte kongress gikk Heidi Marie Taksdal av som visepresident i Gymnastics for All komiteen, mens Lasse Hauser ble valgt inn som nytt medlem i samme komite. Maria Sollohub er visepresident i International Wheel Gymnastics Federation (IRV). Lise Lorentzen Mandal ble gjenvalgt som en av delegatene fra Europa i FIG Council under kongressen i 2021, og Marie Moltubakk ble valgt inn som medlem i den tekniske komiteen for Rytmisk Gymnastikk i FIG. Vi er stolte over at lille Norge får store verv internasjonalt, og at vi gjennom våre representanter innehar en viktig stemme for norsk gymnastikk og turn inn i de internasjonale organene. I perioden er det knyttet et tettere samarbeid med de nordiske landene, noe som er svært positivt. Det avholdes regelmessige møter både på administrativt og politisk nivå, og det er bla vedtatt en felles nordisk strategi. Norge arrangerte det årlige nordiske møte i 2023 i Holmenkollen. Av viktige internasjonale saker i denne perioden, som NGTF har involvert seg, kan nevnes krigen i Ukraina, heving av aldersklassene internasjonalt i turn og RG, safeguarding og demokratiske prosesser og kjønnsbalanse i internasjonale styrever.

Evaluerings

Konkurransesaktivitetene har jevnlig blitt evaluert i perioden, gjennom møter med de tekniske komiteene og i toppidrettsutvalget. Styret hadde en evaluering av eget arbeid i styremøte den 03. november 2023. Utover dette har ikke styret gjennomført noe evalueringsarbeid.

Torgeir Røinås Pedersen
President

Birgit Iversen
Visepresident

May Brit Harestad Osaland
Styremedlem

Kjetil Folkvord
Styremedlem

Solveig J. Nygaard
Styremedlem

Åse Linda Tynning
Styremedlem

Siril Ueland Fossdal
Ansatt repr.

Beretning Turn kvinner 2022

Komitéen



Fra 01.11.2020 – 31.08.2022

Leder:	Anne Torill Nordli	Hammer Turn
Medlem:	Ann Helen Bjørnstad	Ås IL
	Siv Rita Eikeskog	Stavanger Turnforening
	Sofie Bråten	Oslo Turnforening

Fra 01.09.2022

Leder:	Anne Torill Nordli	Hammer Turn
Medlem:	Ann Helen Bjørnstad	Ås IL
	Dora Sif Oskarsdottir	Hokksund Turnforening
	Siv Rita Eikeskog	Stavanger Turnforening
	Sofie Bråten	Oslo Turnforening

Komiteen har avholdt 11 møter og behandlet 102 saker i 2022.

Mål

Overordnet mål:

1. Ha en etablert toppidrettskultur med deltakelse i OL med gymnaster.
2. Øke gjennomsnittsalderen for prestasjonsfokus til over 20 år.

Mål mot 2024:

Bredde/rekruttering

Vi skal:

1. Styrke regionsarbeidet. Samtlige regioner skal ha en regionsansvarlig.
2. Ha 35 klubber som tilbyr konkurranseturn på nasjonalt turnstige-nivå.

Dommere

Vi skal:

1. Ha minimum 7 aktive internasjonale dommere og 30 aktive forbundsdommere i kategori D.
2. Ha en kretsdommer i alle klubber som deltar i kretskonkurranser.

Sportslig deltakelse

Vi skal:

1. Ha et stabilt antall utøvere i nasjonal rekruttkonkurranse på ca. 160 utøvere totalt.
2. Ha et stabilt antall utøvere i Unisport Norgescup – turnstige med ca. 100 utøvere i klasse 1, 50 utøvere i klasse 2 og 20 utøvere i klasse 3.
3. Ha 5 seniorer over 20 år, etablert på internasjonalt nivå.
4. Delta med gymnast i OL 2024.

Sportslige resultater

Vi skal:

1. Ta medalje i Nordisk Mesterskap og Nord Europeisk Mesterskap.
2. Oppnå finaleplass i World Cup og World Challenger Cup.
3. Delta med en gymnast i mangekampfinalen i EM 2023.
4. Delta med gymnast i OL 2024.

Status

Overordnede mål

I sesongen 2022 besto landslaget av 15 seniorer fra fire klubber, en økning på to gymnaster fra 2021. Landslaget gjennomførte seks samlinger i 2022. Noen av samlingene har vært kvalifisering til mesterskap. På årets to første samlinger har vi hatt besøk av to internasjonale trenere, Enrico Casella fra Italia og Patrick Kiens fra Nederland, som har bidratt med sin ekspertise.

På bakgrunn av at ingen gymnaster oppfylte de obligatoriske kravene for inntak til juniorlandslag ble det ikke tatt ut juniorlandslag i 2022. Som en erstatning, og for å sikre videre utvikling blant juniorene, ble det tatt ut to treningsgrupper med totalt 14 gymnaster fra åtte klubber. Disse gjennomførte fire samlinger. Hovedansvarlig for treningsgruppene var Tiril Døvre.

I 2022 har tre gymnaster fått tildelt toppidrettsstipend på kr. 60 000,-. Stipendgymnastene er Mari Kanter, Holmen Tropp og Turn, Maria Tronrud og Selma Halvorsen, begge Oslo Turn. Stipendene bidrar og legger til rette for at utvalgte gymnaster skal kunne satse 100% på turn. Landslagsmodellen ble revidert. I den forbindelse ble det arrangert et åpent klubbmøte hvor klubbene fikk innsikt i landslagsmodellen for turn kvinner. Det var mange gode tilbakemeldinger på dette.

Antonio Egri ble konstituert landslagssjef fra 12. september etter at Birgit Vallestrand ble sykmeldt. Vallestrand gikk dessverre bort i 2022 og det var et stort tap.

Bredde/rekruttering

Turn kvinner ønsker å vedlikeholde regionarbeidet som har vært gjort de siste årene og inviterte regionansvarlige til å arrangere samlinger/nettverkssamlinger. Det ble sendt ut et informasjonsbrev til regionene, uten at det har blitt tatt initiativ til samlinger. I region nord var det i 2022 ingen regionansvarlig.

Åpen FIG juniorsamling ble gjennomført og var fulltegnet. Turn kvinner har videre valgt å satse mer på å kombinere samlinger med workshops. Målet med samlingene er å gi et tilbud til gymnaster under landslagsnivå med tanke på rekruttering og miljø. I august ble det også arrangert rekruttsamling på Sola med 20 deltakere.

Et tiltak rettet mot klubbene har vært å opprette felles møteplasser. Det ble blant annet gjort ved å arrangere et digitalt og fysisk møte på Ullevål Stadion med over 30 deltagere, hvor temaet var «Veien til kvalitetsklubb». På kurset orienterte og reflekterte landslagssjefen over flaskehalser og utfordringer rundt det å være en klubb med gymnaster som vil satse. Paraidretten skal inn under konkurransegrenene. Første steg var å avholde et webinar om reglementet for Special Olympics, med fem deltakere.

Dommere

Forbundsdommerkurs ble gjennomført 15.-16. januar. Turn kvinner har nå 31 forbundsdommere. De internasjonale dommerne har tatt sine digitale eksamener og alle fem har bestått. Dora S. Oskarsdottir og Eva Leibinger har fått norsk statsborgerskap og fikk dermed lov til å bli norske dommere av FIG.

Sportslig deltakelse

I 2022 kunne endelig de nasjonale konkurransene arrangeres igjen uten Covid-19 restriksjoner. I de tre Norgescupene som ble arrangert stilte det i snitt 90 utøvere i klasse 1, 52 utøvere i klasse 2 og 17 utøvere i klasse 3. Alle tre FIG-konkurranser ble gjennomført med over 50 gymnaster. På FIG 1 deltok 71 gymnaster i konkurransen som var en del av kvalifiseringen for å kunne delta i NM junior.

I NM junior fikk 36 kvalifiserte jenter delta, og norgesmester ble Keisha Lockert fra Oslo TF. Hun tok rent bord og innkasserte gull i samtlige apparatfinaler. Oslo Turn vant NM i lag. Kabelvåg IL hadde aldri arrangert et tilsvarende mesterskap, men hadde mange dyktige dugnadssjeler med seg som sørget for et flott arrangement.

NM senior ble arrangert av Elverum Turn. Julie R. Madsø fra Oslo TF ble vinner av kongepokalen. Juliane Tøssebro fra Laksevåg Turn og IL vant apparatfinalene i hopp og frittstående, mens Maria Tronrud fra Oslo TF vant i bom og skranke. Oslo TF vant lagkonkurransen.

Nasjonal rekruttkonkurranse ble arrangert av Sotra SK. Her deltok 105 jenter og 36 gutter. Norgesfinalen ble arrangert av Hokksund TF. Her deltok 82 jenter og 46 gutter. Agder, Vestland og Trøndelag stilte med kun jentelag, og Troms & Finnmark stilte med kun guttelag.

Sportslige resultater/ Internasjonal representasjon

Norge deltok i 16 internasjonale konkurranser i 2022.

World Cup, Cottbus 24.-27.2.2022.

Mari Kanter, Holmen TT, Maria Tronrud og Selma Halvorsen, Oslo TF. Tronrud og Halvorsen på hhv. 5. og 6. plass i hoppfinalen. Tronrud og Kanter på hhv. 5. og 7. plass i bomfinale. Dommer: Anne Torill Nordli.

World Cup, Kairo, 17.-20.03.2022.

Mari Kanter, Holmen TT, 3. plass i bom. Dommer: Ann-Helen Bjørnstad.

World Cup, Baku, 31.03.-01.04.22.

Mali Neurauder, Oslo TF og Juliane Tøssebro, Laksevåg Turn og IL. Dommer: Anne Torill Nordli.

World Challenge Cup, Varna, 26.-29.05.22.

Maria Tronrud og Julie Madsø, Oslo TF. Madsø 5. plass i bom.

World Challenger Cup, Osijek, 09.-12.06.22.

Maria Tronrud, Julie Madsø og Edel Fosse, Oslo TF. Tronrud 8. plass i skranke. Madsø og Tronrud hhv. 4. og 6. plass i bom. Dommer: Ann Helen Bjørnstad.

Nordisk mesterskap, Kopavogur, 01.-04.07.22.

Senior: Juliane Amalie Tøssebro, Laksevåg Turn og IL, Julie R. Madsø, Madelen K. Leitner, Mali T. Neurauder og Maria Tronrud, Oslo TF.

Madsø ble nordisk mester for seniorer, Tronrud 3. plass, og 2. plass i bom. Dommer: Ann Helen Bjørnstad.

Juniorer: Keisha A. Lockert, Tomine R. Gadderud og Gabriella L. Bergem, Oslo TF, Kristine P. Hammerø, Aalesunds TF, Hannah O. Ifeanyi, Njård.

Lockert ble nordisk mester for juniorer. Ifeanyi 7. plass, Gadderud 11. plass, Hammerø 12. plass og Bergem 18. plass. 3. plass i lagkonkurransen. Lockert 1. plass i frittstående og 2. plass i bom, Gadderud 3. plass i bom. Dommer: Kristin Kaspersen.

EYOF, Slovakia 24.-30.07.22.

Keisha Lockert, Tomine Gadderud, Oslo TF og Kristine Hammerø, Aalesunds TF. Lockert 28. plass, Hammerø 36. plass og Gadderud 48. plass. Norge ble nr. 17 av 24 lag. Lockert kvalifiserte til mix-finale med Sebastian Sponevik, 14.plass. Dommer: Ann Helen Bjørnstad.

EM junior og senior, München, 08.-13.08.22.

Junior: Keisha A. Lockert, Oslo TF, 28. plass, Hannah O. Ifeanyi, Njård, 46. plass, Kristine P. Hammerø, Ålesund TF, 50. plass og Tomine R. Gadderud, Oslo TF, 51. plass. 12. plass i lagkonkurransen av 24 lag. Dommere: Anne Torill Nordli (European Gymnastics) og Liliana Buer.

Senior: Maria Tronrud, Mali Neurauder, Julie Madsø, Madelen Leitner, alle Oslo TF, Juliane Tøssebro, Laksevåg TIL. Norge oppnådde sitt beste resultat på over ti år med 15. plass av 27 lag. De 13 beste nasjonene ble kvalifisert til å delta med lag i VM i Liverpool.

Mangekamp: Tronrud 29. plass, Tøssebro 46. plass, Madsø 52. plass. Tronrud og Tøssebro kvalifiserte seg til VM i mangekamp. Dommere: Anne Torill Nordli (European Gymnastics) og Kristin Kaspersen.

World Challenge Cup, Paris, 22.-25.09.22.

Maria Tronrud, Mali Neurauder, Oslo TF, og Juliane Tøssebro, Laksevåg Turn og IL. Dommer: Anne Torill Nordli.

RomGym Trophy, Romania, 29.09.-02.10.22.

Mali Neurauter, Maria Tronrud, Olivia Bergem, Marie Rønbeck, Oslo TF, Juliane Tøssebro
Laksevåg Turn og IL. Dommer: Ann Helen Bjørnstad.

VM senior, Liverpool, 29.10.-06.11.22.

Norge kvalifiserte fem gymnaster til VM i Liverpool: Maria Tronrud, Oslo TF og Juliane Tøssebro,
Laksevåg Turn og IL i mangekamp. Selma Halvorsen, Mali Neurauter, Oslo TF og Mari Kanter,
Holmen TT i enkeltapparater. Dommere Anne Torill Nordli (FIG) og Ann-Helen Bjørnstad.

Nord-Europeisk Mesterskap, Jyväskylä, 18.-20.11.22.

Anna Vik, Maria Tronrud, Marie Rønbeck, Mali Neurauter, Oslo TF og Julie Erichsen, Laksevåg
Turn og IL. Erichsen 1. plass i skranke, Tronrud 2. plass i bom og frittstående. 3. plass i
lagkonkurransen. Dommere: Liliana Buer og Dora Oskarsdottir.

Disability British Championship, Cardiff, 19.11.22.

Dette var den første internasjonale konkurranse for vår parautøver, Ingrid Haaland Aas, Høybråten
og Stovner IL. Ingrid vant hopp, bom og frittstående og ble nr. 2 sammenlagt i det åpne
mesterskapet. Hun er født uten en hånd så det var vanskelig å gjøre det bra i skranke ut fra
reglementet i konkurransen. Her hjemme er Ingrid Haaland Aas integrert i våre ordinære
konkurranser. Dommer: Ann-Helen Bjørnstad

Konklusjon/betraktning

Etter et par år med pandemi er det gledelig at aktiviteten har tatt seg opp. Vi oppnår gode
resultater internasjonalt, og de sportslige målene om medaljer i Nordisk mesterskap og Nord -
Europeisk mesterskap samt finaleplasser i World-Cup og World Challenge cup er nådd. Vi takker
klubber, trenere, gymnaster, foreldre og andre ressurspersoner/frivillige for den imponerende
innsatsen for å kunne drive aktivitet, fra de aller minste til våre etablerte landslagsgymnaster. Vi
retter også en stor takk til klubber som er villige til å påta seg arrangementer og til dommere som
gjør det mulig å gjennomføre konkurranser. Norsk kvinneturn er i utvikling, og sammen blir vi
bedre.

Dato: Lørenskog, 21.02.2024

Anne Torill Nordli
Leder TKTK

Beretning Turn kvinner 2023

Komitéen

Leder:	Anne Torill Nordli	Hammer Turn
Medlem:	Ann Helen Bjørnstad	Ås IL
	Dora Sif Oskarsdottir	Hokksund Turnforening
	Siv Rita Eikeskog	Bryne Turnlag
	Sofie Bråten	Oslo Turnforening



Komiteen har avholdt ti møter og behandlet 91 saker i 2023. Det har vært avholdt ett felles møte med TKTM.

Mål

Overordnet mål:

1. Ha en etablert toppidrettskultur med deltagelse i OL med gymnaster.
2. Øke gjennomsnittsalderen for prestasjonsfokus til over 20 år.

Mål mot 2024:

Bredde/rekruttering

Vi skal:

1. Styrke regionsarbeidet. Samtlige regioner skal ha en regionsansvarlig.
2. Ha 35 klubber som tilbyr konkurranseturn på nasjonalt turnstige-nivå.

Dommere

Vi skal:

1. Ha minimum 7 aktive internasjonale dommere og 30 aktive forbundsdommere i kategori D.
2. Ha en kretsdommer i alle klubber som deltar i kretskonkurranser.

Sportslig deltagelse

Vi skal:

1. Ha et stabilt antall utøvere i nasjonal rekruttkonkurranse på ca. 160 utøvere totalt.
2. Ha et stabilt antall utøvere i Unisport Norgescup – turnstige med ca. 100 utøvere i klasse 1, 50 utøvere i klasse 2 og 20 utøvere i klasse 3.
3. Ha 5 seniorer over 20 år, etablert på internasjonalt nivå.

Sportslige resultater

Vi skal:

1. Ta medalje i Nordisk Mesterskap og Nord Europeisk Mesterskap.
2. Oppnå finaleplass i World Cup og World Challenger Cup.
3. Delta med en gymnast i mangekampfinalen i EM 2023.
4. Delta med gymnast i OL 2024.

Status

Overordnet mål

I 2023 ble det gjort to landslagsuttak. Det første uttaket gjaldt fra 01.01 til 31.07. Her ble det tatt ut 14 seniorer fra fire klubber og fire juniorer fra to klubber. I det andre uttaket som gjaldt fra 01.08 til 31.12 ble det tatt ut 12 seniorer fra fire klubber og fem juniorer fra tre klubber 13 landslagssamlinger ble gjennomført. Åtte av samlingene var felles samlinger med både senior og junior, mens tre samlinger var for senior og to samlinger var for junior. I 2023 var syv av gymnastene på landslaget over 20 år. Dette viser at kulturen som bygges går i riktig retning med tanke på å øke gjennomsnittsalderen for prestasjonsfokus. Tre gymnaster fikk tildelt toppidrettsstipend på kr. 60 000,-. Stipendgymnastene er Maria Tronrud og Keisha Lockert, begge Oslo TF og Juliane Tøssebro, Laksevåg TIL. I forbindelse med en av samlingene ble det arrangert ernæringskurs hos Flying Culinary Circus. Kurset ble sponset av Uno-X, mens kokk og foreleser

var Nicki Strobel som er «Performance chef» på sykkellaget til Uno-X. Tiril Døvre avsluttet sitt engasjement som juniorlandslagstrener 01.02. Stillingen etter Døvre er ikke besatt. Landslagssjef Antonio Egri har med seg Joanna Uracz som landslagstrener i en bistilling. Landslagssjef Antonio Egri deltok på trenerkurs 20.-22.10 i regi av European Gymnastics i Stuttgart.

Bredde/rekruttering

I 2023 ble det gjennomført en regionsamling i region vest og to samlinger i region sør som fikk støtte med midler fra turn kvinner. Siden i gjør har region nord fått regionsansvarlig slik at alle fem regioner nå har en egen ansvarlig person. En del av midlene som var satt av til regionsarbeid gikk til å støtte Hareid IL som hadde store dommerutgifter i forbindelse FIG 3-konkurransen. Mange dommere holder til på Østlandet, og det er dyre transportkostnader til konkurranser i distriktet. Turn kvinner inviterte til åpen rekruttsamling hos Nordstrand TF 04.-05.11. Det deltok 14 gymnaster i alderen 10-12 år.

Dommere

21.-22.01 ble det avholdt dommer- og trenerseminar i Lillestrøm med over 60 påmeldte. Seminaret ble ledet av teknisk komité ved leder Anne Torill Nordli og dommeransvarlig Ann-Helen Bjørnstad. Turn kvinner har 32 aktive forbundsdommere, 25 i kategori D og 7 i kategori E. Dora Sif Oskarsdottir deltok på internasjonalt dommerkurs i Lausanne 20.-21.02, og turn kvinner har nå åtte aktive internasjonale dommere.

Sportslig deltakelse

I de tre Norgescupene i turnstigen stilte det i snitt 99 utøvere i klasse 1, 77 utøvere i klasse 2 og 25 utøvere i klasse 3.

Nasjonal rekruttkonkurransen ble arrangert av Holmen TT. Her deltok 154 jenter og 40 gutter, og vi registrerer at det var en økning i antall jenter som deltok sammenlignet med i fjor.

NM junior ble arrangert av Oslo TF. 36 kvalifiserte jenter fikk delta. Hannah Ifeanyi fra Oslo TF sikret seg norgesmestertittelen, mens Oslo TF vant NM lag.

NM senior ble arrangert av Hokksund TF i dere nye og flotte hall. Maria Tronrud fra Oslo TF ble vinner av kongepokalen. Det deltok totalt 47 gymnaster, mens syv klubber stilte i lagkonkurransen som Oslo TF vant.

Sportslige resultater/ Internasjonal representasjon

Norge deltok i totalt 13 internasjonale konkurranser i 2023.

World Cup, Cottbus, 22.-27.02.23.

Maria Tronrud, Mali Neurauder, begge Oslo TF, Julie Erichsen, Laksevåg Turn og IL. 6. plass til Julie Erichsen i skranke, 7. plass til Maria Tronrud i bom. Dommer: Kristin Kaspersen.

World Cup, Baku, 07.-13.03.23.

Amalie Nordvang, Nedre Glomma, Mari Kanter. Holmen TT. Dommer Anne Torill Nordli.

VM junior, Antalya, 27.03.-03.04.23.

Hanna Ifeanyi, Oslo TF, Christine Kubon, Laksevåg TIL. Dommer: Anne Torill Nordli.

World Cup, Kairo, 25.04.-01.05.23.

Maria Tronrud, Marie Rønbeck, begge Oslo TF, Julie Erichsen, Laksevåg Turn- og IL. Tronrud 4. plass og Rønbeck 6. plass i bom. Tronrud 6. plass i hopp. Dommer: Ann-Helen Bjørnstad.

EM senior, Antalya, 09.-17.04.23.

Julie D. Erichsen, Laksevåg Turn og IL, Mari Kanter, Holmen TT, Marie N. Rønbeck, Mali Neurauder og Mari Tronrud, Oslo TF. Målet var å bli topp 13 og kvalifisere lag til VM 2023. Sekundært å kvalifisere to mangekampgymnaster til VM. Tronrud sikret mangekampfinale og endte på 22. plass av 24 finalister. Laget kjørte til 15. plass av totalt 27 lag. Kanter kvalifiserte seg til VM. Neurauder, Erichsen og Rønbeck kjørte enkeltapparater. Dommer: Dora Oskarsdottir.

Nordisk junior, Helsinki, 19.-21.05.23.

Victoria Kubon, Laksevåg Turn og IL, Kristine P. Hammerø, Aalesunds TF, Tomine R. Gadderud, Gabriella Laszlo Bergem og Hannah Ifeanyi, alle Oslo TF. Norge vant lagkonkurransen. Kubon tok 1. plass i mangekamp, Hammerø 2. plass og 3. plass til Ifeanyi. Fire av fem gymnaster kvalifiserte seg til apparatfinaler: skranke 2. plass til Kubon, bom 1.plass til Gadderud og 3. plass til Ifeanyi. Frittstående 1. plass til Ifeanyi og 3. plass til Hammerø. Dommere: Kristin Kaspersen, Ann Helen Bjørnstad.

World Challenge Cup, Varna, 23.-29.05.23.

Mali Neurauter og Marie Rønbeck, Oslo TF. Rønbeck 5. plass i frittstående.

World Challenge Cup, Osijek, 07.-12.06.23.

Mari Kanter, Holmen TT, Selma A. Halvorsen, Oslo TF. Kanter 8. plass i frittstående. Dommer: Eva Leibinger.

EYOF, Maribor, 23.-29.07.23.

Hannah O. Ifeanyi, Oslo TF og Christine V. Kubon, Laksevåg Turn og IL. Ifeanyi og Kasper Berntsen, Oslo TF mix-finale. 12. plass av 15. lag. Dommer; Anne Torill Nordli

RomGym Trophy, Romania, 31.08.-04.09.23.

Anna Fozia Vik, Maria Tronrud, Marie Nilsen Rønbeck og Selma Andrea Halvorsen fra Oslo TF, samt Juliane Amalie Tøssebro og Julie Dicko Erichsen fra Laksevåg Turn- og IL. Erichsen 2. plass i hopp. 3. plass i lagkonkurransen. Dommer: Liliana Buer.

World Challenge Cup, Paris, 14.-18.09.23.

Maria Tronrud, Oslo TF, Julie Erichsen, Laksevåg IL, Mari Kanter, Holmen TT, Marie Rønbeck, Oslo TF. Tronrud 7. plass i bom. Dommer: Kaia Reegard.

VM senior, Antwerpen, 27.09.-09.10.23.

Maria Tronrud, Oslo TF og Mari Kanter, Holmen TT, i mangekamp. Julie Erichsen, Laksevåg Turn og IL og Marie Rønbeck, Oslo TF i enkeltapparater. Dommer: Anne Torill Nordli.

Nord-Europeisk Mesterskap, Halmstad, 22.-26.11.23.

Mari Kanter og Serina Kvæstad, Holmen TT, Amalie Dalene og Aurora Walen, Nedre Glomma TF, Selma Halvorsen, Oslo TF og Juliane Tøssebro, Laksevåg Turn og IL. Kanter 2. plass i frittstående. 3. plass i lagkonkurransen. Dommere: Dora Oskarsdottir, Eva Leibinger.

Disability British Championship, Birmingham, 01.10.23.

Ingrid Haaland Aas, Høybråten og Stovner IL deltok som gjest i Disability Artistic British Championship. 2. plass i mangekamp, 1. plass i frittstående og 3. plass i skranke.

Konklusjon/betraktning

Det er gledelig å se et økt antall gymnaster i våre nasjonale konkurranser i turnstigen, og spesielt i de to eldste klassene. Internasjonalt har senior landslagsgymnastene vist resultatmessig fremgang, med mange flotte finaleplasseringer i World Cup og World Challenge Cup, samt mangekampfinale i EM. Prestasjonene er et resultat av langsiktig arbeid. Vi benytter anledningen til å takke klubber, kretser og alle støttespillerne rundt våre flotte turnere, fra de aller minste til seniorgymnastene. Vi retter også en stor takk til klubber som er villige til å påta seg arrangementer og til dommere som gjør det mulig å gjennomføre konkurranser. Norsk kvinneturn er i utvikling, og sammen blir vi bedre.

Dato: Lørenskog, 21.02.2024

Anne Torill Nordli
Leder TKTK

Beretning Turn menn 2022

Komitéen



Fra 01.11.2020-31.08.2022

Leder:	Asbjørn Sorteberg	Fredrikstad TF
Medlem:	Børge Johansen	Tromsø TF
	Odin Nielsen	Stavanger TF
	Jørgen Skar	Stavanger TF
	Tom Thingvold	Tromsø TF

Fra 01.09.2022

Leder:	Asbjørn Sorteberg	Fredrikstad TF
Medlem:	Børge Johansen	Tromsø TF
	Tom Thingvold	Tromsø TF
	Stian Skjerahaug	Oslo TF
	Nikolai Rønbeck	Oslo TF

Komiteen avholdt 8 møter og behandlet 84 saker i løpet av 2022

Mål

Overordnet mål

Ha en etablert toppidrettskultur med deltakelse og individuelle finaler i mangekamp eller enkeltapparater i VM og OL. Vi skal jevnlig oppnå finaleplasser i World Cup og vinne enkelte medaljer. Vi ønsker å videreutvikle et system hvor de beste gymnastene trener sammen med de beste trenerne gjennom å re-etablere et sentralisert system.

Mål mot 2022

Bredde/rekruttering

Vi skal:

1. Opprettholde 4 aktive regioner med minst 3 åpne samlinger per region per år.
2. Ha minimum 40 klubber som deltar på regionsamlinger.

Dommere

Vi skal:

- Ha 12 aktive internasjonale dommere og minimum 20 aktive forbundsdommere.

Sportslige deltakelse

Vi skal:

1. Ha minimum 10 klubber som stiller med lag i NM junior.
2. Ha minimum 6 klubber som stiller med lag i NM senior.
3. Ha minimum 35 klubber representert i nasjonale konkurranser.
4. Ha minimum 15 klubber som stiller med lag i nasjonal rekruttkonkurranse.
5. Ha minimum 60 deltakere i snitt i hver nasjonal rekruttkonkurranse.

Sportslige resultater

Vi skal:

1. Kvalifisere utøvere til finaler i store internasjonale mesterskap, herunder mangekampfinaler i EM og VM og apparatfinaler i World Cup.
2. Oppnå topp 24 plassering med lag i VM.
3. Kvalifisere til mangekampfinale OL 2024.

Status

Overordnede mål

2022 ble endelig et år hvor aktiviteten var tilbake etter covid. Vi hadde mange sterke internasjonale resultater, med sølv i hopp under EM junior med Sebastian Sponevik, mangekampfinale i VM med Sofus Heggemsnes og gull i mangekamp for både juniorer og seniorer under Nordisk Mesterskap. Vi gratulerer også Sofus Heggemsnes fra Oslo TF som norgesmester og kongepokalvinner for senior og Sebastian Sponevik fra Hoppensprett Turn som Norgesmester for junior.

På grunn av tilgjengelige økonomiske ressurser har det ikke vært mulig å etablere et nytt landslagssenter og vi ser at landslagsmodellen i den nærmeste fremtiden baseres på en klubbmodell hvor hverdagstreningen skjer i klubb. Vi har likevel et stort miljø i Oslo TF da flere av landslagsgymnastene trener der til hverdags. Derfor er det også benyttet noe midler på tilgang til fysioterapeut 1-2 ganger per uke for gymnaster som trener i Oslo-området. Denne resursen er også tilgjengelig om andre landslagsgymnaster besøker Oslo.

Landslagssjef Robert Hirsch er også godt i gang med sitt arbeid etter å ha blitt ansatt i 2021.

På landslagene våre hadde vi 8 seniorer og 10 juniorer. For juniorlandslaget ble det avholdt to ordinære samlinger, samt samling i forkant av EM, EYOF og junior Cup i Berlin for de som ble tatt ut til disse konkurransene. Seniorene hadde tre ordinære samlinger og samling før EM og VM for de som ble tatt ut til disse mesterskapene.

Turn menn hadde et medisinsk støtteapparat som besto av:

Fredrik Pettersen Fysioterapeut og koordinator for støtteapparatet og den som reiser med laget på samlinger og i konkurranser. Er også 1-2 dager i uka på Hasle for å følge opp landslagsgymnaster fra Oslo-området.

Øyvind Erås Fysioterapeut og vikarierer for Fredrik ved behov.

Stig Palm Therkelsen Landslagslege

Bredde/rekruttering

Vi inviterte til, og gjennomførte, en åpen samling for yngre juniorer i alderen 11 – 14 år for å gi et ekstra tilbud til dem. Vi har hatt to til tre aktive regioner i 2022. I region midt har ansvarlig vært sykemeldt over lenger tid. Vi har ikke greid å finne en erstatter for den personen, men Trondhjems TF gjennomførte en samling med økonomisk støtte fra turn menn. I region øst gikk ansvarlig ut i permisjon så det ble kun gjennomført en samling også i den regionen. I de andre regionene ble det gjennomført tre samlinger per region i henhold til planen.

Trenere og dommere

Vi deltok med to trenere og to gymnaster på European Gymnastics sitt årlige trenerkurs i Thessaloniki i Hellas. Vi deltok med Lucian Fratiloiu fra Oslo TF og Torry Larsen fra Sotra SK som trenere, og de hadde med hver sin gymnast. Det ble også jobbet noe med innholdet til trener II.

Vi hadde 10 internasjonale dommere og 28 forbundsdommere på dommerlisten. Noen av de nasjonale dommerne var fortsatt aktive gymnaster og kunne ikke dømme nasjonale konkurranser, men de aller fleste internasjonale og nasjonale dommerne var aktive i løpet av året.

Sportslig deltakelse

I NM junior deltok det 37 gymnaster og 5 klubber kunne stille tellende lag. I NM senior deltok det 21 gymnaster og 4 lag. Totalt var det deltakelse fra 24 klubber under de nasjonale konkurransene i 2022. I nasjonal rekruttkonkurranse deltok det 32 gymnaster og til sammen 6 lag. Vi ser at deltakelsen er lavere enn vi hadde som målsetning og vi vet ikke hvor mye av dette som kan være ettervirkning etter Covid, men det er uansett ikke hele forklaringen.

Sportslige resultater/ Internasjonal representasjon

EM senior med sølv i hopp for juniorer!

Under EM i München stilte Norge i juniorklassen med Sebastian Sponevik, Hoppensprett Turn, William Sønsteng, Hoppensprett Turn, Jakob Kvamsøe, Bergens TF, Petter Steinsvik-Nilsen, Oslo TF og Joshua Uche Ifeanyi, Njård Turn. I seniorklassen deltok vi med Sofus Heggemsnes, Oslo TF, Harald Wibye, Laksevåg T & IL, Jacob Gudim Karlsen, Oslo TF, Peder Skogvang, Oslo TF og Joar Birkeland Amblie, Oslo TF.

Juniorlaget ender på en 19. plass, mens Sebastian gjorde et veldig godt EM. Han tok sølv i hopp med 13,316 poeng og en 18. plass i mangekamp.

Seniorlaget gjorde en sterk konkurranse og havner på en 15. plass, bare hundredeler fra å få lag til VM. Sofus endte på en 14. plass i mangekamp med 81,431 poeng.

Nordisk junior og senior.

Under Nordisk Mesterskap på Gerpla, Island stilte vi i juniorklassen med Sebastian Sponevik, Hoppensprett Turn Jakob Kvamsøe, Bergens TF Sebastian Dyngeland, Stavanger Petter Steinsvik-Nilsen, Oslo TF Joshua Uche Ifeanyi, Njård Turn. I seniorklassen deltok vi med Sofus Heggemsnes, Oslo TF, Harald Wibye, Laksevåg T & IL, Jacob Gudim Karlsen, Oslo TF, Peder Skogvang, Oslo TF og Joar Birkeland Amblie, Oslo TF. Vi vant gull i mangekamp for både juniorer og seniorer. Sebastian Sponevik vant juniorklassen med 78.898 poeng, mens Sofus Heggemsnes vant senior med 81.148 poeng. I lagkonkurransen ble det sølv på senioren og bronse på junioren. I apparatfinalene for juniorer fikk Sebastian med seg fem av seks gull, samt at Norge tok ytterligere en sølv med Petter Steinsvik-Nilsen og en bronse med Jakob Kvamsøe. På seniorsiden for guttene tok Sofus Heggemsnes gull i bøylehest og svingstang, mens Jacob Karlsen og Harald Wibye tok hvert sitt gull i henholdsvis ringer og hopp.

EYOF.

Under European Youth Olympic Festival i Banska Bystrica, Slovakia stilte Norge med tre gutter, Sebastian Sponevik, Hoppensprett Turn, Jakob Kvamsøe, Bergens Turnforening og Petter Steinsvik-Nilsen, Oslo Turnforening. Sebastian endte på en 8. plass i mangekampen og fikk en 6. plass i frittstående finalen. I tillegg kom han til mix-finale sammen med Keisha Abdullah Lockert fra Oslo Turnforening.

VM senior

Vi deltok med tre gutter i VM i Liverpool. Sofus Heggemsnes, Oslo TF og Harald Wibye, Laksevåg T&IL var kvalifisert i mangekamp, mens Niklas Syverhuset, Elverum Turn var kvalifisert i frittstående. Sofus gjorde en sterk mangekamp og endte på en 19. plass i mangekampfinalen med 78.931 poeng. Også Harald gjorde en god mangekamp og endte på en 29. plass med 79.366 poeng, og han var veldig nær sin første store mesterskapsfinale i mangekamp.

Nord Europeisk Mesterskap

I Jyväskylä, Finland deltok Norge med Niklas Syverhuset, Elverum Turn, Fredrik Bjørnevik Aas, Laksevåg T & IL, Nore Skulesson Stene, Oslo TF, Jacob Gudim Karlsen, Oslo TF, Joar Birkeland Amblie, Oslo TF og Jakob Kvamsøe, Bergens TF. Det gikk ikke så veldig bra med guttene denne gangen og de endte uten medaljer. Fredrik fikk Norge sitt beste resultat med en 4. plass i svingstang.

World Cup/World Challenge Cup

Vi hadde totalt seks gymnaster som deltok på World Challenge Cup Paris og World Cup i Cottbus. Det resulterte ikke i finaler dette året.

Konklusjon/betraktning

2022 ble det første året etter pandemien, og dette gjorde at aktiviteten igjen har normalisert seg i turnsporten. Flere foreninger merker imidlertid ettervirkningene av en periode med stengte idrettshaller, og frafallet har hos flere vært betydelig. Imidlertid var det godt å endelig kunne arrangere konkurranser på normalt vis igjen.

Sportslig ble 2022 også et godt år, men mankegampfinale til Sofus Heggemsnes i VM i Liverpool som et høydepunkt. Det var også en stor prestasjon av Sebastian Sponevik å ta sølvmedalje i Hopp under EM for juniorer i Munchen.

Gjennom året har komiteen arbeidet med å utvikle konkurransekonseptet for Norgescupene, og vi planlegger å forsøke oss med en revidert konkurranseform i 2023. Det går mest ut på at de juniorene som ønsker å delta på landslagene også må gjøre en obligatorisk øvelse som baserer seg på LUM. LUM har blitt videreutviklet og endret ved at man har gjort endringer som er mer i tråd med utviklingen man ser i internasjonal turnsport.

Den største utfordringen for turn menn i Norge er rekrutteringen. I komiteen er vi svært oppmerksomme på at det virker som om rekrutteringen ikke er like god som vi skulle ønske. Det vil være et fokusområde for oss i årene fremover. Balansegangen mellom å gjøre det vi kan for å bedre rekrutteringen, samtidig som vi ønsker å gi de beste optimale muligheter for å satse på sporten sin stiller store krav til oss som komite. Motivasjonen for å gjøre noe med dette i komiteen er stor.

Dato: 24.02.24

Asbjørn Sorteberg
Leder TKTM

Beretning Turn menn 2023



Komiteén

Leder:	Asbjørn Sorteberg	Fredrikstad TF
Medlem:	Børge Johansen	Tromsø TF
	Tom Thingvold	Tromsø TF
	Stian Skjerahaug	Oslo TF
	Nikolai Rønbeck	Oslo TF

Komiteen avholdt 9 møter og behandlet 70 saker i løpet av 2023

Mål

Overordnet mål

Ha en etablert toppidrettskultur med deltakelse og individuelle finaler i mangekamp eller enkeltapparater i VM og OL.

Vi skal jevnlig oppnå finaleplasser i World Cup og vinne enkelte medaljer.

Vi ønsker å videreutvikle et system hvor de beste gymnastene trener sammen med de beste trenerne gjennom å re-etablere et sentralisert system.

Mål mot 2023

Bredde/rekruttering

Vi skal:

1. Opprettholde 4 aktive regioner med minst 3 åpne samlinger per region per år.
2. Ha minimum 40 klubber som deltar på regionsamlinger.

Dommere

Vi skal:

1. Ha 12 aktive internasjonale dommere og minimum 20 aktive forbundsdommere.

Sportslige deltakelse

Vi skal:

1. Ha minimum 10 klubber som stiller med lag i NM junior.
2. Ha minimum 6 klubber som stiller med lag i NM senior.
3. Ha minimum 35 klubber representert i nasjonale konkurranser.
4. Ha minimum 15 klubber som stiller med lag i nasjonal rekruttkonkurranse.
5. Ha minimum 60 deltakere i snitt i hver nasjonal rekruttkonkurranse.

Sportslige resultater

Vi skal:

1. Kvalifisere utøvere til finaler i store internasjonale mesterskap, herunder mangekampfinaler i EM og VM og apparatfinaler i World Cup.
2. Oppnå topp 24 plassering med lag i VM.
3. Kvalifisere til mangekampfinale OL 2024.

Status

Overordnede mål

2023 ble endelig et år med full drift av landslag og deltakelse i alle aktuelle konkurranser. Et år som sportslig sett inneholdt mange høydepunkter med gull og sølv under World Challenge Cup konkurransen i Varna, Bulgaria, mangelkampfinale og apparatfinale i EM og medalje i finale i junior VM. Årets hovedmål var likevel å kvalifisere seg til OL i 2024 gjennom årets VM. Vi var svært nær med Sofus Heggemsnes, men nådde ikke helt opp. Men det er fortsatt mulig å kvalifisere oss gjennom World Cup og EM i 2024. Vi gratulerer også Peder Funderud Skogvang fra Oslo TF som Norgesmester og kongepokalvinner for senior og Jakob Kvamsøe fra Bergens Turnforening som norgesmester for junior. Som nevnt i årboken for 2022 har vi ikke lenger et landslagsenter, men har etablert en klubbasert landslagsmodell hvor hovedtreningene skjer i egen klubb. I tillegg følges gymnastene opp av landslagssjef gjennom året og vi gjennomfører landslagssamlinger. På landslagene våre hadde vi 10 seniorer og 10 juniorer og gymnastene ble delt i A- og B-nivå. For juniorlandslaget ble det avholdt to ordinære samlinger, en samling for A-juniorer, samt samling i forkant av VM junior, EYOF og junior Cup i Berlin for de som ble tatt ut til disse konkurransene. Seniorene hadde to ordinære samlinger, en samling for A-seniorer og samling før EM og VM for de som ble tatt ut til disse mesterskapene.

Turn menn hadde et medisinsk støtteapparat som besto av:

Fredrik Pettersen	Fysioterapeut og koordinator for støtteapparatet og den som reiser med laget på samlinger og i konkurranser. Er også 1-2 dager i uka på Hasle for å følge opp landslagsgymnaster fra Oslo-området.
Øyvind Erås	Fysioterapeut og vikarierer for Fredrik ved behov.
Stig Palm Therkelsen	Landslagslege

Bredde/rekruttering

Vi inviterte og gjennomførte en åpen samling for yngre juniorer i alderen 11-14 år for å gi et ekstra tilbud til dem. Vi har hatt tre aktive regioner i 2022. I region midt har ansvarlig vært sykemeldt over lenger tid. Vi har ikke greid å finne en erstatting for den personen, men vi det ble arrangert en samling i regionen med økonomisk støtte fra turn menn. I region øst hadde ansvarlig permisjon deler av året så det ble gjennomført to samlinger i den regionen. I region vest og region nord ble det gjennomført tre samlinger per region i henhold til planen.

Trenere og dommere

Vi deltok med to trenere og to gymnaster på European Gymnastics sitt årlige trenerkurs i Thessaloniki i Hellas. Vi deltok med Simen Uriansrud fra Oslo TF og Danail Sheytanov fra Kristiansands TF som trenere og de hadde med hver sin gymnast. Det ble lansert oppdatert utgave av LUM i 2023. Der var det bl.a. lagt opp til LUM også for juniorene hvor de kjørte LUM i to av tre konkurranser i Ifact norgescup som obligatoriske øvelser. Landslagssjef Robert Hirsch deltok på European Gymnastics sitt trenerseminar i november.

Vi hadde 10 internasjonale dommere og 28 forbundsdommere på dommerlisten. Noen av de nasjonale dommerne var fortsatt aktive gymnaster og kunne ikke dømme nasjonale konkurranser, men de aller fleste internasjonale og nasjonale dommerne var aktive i løpet av året.

Sportslig deltakelse

Det deltok 48 gymnaster og 7 foreninger stilte med lag under NM junior. Det deltok 21 gymnaster og 3 foreninger deltok med lag under NM senior. Det deltok 40 gymnaster og 8 foreninger stilte med lag under Nasjonal Rekruttkonkurranse. 25 foreninger deltok med gymnaster i de nasjonale konkurransene i 2023.

Sportslige resultater/ Internasjonal representasjon

VM junior

Vi deltok med tre gymnaster under VM i Antalya, Tyrkia, Jakob Kvamsøe, Bergens TF, Ivan Maltsev, Oslo TF og Kasper Berntsen, Oslo TF. Jacob tok seg til hoppfinalen og endte på 7. plass med 13.150 poeng. Han ble også best i mangelkamp og endte på 33. plass med 75.464 poeng. I lag endte Norge på en 22. plass.

Nordisk junior og youth

Konkurransen ble avholdt i Helsinki, Finland. I Youthklassen (13-14 år) stilte Norge med Haakon Strand-Gjernes, Asker TF, Thomas Kjønberg, Sotra SK, Emil Kristensen Axberg, Oslo TF, Aleksander Mellingen, Bergens TF og Vetle Aleksander Berby, Hoppensprett turn. Youth-laget gjorde en fantastisk konkurranse og sikret seg gull i lag og gull i mangekamp med Aleksander med 68.398 poeng. De gjorde det også bra i apparatfinalene. Aleksander fikk med seg gullet i hopp og skranke, samt en bronse i frittstående og ringer. I tillegg ble det gull for Thomas Kjønberg fra Sotra SK i frittstående og tre bronse til Haakon Strand-Gjernes fra Asker TF i henholdsvis bøylehest, skranke og svingstang.

I juniorklassen stilte Norge med Jakob Kvamsøe, Bergens TF, Elias Bjørneberg Ingebrigtsen, Tromsø TF, Ivan Maltsev, Oslo TF, Kasper Berntsen, Oslo TF og Phillip Johan Lieske, Bergens TF. Laget tok bronse og Ivan ble beste norske med 7. plass i mangekampen. I apparatfinalene ble det gull til Jacob i skranke, samt bronse i ringer. Kasper fikk med seg to sølvmedaljer i henholdsvis frittstående og svingstang. I tillegg imponerte Elias Bjørneberg Ingebrigtsen med sølv i hopp og bronse i svingstang.

EM senior

Under EM i Antalya, Tyrkia, stilte Norge med Sofus Heggemsnes, Jacob Gudim Karlsen, Peder Funderud Skogvang og Nore Skulesson Stene alle fra Oslo TF, Harald Grimsrud Wibye, Laksevåg T&IL og Sebastian Sponevik, Hoppensprett Turn. Målet var 13. plass med lag som hadde kvalifisert Norge med fullt lag til VM. Vi var nær, men endte på en 16.plass til slutt. Sofus Heggemsnes tok seg både til mangekampfinalen og apparatfinalen i svingstang. I svingstangfinalen endte Sofus på en 7. plass med 12,933 poeng etter et fall og han endte på en 24. plass i mangekampfinalen med 75,532 poeng etter en litt trøblete finale. Det er også verdt å nevne at Harald Wibye kjørte en glimrende skranke og var førstereserve til skrankefinalen med 14,266 poeng og en 11. plass i kvalifiseringen.

EYOF

Under European Youth Olympic Festival i Maribor, Slovenia stilte Norge med Ivan Maltsev, Oslo TF, Kasper Berntsen, Oslo TF og Phillip Lieske, Bergens TF. Laget endte på en 26. plass. Ivan ble beste norske gymnast i mangekamp med en 33. plass. Det ingen apparatfinaler på guttene, men Kasper var nære i frittstående, 0,1 poeng unna finalen. Kasper kvalifiserte seg for mix-finalen sammen med Hanna Ifeanyi fra Oslo TF, men de røk ut tidlig i det som var et annerledes finaleoppsett enn det vi er vant med.

VM

I VM i Antwerpen, Belgia stilte vi med I Sofus Heggemsnes, Oslo TF, Harald Grimsrud Wibye, Laksevåg T&IL og Sebastian Sponevik, Hoppensprett Turn. Sofus og Harald var kvalifisert i mangekamp, mens Sebastian var kvalifisert i skranke og hopp. Vårt store mål var å kvalifisere en gymnast til OL. Sofus Heggemsnes imponerte med en knallsterk mangekamp og endte på 80.466 poeng. Dette hold til en 33. plass av 91 gymnaster totalt. Det var også veldig nær en OL-plass som var det store målet i dette VM. Det manglet tre plasser og snaut 0.2 poeng for å sikre seg den siste OL-plassen i denne kvalifiseringen. Harald gjorde også en god mangekamp og endte til slutt på 78.598 poeng og en 46. plass. Sebastian imponerte i hopp og endte på en 14. plass med 14.249 poeng.

Nord Europeisk Mesterskap

Norge stilte med Sebastian Sponevik, Hoppensprett Turn, Jacob Gudim Karlsen, Oslo TF, Peder Funderud Skogvang, Oslo TF, Joar Birkeland Amblie, Oslo TF, Nore Skulesson Stene, Oslo TF og Fredrik Bjørnevik Aas, Laksevåg T&IL under konkurransen i Halmstad, Sverige. Laget kom på en 7. plass og beste gymnast i mangekamp ble Peder Skogvang nede på en 22. plass med 73.432 poeng. Jacob Gudim Karlsen sikret seg gullet i hopp med 14.525 poeng. Jacob tok også med seg et sterkt sølv i ringer med 13.700 poeng.

World Cup og World Challenge cup

Sofus Heggemsnes skrev historie for turn menn da han sikret seg gull i svingstangfinalen med 13.833 poeng under World Challenge cup i Varna, Bulgaria. Dette er turn menn sitt første gull i World Cup. I tillegg sikret Sebastian Sponevik seg sølv i hopp under samme konkurranse. Vi hadde totalt seks gymnaster som deltok på World Challenge Cup i Varna og Paris og World Cup i Cottbus. Det resulterte ikke i finaler i Cottbus og Paris.

Universiaden

Universiaden i Kina som har blitt utsatt flere år på grunn av Covid ble endelig avholdt og turn menn deltok med en gymnast, Fredrik Bjørnevik Aas.

Konklusjon/betraktning

Det primære målet for 2023 var å kvalifisere en eller flere gymnaster til OL i Paris. Det lyktes vi ikke med. Det var svært nær for Sofus Heggemsnes, men mulighetene er der fortsatt. Det er fortsatt mulig å kvalifisere seg til mangekamp gjennom EM i 2024, og det er også mulig å kvalifisere seg til enkeltapparater gjennom World Cup i 2024.

For øvrig hadde vi flere gode prestasjoner gjennom 2023. Sofus Heggemsnes gjorde et godt EM og kvalifiserte seg til finalene i mangekamp og i svingstang. I World Challenge Cup senere på året sikret Sofus seg gull i svingstang, mens Sebastian Sponevik fikk sølv i hopp i samme konkurranse.

Gjennom året har vi innført ny LUM, og etter siste Ifact norgescup gjennomførte vi en evaluering for å få innspill til både endringene i selve LUM og gjennomføringen av konkurransene. Det kom noen tilbakemeldinger som vil medføre små endringer frem mot neste år.

Vi har også arbeidet med ny strategisk plan og ny handlingsplan for TKTM, hvor vi bl.a. ser behovet for å endre målsetningene våre noe i tråd med reduserte ressurser til turn menn. Det ligger ingen dramatik i dette, men vi mener det er nødvendig at målene våre er realistiske og at de ses i sammenheng med den reelle situasjonen.

Vi registrerer at det har vært en liten økning i deltakelsen til NM for junior og i Nasjonal rekruttkonkurranse og vi håper det er tegn på en trend som vil gi økt rekruttering i årene fremover.

Dato: 24.02.24

Asbjørn Sorteberg
Leder TKTM

Beretning Rytmisk gymnastikk 2022



Komitéen

Fra 01.11.2020-31.08.2022

Leder:	Kristin Gilbert	Hammer Turn
Medlem:	Anita Rygh	Holmestrand IL
	Hanna Nemchenko	Kolbotn IL
	Marit Sørensen	Skjeberg TF
	Siri Kornstad	Bergens TF (til 10.12.2021)

Fra 01.09.2022

Leder:	Kristin Gilbert	Hammer Turn
Medlem:	Hanna Nemchenko	Kolbotn IL
	Olga Ivanova	Tromsø TF
	Sara Bornati	Fana IL
	Thea Elise Holte	Asker TF

Komiteen avholdt ni møter og behandlet 77 komitésaker i 2022. I tillegg var det 31 orienteringssaker.

Mål

Overordnet mål mot 2030

RG skal ha en toppidrettskultur, med deltagelse i OL med individuell utøver og sikte mot jevnlig deltagelse i Youth Olympic Games.

Mål mot 2024

Bredde/rekruttering:

1. Ha en fadderordning med én til to fadderklubber per krets etablert innen 2024.
2. Aktivt jobbe med rekruttering av klubber med RG-tilbud i Nordland og Trøndelag.
3. Ha utviklingstrapp klar for alle nivåer innen 2024.

Dommere:

1. Vi har 6 aktive internasjonale dommer og 50 aktive forbundsdommere.
2. Vi har tilstrekkelig antall kretsdommere til å gjennomføre kretskonkurranser.

Sportslige resultater:

1. Oppnå gullmedalje individuelt i nordisk mesterskap 2022.
2. Ha klassering innenfor de 24 beste i mangekampkvalifiseringen i EM 2022.
3. Ha plassering blant de 28 beste i mangekampkvalifiseringen i VM 2022.
4. Ha plassering blant de 16 beste i mangekampkvalifiseringen i EM 2023.
5. Ha plassering blant de 18 beste i mangekampkvalifiseringen i VM 2023.
6. Oppnå gullmedalje i nordisk mesterskap på tropp i 2024
7. Oppnå gullmedalje i mangekamp individuelt i nordisk mesterskap 2024.
8. Ha plassering blant de 16 beste i mangekampkvalifiseringen i EM 2024.
9. Delta med en gymnast i OL 2024.

Status

Overordnet mål mot 2030

Landslagene for sesongen 2022 bestod av seks juniorgymnaster og seks seniorgymnaster fra til sammen seks klubber. Utviklingsgruppen bestod av 10–12 gymnaster i junior- og senioralder fra fem klubber. Aktiviteter for landslag og utviklingsgruppe ble gjennomført der dette var mulig, men som følge av pandemien, hadde forbundet en trang økonomi. Det ble gjennomført to samlinger i 2022 for landslag og utviklingsgruppe. Landslagssamling nummer 1 ble avholdt 06.-10.08.2022 i Asker.

Landslagssamling nummer 2 ble avholdt 23.-25.11.2022 i Oslo/Asker

Det var planlagt flere uttakstester til representasjonskonkurranser og som observasjon i 2022. Det ble totalt gjennomført tre tester/kontroller i 2022 for landslagene.

Uttakstest nummer 1 ble gjennomført 06.02.2022 i Askerhallen.

Uttakstest nummer 2 ble gjennomført 13.03.2022 i Askerhallen.

Uttakstest nummer 3 ble gjennomført 12.04.2022 i Askerhallen.

I tillegg ble det gjennomført en workshop kontroll for landslagene 15.-16. januar 2022.

Landslagssjefen og landslagstreneren gjennomførte flere møter med klubber gjennom sesongen, herunder med trenere, gymnaster og styre i klubb, og hadde tett dialog med klubbtrenerne og gymnaster utenom møtevirksomheten. Det ble også gjennomført flere klubbbesøk av landslagsledelsen til klubber som hadde landslag- og/eller utviklingsgymnaster i sin klubb. Dette som ledd i å bidra til en felles forståelse av toppidrettskultur, samt implementering av langslagssystemene og utvikling av nivået til gymnastene i Norge.

Landslagets medisinske støtteapparat bestod i 2022 av:

Hanna Kristine Bogetveit Weinholdt, osteopat (oppfølging på samlinger og i mesterskap).

Marte Dobbartin Gram, fysioterapeut (oppfølging på samlinger og i mesterskap)

Bredde/rekruttering

De nedstengte hallene som vi var vitne til de forrige årene, var nå åpnet igjen. Det var en nedgang i antall gymnaster i den perioden, men rekrutteringen startet opp igjen i 2022 i klubbene. Det er fremdeles en vei å gå for å komme tilbake til det nivået vi hadde før pandemien og en videre rekruttering, men vi ser at konkurransedeltagelsen er økt blant annet i rekruttklassene fra pandemiårene til 2022 sesongen.

Rytmask gymnastikk	2019	2020	2021	2022
Antall klubber som har aktiviteten	47	46	46	45
Antall som utøver aktiviteten	2090	1692	1875	1939
Antall deltakere i nasjonal rekruttkonkurranse (11-12år)	217	112	114	126
Antall deltakere i Norgescup – mangekamp (13år og eldre)	267	235	*	239
Antall duoer/trioer i Norgescup (13år og eldre)	34 (77)	35 (81)	*	38 (88)
Antall tropper i Norgescup (13år og eldre)	28	14	*	23

RG har per i dag ikke fadderordning slik som ønsket i målsettingene. Komiteen ønsker å bruke perioden til å utforme en strategi for etablering av en slik fadderordning slik at konseptet kan ruller ut høsten 2023. Konseptet med å aktivt jobbe med rekruttering av klubber med RG-tilbud i Nordland og Trøndelag er ikke påbegynt. Komiteen ønsker å utforme en strategi for rekruttering i nevnte område i perioden.

Det ble tildelt og arrangert fire åpne treningssamlinger som rekrutteringstiltak i 2022.

Trenere og dommere

I 2022 deltok 12 dommere på internasjonale dommerkurs digitalt arrangert av FIG.

Det ble gjennomført ett forbundsdommerkurs i februar 2022 arrangert av NGTF.

Det ble ikke gjennomført trener- og dommerseminar i 2022. Det ble i stedet gjennomført to fellesmøter i regi av TKRG. Det ble gjennomført ett kretsdommerkurs av krets i 2022.

Forbundsdommerkurs helg 1 11.-13. februar 2022, digitalt

Forbundsdommerkurs helg 2 18.-20. februar 2022, digitalt

Fellesmøte vår 13.05.2022, Ullevål stadion

Fellesmøte høst 18.11.2022, Ullevål stadion

Kretsdommerkurs 16.-18.09.2022, Ulsteinvik/Møre og Romsdal GTK

Vi hadde totalt 41 forbundsdommere som bestod forbundsdommerkurset. Det ble gjennomført 10 nasjonale konkurranser i terminlisten i 2022. I tillegg hadde vi 12 internasjonale dommere. Norge

sendte internasjonale dommere på oppdrag i representasjonskonkurransene som vi deltok på internasjonalt i 2022. I tillegg deltok flere av de internasjonale dommerne på oppdrag i hall og digitalt med bedømming av landslagstestene.

Internasjonal representasjon

Av de seks planlagte internasjonale konkurransene og tre planlagte internasjonale mesterskapene, deltok Norge med landslagsgymnaster i fem internasjonale konkurranser og to mesterskap. Disse var følgende:

FIG International tournament i Sofia, Bulgaria, 01.-03.04.2022

Nordisk mesterskap i Uppsala, Sverige, 07.-08.05.2022

FIG World Challenge cup i Portimao, Portugal, 27.-29.05.2022

FIG International tournament i Budva, Montenegro, 28.-29.05.2022

FIG World Cup I Pesaro, Italia, 03.-05.06.2022

EM i Tel Aviv, Israel, 15.-16.06.2022

International tournament i Leverkusen, Tyskland, 09.-10.12.2022.

I nordisk mesterskap kom den norske delegasjonen hjem med totalt 18 medaljer. Dette var to medaljer flere enn forrige gang mesterskapet ble avholdt i 2020 da det ble fem sølvmedaljer og 11 bronsemedaljer. I 2022-utgaven av mesterskapet kan delegasjonen fra Norge vise til åtte bronse, åtte sølv og to gull. Med det klarte også Norge målet om en individuell gullmedalje i mesterskapet da Josephine Juul Møller fikk førsteplass i ringfinalen. Den andre gullmedaljen gikk til senior duo med Ingeborg Skauge Nilsen og Maria Oen fra Fana IL etter sine to kjøring.

Under Europamesterskapet deltok Norge med et seniorlag bestående av tre utøvere, et juniorlag bestående av tre utøvere og en seniortropp. Seniortroppen var fra Asker TF og havnet på en 19. plass av 19 nasjoner sammenlagt med beste kjøring i ball/vimpel-programmet til en 17. plass. Beste norske plassering i individuell mangekamp ble en 43. plass av 65. I forkant av mesterskapet deltok Norge i internasjonal oppkjøringskonkurranse i Montenegro, hvor juniorlaget konkurrerte seg til sølv i lagkonkurransen, samt tre individuelle pallplasser med sølv i vimpel, bronse i køller og tredje plass i mangekampen.

Resultatet fra EM kvalifiserte Norge til én kvoteplass i VM samme år. Det var opprinnelig planlagt deltagelse i VM fra Norge, men det ble endringer i planene i løpet av sommeren som resulterte i at Norge ikke deltok. Året ble i stedet avsluttet med en internasjonal konkurranse i Tyskland for flere av de norske utøverne på landslagene. Da kom Norge hjem med tre medaljer, herunder sølv til Josephine Juul Møller fra Asker og Erika Osmani fra Kolbotn i vimpel i sine klasser og sølv til Mathilde Ekrem Richter i ring.

Konklusjon/betraktning

Begynnelsen av 2022 var fortsatt preget av mye koronasmitte. Internasjonalt var det ulike retningslinjer og krav. Norge tok alle forsiktighetsregler ved reise og deltakelse i forhold til egen helse. Heldigvis nærmet vi oss etter hvert mer normale tilstander, og kunne møtes fysisk, ikke kun ved teams-møter og webinarer.

Det ble gjennomført to fellesmøter i 2022, i mai og november for klubbene. Møtet i november erstattet trener- og dommerseminar som ble utsatt.

Det jobbes bra i de klubbene som har RG-aktivitet. Det er gledelig å se større geografisk spredning på resultatlistene. Arbeidet som gjøres ute i klubbene for å opprettholde aktiviteten og utviklingen i RG, er svært verdifull. Vi skal fortsatt jobbe sammen for å nå våre mål. Sammen er vi best.

Dato: 30. januar 2023.

Kristin Gilbert
Leder TKRG

Beretning Rytmisk gymnastikk 2023



Komitéen

Leder:	Kristin Gilbert	Hammer Turn
Medlem:	Hanna Nemchenko	Kolbotn IL
	Olga Ivanova	Tromsø TF
	Sara Bornati	Fana IL
	Thea Elise Holte	Asker TF

Komiteen avholdt ti møter og behandlet 95 komitèsaker i løpet av 2023. I tillegg var det 40 orienteringssaker.

Mål mot 2024

Bredde/rekruttering:

1. Ha en fadderordning med én til to fadderklubber per krets etablert innen 2024.
2. Aktivt jobbe med rekruttering av klubber med RG-tilbud i Nordland og Trøndelag.
3. Ha utviklingstrapp klar for alle nivåer innen 2024.

Dommere:

1. Vi har 6 aktive internasjonale dommer og 50 aktive forbundsdommere.
2. Vi har tilstrekkelig antall kretsdommere til å gjennomføre kretskonkurranser.

Sportslige resultater:

1. Oppnå gullmedalje individuelt i nordisk mesterskap 2022.
2. Ha klassering innenfor de 24 beste i mangekampkvalifiseringen i EM 2022
3. Ha plassering blant de 28 beste i mangekampkvalifiseringen i VM 2022.
4. Ha plassering blant de 16 beste i mangekampkvalifiseringen i EM 2023.
5. Ha plassering blant de 18 beste i mangekampkvalifiseringen i VM 2023.
6. Oppnå gullmedalje i nordisk mesterskap på tropp i 2024
7. Oppnå gullmedalje i mangekamp individuelt i nordisk mesterskap 2024.
8. Ha plassering blant de 16 beste i mangekampkvalifiseringen i EM 2024.
9. Delta med en gymnast i OL 2024.

Status

Overordnet mål

Landslagene for sesongen 2023 bestod av seks juniorgymnaster og seks seniorgymnaster fra til sammen syv klubber. Utviklingsgruppen bestod av 15 gymnaster i junior- og senioralder fra åtte klubber. Det var opprinnelig planlagt tre samlinger for sesongen 2023. Alle samlinger ble gjennomført, men den tredje samlingen ble nedskalert til et kick-off møte. Gymnastene laget i år som forrige året egne spilleregler innad i landslagsgruppa på kick-off. Dette som et ledd i å etablere sterk lagfølelse, samhold og samarbeid.

Landslagssamling 1 17.-20.02.2023 i Skjeberg.

Landslagssamling 2 30.07.-04.08.2023 i Mandal.

Landslagssamling 3 29.10.2023 i Oslo.

Det var planlagt flere uttakstester til representasjonskonkurranser og observasjon i 2023. Det ble totalt gjennomført seks tester/kontroller i 2023.

Uttakstest nummer 1 14.01.2023 i Askerhallen.

Uttakstest nummer 2 03.-05.03.2023 i Askerhallen (Ifact norgescup-konkurranse).

Uttakstest nummer 3 01.04.2023 i Askerhallen.

Uttakstest nummer 4 22.-23.04.2023 i Askerhallen (NM)

Uttakstest nummer 5 28.-30.04.2023 i Askerhallen (Ifact norgewcup-konkurranse)

Uttakstest nummer 6 13.-14.05.2023 i Bergen (NM)

I tillegg ble det gjennomført en workshop kontroll 14. januar 2023.

Det ble i tillegg foretatt rundt 40 klubbbesøk. Det ble gjennomført spørreundersøkelser etter hver samling, samt en spørreundersøkelse i slutten av året som benyttes til å evaluere sesongen.

Innspill ble benyttet til revideringer av landslagsmodellen for sesongen 2024.

Landslagssjef og landslagstrener gjennomførte flere møter med klubber gjennom sesongen, herunder trenere, gymnaster og styre i klubb, og hadde tett dialog med klubbtrenerne og gymnaster utenom møtevirksomheten. Dette som ledd i å bidra til en felles forståelse av toppidrettskultur, samt implementering av langslagssystemene og utvikling av nivået til gymnastene i Norge.

Landslagets medisinske støtteapparat bestod i 2023 av:

Hanna Kristine Bogetveit Weinholdt, osteopat (oppfølging på samlinger og i mesterskap).

Marte Dobbartin Gram, fysioterapeut (oppfølging på samlinger og i mesterskap)

I tillegg engasjerte landslagsledelsen idrettspsykolog Peder Lysholm Daviknes.

Bredde/rekruttering

Arbeidet med fadderordning er foreløpig satt på vent. Ordningen er ikke tatt opp med aktuelle fadderklubber, og det er ulik spredning av klubber i de forskjellige kretsene. Rekruttering av klubber med RG tilbud i Nordland og Trøndelag ble valgt da det er få klubber i denne regionen som har RG aktivitet. Tanken er å tilby startpakke for å hjelpe til med oppstart av RG. Strategi planlegges å utformes i 2024. Arbeidet med utvikling av en utviklingstrapp ivaretas av landslagsledelsen sammen med TKRG, og er planlagt ferdigstilt i 2024.

Da vi under pandemien erfarte en nedgang i aktivitet og medlemsmassen sank, ser vi nå på vei ut av pandemien en trend som peker i en positiv retning igjen. Blant annet er det en økning med nesten 60 utøvere fra 2022 til 2023 som deltok i norgescup individuelt i alderstrinnet 13 år og eldre.

Det ble tildelt og arrangert fire åpne treningssamlinger som rekrutteringstiltak i 2023.

Trenere og dommere

En av de internasjonale dommerne deltok i FIGs internasjonale dommerkurs med mulighet for oppgradering etter endt eksamen. Det ble dessverre ikke oppgradering.

Det ble ikke arrangert forbundsdommerkurs i 2023. Det ble forsøkt å sette opp trener- og dommerseminar for første gang på en god stund, men dette måtte avlyses av hensyn til lav påmelding. Tidspunktet falt på et uheldig tidspunkt i forhold til annen stor aktivitet i klubbene. Denne erfaringen tas med videre. Det ble gjennomført ett fellesmøte for klubbene i regi av TKRG. Det ble gjennomført ett kretsdommerkurs av krets i 2023.

Fellesmøte vår 10.06.2023, Ullevål stadion.

Kretsdommerkurs 13.-15.10.2023, Viken og Oslo GTK.

Vi hadde totalt 41 forbundsdommere. I tillegg hadde vi 12 internasjonale dommere.

Norge sendte internasjonale dommere på oppdrag i representasjonskonkurransene som vi deltok på internasjonalt i 2023. I tillegg deltok flere av de internasjonale dommerne på oppdrag i hall og digitalt med bedømming av landslagstestene. Det ble gjennomført 10 nasjonale konkurranser i terminlisten i 2023.

Internasjonal representasjon

Av de seks planlagte internasjonale konkurransene og tre planlagte internasjonale mesterskapene, deltok Norge med gymnaster i samtlige. Disse var følgende:

FIG World Cup i Athen, Hellas, 17.-19.03.2023.

FIG World Cup i Tasjkent, Uzbekistan, 14.-16.04.2023.

FIG World Challenge Cup i Portimao, Portugal, 05.-07.05.2023.

EM i Baku, Azerbaijan, 17.-21.05.2023.

FIG International tournament i Budapest, Ungarn, 27.06.-01.07.2023.

VM for junior i Cluj Napoca, Romania, 07.-09.07.2023.

FIG World Challenge Cup i Cluj Napoca, Romania, 14.-16.07.2023.

FIG World Cup, Milano, 21.-23.07.2023.
VM for senior i Valencia, Spania, 23.-27.08.2023.

Beste plassering i World Cup dette året ble en 27. plass av 44 mangekampen i Tasjkent.

Under Europamesterskapet skulle Norge deltatt med to seniorutøvere. Av hensyn til en skade under podiumstreningen, ble det kun Josephine Juul Møller som kjørte programmer under konkurransedagene. Norge endte på en 40. plass av 68 gymnaster med tre tellende redskaper i mangekampen. Dette er en bedring fra fjorårets EM. Beste plassering ble med ball på en solid 28. plass av 71 tellende.

I junior VM deltok Norge med tre juniorgymnaster fra landslaget. Dette var historiens andre VM som ble arrangert for juniorklassen. Selv med en god del nerver i kroppen, klarte det norske laget og leverte fire av fire solide kjøringer. Norges beste plassering ble 28. plass av 58 tellende med køller i dette mesterskapet.

I årets andre VM, denne gangen for senior, deltok Norge med én individuell utøver etter kvalifiseringen fra EM samme år. Med spanske rytmer og nordlys i programmene, endte Norge med en 48. plass av 82 tellende i mangekampen. Beste redskap ble vimpel med en 33. plass av 83.

Konklusjon/betraktning

I 2023 kunne vi glede oss over å være tilbake i normal drift, etter flere år som var preget av begrensninger på grunn av pandemien. TKRG-møter og arbeidsgruppe-møter foregår stort sett på Teams. Erfaringen er økt effektivitet. Samtidig er det viktig å ha noen møteplasser som ikke er digitale, blant annet for å ivareta det sosiale ved fysisk tilstedeværelse.

Økonomisk er det utfordrende å oppfylle alle planer, da det fra sentralt hold er gjort kutt i opprinnelige budsjetter. RG har likevel klart å gjennomføre det meste med god kvalitet. Vi har forståelse for at vi alle må bidra i en tid med anstrengt økonomi. I løpet av pandemien mistet NGTF medlemmer, det gjorde også RG. Nå er heldigvis medlemstallene på vei opp igjen, noe som forhåpentligvis bedrer økonomien fremover.

Norge har, sammen med de nordiske landene, vært med i prosessen for å påvirke FIG til å øke aldersbestemmelsene i junior og seniorklassen i RG. Dette året besluttet FIG å øke junioralderen til 13-15 år (tidligere 12-15 år), gjeldende fra 2024. Vi venter at senioralderen også økes i fremtiden.

Det rettes en stor takk til alle i RG-Norge for det flotte arbeidet som gjøres, og som bidrar til at aktiviteten øker. Vi skal fortsatt jobbe for å nå våre mål. Sammen er vi best.

Dato: 23. februar 2024

Kristin Paulshus Gilbert
Leder TKRG

Beretning Troppsgymnastikk 2022



Komiteen

Fram til 31. august 2022

Leder:	Tron Lunde	Tranby Turn
Medlem:	Brian Carlsen	Drammens Turnforening
Medlem:	Siw Zunder	Oslo Turnforening
Medlem:	Jan Magne Cederstrøm	Salhus Turn & IL
Medlem:	Patrick Laulo Vesth	Arendals Turnforening

Fra 01. september 2022

Leder:	Jan Magne Cederstrøm	Salhus Turn & IL
Medlem:	Brian Carlsen	Drammens Turnforening
Medlem:	Siw Zunder	Oslo Turnforening
Medlem:	Silje Dueland	Haugensund Turnforening
Medlem:	Patrick Laulo Vesth	Arendals Turnforening

Mål

Landslag

NGTF skal ha en etablert ordning med landslag i TeamGym.
Gull i EM TeamGym innen 2030.

Internasjonale mesterskap

Nordisk Mesterskap TeamGym junior
EM Teamgym junior og senior

Internasjonale dommeroppgaver

Nordisk Mesterskap TeamGym junior
EM TeamGym junior og senior

Nasjonale konkurranser og mesterskap

- A. Gjennomføre kvalifiseringskonkurranse til NM og NM nasjonale klasser kvinner jr.
- B. Gjennomføre kvalifiseringskonkurranse til NM og NM nasjonale klasser menn og miks jr.
- C. Gjennomføre nasjonal konkurranse TeamGym rekrutt.
- D. Gjennomføre NM i nasjonale klasser senior.
- E. Gjennomføre NM i TeamGym junior.
- F. Gjennomføre NM TeamGym senior.

Lokale og regionale treningssamlinger

Videreføre konseptet for lokale og regionale treningssamlinger for rekrutt, junior og senior.

Utdanning

- A. Gjennomføre forbundsdommerkurs.
- B. Gjennomføre et trenerseminar.
- C. Delta på aktuelle tiltak i UEGs regi.

Reglement, vanskeskjema- og resultatprogram

- A. Videreutvikle gjeldende reglement.
- B. Revidere vanskeskjemaprogram ved behov.
- C. Videreutvikle resultatprogram.

Følgende ble gjennomført

Landslag

Etter en spesiell periode med pandemi, kunne vi gå EM-året 2022 i møte med håp om en mer normal konkurransesesong. Her følger en oppsummering av oppkjøring til og gjennomføring av EM 2022:

Organiseringen av samlingene gikk meget bra, vi høstet god erfaring med tanke på innkjøp av mat vs. catering. Oslo etableres som en sentral lokasjon for samlinger på grunn av enkel tilgjengelighet og gode overnattingsmuligheter. Den totale treningsmengden har vært på grensen av hva som er tilstrekkelig, sportslig sett ble troppene allikevel godt rustet til EM. Vi opplevde noen småskader og utfordringer med laguttak, delvis på grunn av tett tidslinje mellom NM veka og EM. Evaluering og tilbakemeldinger bidro til forbedringer i fremtidige treningsperioder og samlinger.

Kategori	Plassering	Nasjoner	Poeng	Kategori	Plassering	Nasjoner	Poeng
Senior menn	2. plass	8	58,800	Senior kvinner	4. plass	10	51,700
Junior menn	3. plass	5	49,625	Junior kvinner	6. plass	13	45,850
Senior miks	4. plass	9	52,300	Junior miks	4. plass	6	48,900

Totalt er dette en forbedring etter 2018, det er som det var også den gangen, ikke en selvfølge å kvalifisere til finalene og kampen om medaljene er tøffere enn noen gang da flere nasjoner har hevdet seg betraktelig. Utviklingskurven flater naturligvis ut for de beste. Det gjør at EM i TeamGym sjeldent har vært mer spennende i samtlige klasser. Vi tok et historisk sølv i herreklassen for senior, vi er meget fornøyde, dog var det en sjanse på gullet der, men marginene var ikke helt på vår side. Flott bronse på junior menn, gode prestasjoner og smarte valg sikret denne. 4. plassene i senior er litt sure, men allikevel et godt resultat som vi er stolte av. 4. plassen til junior miks er en sterk seier da det mellom 4. og 5. skilte 0,05 i kvalifisering og hele 0,9 i finalen.

Samhandlingsverktøyet vår Spond har vært helt uvurderlig, det meste har gått på skinner, trenerteamene har vært helt enestående og de mest solide vi noen gang har hatt. Det skyldes blant annet at teamene er satt sammen av mennesker med helt essensielle personlige egenskaper som i tillegg er blant de beste faglige trenerne vi har. Evnen de har til å skille sine roller er helt enestående, noe som også skyldes tydelige, klare rammer og forventninger gitt i landslagsmodellen. Det pekes av og til finger på deres klubbtilhørighet, som nevnt tidligere er dette en politisk faktor som vi vokter, men den er sekundær. Det skal også i denne sammenhengen nevnes at flere av disse trenerne har vært med siden det uoffisielle klubbsamarbeidet Team Norge, da tilhørte de andre klubber.

Det har vært nedlagt mye arbeid dette året og vi ser fram til den videre utviklingen.

Internasjonale mesterskap

Nordisk mesterskap TeamGym junior ble avholdt 9. april i Randers Danmark. Vi deltok med fem tropper. Ti tropper deltok i kvinneklassen. Arendal kom på 8. plass. Oslo kom på 10. plass. Fem tropper deltok i herreklassen. Oslo kom på 5. plass. Syv tropper deltok i miksklassen. Sandnes kom på 5. plass. IL ROS på 7. plass.

EM TeamGym junior og senior ble avholdt 14.-17. september i Luxembourg. Vi deltok med seks tropper. (Se avsnitt om landslag).

Internasjonale dommeroppgaver

Nordisk mesterskap TeamGym junior 9. april: Camilla Hamre Clausen, Tron Lunde, Cecilie Viktoria Jenssen og Siw Zunder.

EM TeamGym junior og senior 14.-17. september: Camilla Hamre Clausen, Ståle Eiken og Kjetil Folkvord.

Nasjonale konkurranser og mesterskap

A. Kvalifiseringskonkurranse til NM og NM nasjonale klasser kvinner jr.:

Konkurransen ble avholdt 05.06. november med STAG som teknisk arrangør. Hvor 05. november har vært kvalifisering til NM og 06. november NM konkurransen. Det deltok følgende antall tropper i hver klasse:

- Frittstående 35
- Tumbling 37
- Trampett 39

Frittstående	Tumbling	Trampett
Oslo 1 IL Gneist 1 og Stag 1	Oslo 2 Drammen 1 Stag 1	Stag 1 Sotra 1 IL Gneist 1

B. Kvalifiseringskonkurranse til NM og NM nasjonale klasser menn og miks jr.:

Konkurransen ble avholdt 05.06. mars med Holmen Tropp og Turn som teknisk arrangør. Hvor 05. mars har vært kvalifisering til NM og 06. mars NM konkurransen. Det deltok følgende antall tropper i hver klasse:

	Frittstående	Tumbling	Trampett
Menn	6	10	11
Miks	13	28	29

Frittstående menn	Tumbling menn	Trampett menn
Oslo Beitstad Holmen	Sola Beitstad Oslo	Sola 1 Oslo Holmen

Frittstående miks	Tumbling miks	Trampett miks
IL ROS Beitstad 1 Trondhjem	Beitstad 1 Sandnes 1 Drammen	Drammen Sandnes 1 Haugesund

Begge konkurransene ble gjennomført på en god måte, men bærer samtidig preg av mange deltagere. Dette har blitt løst på en god måte med dobbelt halloppsett, noe som krever en del ekstra fra arrangør sin side. Vi ser en økning i antall tropper som stiller i etterkant av koronapandemien, og er tilbake på rundt samme nivå som før. Det er gledelig å se at spesielt herreklassen er flere enn tidligere år.

C. Nasjonal konkurranse TeamGym rekrutt.

Konkurransen ble avholdt 22. oktober med Arendals Turnforening som teknisk arrangør. Det deltok følgende antall tropper i hver klasse:

- Kvinner 21
- Menn 3
- Miks 8

Kvinner	Miks	Menn
Oslo IL Gneist Stag 1	Sandnes Ørland 1 Sola 1	Oslo Holmen IL ROS

Vi ser at Nasjonal Konkurransen TeamGym Rekrutt er et populært tiltak med en god mengde påmeldte, og god spredning i hvor lagene kommer fra. Per nå blir konkurransen arrangert over 1 dag, med alternativt opplegg om søndagen (eks. treningssamling i regi av arrangør). Vi ser nå at vi er på smertegrensen for hvor mange lag som kan delta.

D. NM i nasjonale klasser senior.

Mesterskapet ble avholdt 26. mars med Drammens Turnforening som teknisk arrangør. Det deltok følgende antall tropper i hver klasse:

	Frittstående	Tumbling	Trampett
Kvinner	12	9	8
Miks	7	10	10
Menn	6	9	10

	Frittstående	Tumbling	Trampett
Kvinner	1. Kristiansand 1 2. Oslo 3. Trondhjem	1. Drammen 2. Kristiansand 3. Oslo	1. Drammen 2. Trondhjem 3. Oslo
Miks	1. Stag 2. Trondhjem 3. Sola	1. Drammen 1 2. Stag 3. Trondhjem	1. Drammen 1 2. Stag 3. Sola 1
Menn	1. Oslo 2. Beitstad 3. Drammen	1. Drammen 2. Oslo 1 3. Sola	1. Oslo 1 2. Drammen 3. Sola

NM Nasjonale senior var et bra arrangement, og vi ser en større bredde og antall i tropper som deltar enn tidligere år. Det har vist seg å være en god arena for rekruttering til Teamgym NM og et godt tiltak for seniorgymnastene.

E. NM TeamGym junior

Konkurransen ble avholdt 26.27. november med Oslo Turnforening som teknisk arrangør. Det deltok følgende antall tropper i hver klasse:

- Kvinner 28
- Miks 12
- Menn 6

Kvinner	Miks	Menn
Arendal 1 Stag Il Gneist	Sandnes Stag Ørland	Oslo Holmen Laksevåg

Vi ser at flere og flere lag stiller i NM Teamgym Junior noe som er gledelig. Arrangementet var profesjonelt gjennomført av Oslo og ga utøverne en følelse av å være med på noe stort.

F. NM TeamGym senior

Konkurransen ble avholdt 25.26. juni med Stag som teknisk arrangør. Konkurransen har vært gjennomført ifb med NM VEKA. 25. juni har vært kvalifisering til NM i Stavernshallen og 26. juni NM konkurransen i Skienshallen.

Det deltok følgende antall tropper i hver klasse:

- Kvinner 7
- Miks 7
- Menn 7

Kvinner	Miks	Menn
Oslo 2 Drammen Arendal	Drammen Stag Sola	Oslo 1 Drammen Laksevåg

Som følge av deltagelse i NM VEKA ble det et litt annerledes arrangement denne gangen. Det ble om lørdagen arrangert en kvalifiseringskonkurranse i Stavern hvor de 4 beste lagene kom videre til selve Norgesmesterskapet som ble kjørt om søndagen i Skien. Dette ble gjort for å få plass til alt innenfor sendetiden vår hos NRK, hvor Kjetil Folkvord var med som kommentator og Tron Lunde bisto på det tekniske. Det var noen logistiske utfordringer som følge av bytte av hall, noe arrangør klarte å gjennomføre bra.

Vi fikk i ettertid gode skussmål fra NRK, og de var veldig fornøyde med innholdet vi ga de. For utøverne opplevde vi at det var stort å få deltatt i TV-sendt arrangement som hadde 315 000 som var innom og så på.

Lokale og regionale treningssamlinger rekrutt, junior og senior

544 gymnaster og 113 lokale trenere deltok på de 7 samlingene som ble gjennomført. Dette er et viktig rekrutteringstiltak for TKTG, som har spesielt fokus på å få opp nivået i mindre klubber og kretser.

Utdanning

A. Forbundsdommerkurs

Forbundsdommerkurs ble avholdt 21.-23. januar i Oslo på Thon Hotell Opera. 63 personer deltok på forbundsdommerkurs. Totalt bestod 43 personer kurset og ble forbundsdommere.

B. Trenerseminar

Et seminar for trenere ble avholdt 22.-23. januar i Oslo på Thon Hotell Opera og Haslehallen. 25 personer deltok på seminaret. Trenerseminaret er et viktig forum for trenerne rundt i Norge til å få fornyet kunnskap utenom trenerløypa. Det har også vist seg å være et viktig forum for det sosiale samholdet for trenere på tvers av klubbene.

C. Delta på aktuelle tiltak i UEGs regi.

Camilla Clausen, Ståle A. Eiken, Cecilie V. Jenssen, Tron Lunde, Kjetil Folkvord og Siw Zunder deltok på internasjonalt dommerkurs som ble avholdt 19. mars og 28. mai. (online). Alle seks bestod eksamen og fortsetter som internasjonale dommere.

Reglement, vanskeskjema og resultatprogram

Reglementet ble oppdatert slik at det følger det EG sitt Code of Points i så stor grad som mulig, men med norske tilpasninger der vi har sett at det er nødvendig for å fremme utviklingen til sporten. Vanskeskjemaprogrammet ble videre oppdatert med gjeldene verdier og endringer i bedømmingsreglementet for frittstående. TKTG har fortsatt å bruke tropp.no som resultatprogram i 2022, da vi har sett at det ikke er andre tilsvarende gode løsninger på markedet. Tropp.no har i 2022 blitt en mer integrert del av konkurransegjennomføringen, noe som forenkler arbeidet til dommerne og arrangør.

Det ble også utviklet en digital løsning for føring av karakterer i frittstående vanske og komposisjon (C og D-verdi), da dette nå krever en utregningsmatrise for at endelig karakter skal kunne gis. Dette ble godt mottatt av dommerne gjennom sesongen.

Møtevirksomhet

Komiteen avholdt 9 møter og behandlet 72 saker i løpet av året.

Konklusjon/ betrakning

Etter å ha kommet oss gjennom et litt utfordrende 2021 med flere endringer som følge av koronanedstengning var det gledelig å få et normalår igjen. Alle arrangementer ble gjennomført som normalt, med unntak av NM Teamgym Senior som ble kjørt som en del av NM VEKA. Dette var en gledelig endring for sporten som fikk økt publisitet.

Videre ble EM igjen arrangert som normalt, men litt tidligere på året enn vanlig. Norge deltok i alle klasser, hvor resultatet ble sølv i Senior Herrer og bronse i Junior Herrer! Vi ser frem til å fortsette det gode arbeidet på landslaget mot EM i 2024.

Det er også gledelig at vi nå har fått på plass over 40 forbundsdommere. Vi håper at alle disse ønsker å dømme aktivt fremover.

Teknisk komité troppsgymnastikk
Jan Magne Cederstrøm

Beretning Troppsgymnastikk 2023



Komiteen

Leder:	Jan Magne Cederstrøm	Salhus Turn & IL
Medlem:	Brian Carlsen	Drammens Turnforening
Medlem:	Siw Zunder	Oslo Turnforening
Medlem:	Silje Dueland	Haugesund Turnforening
Medlem:	Patrick Lauilo Vesth	Arendals Turnforening

Mål

Landslag

NGTF skal ha en etablert ordning med landslag i TeamGym.
Gull i EM TeamGym innen 2030.

Internasjonale mesterskap

Nordisk Mesterskap TeamGym senior

Internasjonale dommeroppgaver

Nordisk Mesterskap TeamGym senior

Nasjonale konkurranser og mesterskap

- A. Gjennomføre kvalifiseringskonkurranse til NM og NM nasjonale klasser kvinner jr.
- B. Gjennomføre kvalifiseringskonkurranse til NM og NM nasjonale klasser menn og miks jr.
- C. Gjennomføre nasjonal konkurranse TeamGym rekrutt.
- D. Gjennomføre NM i nasjonale klasser senior.
- E. Gjennomføre NM i TeamGym junior.
- F. Gjennomføre NM TeamGym senior.

Lokale og regionale treningssamlinger

Videreføre konseptet for lokale og regionale treningssamlinger for rekrutt, junior og senior.

Utdanning

- A. Gjennomføre et dommerseminar.
- B. Gjennomføre et trenerseminar.
- C. Delta på aktuelle tiltak i EGs regi.

Reglement, vanskeskjema- og resultatprogram

- A. Videreutvikle gjeldende reglement.
- B. Revidere vanskeskjemaprogram ved behov.
- C. Videreutvikle resultatprogram.

Følgende ble gjennomført

Landslag

Det er blitt gjort et godt stykke arbeid med evaluering av landslagsaktiviteten og oppfølging av dette. Det er mye tilfredshet å merke i troppsgymnastikk, konstruktive tilbakemeldinger og innspill på forbedringer som er tatt til etterretning.

Landslagsmodellen har med jevnlig mellomrom blitt oppdatert i stort og smått. Blant annet har modellen fått en form for guide som lettere skal hjelpe klubbtrenerne og utøvere med forståelse og avgjørelse om hvorvidt utøvere skal gjøre et forsøk på landslag eller ikke.

18 landslagstrenerne er engasjert for EM 2024 + 2 støttepersoner, 2 fysioterapeuter og 1 mental trener. Et omfattende arbeid som kan sammenliknes med utlysning av jobb, intervju og ansettelsesprosess.

Et økt fokus på skadeforebygging har stått i høysetet. Basert på evaluering av EM sesongen 2022 og et tett samarbeid med fysioterapeut Siri Sjetne Lund, har vi utviklet et

skadeforebyggendeprogram skreddersydd for troppsgymnastikk. Programmet er publisert både som PDF og som animasjonsfilmer i NGTF videbank.

Landslagssamlinger ble avholdt 17.-18.08. for senior menn (45 utøvere) og 26.-27.08. for senior kvinner (57 utøvere) i Haslehallen, Oslo. Vi fikk kartlagt nivå på aktuelle utøvere og fikk satt rammeverket til seniorenas koreografier. 7 senior kvinner og 7 senior menn ble vurdert som ikke aktuelle i denne perioden. Over 30 utøvere totalt må vise progresjon via film i februar/mars. 15 senior kvinner har nettostatus fra før, det samme gjelder 18 senior menn. 21 senior kvinner har fått bruttostatus og det samme gjelder 9 senior menn. Videre kartlegging av juniorutøvere vil skje i deres filmperiode som startet i oktober.

Landslagssjefen deltok på alle møter i teknisk komité i løpet av året.

Følgende treningssamlinger ble gjennomført:

Nr.	Hvem	Dato	Sted	Utøvere
1	Senior	17.-18.08	Haslehallen, Oslo	45
2	Senior	26.-27.08	Haslehallen, Oslo	57

Det har vært nedlagt mye arbeid dette året og vi ser fram til den videre utviklingen.

Internasjonale mesterskap

Nordisk mesterskap TeamGym senior ble avholdt 11. november i Reykjavik Island. Vi deltok med seks tropper.

Ti tropper deltok i kvinneklassen. Drammen kom på 7. plass. Salhus på 10. plass.

Åtte tropper deltok i miksklassen. Drammen kom på 4. plass. Trondhjem på 7. plass.

Syv tropper deltok i herreklassen. Oslo kom på 2. plass. Salhus på 7. plass

Internasjonale dommeroppgaver

Nordisk mesterskap TeamGym senior 11. november: Camilla Hamre Clausen, Tron Lunde, Cecilie Viktoria Jenssen og Siw Zunder.

Nasjonale konkurranser og mesterskap

A. Kvalifiseringskonkurranse til NM og NM nasjonale klasser kvinner jr.:

Konkurransen ble avholdt 11.-12. februar med Holmen Tropp og Turn som teknisk arrangør. Hvor 11. februar har vært kvalifisering til NM og 12. februar NM konkurransen. Det deltok følgende antall tropper i hver klasse:

- Frittstående 38
- Tumbling 47
- Trampett 46

Frittstående	Tumbling	Trampett
Arendal 1 IL Gneist 1 Stag 1	IL Gneist 1 og Oslo 1 3. Hammer 1	Arendal 1 Sandnes 1 Oslo 2

B. Kvalifiseringskonkurranse til NM og NM nasjonale klasser menn og miks jr.:

Konkurransen ble avholdt 11.-12. mars med Beitstad IL turn og Stjørdals-Blink IL turn som teknisk arrangør. Hvor 11. mars har vært kvalifisering til NM og 12. mars NM konkurransen. Det deltok følgende antall tropper i hver klasse:

	Frittstående	Tumbling	Trampett
Menn	6	8	10
Miks	14	25	26

Frittstående - menn	Tumbling - menn	Trampett - menn
Sandnes Beitstad 1 Oslo	Sandnes Oslo Beitstad 1	Sandnes Beitstad 1 Oslo

Frittstående - miks	Tumbling - miks	Trampett - miks
Stag 1 Sandnes 1 Beitstad 1	Sandnes 1 Tønsberg Stag 1	Sandnes 1 Drammen Sandnes 2

Vi ser at det er en økning i antall deltagere i kvinneklassen i nasjonale klasser junior, mens miks og herre ligger stabilt. Dette er gledelig, til tross for at vi gjerne skulle hatt enda flere herrelag med.

C. Nasjonal konkurranse TeamGym rekrutt.

Konkurransen ble avholdt 22. april med IL ROS som teknisk arrangør.

Det deltok følgende antall tropper i hver klasse:

- Kvinner 22
- Menn 3
- Miks 7

Kvinner	Miks	Menn
Holmen 1 Stag 1 Sarpsborg	Ørland Sandnes Sarpsborg	Holmen IL ROS Oslo

Antall tropper holder seg stabilt, og vi ser at dette er et etterspurt arrangement med stor bredde i nivået.

D. NM i nasjonale klasser senior.

Mesterskapet ble avholdt 25-26. mars med Drammens Turnforening som teknisk arrangør.

Det deltok følgende antall tropper i hver klasse:

	Frittstående	Tumbling	Trampett
Kvinner	14	10	10
Miks	10	13	14
Menn	6	8	18

	Frittstående	Tumbling	Trampett
Kvinner	1. Oslo 2. Holmen 3. Trondhjem	1. Holmen 2. Oslo 3. Grimstad	1. Holmen 2. Oslo 3. Sandnes
Miks	1. Holmen 2. Trondhjem 3. Sandnes	1. Holmen 1 2. Stag 3. Sandnes 1	1. Holmen 1 2. Sandnes 1 3. Holmen 2
Menn	1. Oslo 2. Salhus 3. Holmen 1	1. Oslo 1 2. Holmen 3. Salhus	1. Salhus 2. Oslo 2 og Sandnes

E. NM TeamGym junior

Konkurransen ble avholdt 25.-26. november med Sola Turn som teknisk arrangør.

Det deltok følgende antall tropper i hver klasse:

- Kvinner 40
- Miks 16
- Menn 8

Kvinner	Miks	Menn
Arendal 1 Oslo Holmen	Sandnes 1 Sandnes 2 Stag	Sandnes Drammen Oslo

Det har vært en god økning i alle klasser, med 43% flere kvinnelag og 33% flere herre og mikslag enn i 2022. Vi ser nå at vi har nådd smertegrensen for hvor stor denne konkurransen kan være før den må deles opp eller kjøres med dobbel hall oppsett slik som nasjonale klasser junior blir gjort.

F. NM TeamGym senior

Konkurransen ble avholdt 24-25. juni med Bodø Gym og turn som teknisk arrangør.

Det deltok følgende antall tropper i hver klasse:

- Kvinner 7
- Miks 8
- Menn 6

Kvinner	Miks	Menn
Drammen Salhus 1 Oslo	Drammen 1 Trondhjem Sandnes	Oslo Salhus Drammen

Antall deltagende lag holder seg stabilt i TeamGym senior og det er kjempes godt i toppen noe som er bra for sporten.

Lokale og regionale treningssamlinger rekrutt, junior og senior

482 gymnaster og 85 lokale trenere deltok på de 7 samlingene som ble gjennomført.

Vi ser at dette fortsatt er et populært tilbud, med noe færre deltagere i år sett i forhold til i fjor, til tross for det samme antall samlinger. Dette vil det være en naturlig variasjon på sett i forhold til at størrelsen på samlingene som blir arrangert varierer.

Utdanning

A. Dommerseminar

Et dommerseminar ble avholdt 21-22. januar i Oslo på Thon Hotell Opera. 30 personer deltok på seminaret. Det var noe færre deltagere enn tidligere år, men det antas å ha sammenheng med at det ikke være noen oppdateringer i reglementet og at det derfor gjerne ble litt mindre prioritert blant dommerne å delta.

B. Trenerseminar

Et seminar for trenere ble avholdt 21-22. januar i Oslo på Thon Hotell Opera og Haslehallen. 80 personer deltok på seminaret. Det var denne gangen fokus på frittstående for å øke nivået på dette blant trenerne i Norge, noe som ble godt mottatt. Det ble også prioritert å hente inn seminarholdere på høyt nivå, noe som også bidro til stor bredde i deltagelsen.

D. Delta på aktuelle tiltak i EGs regi.

Ingen tiltak fra EG for TeamGym i 2023.

Reglement, vanskeskjema- og resultatprogram

Reglementet ble oppdatert i henhold til endringer fra EG, samt mindre uklarheter ble presisert.

Dette ble videre oppdatert i vanskeskjema-programmet. Vi ser at disse tiltakene samla bidrar til bedre arrangementer for sporten.

Møtevirksomhet

Komiteen avholdt 9 møter og behandlet 54 saker i løpet av året.

Konklusjon/ betraktning

2023 ble gjennomført på en god måte, med alle arrangementer gjennomført i henhold til planen. Det er gledelig å se at sporten vokser og at nivået øker i hele landet. Det var og første gang på flere år det ble avholdt en nasjonal konkurranse med status nord for Trondheim, med NM TeamGym senior i Bodø. Noe som var en veldig fin opplevelse for alle deltagerne.

Komiteen ser videre viktigheten av kontinuerlig arbeid for å utvikle sporten, både når det gjelder arrangementer, reglement og landslag, noe som forsterker viktigheten av at medlemmene i komiteen bidrar der de har mulighet. Dette har så langt blitt løst på en god måte med tydelige ansvarsområdet. Noe av det som må jobbes med videre nå er kapasitetsutfordringene i enkelte av konkurransene som gjerne vil kreve nye løsninger for gjennomføring. Dette ble det avgjort å sende ut et høringsforslag til miljøet på mot slutten av 2023, hvor svar og avgjørelse er ventet i starten av 2024.

Vi ser videre frem til et 2024, fylt med flere konkurranser og et EM i Baku som høydepunkt.

Teknisk komité troppsgymnastikk
Jan Magne Cederstrøm

Beretning Gymnastikkhjul 2022



Komiteén

Fra 01.11.2020-31.08.2022

Leder:	Erik Norman-Larsen	Spydeberg TF
Medlem:	Heidi Kaugerud Voilås	Fredrikshalds TF
Medlem:	Helene Mortensen	Rygge IL
Medlem:	Silje Bjørgeengen	Gran IL
Medlem:	Svein Rudshagen	Rygge IL

Fra 01.09.2022

Leder:	Heidi Kaugerud Voilås	Fredrikshalds TF
Medlem:	Helene Mortensen	Rygge IL
Medlem:	Silje Bjørgeengen	Gran IL
Medlem:	Svein Rudshagen	Rygge IL

Komiteen har avholdt 10 møter og behandlet 62 saker i løpet av 2022.

Mål

Overordnet mål for perioden

Ha stabilt 150 aktive gymnaster totalt.

Ha minimum en seniorgymnast og tre juniorgymnaster som deltar i VM.

Bredde/rekruttering

1. Vi har 150 aktive utøvere fordelt på 10 klubber.
2. Ha antall aktive konkurranseutøvere i våre nasjonale konkurranser:
 - a. 40 gymnaster (stige, jr allround, sr allround).
 - b. 3 aktive seniorer (stige eller senior allround).
3. Være synlige – i oppvisninger, i nærmiljø og i konkurranser
 - a. Ha gjennomført 4 klubb/kretsbesøk pr. år
 - b. Ha 1-2 tropper som kan drive med gymnastikkhjul som oppvisningsform.
 - c. Stimulere til å starte gymnastikkhjul i klubber på studiesteder (Trondheim, Oslo (for å få flere utøvere til å fortsette som senior.
 - d. Arrangere nasjonale treningssamlinger rettet mot både bredde og topp.

Dommere

Vi skal:

1. Ha 2 aktive internasjonale dommere og 8 aktive nasjonale dommere
2. Gjennomføre 2 dommerkurs i perioden.

Sportslig deltakelse:

Vi skal:

1. Ha 10 deltakere i juniorklassen i NM hvorav 6 gymnaster stiller i alle disipliner.
2. Ha 2 deltakere i seniorklassen i NM hvorav begge stiller i alle disipliner.
3. Ha 40 deltakere salet på klubb- og kretskonkurranser.
4. Ha årlig deltakelse i «Gym for Life Challenge Norge».
5. Være representert på barnekretsturnstevner der det er klubber som tilbyr gymnastikkhjul

Sportslige resultater:

Vi skal:

1. Ha to finaleplasser internasjonalt.

Status

Erik Normann-Larsen trakk seg som leder etter endt periode i august 2022. Ettersom det ikke var meldt inn ytterligere kandidater til arbeidsgruppen, konstituerte gruppen seg selv, og Heidi Voilås Kaugerud ble valgt som leder.

Overordnede mål

I 2022 er det registrert 93 aktive gymnaster i gymnastikkhjul.
I VM deltok Norge med 3 juniorgymnaster.

Bredde/rekruttering

Årets første nasjonale treningssamling ble arrangert hos Rygge IL i februar med 19 gymnaster og 6 trenere. Den andre samlingen ble arrangert hos Laksevåg Turn & IL i mai med 12 gymnaster og 2 trenere, mens årets tredje samling ble arrangert hos Gran IL i september med 10 gymnaster og 2 trenere. Opplandspokalen ble arrangert med 6 rekrutter, 12 juniorer og 1 senior.

Dommere

Det ble arrangert et dommerkurs, der det ble utdannet 2 nye kretsdommere. Det ble også forsøkt å avholde dommerseminar i januar, men det ble avlyst på grunn av covid-restriksjoner.
Anne Berit Fiane Hermansen var dommer under VM i Danmark.

Sportslig deltakelse

I juni skulle NM i gymnastikkhjul arrangeres, i tilknytning til NM-veka i Skien. Dessverre lot det seg ikke gjøre, verken for arrangørklubb eller for dommere. Dessuten var det kun én gymnast som var påmeldt i seniorklassen. Det ble derfor bestemt å avlyse deltagelsen i NM-veka og heller utsette NM til høsten. Dessverre ble også det planlagte NM i november avlyst, og det ble derfor ikke avholdt norgesmesterskap i 2022.

Sportslige resultater

VM i Sønderborg, Danmark 23.-28. mai. Deltakelse med 3 juniorgymnaster; Linde Marie Haug, Dina Sofie R. Harridsleff og Tilde Strande Horntvedt (alle Rygge IL). Sammenlagt kom Harridsleff på 14.plass, Horntvedt 18.plass og Haug på 19.plass. Harridsleff kvalifiserte også til finale i linje hvor hun endte på 6. plass.

Konklusjon/betraktning

I 2022 kunne vi oppta mer normal aktivitet etter pandemien og vi ser at aktiviteten i klubbene har økt. Et etterlengtet dommerkurs ble avholdt og vi fikk to nye nasjonale dommere. Norge er også kjent for å ha gode internasjonale dommere og under VM i Danmark dømte Berit Fiane Hermansen. Helene Mortensen ble også innhentet for å dømme.

Sportslig i VM klarte Dina en finaleplass i linje og det var en ellers god gjennomføring av jentene. Dessverre fikk vi ikke avholdt NM i 2022 da det ikke var mulig å finne en arrangør høsten 2022 da det opprinnelige NM under NM-veka ble avlyst. Arbeidsgruppen har i 2022 bestått av 4 medlemmer og vi har jobbet med å få inn et medlem til.

Dato: 25. februar 2024.

Heidi Kaugerud Voilås
Leder Arbeidsgruppen GH

Beretning Gymnastikkhjul 2023



Komitéen

Fra 01.09.2022 – 22.05.2023

Leder:	Heidi Kaugerud Voilås	Fredrikshalds TF
Medlem:	Helene Mortensen	Rygge IL
Medlem:	Silje Bjørgeengen	Gran IL
Medlem:	Svein Rudshagen	Rygge IL

Fra 22.05.2023

Leder:	Heidi Kaugerud Voilås	Fredrikshalds TF
Medlem:	Helene Mortensen	Rygge IL
Medlem:	Nina Sølvberg	Spydeberg TF
Medlem:	Silje Bjørgeengen	Gran IL
Medlem:	Svein Rudshagen	Rygge IL

Komiteen har avholdt 10 møter og behandlet 80 saker i 2023.

Mål

Overordnet mål for perioden

Ha stabilt 150 aktive gymnaster totalt.

Ha minimum en seniorgymnast og tre juniorgymnaster som deltar i VM.

Bredde/rekruttering

1. Vi har 150 aktive utøvere fordelt på 10 klubber.
2. Ha antall aktive konkurranseutøvere i våre nasjonale konkurranser:
 - a. 40 gymnaster (stige, jr allround, sr allround).
 - b. 3 aktive seniorer (stige eller senior allround).
3. Være synlige – i oppvisninger, i nærmiljø og i konkurranser
 - a. Ha gjennomført 4 klubb/kretsbesøk pr. år
 - b. Ha 1-2 tropper som kan drive med gymnastikkhjul som oppvisningsform.
 - c. Stimulere til å starte gymnastikkhjul i klubber på studiesteder (Trondheim, Oslo (for å få flere utøvere til å fortsette som senior.
 - d. Arrangere nasjonale treningssamlinger rettet mot både bredde og topp.

Dommere

Vi skal:

1. Ha 2 aktive internasjonale dommere og 8 aktive nasjonale dommere
2. Gjennomføre 2 dommerkurs i perioden.

Sportslig deltakelse:

Vi skal:

1. Ha 10 deltakere i juniorklassen i NM hvorav 6 gymnaster stiller i alle disipliner.
2. Ha 2 deltakere i seniorklassen i NM hvorav begge stiller i alle disipliner.
3. Ha 40 deltakere salet på klubb- og kretskonkurranser.
4. Ha årlig deltakelse i «Gym for Life Challenge Norge».
5. Være representert på barnekretsturnstevner der det er klubber som tilbyr gymnastikkhjul.

Sportslige resultater:

Vi skal:

1. Ha to finaleplasser internasjonalt.

Status

Sendt innstilling på Nina Sølvberg som medlem i arbeidsgruppen. Behandlet i styremøte 22.5 og hun ble tatt opp i gruppen.

Overordnede mål

VM i gymnastikkhjul arrangeres annethvert år. Det arrangeres ikke VM i 2023.

Bredde/rekruttering

Det ble arrangert én nasjonal treningssamling i 2023. Samlingen ble arrangert i Gjøvik med 13 deltakere og 2 trenere.

Det var planlagt ytterligere to samlinger i år, men begge ble avlyst grunnet mangel på arrangører. Gransprekken ble arrangert i januar med 7 rekrutter, 10 juniorer og 1 senior.

Opplandspokalen ble arrangert i april med 13 rekrutter, 16 juniorer og 1 senior.

Gymrullen ble arrangert av Rygge IL i oktober med 8 rekrutter, 8 juniorer og 1 senior. Dette var den første konkurransen som ble gjennomført med nytt reglement.

KM i VOGTK ble arrangert av Spydeberg IL i november med 8 rekrutter, 6 juniorer og 1 senior.

Dommere

Grunnet nytt internasjonalt regelverk, som ble tatt i bruk nasjonalt fra og med høsten, ble det arrangert forbundsdommerkurs i april med 10 dommere. Alle dommerne besto eksamen. Dette var et krav for å beholde sertifiseringen som forbundsdommer, og betyr at vi i 2023 har 10 aktive dommere. En utfordring ved at flere av dommerne som bestod også er utøvere eller trenere gjør at det vil være et større behov for dommere enn det som faktisk ble utdannet. I 2023 har det vært arbeidet med å lage en ny rekrutteringsstige i gymnastikkhjul for rekrutter og junior nasjonal klasse. Denne ble lansert i desember og tas i bruk fra og med 01.01.24.

Sportslig deltakelse

Rygge IL takket ja til å være arrangør for NM 18. mars. NM bedømmes etter det internasjonale reglementet. I NM stiller 3 juniorer og 1 senior. I de nasjonale klassene (som turner etter stige-reglementet) stiller 5 rekrutter og 4 juniorer. Det er gymnaster fra 2 klubber som stiller i NM (Rygge og Spydeberg). Juliane Tupsjøen ble norgesmester i allround og i alle disipliner, mens Tilde Strande Horntvedt ble norgesmester i allround for juniorene og i linje og spiral. Malene Risøy Malmberg vant hopp.

Sportslige resultater

Norge deltok med gymnaster på Danish Open i november. Iselin Hørvel og Juliane Fosser fra Rygge IL kom på henholdsvis 12.- og 14. plass i rekruttklassen. Tilde Strande Horntvedt fra Rygge IL og Malene R. Malmberg fra Spydeberg TF kom på henholdsvis 5.- og 10. plass i juniorklassen.

Konklusjon/betraktning

I 2023 kom IRV med nytt internasjonalt reglement og i april ble det avholdt forbundsdommerkurs. Året er brukt til å utarbeide en ny rekrutteringsstige med utgangspunkt i det nye internasjonale reglementet. Dette vil tre i kraft 01.01.24. Foreløpig har vi mottatt gode tilbakemeldinger på den nye stigen. Dessverre ble 2 av våre planlagte åpne samlinger avlyst på grunn av mangel på arrangør. Arbeidsgruppen har i løpet av året fått inn et nytt medlem, Nina Sølvberg.

To av de norske dommerne har tatt internasjonal dommereksamen og har dømt i internasjonale konkurranser i USA og Danmark. 2023 er ikke et VM år, men Norge har deltatt med utøvere i Danish Open i november. Vi i arbeidsgruppen ser frem mot 2024 og arbeidet videre.

Dato: 25. februar 2024.

Heidi Kaugerud Voilås
Leder arbeidsgruppe GH

Beretning Bredde 2022



Komitéen

Fra 01.august 2022

Leder:	Heidi Marie Taksdal	Klepp IL Turn
Medlem:	Jorun Marie Dahle Hals	Trondhjems Turnforening
Medlem:	Jannik Johansen	Sola Turn
Medlem:	Tora Sundelin	Tromsø Turnforening
Medlem:	Wenche Havnås	Stokke IL Turn

Komiteen har avholdt 5 møter og behandlet 56 saker i 2022

Mål

Overordnet mål mot 2030:

Tilby varierte aktivitets- og arrangementstilbud med høy kvalitet – der gymnastene når sitt potensiale uavhengig av forutsetninger.

Mål mot 2022:

- Ivareta eksisterende medlemmer ved å tilby dem variert aktivitet med høy kvalitet.
- Økning i antall medlemmer som driver med breddeaktiviteter.

Status

Etter flere år med veldig begrenset aktivitet, gikk det sakte, men sikkert mot mer normale tilstander for breddegymnastikken. Et av årets høydepunkt ble naturlig nok Landsturnstevne på Stokke utenfor Sandefjord. I strålende sommervær hadde rundt 900 gymnaster i alderen 13 til 91 år, flotte dager fylt med både treninger, workshops, oppvisninger og ikke minst mye sosialt sammen med gamle og nye turnvenner. Landsturnstevnet var også arena for årets Gym for Life med herlig tropper som hadde god variasjon i både størrelse, alder, tema og innhold. Felles var stor underholdningsverdi og fantastisk idrettsglede! Man blir ganske varm om hjerte når man er til stede på et slikt arrangement, og ser smil og hører latter det meste av tiden, treffer gamle kjente som forteller hvor morsomt de har det, og ser det mangfoldet vi faktisk har i turnfamilien vår. Jeg vil virkelig anbefale dette arrangementet for absolutt alle over 13 år, og har en liten bønn om at de som driver med de andre grenene våre, er enda bedre representert neste gang. Et slikt arrangement gjør ikke seg selv, og vi vil gi all honnør til vår arrangør Vestfold- og Telemark Gymnastikk og Turnkrets, som etter å ha måtte avlyse i 2021 på grunn av covid-19, gikk på med krum hals og la til rette for disse flotte øyeblikkene. Det er ikke få timer som ligger bak, både i forkant og under selve arrangementet. Selv med varme, lite søvn, mange mil på skritteller, hardt arbeid og uforutsette hendelser, var det alltid et smil på lur og en løsning på utfordringer som dukket opp. Tusen, tusen takk for alle gode minner.

I 2022 var det også mer gang på reiser igjen. En delegasjon på rundt 200 deltok på Eurogym og European Gym for Life i Neuchâtel, Sveits. Flere grupper hadde styr rundt reisen i forbindelse med flystreik, men det la absolutt ingen demper på humør og innsats fra våre herlige ungdommer. Flotte oppvisninger gjennom hele uken, og en formidabel innsats på avslutningsseremonien for å ønske alle velkommen til Eurogym i Bodø i 2024!

Våre 50+ gymnaster var også på tur, i underkant av 400 deltok på Golden Age Gym Festival, denne gangen arrangert på Madeira. Våre tropper får alltid mye skryt og bidrar med både wow og humor for publikum. Under dette arrangementet startet European Gymnastics utdeling av en ny utmerkelse – Golden Star. Denne gis til deltakere over 90 år, og det var mangt et tårevått øye blant delegasjonen, da Titteliten Hagfors Mollatt fra Bjart, og Svein Rønning fra Horten Turn, entret scenen og fikk hver sin oppmerksomhet. Vi er stolte av dere!

Aktiviteter

- 30. juni – 3. juli: Landsturnstevne i Stokke
- 2. juli: Unisport Gym for Life Norge i Stokke
- 9. juli: European Gym for Life Challenge i Neuchatel, Sveits med 3 klubber fra Norge
- 10. – 15. juli: Eurogym i Neuchatel, Sveits med 200 norske deltakere fra 9 klubber
- 1. september: Webinar Turn for voksne – Elise Dahl-Hansen
- 2. – 6. oktober: Golden Age Gym Festival på Madeira, Portugal med 371 norske gymnaster fra 39 lag. Delegasjonsledelsen bestod av Minna Børstad og Irina Solem
- 29. november: Internasjonalt webinar i kvinnehelse holdt av Marte Charlotte Dobbartin Gram og Kristina Lindquist Skaug

Unge Ledere Eurogym 2024

«Unge Ledere» er et samarbeidsprosjekt mellom NGTF, alle turnkretsene og NIF.

I april søkte NGTF etter engasjerte ungdommer til å delta i prosjektet «Unge Ledere». Det har vært en enorm respons og etter en lang og krevende utvelgelsesprosess ble 16 ungdommer fra hele Norge utvalgt til Fase 1 og resterende fikk muligheten til å bli med i Fase 2 som starter i 2023. I prosjektet er det representanter fra alle kretser i forbundet, og samlingene foregår i Bodø og digitalt. Prosjektet er knyttet opp mot Eurogym 2024 – og ungdommene vil være de som planlegger, bestemmer og gjennomfører det største internasjonale arrangementet NGTF noen gang har hatt. Eurogym 2024 skal være et arrangement for, av og med ungdom.

Det overordnede målet med dette ungdomsprosjektet er i det lange løp å holde på ungdommen i idretten, enten som utøvere eller ledere. Et delmål er å sørge for medbestemmelse i utviklingen av et arrangement for ungdom. I tillegg er det et delmål om å gi flere ungdom lederutdanning og engasjement for arrangementet, slik at de kan bidra som frivillige under arrangementet.

Internasjonal representasjon

1. – 4. september: FIG Colloquium Lausanne med Irina Solem og Minna Børstad

Konklusjon/betraktning

Etter noen utfordrende år, er vi på vei tilbake til der vi var før mars 2020 skjedde. Fremdeles ser vi at det kan være vanskelig å få påmeldinger til arrangementer, og flere lag og foreninger jobber hardt for å få tilbake medlemmene sine. Men vi har håp om at ting vil snu og gå seg til etter hvert, og ser lyst på fremtiden for alle breddeaktivitetene våre.

Dato: 1. februar 2023

Heidi Marie Taksdal
Leder Breddekomiteen

Paraturn



Mål

Overordnet mål mot 2030:

NGTF skal tilrettelegge for et mangfoldig og inkluderende aktivitets- og konkurransetilbud for alle målgrupper i paraidretten uavhengig av funksjonsvariasjon, nivå og alder.

Mål mot 2022:

- Vi skal øke antall parautøvere med 20% i perioden
- Vi skal ha et konkurransetilbud i alle våre grener
- Vi skal heve kompetansen om paraturn i hele organisasjonen
- Vi skal ha en egen parakomite i forbundet

Aktiviteter:

- 21. april: Webinar gjennomgang av Turn kvinner Special Olympics reglement
- 30. januar: Paraturnsamling på Elverum
- 2. – 3. april: paraturnsamling på Elverum
- 7. mai: Paraturnfest i Kjennhallen, Lørenskog
- 15. oktober: Paraturnsamling Kjennhallen, Lørenskog
- 12. november: Nasjonal konkurranse Paraturn med 33 deltakere fra 7 klubber.
- Katelyn Garbin ble tildelt NGTFs fortjenestemedalje i sølv

Konklusjon/betraktning

Vi ser en gledelig tendens at flere og flere klubber starter med tilrettelagt trening. Antall medlemmer i paraturn har vokst med nesten 80% siden vi startet i 2016 og vi hadde hele 566 registrerte parautøvere i 2021. Det tyder på at det blir mer og mer fokus på at barn og unge med nedsatt funksjonsevne har like stort behov for å utfolde seg og være i bevegelse.

Under årets nasjonale fest for paraturn var det en turner helt fra Kabelvåg med for første gang og en trener fra Alta var på besøk for å knytte viktige vennskapsbånd og lære mer om paraturn.

I tillegg ble en stjerne av en gymnast, og senere en trener hedret. Katelyn Garbin fra Stabekk TF ble overrasket med NGTFs fortjenestemedalje i sølv som ble overrakt av Torgeir R. Pedersen. Katelyn er Special Olympisk Mester fra SOWSG 2007 i Shanghai, Kina med 5 gullmedaljer i RG og 5 bronsemedaljer i RG fra SOWSG 2011 i Athen, Hellas.

Etter sin karriere som utøver, dro Katelyn som hjelpetrener for apparatturn gruppen til SOWSG 2015 i LA og som hovedtrener for RG jenter til SOWSG 2019 i Abu Dhabi.

Hun var hovedtrener for RG SO i Stabekk TF til hun bestemte seg for å se etter nye utfordringer og startet karriere som skuespillerinne med hovedrollen i serien «Cammo» på NRK. Vi i NGTF er veldig stolte av å ha en slik rollemodell i idretten vår!

Dato: 29. februar 2023

Irina Solem
Avdelingsleder bredde

Parkour



Arbeidsgruppen

Leder:	Lasse Hauser	Nedre Glomma Turn
Medlem:	Damian Pasek	Sem IF
Medlem:	Martin Haugland Sundby	Trondhjems TF
Medlem:	Eirik Thingstad Lundstein	Oslo TF

Aktiviteter:

- 15. april: Parkourama Nedre Glomma
- 17. – 19. juni: Parkour Gathering Trondheim
- 28. – 30. september: klubbesøk Sola
- 22. – 23. oktober: Introkurs Parkour Bergen
- 5. – 6. november: Klubbesøk Kolvereid

Konklusjon/betraktning

Parkour arbeidsgruppen består av gymnaster/traceurer/trickere fra store deler av Østlandet. Vi har hatt utfordringer med å få «satt» en fast gruppe med kontinuitet, og det har vært flere utskiftninger fra oppstart 2018 til dagens gruppe. Siden oppstart i 2018 har målet vært å bidra til økt breddeaktivitet, tilby klubber hjelp til å starte opp med egne parkourgrupper, utdanne trenere, og samtidig bevare parkourens egenart. Parkourmiljøets skepsis til at idretten skulle inn i FIG, og også NGTF, har ikke gjort arbeidet lett. Vi har møtt mye motgang fra miljøet, og etter mange mislykkede forsøk på å samarbeide om å spre og bevare idretten, ser vi allikevel at vi har lyktes. Medlemstallene på Parkour/tricking i klubbene har siden oppstart 2018 økt med ca. 200 pers pr år (med unntak av Covid-19 perioden).

Dato: 29. februar 2023

Lasse Hauser
Leder Arbeidsgruppe Parkour

Beretning Bredde 2023



Komiteén

Leder:	Heidi Marie Taksdal	Klepp IL Turn
Medlem:	Jorun Marie Dahle Hals	Trondhjems Turnforening
Medlem:	Jannik Johansen	Sola Turn
Medlem:	Tora Sundelin	Tromsø Turnforening
Medlem:	Stian Syvertsen	IL Express

Komiteen har avholdt 5 møter og behandlet 38 saker i 2023.

Mål

Overordnet mål mot 2030:

Tilby varierte aktivitets- og arrangementstilbud med høy kvalitet – der gymnastene når sitt potensiale uavhengig av forutsetninger.

Mål mot 2023:

1. Ivareta eksisterende medlemmer ved å tilby dem variert aktivitet med høy kvalitet.
2. Økning i antall medlemmer som driver med breddeaktiviteter.

Status

I september 2023 arrangerte vi en samling for de som jobber med bredde, para og parkour i kretsene. Spent møtte vi på Gardermoen for å se om vi kunne fylle en hel helg med meningsfulle diskusjoner og informasjon om bredde, og vi kunne nok ha fylt en helg eller to til! Når vi kommersammen, har vi så mye å snakke om! Og med tanke på at mye er forskjellig i kretsene, både når det gjelder antall medlemmer, reiseavstander, stevner og mye annet, var det fint å se fra evalueringen at noe av det flere syntes var mest nyttig, var å høre hvordan andre kretser har det og hvordan de løser oppgaver der. Det var stor enighet om at dette var et tiltak man burde ha oftere, så vi satser på å gjøre det til en årlig begivenhet. Etter ønske fra flertallet på denne samlingen, vil det bli satt ned en arbeidsgruppe som skal komme med forslag om en felles mal for kretsstevnene våre. Dette vil gjelde på de områdene det er mulig, og er ønsket fordi man ønsker å fremstå mer helhetlig som en del av samme organisasjon, og at arrangementene skal være mer gjenkjennbare om gymnastene flytter til en annen del av landet.

Endelig var det World Gymnaestrada igjen! 490 deltakere fra 32 lag og foreninger, representerte Norge med glans i Amsterdam. En uke med fantastiske oppvisninger av tropper fra hele verden. NGTF stilte med både fellestropper og oppvisningstropper, og høstet som vanlig lovord og begeistring for flotte programmer med dedikerte gymnaster som gir alt når det gjelder. Også her klarer vi å vise at gymnastikken virkelig er livslang glede, med deltakere fra 16 år til at man nærmer seg tresifret! Det er jo helt nydelig!

Vi hadde også en nasjonal begivenhet i 2023, nemlig Gym for Life Challenge Norge. Sotra SK Turn og Dans ønsket å arrangere dette i sitt fantastiske anlegg Sotra arena. Dessverre var det veldig laber påmelding, men arrangør kjørte på og gjennomførte likevel en flott dag for troppene fra Loddefjord IL, Fredrikstad Turnforening og egen klubb. Det var masse publikum, og stemningen var helt topp både på tribunen og blant gymnastene. Tusen takk til sporty Sotra for en herlig dag i vest!

I 2025 ligger det Landsturnstevne (LT) som arrangement i terminlisten. Ved årsslutt sto vi fremdeles uten arrangør. Det har i forskjellige fora vært diskutert hvordan vi skal få flere deltakere, hva skal LT inneholde og hvordan skal vi få flere til å ønske å være arrangør? Og ved forrige forbundsting, ble det uunngåelige spørsmålet kastet ut – skal vi i det hele tatt ha dette arrangementet? Når det er så vanskelig å få arrangør, når det blir færre og færre som vil delta? Det ble i ettertid et styrevedtak på å se inn på situasjonen, i en gruppe som har bestått av representanter fra styret, komiteen og administrasjonen. Resultatet ble en kartlegging via en

spørreundersøkelse i begynnelsen av 2024, der kretser, klubber, trenere og gymnaster har svart på spørsmål rundt LT fra deres ståsted. Dataen fra denne jobbes det med i skrivende stund, og vil bli presentert etter hvert.

Konseptutvikling

Gjennom året 2023 har det blitt jobbet med å revidere IG-konseptet og IG-kurset. Dagens IG 1 og IG 2 vil bli slått sammen til en bok, hvor det vil være nye og oppdaterte øvelser innenfor de gjeldene grunnøvelsene. I tillegg til nye øvelser og tegninger, vil den nye boken også inneholde QR-kode til NGTFs videobank. Der det finnes enda flere øvelser og masse inspirasjon til en spennende og gøy treningshverdag.

Barneidrett

Det ble opprettet en egen arbeidsgruppe for barneidrett i administrasjonen. Henvendelser til gruppen, ved spørsmål om barneidrett sendes til e-post barneidrett@gymogturn.no.

Arbeidsgruppen barneidrett har satt opp en egen side på hjemmesiden med all informasjon om barneidrett. Her har man samlet all informasjon til klubbene, for at de enklest mulig kan drive med god barneidrett. Siden er delt inn i seksjoner som «på trening», «på konkurranse» og generell informasjon og verktøyer for klubbene. Målet har vært å ha klare, tydelige retningslinjer for god barneidrett.

Barneidrettsbestemmelsene ble oversatt til russisk.

Q&A med ofte stilte spørsmål ble opprettet.

Det ble utarbeidet vettregler-plakater for klubbene: NGTFs turnervettregler NGTFs trenervettregler NGTFs foreldrevettregler NGTFs hallvettregler.

Det ble utarbeidet Sjekkliste for god barneidrett i min klubb - som et verktøy for klubbene.

Aktiviteter

22. – 23. april: Pilotkurs Trener 2 fordypning bredde

30. juli – 5. august: World Gymnaestrada Amsterdam med 490 deltakere fra 32 idrettslag.

Delegasjonsledelsen bestod av Minna Børstad, Mona Kristiansen, Irina Solem, Birgit Iversen, Hanne Jørgensen og Eirik T. Lundstein.

15. – 17. september: Breddehelg

28. oktober: Gym for Life Norge på Sotra

8. november: Webinar i koreografi – holdt av Gry Fredriksen.

5. september: Webinar Eurogym og EGFL 2024 – deltakere, holdt av Irina Solem.

6. september: Webinar Eurogym og EGFL 2024 – frivillige, holdt av Ida Sandholtbråten

Eurogym og European Gym for Life Challenge 2024 i Bodø

Interessen for Eurogym 2024 har slått alle tidligere rekorder, med over 5800 deltakere som har meldt sin interesse. Nasjonene som har meldt seg på Eurogym og EGFL 2024 inkluderer Aserbajdsjan, Sverige, Danmark, Storbritannia, Tyskland, Portugal, Nederland, Irland, Estland, Hellas, Tsjekkia, Belgia, Sveits, Frankrike, Finland og Norge.

Antallet har redusert seg til 3400 ved førstegangspåmelding på grunn av økte priser i hele Europa og transportutfordringer, inkludert manglende flyavganger og dyre flybilletter. Samtidig er det veldig gledelig at det er over 900 deltakere fra Norge som har meldt seg på til det desidert største arrangementet NGTF har noen gang arrangert. 20. – 22. januar: Gjennomført Task Force møte i Bodø med representanter fra European Gymnastics.

Internasjonal representasjon

28. – 30. Mars: FIG Colloquium Athen: Irina Solem

29. september – 1. oktober: Educational Long Weekend Zagreb: Jannik Johansen og Andrea Rønning

Konklusjon/betraktning

2023 har vært et år med økende aktivitet på flere områder, og i bredde merkes det at vi neste år er vert for et stort arrangement i Bodø. Den norske interessen og påmeldingen til European Gym for Life og EUROGYM er stor, noe som er svært gledelig.

I året som har gått har gymnastene våre vært på reise i inn- og utland, men man må også ta innover seg at som i samfunnet ellers, er det flere og flere som ikke får anledning til å dra på slike turer. Derfor er det viktig at vi finnes nær alle, med gode tilbud om trening og arrangement som alle har anledning til å delta på. Det er en enorm utfordring, da man til syvende og sist må betale for både utstyr, lokaler, transport, mat og så videre, uansett hvor mange frivillige hender man har. I tillegg oppleves det krevende for mange å få oversikt på hvor man kan få støtte til hva, både som enkeltperson og som klubb. Dette må det jobbes med fremover slik at vi kan leve opp til å både være inkluderende og tilby fellesskap.

Til slutt vil jeg minne alle om at selv om vi til stadighet hører og leser om at det er stort frafall av ungdommer i idretten, så har vi fremdeles mange av dem fremdeles, og de klør i fingrene etter å få starte på sin livslange glede ikke bare som gymnast, men også som trener og leder. Det er ikke alltid så lett å være ung og si at «jeg vil gjerne være trener» eller «jeg vil sitte i styret». Inviter dem inn, gjerne som hjelpetrener og «styrelærling» slik at de får komme i gang på en trygg og tilrettelagt måte, og forhåpentligvis er de som engasjert leser årsrapportene til forbundstinget i fremtiden.

Dato: 18. februar 2024

Heidi Marie Taksdal
Leder Breddekomiteen

Arbeidsgruppe Parkour



Leder:	Lasse Hauser	Nedre Glomma Turn
Medlem:	Damian Pasek	Sem IF
Medlem:	Martin Haugland Sundby	Trondhjems TF (til vår 2023)
Medlem:	Eirik Thingstad Lundstein	Oslo TF

Aktiviteter:

- 25. – 26. mars: Parkour Introkurs
- 15. april: Parkourama Nedre Glomma
- 8. – 10. september: Klubbesøk Sandved Turn
- 15. oktober: Parkourama Nordstrand TF
- 28. – 29. oktober: Parkour Introkurs

Konklusjon/betraktning

Arbeidsgruppen jobber med å utvikle flere arrangement og videregående kurs da etterspørslene etter disse øker i takt med flere deltakere på Introkurs.

Per nå pågår også arbeidet med å søke Parkour inn som egen gren i forbundet. Dette vil gjøre at vi setter nye mål på agendaen, og også starter arbeidet med konkurranseforberedende atleter for fremtiden.

Dato: 29. februar 2023

Lasse Hauser
Leder Arbeidsgruppe Parkour

Paraturn Arbeidsutvalg



Fra 01.10.2022 – d.d.

Leder:	Brenda Garbin	Stabekk Turnforening
Medlem:	Ann Helen Bjørnstad	Ås IL
Medlem:	Maria Homolova (1.10.22-30.08.23)	HSIL
Medlem:	Oddny Bismo Eilertsen	Alta Turnforening
Medlem:	Andrea Falch Næstby	Oslo Turnforening
Medlem:	Lene Phillips	Lørenskog gymnastikklag
Medlem:	Johanna Xantippa Brandsegg	Elverum Turnforening
Medlem:	Karianne Nes	Skjeberg Turnforening

Mål

Overordnet mål mot 2030:

Tilrettelegge for et mangfoldig og inkluderende aktivitets- og konkurransetilbud nasjonalt og internasjonalt for alle målgrupper i paraidretten uavhengig av funksjonsvariasjon, nivå og alder.

Mål mot 2023:

- Vi skal øke antall parautøvere med 20% i perioden
- Vi skal ha et konkurransetilbud i alle våre grener
- Vi skal delta i Special Olympics
- Vi skal heve kompetansen om paraturn i hele organisasjonen
- Vi skal ha en egen parakomite i forbundet

Status

Representasjon

- Ann Helen Bjørnstad, medlem av FIG sin arbeidsgruppe for paragymnastics mot Para OL i 2032.
- Brenda Garbin, representant i Utvalg for idrett for utviklingshemmede (UIU), Norges Idrettsforbund (NIF) 13.09.2023 – 30.09.2025.
- Sanna Nes (Skjeberg TF) sammen med Birk Ruud delte ut pris på Idrettsgallaen på Hamar.

Internasjonale konkurranser

Paraturn Utviklingshemmede RG

Special Olympics World Games (SOWG) Berlin, 15. – 25. juni

- Emilie Søiland (Stabekk TF) - Level 4 - Gull Køller 12.65, Sølv 4-kamp 45.15, Sølv Ball 10.85, 4. plass Vimpel 12.775, 4. plass Tau 11.425
- Sanna Nes (Skjeberg TF) – Level 3 - Sølv All Around 50.85, Sølv Køller 12.85, Sølv Vimpel 13.4, 5. plass Ball 14.313, 5. plass Ring 13.475
- Julie Fjeldengen (Skjeberg TF) – Level 2 – Gull All Around 51.15, Gull Køller 12.212, Sølv Ring 14.45, 5. plass Vimpel 12.375, 4. plass Tau 12.45
- Sofia Mathisen (Stabekk TF) – Level 1 - Sølv 4-Kamp 60.75, Gull Vimpel 14.62, Sølv Ring 14.21, Bronse Ball 16.89, Sølv Tau 15.78
- Emilie Søiland, Sanna Nes, Julie Fjeldengen og Sofia Mathisen Gull Tropp Ring 14.55

Paraturn Utviklingshemmede TM

Special Olympics World Games (SOWG) Berlin, 15. – 25. juni

- Victor Goiziou-Andersen (Oslo TF) – Level 2 – Sølv All Around, Gull Bøylehest 17.89, Sølv Ringer 18.62, Gull Skranke 19.66, Sølv Svingstang 19.35, Gull Frittstående, Sølv Hopp
- Joakim Hylland (Oslo TF) – Level 2 – Bronse All Around, Sølv Bøylehest 18.79, Bronse Ringer 18.30, Sølv Skranke 18.48, Bronse Svingstang 19.02, Bronse Frittstående, 4. plass Hopp.

Paraturn Utviklingshemmede TK

Special Olympics World Games (SOWG) Berlin, 15. – 25. juni

- Lise Møgster (Sotra TF) - Level 1 – Gull 4-Kamp 69.11, Gull Hopp 18.96, Gull Skranke 18.06, Sølv Frittstående 15.09, Bronse Bom 17.00

SO International konkurranse Zita Peratti Trophy, Genoa, Italia 23. – 27. november

- Aurora Andreassen (Lørenskog gymnastikklag) – Level 2 – Sølv Hopp 19.3, Sølv Bom 18.1, Sølv Frittstående 17.9

SO International konkurranse, Poole, England, 30. september

- Sanna Nes (Skjeberg TF) – Level 3 – Gull Vimpel, Gull Køller

Paraturn Bevegelseshemmede

Artistic Disability British Championships, Lilleshall National Sports Centre, England, 1. oktober

- Ingrid Haaland-Aas, Høybråten og Stovner IL (HSIL) - Frittstående GULL 12.150, Skranke Bronse 10.950, Bom 4. Plass 10.050, Hopp 4. Plass 10.266

Mälarcupen 2023, Stockholm, Sverige, 4. – 6. november

- Ingrid Haaland-Aas, Høybråten og Stovner IL (HSIL) – Hopp 11.833, Bom 9.666, Frittstående 10.700

SO International konkurranse Zita Peratti Trophy, Genoa, Italia 23. – 27. november

- Frida Farestad Spakrud – Level 4 - Gull Ball (18,9), Gull Vimpel (19,2), Gull Frittstående (19,2)
- Maren Iversen – Level 4 – Sølv Ball (17,8), Gull Vimpel (19,2), Sølv Frittstående (16,0)
- Sanna Nes – Level 3 - Sølv Ball (17,3), Gull Køller (19,2)
- Silje Greve Holan – Level 2 – Gull Frittstående (17,3), Gull Køller (18,2)

Nasjonale konkurranser

(PBTk, PURG, PUTM, PUTK):

Paraturn bevegelseshemmede Turn Kvinner innlemmet i Ifact NC Cup Turn Kvinner, NM, Unni & Haralds og Mälarcupen på lik linje med funksjonsfriske.

Paraturn utviklingshemmede RG, Turn Menn og Turn Kvinner innlemmet i Kretskonkurranser VOGTK og KM på lik linje med Funksjonsfriske; dømning med Special Olympics eller DSIGO reglement.

Sotra Turn har også deltatt på 3-Seriekonkurranser og Vestlands Mesterskap.

Nasjonal Paraturn Challenge, Elverum, 18. november.

6. nasjonale paraturnkonkurranse avholdt i Elverum, denne gangen i ny drakt: ParaGym Challenge! 30 parautøvere deltok fra Elverum, Skjeberg, Stabekk og Oslo.

Bredde/rekruttering

Samling arrangert av Lørenskog gymnastikklag 25. mars og 14. oktober. Deltakere fra Elverum, Njård, Odds TF og Nøtterøy TF.

Trenere og dommere

Følgende trenere deltok på Internasjonale konkurranser med gymnastene i 2023:

- Sarah Lunov (Stabekk TF) - Hovedtrener RG SOWG Berlin
- Vilde Bertelsen (Skjeberg TF) -Trener RG SOWG Berlin
- Jim McKay – Hovedtrener Turn Menn SOWG Berlin
- Kjersti Andersen – Hovedtrener Turn Kvinner SOWG Berlin
- Katelyn Garbin (Stabekk TF) – Hovedtrener RG Zita Peratti Trophy, Genoa, Italia
- Silje Sandmo & Willemine Moe (Lørenskog gymnastikklag) – Trenere Turn Kvinner Zita Peratti Trophy, Genoa, Italia
- Maria Homolova (HSIL) – Hovedtrener Turn Kvinner Artistic Disability British Championships og Mälarcupen.

Brenda Garbin dømte Turn Kvinner og Rytmisk gymnastikk SOWG Berlin.

Nedelina Nedelcheva dømte Rytmisk gymnastikk SOWG Berlin.

Ann Helen Bjørnstad dømte Turn Kvinner Artistic Disability British Championships.

Brenda Garbin og Nedelina Nedelcheva deltok på Seminar Special Olympics Reglement RG 2024-2032, Slovakia 6. – 8. oktober.

Det ble avholdt trener- og dommerkurs 13. – 15. oktober hos Skjeberg TF for Special Olympics RG. 12 nye dommere ble godkjent etter eksamen.

19. november – Andrea Falch Næstby avholdt første kurs i Paraturn.

Konklusjon/betraktning

Det er høy aktivitet i klubbene som har tilbud til parautøvere; enten det er bredde eller konkurranse.

Arbeidsutvalg ble opprettet i november 2022 og har siden vært veldig aktiv. Spørsmål om hvordan paraturn i NGTF bør organiseres, og hvordan NGTF best mulig kan iverksette NIFs parastrategi har vært hovedfokus gjennom året. Det kreves en del forarbeid, for eksempel oversetting av reglement, lagging av kurs, struktur i oppstart og informasjonsflyt.

Paraturn omfatter flere område og flere grener innenfor NGTF.

Arbeidsutvalget Paraturn har gjennomført følgende oppgave:

- Oversatt reglement for SO RG, Turn Menn og Turn Kvinner
- Gjennomført pilotkurs i Paraturn
- Gjennomført trener- og dommerkurs
- Sendt forslag til handlingsplan, strategisk plan og budsjett for perioden

Med basis i forarbeid ønsker arbeidsutvalget å nå ut til klubbene med informasjon og inspirasjon for å øke tilbud til parautøvere i Norge.

Dato: 14.01.2023

Brenda Garbin
Leder arbeidsutvalg Paratur

Beretning Utstyr og anlegg 2022 - 2023

Komitéen:

Leder:	Ole Ivar Folstad	Trondhjems Turnforening
Medlem:	Morten Karolius	Finnsnes IL Turngruppa
Medlem:	Lene Lunde	Tranby Turn
Medlem:	Tony Machin	Sola Turn
Medlem:	Morten Ormstrup	Oslo Turnforening (fra 01.09.2022)

Rådgiver utstyr og anlegg: Stig Nilssen

Det er i 2022 og 2023 gjennomført 11 komitémøter - de fleste på Teams.

Mål:

Prioriterte oppgaver i henhold til handlingsplanen:

Overordnet mål mot 2030:

Flest mulig av klubbene har tilgang til hall og utstyr som er tilrettelagt til de aktivitetene som klubben organiserer eller ønsker å legge til rette for.

I 8-års perioden 2022-2030 skal det bygges 56 basishaller.

Mål for tingperioden fram mot 2024:

- Det er ferdigstilt 14 nye basishaller i perioden.
- Øke bruken av ordningen «Spillemidler til utstyr»
- Øke tilgjengeligheten til eksisterende haller.
- Samarbeide med Kulturdepartementet og NIF om sentrale anleggspolitiske spørsmål
- Samarbeide med andre aktuelle særforbund omkring større anlegg.

Status:

I forhold til mål mot 2024, så kan det nevnes at det per 31.12.2023 er 92 Idrettens Basishaller / turnhaller der apparatene står oppmontert permanent. Dette betyr at gymnastikk og turn er over halvveis i en 25-årig anleggsstrategi som startet i 2009 og som skal ende opp med 160 basishaller i 2034. I løpet av de siste 10 år har det kommet i alt 60 nye basishaller. Dette er 2/3 av alle basishaller i Norge. Dette gir et gjennomsnitt for de siste 10 år på seks nye anlegg pr. år.

Ved inngangen til 2024 er det flere haller som er under bygging og flere haller som er i prosess fram mot byggestart. Det er derfor realistisk å tro at det er mulig å opprettholde byggetakten i årene som kommer. Det er viktig at NGTF er tetttest mulig involvert i prosessene i de enkelte klubber / lag. Samarbeidet med Kulturdepartementet er godt.

Nye anlegg i 2022 og 2023:

Sted:	Turnforening(er)/-gruppe(r) som trener i anlegget:	Krets:
Gjelleråsen	Gjelleråsen	Viken og Oslo
Bærum	Snarøya	Viken og Oslo
Ås	Ås	Viken og Oslo
Ballstad	Ballstad	Nordland
Søgne	Søgne	Agder
Hareid	Hareid	Møre og Romsdal
Ulsteinvik	Hødd	Møre og Romsdal
Stord	Solid	Vestland
Kvinnherad	Trio	Vestland
Mo i Rana	Rana	Nordland
Holmestrand	Sande	Vestfold og Telemark

Utvalgte tiltak som er gjennomført i 2022 og 2023:

Lag-/klubbesøk:

- I løpet av 2022 og 2023 er det gjennomført en rekke møter / teams-møter for å bistå klubber/lag og kommuner som er i planleggingsprosess for å bygge ny hall. Det har hvert år vært kontakt med ca. 75 klubber.

Administrert og markedsført ordningen med spillemidler til utstyr i 2022 og 2023:

- 90 lag søkte på ordningen på bakgrunn av utstyr innkjøpt i 2021 og i 2022.
- Totale utstyrsinvesteringer for lagene som søkte var hhv. 18,66 og 16,55 millioner kroner. Tildelt beløp fra Kulturdepartementet var på hhv. 4,62 og 3,37 millioner kroner.

NGTFs ALT-konferanse:

- ALT-konferansen (Anlegg – Leder – Trener) i 2022 ble arrangert i Bergen, 27.-30. oktober. Totalt 150 personer deltok på konferansen, der det også var befarings i basishallen til Sotra SK og Åsane Arena.
- ALT-konferansen (Anlegg – Leder – Trener) som fant sted 3.-5. november på Thon Hotel Oslofjord i Sandvika ble rekordstor, med over 200 deltakere. Befaring til Ski turnhall /basishall.

Nyheter på nettet:

- Nyheter blant annet med reportasje fra ALT-konferansene, nye basishaller og apparatpakker fra Sparebankstiftelsen DNB er distribuert i aktuelle kanaler.
- Reportasjer i bladet «Idrett og Anlegg»:*
Reportasje om nye basishaller samt fra ALT-konferansen.

Høringer Norges Idrettsforbund

- Det er sendt høringssvar til NIF vedrørende ny nasjonal anleggsplan.

Innlegg på konferanser

- Innlegg om Idrettens Basishall på NIFs anleggs- og idrettsrådskonferanse i oktober 2022.
- Innlegg om Idrettens Basishall på Rogaland IK og Rogaland fylkeskommunes anleggskonferanse i september 2023.

Utdeling av apparatpakker:

Sommeren 2022 mottok NGTF 7,8 millioner kroner i gave fra Sparebankstiftelsen DNB.

Utstyrspakker for målgruppene 6-8 år, 9-12 år og 13-19 år ble definert opp og det ble delt ut totalt 33 apparatpakker til NGTFs klubber.

Konklusjon/betraktning:

I perioden 2022 og 2023 har 11 nye Idrettens Basishaller blitt ferdigstilt. Det kommer stadig nye henvendelser fra lag som har som mål å få bygd nytt anlegg. Idrettsrådsundersøkelsen i 2022 viser at ca. 20% av Idrettsrådene har Idrettens Basishall som den anleggstypen som har høyest prioritert for å bli bygd. Dette lover godt for framtiden.

ALT-konferansen er en vel etablert møtearena der både turnforeninger, kretser, forbund, Kulturdepartementet og ulike leverandører er til stede for å utveksle erfaringer og få nye innspill og idéer. Med over 200 deltakere på konferansen i 2023, ble det både intensive og hyggelige dager. Med 30 dyktige foredragsholdere, faglige diskusjoner, stands og ikke minst sosialt samvær – med «Gymnastics Awards» som et naturlig høydepunkt – ble det både en god ramme og en god atmosfære.

Utstyr- og anleggskomiteén vil igjen gi honnør til lagene som arbeider systematisk og godt for å realisere sine mål om nytt anlegg og en god utstyrspark.

11.02.2024,

Ole Ivar Folstad /s
Leder Utstyr- og anleggskomiteén

Beretning Utdanning 2022-2023

Mål

Overordnet mål mot 2030

Alle treningstilbud ledes av personer med nødvendig idrettsfaglig og pedagogisk kompetanse tilpasset utøverens nivå. Trenerløypa er ferdig utviklet fra Trener 1 til Trener 3 med etterutdanningskurs som kompletterer hovedkursene.

Status

Trener 1

Kurset har vært revidert for å implementere NIFs fellesemner inn i kurset. Det ble kjørt pilot på kurset våren 2023 og kurset ble for fullt lansert høsten 2023. Endringen av kurset gjør det lettere for trenere fra andre idretter å fullføre en Trener 1 i NGTF i tillegg til den Trener 1 i de har tatt i andre SF. Det nye kurset oppleves som relevant av deltaker og trenerutvikler. Trener 1 må være gjennomført og bestått før deltaker kan melde seg på Trener 2 kurset.

Trener 2

Strukturen på kurset har vært revidert i perioden. Kurset har nå følgende oppbygging:

Trener 2 intro, 4 timer digitalt av 75 timers kurs

Trener 2 basis, 21 timer totalt av 75 timers kurs

Trener 2 felles, 25 timer totalt av 75 timers kurs

Trener 2 fordypning gren, 25 timer totalt av 75 timers kurs

Det har i perioden vært gjennomført intro, basis og ett Trener 2 fordypning Bredde.

Trener 3

Kurset var ferdig utviklet våren 2023 og oppstart for første kull Trener 3 deltakere var august 2023. NGTF følger NIF/OLT sitt kurs i 7 av 10 moduler.

	Antall kursgjennomføringer	Deltakelser	Andel bestått i %	Deltakertimer totalt
2022				
Grunnkurs trampett	2	20	100	80
Gymlek	3	45	82,2	180
Idékurs*	23	373	100	4140
Idrettens Grunnstige	10	202	84,7	1616
Introkurs Parkour	1	15	100	210
Medtrener og Gymlek	13	252	89,3	2016
Medtrener	8	154	93,5	924
Fagkurs og konferanser**	1	130	100	1560
Sikringskurs 1 Trampett	41	773	91,1	6184
Sikringskurs 1 Trampoline	11	103	99	1648
Sikringskurs 1 Tumbling	37	664	90,8	5312
Trener 1	19	317	90,2	14265
Trener 2 Basis	3	48	100	1536
Trener 2 fordypning trampett	3	38	97,4	608
Webinarer	2	34	100	34
Totalt	177	3168	94,5	40313

2023	Antall kursgjennomføringer	Deltakelser	Andel bestått i %	Deltakertimer totalt
Grunnkurs trampett	2	46	100	184
Gymlek	7	103	77,7	412
Idékurs*	15	303	99,3	4545
Idrettens Grunnstige	12	223	89,2	1784
Introkurs Parkour	2	35	100	490
Medtrener og Gymlek	15	294	86,7	2352
Medtrener 5 timer	6	114	86,8	570
Medtrener 6 timer	15	294	86,7	1764
Fagkurs og konferanser**	3	182	100	2184
Sikringskurs 1 Trampett	34	720	91,7	5760
Sikringskurs 1 Trampoline	17	171	98,2	2736
Sikringskurs 1 Tumbling	33	674	91,5	5392
Trener 1	15	290	94,8	13050
Trener 2 intro	2	34	100	136
Trener 2 Basis	1	22	100	374
Trener 2 fordypning Bredde	1	15	100	375
Trener 2 fordypning trampett	4	75	91,7	1200
Webinarer	1	55	100	55
Totalt	185	3650	94,12	43363

*Idékurs. Dette er kurs som gjerne settes opp på kurshelger i kretsene og som har en varighet på 1 til 2 timer. Det kan for eksempel være kurs som balanseøvelser i RG, lek til oppvarming, tilrettelegging for stasjonsarbeid.

**Fagkurs og konferanser. Store felles arrangementer arrangert av NGTF sentralt eller på kretsnivå som for eksempel ALT-konferansen.

Konklusjon/betraktning

NIFs strategiske plan, «Idretten skal», sier at en forutsetning for å lykkes med gode aktivitetstilbud er kompetente trenere. Gode trenere er den viktigste faktoren for utøverens eller lagets utvikling. Målet er at treneren gjennom sin kompetanse opptre profesjonelt over for sin(e) utøver(e). Dette øker muligheten for utøvers opplevelse av mestring og varig aktivitetsglede.

Å være trener er å være leder. NGTF ønsker at treneren skal basere sitt trenerskap ved relasjonsfremmende adferd. Treneren skal ha et coachende læringssyn for å skape et potensial for vekst, utvikling og læring av hele mennesket og utøvergruppen de er en del av. Treneren i NGTF spiller derfor en sentral rolle med tanke på å skape positive opplevelser og varig aktivitetsglede for alle våre medlemmer. Det skal være gøy å være på trening i NGTF uansett alder og nivå.

Dagens trenere i NGTF skal ikke bare instruere tekniske aspekter ved idretten vår. De skal også bidra til å utvikle utøveren fysisk, sosialt og kognitivt. Treningstilbudet skal være tilpasset den enkeltes fysiske og psykiske utvikling. Dagens trener må derfor fylle en rekke roller. De skal jobbe med ulike målgrupper og håndtere krav fra utøverne, deres foresatte, klubber og andre interesser.

Det å forstå trenerrollen og hvordan skape trygget og trivsel er viktig kompetanse uansett om trener har hovedansvar i sal eller har som ansvar å ivareta trygghet gjennom sikring. Kompetansehevingstiltak i NGTF må dermed tilpasses dagens komplekse krav til trenerrollen. Det gjør det spennende og mer utfordrende å være trener enn noen gang.

NGTF har forpliktet seg til å følge NIFs Trenerløype som er ett av bidragene til å møte utfordringene til dagens trenere. Det har derfor i perioden 2022-2023 vært gjennomført flere kompetansehevingstiltak og kurs enn noen gang i forbundets og kretsenes regi.

I perioden har det vært økt interesse for aktivitetsrettede kurs utenfor Trenerløypa. Det gjennomføres mange kurs i Gymlek, Idrettens Grunnstige og Medtrenerkurs. Sikringskurs 1 trampett og tumbling er et viktig kurs og gjennomføres i stort omfang. Aktivitetskursene er vesentlige og direkte knyttet til selve aktiviteten som skjer i klubbene i forbundet vårt.

Aktivitetskursene og kursene i Trenerløypa utfyller hverandre godt med hver sine formål. Trenere i gym og turn har mange oppgaver. For eksempel er sikring og mottak bare én av mange ansvarsoppgaver en trener har. Derfor setter vi krav til at trenere får opplæring i å etablere en god relasjon til utøver som danner forutsetninger for helhetlig vekst og utvikling, samt tillitt og trygghet.

Trenerutvikleren spiller en sentral rolle ved gjennomføring av kurs. Trenerutvikleren har i perioden hatt økt fokus blant annet gjennom NIFs grunnkurs for Trenerutviklere. Trenerutviklere har i perioden som en del av opplæringen fulgt et mentorprogram. Dvs. at de følger en erfaren trenerutvikler gjennom et helt kurs i sin opplæring som Trenerutvikler.

Dato: 28. februar 2024

Christine Ellingsen
Avdelingsleder Kompetanse

FIG Council 2022-2023

I denne tingperioden har det vært to møter i FIG Council.

Møtet i 2022 ble avholdt i Dubrovnik, men jeg ble syk og fikk ikke deltatt. Ut ifra referatet var det ingen saker utenom vanlige councilsaker som ble diskutert. Vanlige saker i council er rapport fra de ulike tekniske komiteene, rapport fra presidenten, økonomi, endringer i tekniske reglement og tildelinger av VM og andre store FIG arrangementer.

Møtet i 2023 ble avholdt i Antalya 14. og 15. mai.

President Watanabe brukte mye av tiden til å snakke om hvordan sport brukes i politiske konflikter, og om hvordan **sport bruker politikk til å skape fred**.

Dette var det første councilmøtet etter at Norge hadde avlyst FIG kongressen pga konflikten i Ukraina. Jeg fikk veldig mange positive tilbakemeldinger fra flere land, både de som var enige med oss og de som var uenige med oss. Alle synes det sto respekt av vi ikke vinglet i vårt standpunkt, og at vi satte foten ned.

Det store spørsmålet før dette møtet var hvorvidt council fikk en sak om utestengelse av utøvere fra RUS/Belarus fra FIG arrangementer. Denne saken kom ikke på agendaen da Executive commite hadde vedtatt å ikke ta stilling til dette før IOC hadde definert hva de mente var en nøytral utøver og hvilke krav som skulle stilles til en nøytral utøver, samt hvordan man kunne sjekke at utøveren var en del av det militære eller ikke.

Det ble gjennomført en del endringer i tekniske reglement, noe jeg alltid avklarer med våre andre internasjonale kandidater i forkant.

Å lese en økonomirapport fra FIG er ikke alltid like enkelt, det er veldig store tall. Det er lite eller ingen inntekter i 3 år, så kommer det store overføringer fra IOC i OL årene.

I 2023 var det budsjettert med pluss 30.000 CHF, men det ble et minus på 2.9 mill CHF. Det gikk på tap på investeringer, valutasvingninger og hjelp til Ukraina, utdeling av coronamidler, og flytting av kongressen. OL ga 900.000 CHF mindre inntekter enn budsjettert.

Det er utviklet et dommerevalueringsprogram som skal evaluerer dommere og gjøre det mulig å kjøre en gap analyse for å plukke ut de beste dommerne til ulike konkurranser. Et verktøy for å forhindre feildømming og at dommerne gir sine egne utøvere høyere karakter eller forhindrer at dommere gjør avtaler seg imellom, og at da enkelte land for uforholdsmessig høy karakter. Dette var budsjettert med 0 CHF, men endte opp på -203 CHF. Dette prosjektet er en avgjørelse som har blitt tatt av Executive commite alene, uten at det har vært innom council.

Reglene i FIG sier at man ikke kan velges til samme verv mer enn tre ganger (12 år), så dette er min siste periode, og jeg skal på mitt siste møte i Shanghai i mai. Jeg må igjen takke styret og generalsekretæren for at jeg har hatt mulighet til å være medlem av FIG Council, og for all støtte i disse 12 årene.

Jeg er stolt over å ha fått lov til å representere Norge på den internasjonale politiske arenaen!

Lise L. Mandal
FIG Council medlem

FIG teknisk komité rytmisk gymnastikk, 2022-2023

Jeg ble valgt som medlem i FIG Rhythmic Gymnastics Technical Committee (FIG RG TC) ved FIG-kongressen i november 2021. På grunn av COVID-19 var kongressen utsatt og mandatet dermed avkortet til å gjelde perioden 2022-2024.

Komiteen

President	Noha ABOU SHABANA (EGY)
1. visepresident	Isabell SAWADE (GER)
2. visepresident	Maria MIHAYLOVA PETROVA (BUL)
Medlem	Natalya BULANOVA (AZE)
Medlem	Márcia Regina AVERSANI LOURENCO (BRA)
Medlem	Liubou CHARKASHYNA (BLR)
Sekretær	Marie M. H. MOLTUBAKK (NOR)
Utøverrepresentant	Siyana VASILEVA (AZE)

Oppsummering av viktigste saker i perioden

Personlig anser jeg følgende blant det viktigste komiteen har oppnådd i perioden:

- Forberedelse av bedømmingsreglement 2025-2028, med større fokus på helse, på mulighetene for nasjoner på alle nivå, og realitetsorientering for dommerne.
- Vedtak om hevet aldersgrense for junior fra 1.1.2024.
- Nye teknologiske løsninger for dommerutvikling, slik at all informasjon er tilgjengelig for hele verden, og at dommerne ikke behøver å ankomme mesterskapene 3-4 dager før konkurransestart.
- Endringer i kvalifiseringssystem til VM og OL som sikrer større bredde.
- Påbegynt arbeid mot å gjøre konkurransene mer tidseffektive og bærekraftige.

Mine ansvarsområder i komiteen

- Sekretær og referent
- Bedømming av, utvikling av, og dommermateriell for Artisteri
- Materiell for dommeropplæring/-trening i STS
- Redaktør for Code of Points (bedømmingsreglement)
- Dokumentarkiv og offisiell korrespondanse
- Støtte for ansvarlig for tidsplaner og konkurranseoppsett

Møteaktivitet

Årlig har komiteen 3 ordinære møter á 4-6 dager, møter i forbindelse med VM/OL, samt ad hoc onlinemøter.

Ordinære møter i perioden:

1. Møte online, 28.2-2.3 2022
2. Møte i Lausanne, 30.4-3.5.2022
3. Møte i Lausanne, 30.11-5.12.2022
4. Møte i Lausanne, 17-22.2.2023
5. Møte i Lausanne, 26-31.5.2023
6. Møte i Lausanne, 18-21.10.2023

Online seminarer med dommere, trenere og utøvere:

1. Webinar for trenere ang. bedømming før senior-VM 2022
2. Webinar for utøvere trenere før junior-VM 2023
3. Møte for forberedelse av dommerne til junior-VM, 1.7.2023
4. Webinar for trenere om safeguarding, før senior-VM 2023
5. Møte for forberedelse av dommerne til senior-VM, 6.8.2023

Online arbeidsmøter:

1. Komitémøte, 21.7.2022
2. Komitémøte, 12.10.2022
3. Komitémøte, 28.11.2023
4. Møte med trenere fra topp 12 nasjoner, 4-5.12.2022
5. Møte arbeidsgruppe bedømmingsreglement, 13.3.2023
6. Møte arbeidsgruppe bedømmingsreglement, 27.3.2023
7. Møte arbeidsgruppe bedømmingsreglement, 28.3.2023
8. Møte med kontinentale presidenter, 13-14.10.2023
9. Møte med FIG Education Commission, 27.11.2023

Samt et antall kortere utviklingsmøter med STS.

Jeg var fritatt fra FIGs «Transfer of Power-møte» i Dobrovnik, mai 2022, ifm. foreldrepermisjon.

Konkurranser/mesterskap

I perioden har jeg representert FIG på følgende konkurranser og mesterskap (offisielle konkurransedager oppgitt):

World Cup Palaio Faliro (GRE), 18-20.3.2022

Teknisk delegat i samarbeid med Isabell Sawade.

Senior-VM Sofia (BUL), 14-18.9.2022

Medlem av superior jury, med ansvar for Artisteri.

World Cup Tashkent (UZB), 14-16.4.2023

Teknisk delegat.

Junior Pan American Championships Guadalajara (MEX), 8-10.6.2023

Senior Pan American Championships Guadalajara (MEX), 9-11.6.2023

Teknisk delegat. Ledet dommerne i samarbeid med PAGUs tekniske komité for rytmisk gymnastikk.

Junior-VM Cluj-Napoca (ROU), 7-9.7.2023

Medlem av superior jury, med ansvar for Artisteri.

Senior-VM Valencia (ESP), 23-27.8.2023

Medlem av superior jury, med ansvar for Artisteri.

Jeg var fritatt fra World Games 2022 ifm. foreldrepermisjon.

Konklusjon/ betraktning

Jeg vil benytte anledningen til å takke NGTFs styre for tilliten dere har vist meg. Takk til teknisk komité RG, landslagsledelsen RG, og til forbundets administrasjon for samarbeid og tilrettelegging. Takk til de øvrige internasjonale representantene for sparring og samarbeid.

Oslo, 15.03.2024

Marie M. Moltubakk
FIG RG TC-medlem

European Gymnastics President Teknisk Komité turn menn 2022 Vice President Executive Comitee 2023

I desember 2022, ble jeg valgt til **Vice President** European Gymnastics (EG) - for Perioden 2023-2025, denne perioden er kortere enn vanlig på grunn av Covid-19 forskyvninger. Jeg er medlem Presidential Bord (PB) og av Executive Comitee (EC) i European Gymnastics (Styret i EG).

President Teknisk Komité turn menn 2022

Komiteen

President: Tom Thingvold, NOR
Visepresident: Mario Vukoja, CRO
Sekretær: James May, GBR
Medlemmer: Nikolaos Provias GRE
Diego Lazzarich ITA
Jean-François Blanquino FRA

Mine hovedarbeidsoppgaver i komiteen har vært

- Ansvarlig for å lede møter og arbeide i komiteen
- Delta i møter i Executive komitéen, European Gymnastics EC (Styret i EG)
- Ansvarlig for kontakt med FIG MTC
- Ansvarlig for den tekniske gjennomføringen av EM inkludert tidsplaner, kontakt med TV – EBU, dommermøter, Orienterings møter med mer
- Teknisk Delegert for European Games, og for European Youth Olympic Festival (EYOF)

Møter/aktiviteter

Det er normalt 4-6 møter pr. år i den tekniske komiteen

3 møter i Executive komitéen, EG EC

Det er i tillegg koordineringsmøter med fremtidige arrangører av EM, EYOF, European Games

2022

Januar	Vilnius, LTU	EG-EC (Executive Comity)
Februar	Munich, GER	EG-MTC (Teknisk komite)
April	Banska Bystrica, SVK	EYOF Chefs de Mission
Juni	Rimini, ITA	Europamesterskap TRA
Juni	Maribor, SLO	Koordinering EYOF 2023
Juni	Oslo, NOR	EG-MTC (Teknisk komite)
Juli	Lausanne, SUI	EG-EC (Executive Comity)
Juli	Banska Bystrica, SVK	EYOF
August	Munich, GER	Europamesterskap Turn Menn
September	Lausanne, SUI	EG-EC (Executive Comity)
September	London, GBR	EG-MTC (Teknisk komite)
Desember	Albufeira, POR	EG Kongress

I tillegg til offisielle aktiviteter i EG:

Okt/Nov 2022 Liverpool, GBR VM, D-dommer for FIG

Europamesterskap (EM)

Det arrangeres normalt Europamesterskap hvert år. Det er mye arbeid som går med til forberedelser av EM. Utarbeidelse av "Work Plan" (Arbeidsplan) danner grunnlaget for vel gjennomførte mesterskap. Besøk av mesterskapsbyene for koordinerings møter med arrangør, og alle forhold tas opp og kontrolleres. Under gjennomføringen av mesterskapet er min hovedoppgave å sørge for at EM går etter planen, ta avgjørelser vedr teknisk gjennomføring, lede møter med dommerne, delta på Orienteringsmøte, samt være President av Superior Jury, og kontrollere dommernes aktivitet. Planlegging av fremtidige EM starter ca 3 år før mesterskapet. Det avholdes flere koordinerings møter med arrangør.

Treningssamling (EG Educational Camps, for Gymnasts and Coaches)

Treningssamling er den andre store årlige aktiviteten. Samlingen ble i 2022 arrangert på det nasjonale trenings sentret i Thessaloniki, GRE. Treningssamling er for gymnaster i alderen 13-16 år, med innlagt kursvirksomhet for trenere. EG har tatt inn eksperter fra ulike land i Europa som deler sine erfaringer, både i hall og teoretiske forelesninger. EG-MTC er ansvarlig for all planlegging av program, og innhold. Tilbakemeldingene er gode. Deltagelsen er god og det er rift om å få plass, da kapasiteten er begrenset.

EYOF (European Youth Olympic Festival) (16-17 år) Banská Bystrica, SVK

Dette er sjuende utgave av EYOF for MAG (Turn menn).

Dette er et multisports arrangement med unge utøvere fra Europa. Arrangeres annen hvert år.

Arrangementet er gjennomført under kontroll av Europeiske Olympiske Komite.

EG er den høyeste sports autoritet, og ansvarlig for gjennomføring av Turn delen.

Mine oppgaver er å ha kontakt med arrangør og den Europeiske Olympiske Komite, samt fatte nødvendige beslutninger om gjennomføring. Samt ansvarlig for møter med deltagende land (Nasjonale Olympiske Komiteer, NOC), lede dommermøter, og være President av Superior Jury.

EYOF har vært en stor suksess, høy kvalitet på utøvere, god gjennomføring og stor deltagelse (deltagelse på linje med EM).

3rd European Games 2023 Krakow, POL

Etter iherdige forsøk ble det ikke med Turn i European Games 2023.

Vi hadde klart å finne arena og en borgemester som stilte seg bak.

På tross av dette ble det ikke funnet rom for å ha med Turn denne gangen.

Hovedårsaken er økonomisk forhold i Polen og intern politiske forhold mellom arrangør by og regjeringen.

Det er særdeles beklagelig at Turn ikke er med når den Olympiske idrettene samles.

Vice President Executive Comitee 2023

Presidential Bord (PB)

President:	Farid Gayibov, AZE
Visepresident:	Michel Boutard, FRA
Visepresident:	Tom Thingvold, NOR
Visepresident:	Edi Kolar, SLO

Executive Comity (EC) + Presidential Bord (PB)

7 Members of EC:	ITA, LUX, ISR, ISL, IRL, POR, EST
8 Tekniske Presidenter:	CRO, ROU, CYP, NED, FRA, ROU, SWE, ISL

Mine hovedarbeidsoppgaver i PB/EC har vært

- Forberede møter før EC møter, PB
- Delta i møter i Executive Comity (EC), European Gymnastics EC (Styret i EG)
- Lede arbeidsgruppe for Statuetter og Teknisk reglement
- Ansvarlig for Event, med fokus på Program og gjennomføring (alle grener)
- Lede deler av arbeidet med Ny Strategiplan frem mot 2030, med fokus på Arrangementer
- Lede implementering av Online konkurransesystem
- Jury of Appeal i Europamesterskap, i ulike grener
- Kontakt med arrangør og Representere EG om Presidenten ikke er til stede
- Bidra med utarbeidelser av kontrakter med European Olympic Comity (EOC) for European Games og European Youth Olympic Festival (EYOF)
- Bidra i forhandlinger om andre kontrakter, Online Konkurranser mm

2023

Januar	Lausanne, SUI	EG-EC (Executive komite)
Mars	Lausanne, SUI	PB-EC (Presidatial Bord)
April	Antalya, TUR	Europamesterskap Turn Kvinner/Menn
Mai	Stockholm, SWE	European Union (EU) Sport Forum
Juli	Maribor, SLO	EYOF 2023
August	Online	PB-EC (Presidatial Bord)
September	Malta, MLT	EG-EC (Executive komite)
Oktober	Varna, BUL	Europamesterskap ACRO
November	Budapest, HUN	EG Mens Coaches Seminar
November	Antalya, TUR	Europamesterskap AER
Desember	Sofia, BUL	EG Kongress

I tillegg til offisielle aktiviteter i EG:

Mars/April 2023	Antalya, TUR	VM Junior, Superior Jury for FIG
Oktober 2023	Antwerp, BEL	VM

Arbeidsgruppe for Statuetter og Teknisk reglement

Statuttene er vårt viktigste dokument og utgjør base for hvordan man skal forholde seg i ulike saker og situasjoner.

Arbeidsgruppen har bestått av General Director Lisa WORTHMANN, Paolo FRISING EC, og meg. Vi har forberede revisjon av stauter og lagt disse frem for kongressen og presentere disse.

Strategi arbeide for European Gymnastics 2023-2030

Strategiarbeidet har pågått fra start av det nye styret og fra januar 2023 og hvert hovedfokus på alt arbeid i EC. Det har vært gjort grundige innhenting av data og analyser disse.

Ut ifra dette er det lagt strategi for ulike pilarer i strategien. Denne er presentert for Kongressen i Sofia i 2023. Mitt hovedarbeid har vært å lede arbeide med utdanning, men mest av alt vår Events. Etter kongressen er det jobbet med action plan som er konkrete tiltak i planen. Under Event er det en rekke nyskapinger som skal evalueres, testes og innføres.

Det mest revolusjonerende er online konkurranser. Dette vi gi muligheter til å konkurrere fra der man bor og trener, og dommere dømmer hjemmefra. Det jobbes også med Multi disiplin Europamesterskaper, samt nye formater under European Cups, som utslagskonkurranser. Og Miks konkurranser under EM i Turn.

Jury of Appeal for Europamesterskap

En av Visepresidentene leder Jury of Appeal for alle Europamesterskapene.

I 2023 har jeg vært Jury of Appeal for RG, AER. Hovedoppgaven er å overvåke arrangementet og ta avgjørelser om nødvendig i alle aspekter av arrangementet, samt avgjøre Anker mot avgjørelser Superior Jury har gjort.

Kontrakter med European Olympic Comity (EOC)

Min oppgave er å holde kontakten med Sprosts Direktør i EOC og den politiske ledelsen i EOC, diskutere alle aspekter med vårt samarbeid. Bidra i forhandlinger av kontrakter for EYOF og European Games. Dette gjøres i samarbeid med General Director Lisa WORTHMANN.

EYOF (European Youth Olympic Festival) Maribor, SLO

Representere European Gymnastics som stedfortreder for President Farid GAYIBOV.

Holde kontakt med EOC og arrangør vedr arrangementet både det pågående og de fremtidige.

Takk!

Jeg vil benytte anledningen til å takke NGTFs President Torgeir R. Pedersen for all tillit og støtte gitt meg. Forbundsstyret for tilliten og for å gi meg denne muligheten til å bidra til å utvikle turnsporten internasjonalt, Administrasjonen for samarbeidet, samt takke Teknisk komité Turn Menn i Norge for støtte og tillit.

Fredrikstad 28. Februar 2024

Tom Thingvold
Sign

European Gymnastics TC-GfA (Gymnastics for All) 2022

Komiteen

President:	Hlif Thorgeirsdottir (ISL)
Visepresident:	Heidi Marie Taksdal (NOR)
Medlem/sekretær:	Geza Mikes (SRB)
Medlem:	Ilse Arys (BEL)
Medlem:	Maria Ståhl (SWE)
Medlem:	Regina Beeler (SUI)
Medlem:	Maria Papadopoulou (GRE)

Denne komiteen har ansvar for 4 arrangement: EUROGYM, European Gym for Life Challenge (EGFL), Educational Long Weekend og Golden Age Gym Festival. I tillegg arbeides det generelt med utvikling av gymnastikk og for å få flere forbund innen European Gymnastics til å starte med disiplinen Gymnastics for All, blant annet gjennom et mentorprogram.

Mitt siste år i komiteen har vært et travelt år, da partallsår betyr EGFL, EUROGYM og Golden Age – hurra! Endelig ble det et mer normalt år der gymnaster fra hele Europa endelig kunne komme sammen i disse to herlige arrangementene.

EGFL og EUROGYM i Neuchâtel, ble en uke med en glede, energi og entusiasme som bare ungdommer kan utvise. Undertegnede syntes gradestokken var litt vel raus der den koste seg rundt 30-tallet fleire dager, men de unge kjørte på som vanlig og satte sitt preg på den koselige byen som ligger ved en nydelig innsjø der både vann og land var en populær plass å henge når det ikke var workshops og oppvisninger. Våre norske tropper gjorde som vanlig god figur i både EGFL og EUROGYM, og denne gangen hadde de en ekstra oppgave – å motivere flest mulig til å delta på EUROGYM 2024 i Bodø. Sammen med gjengen fra NGTF, gjorde de en formidabel jobb hele uken, og toppet det hele med en 'velkommen til Bodø i 2024' flashmob som avslutning på arrangementet. Jeg kan den dag i dag ikke høre den sangen uten å bli såpass rørt at jeg ikke bør snakke akkurat da, så det skal bli spennende å se hvordan det skal gå i Bodø i sommer.

Høsten kom, og det ble dags for Golden Age Gym Festival (GAGF) på Madeira. Og uten å bry meg om jeg egentlig er inhabil, vil jeg si at Norge er europamestere i Golden Age! Vi har stort sett hatt den absolutt største troppen, og vi har så fin variasjon på troppene våre; store og små, stort aldersspenn, damer og herrer, mixtropper, det er turnmomenter og rytmer, kostymer og sjarme og glede. At to eller flere foreninger går sammen og lager oppvisning, synes jeg er kjempegøy – hvorfor gjør vi ikke det oftere? En annen ting som er veldig kjekt, er at flere av troppene har jeg fått fulgt med siden jeg kom inn i komiteen, og det har vært en utrolig utvikling. Man ser virkelig hvor mye ting kan endres fordi man reiser ut og er med, blir inspirert og utvikler seg som trener og gymnast. På Madeira oppsto det også noe nytt. Hlif og jeg har som regel vært de som plukker ut wild cards til galaen, og har dermed sett veldig mange av oppvisningene. Vi har vært imponert over hvor mange veldig godt voksne som er med på GAGF, både som trenere og gymnaster. Det er jo fantastisk! Og i all beskjedenhet syntes vi selv at vi var geniale da vi lanserte at det selvfølgelig burde gjøres noe med dette. For å gjøre en forholdsvis kort historie veldig kort – European Gymnastics ble satt i sving, og under avslutningen fikk deltakerne som har passert 90, utdelt Golden Star award! To av disse var norske – trener for Nostalgia, Titteliten Hagfors Mollatt og Svein Rønning, turnveteran og gymnast fra Hortens turnforening. For noen forbilder – det er bare å bøye seg i støvet og hatten, og gjøre vårt beste for at flest mulig vil følge deres eksempel.

To måneder etter Golden Age var det slutt. Det er sånn at man kan bli valgt inn for maksimum tre perioder, og jeg var jo faktisk litt på overtid siden kongressen ble forskjøvet et år pga pandemien. Som jeg skrev sist, tar jeg tar med meg tonnevis av erfaring, latter, smil, stress, glede, kontakter, litt skuffelser, overraskelser, tull og tøys, alvorsstunder, kulturforståelse, undring, stolthet, sikkert tusen andre ting, men ikke minst vennskap på tvers av hele Europa når jeg drar hjem fra kongressen i desember. Jeg har grått av de fantastiske rørende tilbakemeldingene vi har fått fra ungdommer på EUROGYM, jeg har flirtet godt av seniorer som med utrolig humor har evaluert både workshops og

'parties' på Golden Age, og jeg har sett hvordan gymnastikken binder tusenvis av oss sammen på de mest herlige måter, samme hvor vi kommer fra og hva slags bakgrunn vi har. Det er klart at jeg på mange måter forlot komiteen med vemod, men det er en god regel som sørger for jevnlig utskiftning, og så er vi jo så heldige at Lasse Hauser fra Nedre Glomma Gym og Turn har kommet inn i komiteen, så vi er fremdeles med der det skjer, og kan påvirke gymnastikkens fremtid i Europa. Jeg vet at Lasse kommer til å gjøre en kanonjobb i et verv jeg håper han vil trives like godt i som jeg har gjort.

En stor takk til styrene i alle disse årene som har satt pris på mitt bidrag og støttet mitt kandidatur ved valgkongressene, og tusen takk til mine herlige hjelpere i administrasjonen som alltid er der når du trenger dem, uansett hva det gjelder.

Da avslutter jeg som Jon Ola Sand, sjefen for Eurovision, pleide å si når hans oppgave var gjort og han satte over til neste: Lasse – take it away!

Heidi Marie Taksdal

European Gymnastics TC-GfA (Gymnastics for All) 2023

Komiteen

President:	Hlif Thorgeirsdottir (ISL)
Visepresident:	Ricardo Lima (POR)
Medlem/sekretær:	Geza Mikes (SRB) Jan 23-mars 23
Medlem:	Agnes Hartmann (GER)
Medlem:	Ruslan Eyvazov (AZE)
Medlem:	Regina Beeler (SUI)
Medlem:	Emiliana Polini (ITA)
Medlem:	Lasse Hauser (NOR) mars 23 - pt

Denne komiteen har ansvar for 4 arrangement: EUROGYM, European Gym for Life Challenge, Educational Long Weekend og Golden Age Gym Festival. I tillegg arbeides det generelt med utvikling av gymnastikk og for å få flere forbund innen European Gymnastics til å starte med disiplinen Gymnastics for All.

Etter forespørsler og dialog med NGTF ble det gjensidig bestemt at jeg skulle til valg inn i TC-GfA. Det ble (og er fortsatt) en bratt læringskurve. En mengde telefoner og møter med Heidi Marie, Hlif og Irina førte til besøk til EUROGYM i Neuchatel, og også et planlagt besøk til Golden Age i Madeira. Dette ble avlyst grunnet Birgit Vallestrands bortgang. Kongressen og valget i Portugal/Albufeira desember 2022 var et spennende møte med mange interessante mennesker, og ikke minst hele «apparatet» European Gymnastics. 5 nye medlemmer ble valgt inn i komiteen, og jeg manglet 1 stemme for å være med.

Hele det politiske spillet og oppstyret rundt selve valget gav meg litt avsmak, og jeg vendte hjem for å bruke tiden min der jeg vet jeg kan gjøre en forskjell for barn, unge og voksne; på gulvet i en klubb.

I mars 23 skulle Geza flytte utenlands og hadde ikke lenger mulighet til å være en del av komiteen. Jeg var da neste mann på listen og fikk forespørselen fra både NGTF og Hlif om å være med. Tanken «være med å forme gymnastikk til det beste for barn og unge ikke bare i Norge» hadde ikke forlatt meg så etter litt betenkningstid hoppet jeg på lasset og var på mitt første TC møte i Lisboa april 23. Dette var meget hyggelig, og jeg merket raskt at mine (og andres) spørsmål og innfallsvinkler faktisk hadde en innvirkning og gjorde en forskjell på avgjørelser.

Bodø 24 var allerede under planlegging og komiteen dro på besøk og møte i mai 23. Dessverre var jeg hindret fra å delta grunnet Trener 1 kurs. Parallelt med dette var det også mer enn nok annet å holde styr på; Golden age i Burgas, mentorprogrammet og ikke minst Educational Long Weekend (ELW). ELW ble avholdt i Kroatia for ca 40 deltagere. Et meget vellykket arrangement hvor komiteemedlemmer og noen eksperter, hadde egne kurs om turn/parkour/koreografi/bedømming etc. Samme helg ble det også avholdt TC møte. 2023 ble avsluttet ved kongressen i Sofia (BUL) og det var gledelig gjensyn med personer fra kongressen i Portugal 2022.

Som sagt er det en bratt læringskurve, og jeg prøver å suge til meg alt jeg kan selvom det til tider kan være overveldende. Jeg sitter i TF (Taskforce) Eurogym og Gym for life challenge i tillegg til Mentorprogrammet. Dette er meget spennende områder jeg føler jeg har noe å bidra med. ELW er også under planlegging for 2025 og til høsten er det Golden Age i Burgas (BUL). Denne uken er det TC møte i Bodø med besøk til skoler og haller Eurogym skal avholdes i. I tillegg er det offisiell åpning av Bodø som Kulturhovedstad Europa 2024. Senere i år blir det møter i Dublin og et enda ubestemt sted. Jeg er meget glad for å ha fått muligheten til å være med i denne komiteen, og med NGTFs (og mine) verdier forsøker jeg å gjøre meg hørt og bidrar med min kunnskap så langt jeg kan. Det er alltid lærerikt med forskjellige kulturer og andre innfallsvinkler på situasjoner man kanskje tar for gitt her i Norge. Kanskje har vi også noe å lære som jeg kan ta med hjem igjen.

Jeg gleder meg til fortsettelsen.
Lasse Hauser

International Wheel Gymnastics Federation (IRV) 2022-2023

I perioden 2022-2023 har IRV hatt 13 medlemsland. Belgia, Columbia, Danmark, Israel, Japan, Nederland, Norge, Sveits, Tyskland, USA, og Østerrike har vært medlemmer i hele perioden, mens Bulgaria og Ghana hadde korttidsmedlemsskap i forbindelse med VM-deltakelse i 2022.

I tillegg er IRV assosiert medlem av det internasjonale idrettsforbundet CSIT (International Workers & Amateurs in Sports Confederation).

IRV Executive Board (valgte verv):

President: Henning Henningsen (GER)

Visepresidenter: Maria Sollohub (NOR)
Günter Fischer (GER)
Sabine Krumm (CH)

Andre funksjoner:

Teknisk komite Gym Wheel: Miriam Kaufmann (leder) (GER)
Katharina Heymann (GER)
Alexander Müller (AUSTRIA)

Teknisk komite Cyr Wheel: Éric Deschênes (leder) (CAN) [frem til mars 2022]
Hauke Nauten (leder) (GER) [fra sep. 2023]
Melanie Hanisch (GER) [fra sep. 2023]

Konkurransansvarlig: Jasmin Braunwalder (CH)
Kristina Krohn (assistent) (GER) [fra mai 2022]

Presse- og mediaansvarlig: Gerlind Vollmer (GER)

Sosiale medier: Danielle Haliva (ISR)

Økonomiansvarlig: Billy Ostertag (CH)

Sekretær: Cheyenne Rechsteiner (CH) [fra mars 2022]

Kontor: c/o SATUS Schweiz (CH)

IRV har ingen ansatte og alt faglig arbeid utføres på frivillig basis. Reise- og møtekostnadene blir fordelt på medlemslandene (som en del av medlemskontingent). IRV har et samarbeid med idrettsforbundet SATUS i Sveits, hvor IRV har sin kontoradresse.

IRVs oppgaver

- Formidling av informasjon om Gymhjul og Cyr til alle interesserte (ikke bare medlemsland).
- Planlegging og gjennomføring av internasjonale arrangement i samarbeid med lokale arrangører, inkl. VM og Team World Cup, samt evt. internasjonale treningsleirer, dommerkurs, trenerseminarer, osv.
- Videreutvikling av konkurransereglement for både Gymhjul og Cyr.

IRV har et årlig høstseminar som blir brukt til å oppsummere fjorårets aktiviteter og planlegge for fremtiden. Andre møter blir holdt etter behov, ofte i forbindelse med spesielle faggrupper (f.eks. internasjonal utvikling, konkurransereglement, finans, osv.) eller arrangement.

I perioden 2022-2023 var det endelig mulig å gjennomføre planlagte internasjonale arrangement igjen.

Aktiviteter, arrangement og nyheter 2022-2023

Konkurransereglement (code of points)

- **Oppdatert konkurransereglement for Cyr** ble publisert i januar 2022.
<https://wheelgymnastics.sport/cyr-wheel-regulations-updated-january-2022/>
<https://wheelgymnastics.sport/open-cyr-battle-at-world-championships-2022/>
- Det planlagte nye **konkurransereglement for Gymhjul (Code of Points 2023+)** ble presentert under VM i Danmark i mai 2022 og tatt i bruk som internasjonal standard fra januar 2023.

IRV Academy

- I forbindelse med innføring av nytt konkurransereglement for Gymhjul ble det holdt **nettbaserte dommerkurs og eksamener i perioden januar-mai 2023**. Dommerkursene tiltrakk 44 deltakere fra over 8 land.
- I mars 2022, inviterte IRV Academy 11 trenere fra 6 land til en **“Hollywood Days”** helg i Belgia der de jobbet med gymnaster for å lage videoopptak til bruk i online-opplæring. Etter ferdigstilling ble opptakene publisert en gang i uken og er nå tilgjengelig for alle interesserte på [IRVs YouTube-kanal](#). Opptakene inngår i en serie med tittel «How to ...»
- I april 2023 holdt IRV Academy en [online-presentasjon](#) om **“Possibilities and Potential for Community Involvement”**
- I oktober 2023, ble det organisert en ny helg (denne gang i Tyskland) for å lage flere **“How to ...”** videoopptak. **“Hollywood Days 2023”** produserte ca. 30 videoopptak som blir ferdigstilt og publisert i løpet 2024.

Andre tiltak

- Januar 2023: IRV [Meet & Exchange sessions](#) with member countries.
- **Nytt konsept fra 2022: “IRV Certified Competitions”**
- **IRV Club Trophy 2023: [et alternativt konkurranseformat for klubber i hele verden](#)**

Internasjonale konkurranser

- 23.-29. mai 2022: [VM \(INDIVIDUELT\)](#) i Sønderborg, DK.
- IRV representanter på besøk ved **Danish Open** i Sønderborg 5. november 2022 og **Austrian Open** i Salzburg 26. november 2022.
- 1. april 2023: [Belgian Open](#) - IRV Certified Competition
- 15. juli 2023: **VM (LAG)** i Chicago, USA
<https://wheelgymnastics.sport/event/2023-team-world-championships/>
<https://wheelgymnastics.sport/stunning-routines-and-excitement-right-up-until-the-end/>
- 4. november 2023: [Danish Open](#) - IRV Certified Competition
- 25. November 2023: [Austrian Open](#) – IRV Certified Competition

Organisasjonsarbeid

- **IRV høstseminarer** ble holdt i Hamburg i september 2022 og i Salzburg i september 2023.
- **Generalforsamlingen** ble holdt i forbindelse med VM i Sønderborg i mai 2022.
- I begynnelsen av 2022 ønsket vi [Cheyenne Rechsteiner \(CH\)](#) velkommen som frivillig **sekretær for IRV**. Hennes innsats har ført til økt effektivitet og profesjonalitet, noe vi er svært glade og takknemlige for.
- I september 2023 overtok [Hauke Nauten \(GER\)](#) rollen som **Head of Cyr**, med Melanie Hanisch (GER) som assistent.

Mine oppgaver:

- Strategisk planlegging og beslutningstaking sammen med IRV Executive Board.
- Representasjonsoppgaver for IRV etter behov.
- Oppgaver knyttet til utvikling/dokumentasjon/oversettelse av konkurransereglement for både Gymhjul og Cyr.
- Medansvar for konkurranseoppfølging under internasjonale mesterskap.
- Diverse kommunikasjonsoppgaver etter behov.

Mine aktiviteter i 2022:

- Månedlige digitale møter med IRV-kollegaer
- Forberedelser i forkant av VM 2022 i Sønderborg
- Representasjonsoppgaver og praktisk ansvar for konkurranseoppfølging under VM i Sønderborg i mai 2022
- Gjennomføring av generalforsamling under VM i Sønderborg
- IRV høstseminar i Hamburg, september 2022
- IRV-representant ved Danish Open i Sønderborg i november 2022
- Faglig rådgivning i forbindelse med ferdigstilling av nytt konkurransereglement for Gymhjul

Mine aktiviteter i 2023:

- Månedlige digitale møter med IRV-kollegaer.
- Forberedelser i forkant av lag-VM 2023 i Chicago 2023.
- IRV-representant ved Belgian Open i Eupen i april.
- Representasjons- og kommunikasjonsoppgaver ved lag-VM i Chicago i juli.
- IRV høstseminar i Salzburg, september 2023.
- IRV-representant ved Danish Open i Sønderborg i november.
- Faglig rådgivning i forbindelse med implementering av nytt konkurransereglement for Gymhjul i 2023.

Jeg takker for tillitten og ser frem til å videreføre det gode samarbeidet. Neste høydepunkt på programmet er VM i Almere, Nederland, 28. juli - 4. august 2024.

Bergen, 4. mars 2024

Maria Sollohub | Vice President

International Wheel Gymnastics Federation (IRV)

mobile: +47-91585623

msollohub@wheelgymnastics.sport

<https://wheelgymnastics.sport>

Representasjon 2022

Tid	Arrangement	Arrangør/sted	
Januar			
26.	Forbundstyremøte	Teams	Styret
Februar			
04.	Forbundstyremøte	Thon Hotel Oslo Airport	Styret
05.-06.	Kretsledermøte	Thon Hotel Oslo Airport	Styret
Mars			
04.-05.	Nordisk møte	København, Danmark	Birgit Iversen og Mona Kristiansen
05.-06.	NM troppsgymnastikk nasjonale klasser miks og menn junior	Holmen	Torgeir Røinås Pedersen
05.-06.	Kretsting VTGTK	Sandefjord	Stian Syvertsen
14.	Forbundstyremøte	Ullevål	Styret
26.-27.	NM troppsgymnastikk nasjonale klasser senior	Drammen	Torgeir Røinås Pedersen
April			
05.	Forbundstyremøte	Ullevål	Styret
29.04.-01.05.	Forbundsting, inkl. forbundstyremøte	Clarion Hotel Air, Sola	Styret
Mai			
14.	NM rytmisk gymnastikk, senior og junior tropp/duo/trio	Asker	Åse Linda Tynning
20.-22.	NM rytmisk gymnastikk, senior og junior individuelle klasser og lag	Asker	Torgeir Røinås Pedersen
Juni			
10.-12.	NM turn kvinner og menn junior	Kabelvåg	Mona Kristiansen
18.-19.	NM turn kvinner og menn senior	Elverum	Torgeir Røinås Pedersen
25.-26.	NM TeamGym senior (ifm. NM-veka)	Skien	Torgeir Røinås Pedersen
29.06.-03.07.	Landsturnstevne, inkl. styremøte	Oslofjord Convention Center	Styret
Juli			
08.-15.	EuroGym og EGFLC	Neuchatel, Sveits	Ingen representasjon pga flystreik
27.	Forbundstyremøte (ekstraordinært)	Teams	Styret
August			
08.-15.	EM, turn kvinner junior og senior	München, Tyskland	Torgeir Røinås Pedersen
16.	Forbundstyremøte (ekstraordinært)	Teams	Styret
18.-21.	EM, turn menn junior og senior	München, Tyskland	Torgeir Røinås Pedersen og Mona Kristiansen
September			
31.	Forbundstyremøte	Oslo	Styret
Oktober			
10.	Forbundstyremøte	Teams	Styret

15.-16.	Unni og Haralds pokaler turn kvinner og turn menn junior og senior	Oslo	Torgeir Røinås Pedersen
28.-30.	ALT-konferansen	Bergen	Torgeir Røinås Pedersen, Birgit Iversen og Mona Kristiansen
November			
05.-06.	NM troppsgymnastikk nasjonale klasser kvinner junior	STAG	Åse Linda Tynning
09.	Forbundstyremøte	Oslo	Styret
12.-13.	Paraturnfest	Lørenskog gymnastikklag	Torgeir Røinås Pedersen og Mona Kristiansen
19.	NM Gymnastikkhjul	Ulefoss	Avlyst
18.-19.	Ledermøte NIF	Tromsø	Birgit Iversen og Mona Kristiansen
26.-27.	NM TeamGym junior	Oslo	Åse Linda Tynning
Desember			
02.-04.	European Gymnastics, kongress	Faro, Portugal	Birgit Iversen, Tom Thingvold, Lise Mandal, Lasse Hauser og Mona Kristiansen
16.-17.	Forbundstyremøte	Oslo	Styret

Representasjon 2023

Tid	Arrangement	Arrangør/sted	Representasjon
Januar			
04.	Dialogmøte NIF	Ullevål	Torgeir Røinås Pedersen og Mona Kristiansen
07.	Idrettsgalla	Hamar	Torgeir Røinås Pedersen og Mona Kristiansen
27.	Styremøte, kl. 10-18	Oslo/Gardermoen	Styret
28.-29.	Kretsledermøte	Oslo/Gardermoen	Styret
Februar			
11.-12.	NM, troppsgymnastikk nasjonale klasser kvinner jr.	Holmen Tropp & Turn	Åse Linda Tynning
15.	Kretsting MRGTK	Teams	Torgeir Røinås Pedersen
Mars			
03.-05.	Nordisk møte	Holmenkollen Park	Torgeir Røinås Pedersen, Birgit Iversen og Mona Kristiansen
04.-05.	Kretsting VTGTK	Sandefjord	May Brit H. Osaland
10.-11.	Kretsting IGTK	Hamar/Lillehammer	Torgeir Røinås Pedersen
11.-12.	NM, troppsgymnastikk nasjonale klasser menn og miks jr.	IL Stjørdals-Blink, Beitstad	Henriette Haavind Apalnes
11.-12.	Kretsting TFGTK	Tromsø/Alta	Solveig Johansen Nygaard
13.	Styremøte, kl. 14-19	Teams	Styret
17.-18.	Kretsting AGTK	Kristiansand	Kjetil Folkvord
17.-18.	Kretsting Vestland GTK	Voss	Torgeir Røinås Pedersen
18.	Kretsting TGTK	Trondheim	Christine Ellingsen, avdelingsleder Kompetanse
18.03.	NM, gymnastikkhjul	Rygge ILs Turngruppe	Torgeir Røinås Pedersen
24.-25.	Kretsting RGTK	Sola	May Brit H. Osaland
25.-26.	NM, troppsgymnastikk nasjonale klasser senior	Drammens Turnforening	Åse Linda Tynning
25.-26.	Kretsting VOGTK	Oslo	Torgeir Røinås Pedersen
31.03-02.02	Barents Games	Bodø	Mona Kristiansen
April			
21.-23.	Kretsting NGTK	Bodø	Birgit Iversen
21.-23.	NM, rytmisk gymnastikk sr. individuelt/tropp og jr. duo/trio	Asker Turnforening	Torgeir Røinås Pedersen
24.	Styremøte, kl. 10-16	03.aug	Styret
Mai			
12.-14.	NM, rytmisk gymnastikk junior individuelt og tropp	Bergens Turnforening	Åse Linda Tynning
22.	Styremøte, kl. 14-19	Teams	Styret
Juni			
02.-04.	Idrettstinget	Bergen	Torgeir Røinås Pedersen, May Brit H. Osaland og Mona Kristiansen

03.-04.	NM, turn kvinner og turn menn junior	Oslo Turnforening	Åse Linda Tynning og Anne Toril Nordli
16.-18.	NM, turn kvinner og turn menn senior	Hokksund Turnforening	Torgeir Røinås Pedersen
17.-25.	Special Olympics World Games	Berlin	Torgeir Røinås Pedersen og Mona Kristiansen
24.-25.	NM, TeamGym senior	Bodø Gym og Turn	Birgit Iversen
26.	Styremøte, kl. 16-18	Teams	Styret
Juli			
August			
30.07-05.08.	Gymnastrada	Amsterdam, Nederland	Birgit Iversen og Mona Kristiansen
22.-25.	VM Rytmisk Gymnastikk	Valencia, Spania	Mona Kristiansen
30.	Styremøte, kl. 14-19	Teams	Styret
September			
09.-10.	Unni & Haralds pokaler, turn kvinner og turn menn jr. og sr.	Oslo Turnforening	Torgeir Røinås Pedersen
22.	Styremøte, kl. 10-18	Gardermoen	Styret
23.-24.	Strategiseminar	Gardermoen	Styret
29.09-03.10	VM turn kvinner og menn	Antwerpen, Belgia	Mona Kristiansen
Oktober			
25.	Styremøte, kl. 14-19	Teams	Styret
26.	Ekstraordinært Idrettsting	Teams	Torgeir Røinås Pedersen og Birgit Iversen
November			
03.-05.	ALT-konferansen/styremøte	Sandvika	Styret
18.-19.	Nasjonal paraturnfest	Elverum	Torgeir Røinås Pedersen
25.-26.	NM, TeamGym junior	Sola Turn	Åse Linda Tynning
Desember			
01.-03.	Kongress European Gymnastics	Sofia, Bulgaria	Birgit Iversen, Lasse Hauser og Mona Kristiansen
12.	Styremøte, kl. 10-18	Teams	Styret

Medlemsstatistikk 2021 og 2022

Medlemsfordeling pr. krets pr. 31.12.2021 (tall fra samordnet rapportering 2022)

Kjønn	Kvinne					Mann					Totalt		
Særforbund	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Totalt	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Totalt	
☐ Norges Gymnastikk- og Turnforbund	11 266	38 452	8 658	1 121	9 030	68 527	7 882	13 067	2 905	554	3 425	27 833	96 360
☐ Agder Gymnastikk og Turnkrets	582	2 462	577	63	430	4 114	343	775	214	31	195	1 558	5 672
☐ Innlandet Gymnastikk- Og Turnkrets	878	2 106	566	31	321	3 902	530	654	142	19	146	1 491	5 393
☐ Møre Og Romsdal Gymnastikk Og Turnkrets	432	1 697	350	44	289	2 812	261	543	79	7	104	994	3 806
☐ Nordland Gymnastikk og Turnkrets	487	1 812	511	99	415	3 324	348	597	207	29	111	1 292	4 616
☐ Rogaland Gymnastikk Og Turnkrets	1 815	4 994	979	103	1 196	9 087	1 140	1 648	316	36	300	3 440	12 527
☐ Troms og Finnmark Gymnastikk- Og Turnkrets	495	1 781	439	61	397	3 173	294	572	150	28	94	1 138	4 311
☐ Trøndelag Gymnastikk og Turnkrets	813	3 457	731	109	619	5 729	623	1 408	230	57	269	2 587	8 316
☐ Vestfold Og Telemark Gymnastikk- Og Turnkrets	873	2 395	546	46	816	4 676	563	908	242	33	278	2 024	6 700
☐ Vestland Gymnastikk- Og Turnkrets	1 085	4 402	1 158	127	1 818	8 590	775	1 373	300	65	539	3 052	11 642
☐ Viken Og Oslo Gymnastikk- Og Turnkrets	3 806	13 346	2 801	438	2 729	23 120	3 005	4 589	1 025	249	1 389	10 257	33 377
Totalt	11 266	38 452	8 658	1 121	9 030	68 527	7 882	13 067	2 905	554	3 425	27 833	96 360

Medlemsfordeling pr. krets pr. 31.12.2022 (tall fra samordnet rapportering 2023)

Kjønn	Kvinne						Mann						Totalt
Særforbund	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Totalt	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Totalt	Totalt
☐ Norges Gymnastikk- og Turnforbund	12 336	42 384	8 795	1 222	9 102	73 839	8 208	13 311	2 552	547	3 390	28 008	101 847
☐ (ingen særkrets/region)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
☐ Agder Gymnastikk og Turnkrets	608	2 847	668	87	368	4 578	342	931	161	37	190	1 661	6 239
☐ Innlandet Gymnastikk- Og Turnkrets	884	2 207	577	50	291	4 009	547	662	144	18	121	1 492	5 501
☐ Møre Og Romsdal Gymnastikk Og Turnkrets	558	1 635	284	16	201	2 694	267	499	77	10	75	928	3 622
☐ Nordland Gymnastikk og Turnkrets	541	1 914	492	48	423	3 418	416	623	204	31	120	1 394	4 812
☐ Rogaland Gymnastikk Og Turnkrets	2 069	4 864	1 028	89	1 299	9 349	1 300	1 527	372	35	325	3 559	12 908
☐ Troms og Finnmark Gymnastikk- Og Turnkrets	488	1 992	465	58	447	3 450	295	559	121	14	134	1 123	4 573
☐ Trøndelag Gymnastikk og Turnkrets	855	3 877	753	182	687	6 354	646	1 435	267	77	247	2 672	9 026
☐ Vestfold Og Telemark Gymnastikk- Og Turnkrets	1 008	2 975	542	59	883	5 467	630	781	154	21	296	1 882	7 349
☐ Vestland Gymnastikk- Og Turnkrets	1 178	4 782	1 136	126	1 446	8 668	859	1 499	221	54	522	3 155	11 823
☐ Viken Og Oslo Gymnastikk- Og Turnkrets	4 147	15 291	2 850	507	3 057	25 852	2 906	4 795	831	250	1 360	10 142	35 994
Totalt	12 336	42 384	8 795	1 222	9 102	73 839	8 208	13 311	2 552	547	3 390	28 008	101 847

Nye lag / grupper

Nye lag/grupper i 2022:

- Midt-Telemark Turn
- Karasjok Turnforening

Nye lag/grupper i 2023:

- Trøgstad Rytmask Gymnastikk klubb
- Meldal Sportsklubb
- Oversikten bygger på informasjon fra NIF sine registre

Nedlagte lag / grupper

Nedlagte lag/grupper i 2022:

- Vestnes-Varfeill IL
- Mosvik IL
- Ness IL
- Skoppum IL

Nedlagte lag/grupper i 2023:

- Øystre Slidre IL
- Meldal (sammenslått)
- Vinne IL
- Stathelle og Omegn IL
- Fana Laksevåg TF
- Flaktveit IK
- Frogner IL
- Grei, SF
- Kragerø IF

Oversikten bygger på informasjon fra NIF sine registre.

Norgesmestere 2022-2023

Du kan trykke på link i listen under her for å komme direkte til inndelingen:

Norgesmestere:

- * Norgesmestere turn kvinner
- * Norgesmestere turn menn
- * Norgesmestere rytmisk gymnastikk
- * Norgesmestere troppsgymnastikk
- * Norgesmestere gymnastikkhjul

Kongepokalen

- * Vinnere 2022
- * Vinnere 2023

Norgesmestere turn kvinner

Senior

2022

Mangekamp:	Julie Røttum Madsø	Oslo Turnforening
Lag:	Oslo	Oslo Turnforening
Hopp:	Juliane Amalie Tøssebro	Laksevåg Turn- og Idrettslag
Skranke:	Maria Tronrud	Oslo Turnforening
Bom:	Maria Tronrud	Oslo Turnforening
Frittstående:	Juliane Amalie Tøssebro	Laksevåg Turn- og Idrettslag

2023

Mangekamp:	Maria Tronrud	Oslo Turnforening
Lag:	Oslo	Oslo Turnforening
Hopp:	Julie Dicko Erichsen	Laksevåg Turn- og Idrettslag
Skranke:	Amalie Norvang Dalene	Nedre Glomma Turnforening
Bom:	Maria Tronrud	Oslo Turnforening
Frittstående:	Marie Nilsen Rønbeck	Oslo Turnforening

Junior

2022

Mangekamp:	Keisha Abdullah Lockert	Oslo Turnforening
Lag:	Oslo	Oslo Turnforening
Hopp:	Keisha Abdullah Lockert	Oslo Turnforening
Skranke:	Keisha Abdullah Lockert	Oslo Turnforening
Bom:	Keisha Abdullah Lockert	Oslo Turnforening
Frittstående:	Keisha Abdullah Lockert	Oslo Turnforening

2023

Mangekamp:	Hannah Onyinye Ifeanyi	Oslo Turnforening
Lag:	Oslo	Oslo Turnforening
Hopp:	Leah Kristine Aarum	Nedre Glomma Turnforening
Skranke:	Keisha Abdullah Lockert	Oslo Turnforening
Bom:	Hannah Onyinye Ifeanyi	Oslo Turnforening
Frittstående:	Tomine Roald Gadderud	Oslo Turnforening

Norgesmestere turn menn

Senior

2022

Mangekamp:	Sofus Heggemsnes	Oslo Turnforening
Lag:	Oslo	Oslo Turnforening
Frittstående:	Peder Funderud Skogvang	Oslo Turnforening
Bøylehest:	Sofus Heggemsnes	Oslo Turnforening
Ringer:	Sofus Heggemsnes	Oslo Turnforening
Hopp:	Sebastian Sponevik	Hoppensprett Turn
Skranke:	Harald Grimsrud Wibye	Laksevåg Turn og Idrettslag
Svingstang:	Sebastian Sponevik	Hoppensprett Turn

2023

Mangekamp:	Peder Funderud Skogvang	Oslo Turnforening
Lag:	Oslo	Oslo Turnforening
Frittstående:	Joar Birkeland Amblie	Oslo Turnforening
Bøylehest:	Nore Skulesson Stene	Oslo Turnforening
Ringer:	Jacob Gudim Karlsen	Oslo Turnforening
Hopp:	Harald Grimsrud Wibye	Laksevåg Turn og Idrettslag
Skranke:	Harald Grimsrud Wibye	Laksevåg Turn og Idrettslag
Svingstang:	Peder Funderud Skogvang	Oslo Turnforening

Junior

2022

Mangekamp:	Sebastian Sponevik	Hoppensprett Turn
Lag:	Hoppensprett	Hoppensprett Turn
Frittstående:	Sebastian Sponevik	Hoppensprett Turn
Bøylehest:	Sebastian Sponevik	Hoppensprett Turn
Ringer:	Sebastian Sponevik	Hoppensprett Turn
Hopp:	Sebastian Sponevik	Hoppensprett Turn
Skranke:	Sebastian Sponevik	Hoppensprett Turn
Svingstang:	Sebastian Sponevik	Hoppensprett Turn

2023

Mangekamp:	Jakob Kvamsøe	Bergens TF
Lag:	Oslo	Oslo Turnforening
Frittstående:	Kasper Berntsen	Oslo Turnforening
Bøylehest:	Laurits Laake	Njård Turn
Ringer:	Jakob Kvamsøe	Bergens TF
Hopp:	Leo Jung	Sotra Sportsklubb
Skranke:	William Sønsteng	Hoppensprett Turn
Svingstang:	Kasper Berntsen	Oslo Turnforening

Norgesmestere rytmisk gymnastikk

Senior individuelt

2022

Mangekamp:	Josephine Juul Møller	Asker Turnforening
Lag:	Asker	Asker Turnforening
Ring:	Josephine Juul Møller	Asker Turnforening
Ball:	Josephine Juul Møller	Asker Turnforening
Køller:	Josephine Juul Møller	Asker Turnforening
Vimpel:	Josephine Juul Møller	Asker Turnforening

2023

Mangekamp:	Josephine Juul Møller	Asker Turnforening
Lag:	Asker	Asker Turnforening
Ring:	Josephine Juul Møller	Asker Turnforening
Ball:	Josephine Juul Møller	Asker Turnforening
Køller:	Josephine Juul Møller	Asker Turnforening
Vimpel:	Josephine Juul Møller	Asker Turnforening

Junior individuelt

2022

Mangekamp:	Hannah Charlotte Reusch Haug	Hammer Turn
Lag:	Tromsø 1	Tromsø Turnforening
Ring:	Maya Støback-Arthur	Tromsø Turnforening
Ball:	Mathilde Ekrem Richter	Asker Turnforening
Køller:	Mathilde Ekrem Richter	Asker Turnforening
Vimpel:	Mathilde Ekrem Richter	Asker Turnforening

2023

Mangekamp:	Charlotte Gailiunaite	Bergens Turnforening og
	Olava Monclair	Asker Turnforening
Lag:	Asker I	Asker Turnforening
Ring:	Olava Monclair	Asker Turnforening
Ball:	Charlotte Gailiunaite	Bergens Turnforening
Køller:	Olava Monclair	Asker Turnforening
Vimpel:	Olava Monclair	Asker Turnforening

Yngre junior

2022

Mangekamp: *Yngre junior var ikke konkurranseklasse i 2022.*

2023

Mangekamp:	Danielle Dolev	Asker Turnforening
------------	----------------	--------------------

Senior duo/trio

2022	Nilsen/Oen	Fana Idrettslag
2023	Bjerkelund/Lingaas	Asker Turnforening

Junior duo/trio

2022	Håkonsen/Stang Ottesen	Njård RG
2023	Adamczyk/Sagbakken Hicks	Skjeberg Turnforening

Senior tropp

2022

Sammenlagt:	Asker tropp A	Asker Turnforening
Ring:	Asker tropp 1	Asker Turnforening
Ball/vimpel:	Asker tropp 1	Asker Turnforening

2023

Sammenlagt:	Tromsø	Tromsø Turnforening
Ring:	Tromsø	Tromsø Turnforening
Vimpel/Ball:	Tromsø	Tromsø Turnforening

Junior tropp

2022

Sammenlagt:	Tromsø	Tromsø Turnforening
-------------	--------	---------------------

2023

Sammenlagt:	Asker TF	Asker Turnforening
-------------	----------	--------------------

Norgesmestere troppsgymnastikk

Nasjonale klasser

Kvinner senior

Frittstående

2022 Ikke avholdt

2023 Grimstad Turn og Idrettsforening

Tumbling

2022 Ikke avholdt

2023 Oslo Turnforening

Trampett

2022 Ikke avholdt

2023 Grimstad Turn og Idrettsforening

Menn senior

Frittstående

2022 Ikke avholdt

2023 Oslo Turnforening

Tumbling

2022 Ikke avholdt

2023 Oslo Turnforening

Trampett

2022 Ikke avholdt

2023 Salhus Turn og IL

Miks senior

Frittstående

2022 Ikke avholdt

2023 SK STAG Turn

Tumbling

2022 Ikke avholdt

2023 Drammens Turnforening og SK STAG Turn

Trampett

2022 Ikke avholdt

2023 SK STAG Turn

Kvinner junior

Frittstående

2022 Arendals Turnforening

2023 Arendals Turnforening

Tumbling

2022 Malvik Turn & RG

2023 Sandnes Turnforening

Trampett

2022 Oslo Turnforening
2023 Drammens Turnforening

Menn junior

Frittstående

2022 Oslo Turnforening
2023 Oslo Turnforening

Tumbling

2022 Sandnes Turnforening
2023 Oslo Turnforening

Trampett

2022 Sandnes Turnforening
2023 Oslo Turnforening

Miks junior

Frittstående

2022 Beitstad ILs Turngruppe
2023 Beitstad ILs Turngruppe

Tumbling

2022 SK STAG Turn
2023 SK STAG Turn

Trampett

2022 SK STAG Turn
2023 Sola Turn

TeamGym

Kvinner senior

2022 Ikke avholdt
2023 Grimstad Turn og Idrettsforening

Menn senior

2022 Ikke avholdt
2023 Oslo Turnforening

Miks senior

2022 Ikke avholdt
2023 Drammens Turnforening

Kvinner junior

2022 Ikke avholdt
2023 Oslo Turnforening

Menn junior

2022 Ikke avholdt
2023 Oslo Turnforening

Miks junior

2022 Ikke avholdt
2023 Beitstad ILs Turngruppe

Norgesmestere gymnastikkhjul

Senior

Sammenlagt:

2022	Ikke avholdt	
2023	Juliane Buer Tupsjøen	Spydeberg Turnforening

Hopp

2022	Ikke avholdt	
2023	Juliane Buer Tupsjøen	Spydeberg Turnforening

Spiral

2022	Ikke avholdt	
2023	Juliane Buer Tupsjøen	Spydeberg Turnforening

Linje

2022	Ikke avholdt	
2023	Juliane Buer Tupsjøen	Spydeberg Turnforening

Junior

Sammenlagt:

2022	Ikke avholdt	
2023	Tilde Strande Horntvedt	Rygge ILs Turngruppe

Hopp

2022	Ikke avholdt	
2023	Malene Risøy Malmberg	Spydeberg Turnforening

Spiral

2022	Ikke avholdt	
2023	Tilde Strande Horntvedt	Rygge ILs Turngruppe

Linje

2022	Ikke avholdt	
2023	Tilde Strande Horntvedt	Rygge ILs Turngruppe

Vinnere av Kongepokal

2022

Turn kvinner:	Julie Røttum Madsø	Oslo Turnforening
Turn menn:	Stian Skjerahaug	Stavanger Turnforening
Rytmisk gymnastikk:	Ikke avholdt	

2023

Turn kvinner:	Maria Tronrud	Oslo Turnforening
Turn menn:	Sofus Heggemsnes	Oslo Turnforening
Rytmisk gymnastikk:	Josephine Juul Møller	Asker Turnforening

Heder og ære i NGTF

HEDER OG ÆRE I NGTF			
NAVN	SØLVMEDALJE	GULLMEDALJE	ÆRESMEDLEM
Abrahamsen, Liv	Sølv 1969		
Amundsen, Nils	Sølv 1964		
Anfinsen, Martin	Sølv 1948	Gull 1961	
Baggerånsås, Finn	Sølv 1965		
Belboe, Einar	Sølv 1978		
Berg, Lars Hugo	Sølv 2018		
Berge, Eva	Sølv 1981		
Bjanes, Bente	Sølv 2000		
Bjørnstad, Ann Helen	Sølv 2012		
Boyesen, Werner	Sølv 1957	Gull 1978	
Brynildsen, Harald	Sølv 1977	Gull 1986	
Bråten, Morten	Sølv 2010		
Bøe, Alf		Gull 1974	
Christensen, Else	Sølv 1973		
Christiansen, Ellinor	Sølv 1990		
Claasen, Paal	Sølv 1972		
Dahl, John	Sølv 1961		
Danielsen, Erling	Sølv 1963		
Dicko Erichsen, Julie	Sølv 2022		
Dyvik, Eleonora	Sølv 1966		
Døvre, Tone	Sølv 2002		
Edwardsen, Laila	Sølv 2015		
Eide, Leidulf	Sølv 1990	Gull 1994	
Erstad, Erling	Sølv 1962		
Erstad, Gudrun	Sølv 1964		
Fauske, Johan	Sølv 1964		
Fauske, John Sverre	Sølv 1993		
Filtvedt, Thorstein	Sølv 1962		
Fjeld, Ruth	Sølv 1968		
Fjellet, Nina	Sølv 2020		
Folstad, Ole Ivar	Sølv 2010	Gull 2018	
Fossan, Gunnar	Sølv 1981		
Fosså, Olav	Sølv 1986		
Garbin, Brenda	Sølv 2020		
Garbin, Katelyn	Sølv 2022		
Garmannslund, Hallstein	Sølv 1976		
Gilbert, Kristin		Gull 2018	
Gjerstad, Bernhard	Sølv 1968		

Gjerstad, Trygve	Sølv 1981		
Grande, Ellen	Sølv 1962		
Gravdal, Conrad	Sølv 1965		
Grytting, Edith	Sølv 1965		
Grøtta, Cato	Sølv 1996		
Gulbrandsen, Leif	Sølv 1975	Gull 1990	
Gundersen, Tov	Sølv 1975		
Hagberg, Svein	Sølv 1998	Gull 2002	
Hagen, Odd	Sølv 1962		
Hagen, Per	Sølv 1986		
Hagfelt, Valborg		Gull 1966	Tildelt 1993
Hammersland, Helga	Sølv 1990		
Handeland, Arne	Sølv 1976		
Hansen, Lone Brovoll	Sølv 2014		
Haugland, Eyvind	Sølv 1968		
Havnås, Wenche	Sølv 2012	Gull 2022	
Heen, Terje	Sølv 2004		
Heggemsnes, Sofus	Sølv 2022		
Helland, Lars Johan	Sølv 1976		
Helliesen, Tove	Sølv 1992		
Holmen, Unni	Sølv 1981	Gull 1990	Tildelt 2006
Holmer Hansen, Edith	Sølv 1967		
Holte, Inger Marie	Sølv 1981	Gull 1990	Tildelt 1998
Hornes, Paul	Sølv 1962		
Hønneland, Tor	Sølv 1986		
Høvik, Ellinor	Sølv 1979		
Høvik, Georg	Sølv 1985		
Haagensen, Hjørdis	Sølv 1970		
Håland, Lui	Sølv 1981		
Ibsen, Nils	Sølv 1970		
Ingolfsrud, Aase	Sølv 1962		
Iversen, Iver	Sølv 1947	Gull 1972	
Jacobsen, Karin	Sølv 1973		
Jansen, Espen	Sølv 2002		
Jansen, Fridtjof	Sølv 1974		
Jarl, Svein	Sølv 2006		
Johannessen, Bjørg	Sølv 1987		
Johannessen, Einar	Sølv 1968		
Johannessen, Ellinor	Sølv 1962		
Johannessen, Mary	Sølv 1983		
Johansen, Knut Arve	Sølv 2002		
Kalland, Alex	Sølv 1938	Gull 1960	
Karlsen, Kollbjørn	Sølv 1977		

Karlsen, Olav	Sølv 1990	Gull 1992	
Kihlmark, Olof	Sølv 1950	Gull 1981	
Kjøraas, Solveig	Sølv 1998		
Klausen, Astrid U.	Sølv 2009		
Kleive, Elisabeth Slotsvik	Sølv 2002		
Kletten, Odny	Sølv 1968		
Klevenberg, Willy	Sølv 1966		
Knudsen, Arne	Sølv 1981		
Kornør, Johs	Sølv 1972		
Kristoffersen, Mildred	Sølv 1977	Gull 1990	
Langerød-Erichsen, Siv	Sølv 2020		
Larsen, Arthur	Sølv 1971		
Larsen, Johnny	Sølv 1981		
Leren, Øistein	Sølv 2022		
Lie, Tore	Sølv 1981		
Liebe, Guttorm	Sølv 1992		
Linvolden, Inger	Sølv 2002		
Lislevatn, Frøydis	Sølv 2002		
Lorentzen, Bjørn	Sølv 1990		
Lundgren, Trude Mørk	Sølv 1981	Gull 1990	Tildelt 2000
Lundsrud, Reidun	Sølv 1998		
Lura, Ole H.	Sølv 1975		
Lystad, Ingeborg	Sølv 1975		
Løge, Anker	Sølv 1963		
Madland, Ernst	Sølv 1968		
Madsen, Aage	Sølv 2004		
Mandal, Lise	Sølv 2016		
Mauseth, Ragnhild	Sølv 2010		
Meling, Sverre jr.	Sølv 1970	Gull 1979	
Mellegaard, Britt	Sølv 1996	Gull 2002	
Michelsen, Odd	Sølv 1994	Gull 2006	
Mikkelsen, Ingolf	Sølv 1940	Gull 1960	
Mugaas, Magne	Sølv 1964		
Mustorp, Rigmor	Sølv 1979		
Myhren, Jan	Sølv 1982		
Mørk, Ivar J.		Gull 1986	
Mørk, Brit	Sølv 1976		
Namløs, Sigurd	Sølv 1975		
Nevjar, Reidar		Gull 1969	
Nilsen, Atle	Sølv 2020		
Nilssen, Stig		Gull 2008	
Nordli, Anne Torill	Sølv 2022		
Norheim, Torstein	Sølv 1986		

Nyberg, Berit Glesaaen	Sølv 2002		
Næss, Kirsten	Sølv 1996		
Olsen, Alf	Sølv 1968		
Olsen, Hans Peter	Sølv 1998	Gull 2006	
Orten, Bjarne	Sølv 1966	Gull 1974	
Paule, Tove	Sølv 1990	Gull 2000	
Paulsen, Randi		Gull 1968	
Paulshus, Erik	Sølv 1962		
Pedersen, Ernst	Sølv 1971		
Pedersen, Torgeir Røinås	Sølv 2020		
Persson, Aslaug	Sølv 1977		
Reigestad, Mikkel		Gull 1962	
Reinhaug, Veronika	Sølv 2018		
Rogne, Knut Johan	Sølv 1965		
Ruud, Arne	Sølv 1974		
Ruud, Solveig Svane	Sølv 1962		
Ruud, Unni	Sølv 1973		
Rønne, Stig	Sølv 2000		
Raadal, Gerd	Sølv 1994	Gull 1996	
Schau, Erik	Sølv 1965		
Schau, Thv.	Sølv 1963		
Selnes, Terje	Sølv 2022		
Simonsen, Gordon	Sølv 1976		
Skar, Erik	Sølv 2004		
Skjerahaug, Stian	Sølv 2022		
Skogen, Åge	Sølv 1961	Gull 1981	
Skogheim, Bjørnar	Sølv 2016		
Skretting, Reidun	Sølv 2014		
Skulberg, Anna	Sølv 1968		
Sletten, John	Sølv 1994		
Sletten, Marion	Sølv 1992		
Solberg, Flemming	Sølv 2002		
Steinsland, Ann-Mari	Sølv 1983		
Steinsland, Olaf	Sølv 1990		
Steinsland, Reidar	Sølv 1976		
Storaker, Ragnar	Sølv 1965		
Storhaug, Lars	Sølv 1962		
Storhaug, Åge	Sølv 1981	Gull 1990	Tildelt 2004
Strand, Rachel	Sølv 1962		
Sundby, Torill Aas	Sølv 1996		
Svarstad, Helga	Sølv 1962		
Svendsen, Åse Beate	Sølv 1985		
Sæleide, Conrad		Gull 1964	

Søreide, Katharina	Sølv 2000		
Sørensen, Bernhard	Sølv 1938	Gull 1961	
Sørensen, Ragna	Sølv 1974		
Sørlund(?), Michael	Sølv 1965		
Tagge, Winnie	Sølv 2004		
Taksdal, Heidi Marie	Sølv 2006	Gull 2022	
Thingvold, Tom	Sølv 2014	Gull 2022	
Thorsen, Anne Ma		Gull 1981	
Thorsen, Ingunn	Sølv 2004		
Tjosevik, Rolf	Sølv 1975		
Torstensen, Herman	Sølv 1968		
Trampe Kindt, Edv.	Sølv 1965		
Tromsø Turnforening	Sølv 1981		
Tynning, Solveig Prøis	Sølv 1981		
Unnemark, Edith	Sølv 1977		
Utne, Thorleif	Sølv 1956	Gull 1985	
Vabø, Oddrun	Sølv 2006		
Vallestrand, Birgit	Sølv 2022		
Vassenden, Ottar	Sølv 1987		
Vee, Solveig	Sølv 1985		
Viervoll, Veslemøy	Sølv 2006	Gull 2012	
Wigaard, Harald		Gull 2004	
Ystborg, Eva	Sølv 1996		
Ytreberg, Dag Ivar	Sølv 2004		
Øiesvold, Brit	Sølv 2020		
Østreng, Sigrun	Sølv 2004		

Årsregnskap 2022 og 2023

Se egen del i denne PDF-porteføljen

Protokoll fra forbundstinget 2022

Se egen del i denne PDF-porteføljen