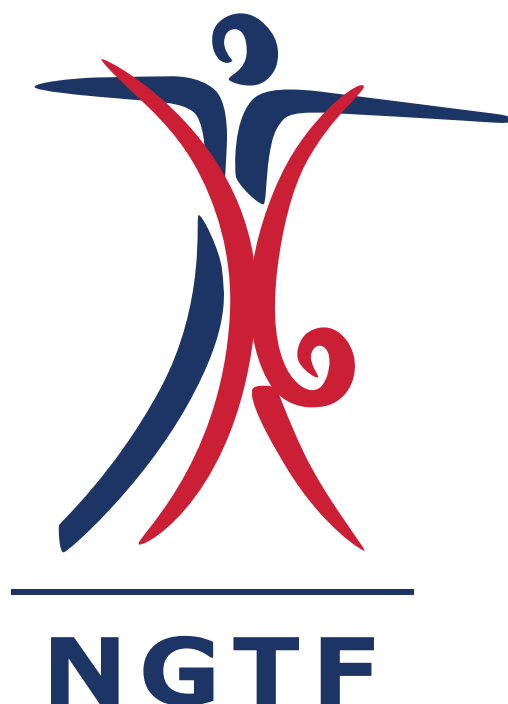




Norges Gymnastikk- og Turnforbund presenterer

ALT-konferansen 2025

7.-9. november, Thon Hotel Arena, Lillestrøm

Program

Programmet for årets ALT-konferanse er delt inn i tre deler som samsvarer med arrangementets navn; Anlegg, Leder og Trener. I tillegg til separate program for hvert enkelt tema lør. (09:00-15:00), er det lagt opp til felles deler fre. (17:00-19:30), lør. (16:00-17:00) og søn. (09:30-12:00) som vi i NGTF anser som relevante for alle deltakere.



Thorir Hergeirsson



Bård Fyhn



Trond Haukedal



Maren Lundby

Hovedprogram:

Fredag 7. november:

16:30-17:00: Registrering og servering av wraps

17:00-19:30: Felles foredrag for alle deltakere

20:00: Middag

Lørdag 8. november:

09:00-15:00: Parallelle sesjoner med foredrag, workshops etc. for Anlegg, Trener, Leder og ALT-UNG

16:00-17:00: Felles foredrag for alle deltakere

20:00-23:00: Gymnastics Awards

Søndag 9. november:

09:30-12:00: Felles foredrag for alle deltakere

12:00-13:00: Lunsj og hjemreise

De største leverandørene av medlemssystemer, vil ha stands fredag 7. november kl. 15:30-17:00. Vi oppfordrer klubbene til å benytte anledningen til å treffe disse.

I løpet av årets konferanse har vi mange spennende temaer og foredrag. Og kanskje det aller viktigste; ALT-konferansen er en arena der forbund, kretser og klubber møtes for å utveksle erfaringer og ha det hyggelig sammen



GYMNASTICS
Awards



FELLES

Fredag 7. november:

16:30-17:00 Registrering. Servering av wraps

17:00-17:10 Innledning og velkommen v/ president i NGTF, Torgeir Røinås Pedersen

17:10-17:15 Presentasjon av sentrale personer under ALT-konferansen

17:15-17:45 Ungdomssatsing i norsk idrett v/seniorrådgiver i NIF, Linda Hamiwe Jacobsen og repr. fra NGTF

17:45-18:30 Psykologisk trygghet i team v/ Bård Fyhn, NHH.

18:30-18:45 Pause

18:45-19:30 Teamarbeid v/ tidligere landslagssjef i håndball, Thorir Hergeirsson

20:00 Middag

FREDAG

ANLEGG

Lørdag 8. november

09:00-09:15 Status anlegg og utstyr v/NGTF

09:15-10:00 Eksempler på anleggsprosjekter ved Holmemstranda IL Turn og Bardufoss Gymnastikk- og Turnforening

10:00-10:15 Pause

10:15-11:00 Økonomiske rammer knyttet til tilskudd v/seniorrådgiver Alice Boyd, Kultur- og likestillingsdepartementet.

11:00-11:30 Nyheter og trender. Ifact v/ Gymnova og Euro Gymnastic Equipment

11:30-12:30 Lunsj

12:30-15:00 Befaring til Leirskallen (Nordstrand TF) og Kjennhallen (Hammer Turn og Lørenskog Gymnastikklag)

15:00-16:00 Pause

LEDER OG TRENER

Lørdag 8. november

09:00-10:00: Generasjon Z – hvordan ivareta unge trenere v/ Silje Sirnes Winje, programleder og journalist

10:00-10:15 Pause

10:15-11:30 God barneidrett /aktivitet for barn med aktiviteten som mål! v/Christian Thue Bjørndal, NIH og NGTF

11:30-12:30 Lunsj

LEDER

12:30-15:00 Organisasjonsutvikling og god klubbdrift – workshop v/ NIF

15:00-16:00 Pause

TRENER

12:30-15:00: Basistrening i Kjennhallen v/ Lars Arne Andersen, Olympiatoppen

FELLES

Lørdag 8. november

16:00-17:00 Motivasjon og samarbeid v/ psykolog Trond Haukedal

20:00-23:00 Gymnastics Awards 2025 inkl. middag der prisene «Årets anlegg», «Årets Trener», «Årets klubb», «Årets ildsjel», «Årets leder», «UNG kraft!» og «Årets utøver» utdeles.

FELLES

Søndag 9. november:

09:30-10:15 "Best i motvind" v/ tidligere OL- og VM-vinner i hopp, Maren Lundby

10:15-10:35 Pause og utsjekk

10:35-11:15 Ungdomsprosjekt i NGTF v/ Stina Kajsa Colleou, NGTF

11:15-11:45 Bruk av sosiale medier i klubb v/ Martin Ormberg og Mari Eliassen, Oslo TF

11:45-12:00 Avslutning og evaluering

12:00-13:00 Lunsj og hjemreise

SØNDAG

LØRDAG



ALT-UNG

Fredag 7. november:

15:45-16:30 Kickoff – bli kjent!

FELLES

16:30-17:00 Registrering. Servering av wraps

17:00-17:10 Innledning og velkommen v/ president i NGTF, Torgeir Røinås Pedersen

17:10-17:15 Presentasjon av sentrale personer under ALT-konferansen

17:15-17:45 Ungdomssatsing i norsk idrett v/seniorrådgiver i NIF, Linda Hamiwe Jacobsen og repr. fra NGTF

17:45-18:30 Psykologisk trygghet i team v/ Bård Fyhn, NHH.

18:30-18:45 Pause

18:45-19:30 Teamarbeid v/ tidligere landslagssjef i håndball, Thorir Hergeirsson

20:00 Middag

FREDAG



Lørdag 8. november

09:00-10:00 Ærlige samtaler med ungdom v/Kirsten Resaland, Barne- og ungdomspsykolog.

10:00-10:15 Pause

10:15-11:30 Frivillighet i idretten V/ Audun M. Anvik, Nordland IK

11:30-12:30 Lunsj

12:30-13:45 Klubbdrift preget av engasjement, gjennomføringsevne og entusiasme! v/ Adnan Naeem, Årets ildsjel på idrettsgallaen 2024.

13:45-14:00 Pause

14:00-15:00 Hvordan møte ungdom (les: idrettsutøvere) på følelser

v/ Anne Torhild Klomstén, førsteamanuensis i pedagogisk psykologi ved NTNU

15:00-16:00 Pause

FELLES

Lørdag 8. november

16:00-17:00 Motivasjon og samarbeid v/ psykolog Trond Haukedal

20:00-23:00 Gymnastics Awards 2025 inkl. middag der prisene «Årets anlegg», «Årets Trener», «Årets klubb», «Årets ildsjel», «Årets leder», «UNG kraft!» og «Årets utøver» utdeles.

FELLES

Søndag 9. november:

09:30-10:15 "Best i motvind" v/ tidligere OL- og VM-vinner i hopp, Maren Lundby

10:15-10:35 Pause og utsjekk

10:35-11:15 Ungdomsprosjekt i NGTF v/ Stina Kajsa Colleou, NGTF

11:15-11:45 Bruk av sosiale medier i klubb v/ Martin Ormberg og Mari Eliassen, Oslo TF

11:45-12:00 Avslutning og evaluering

12:00-13:00 Lunsj og hjemreise

SØNDAG

LØRDAG