



Til: Klubber i Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets
Dato: 24. september 2025

VOGTK tildeler 370.000 kroner i klubbstøtte

Styret har behandlet totalt 31 knallgode søknader som vitner om engasjement, kompetanse og inkludering i tråd med kretsens langtidsplan. Et sentralt punkt for de fleste tiltak er samarbeid mellom klubber. Dette er også en forutsetning for innvilget støtte og utbetaling når arrangementet er gjennomført.

For tiltakene 1.1 deltakelse på ALT-Ung konferansen, samt 4.3 Treningssamling for ungdom, utvider vi søknadsfristene og tar imot flere søknader. Dette kunngjøres på våre nettsider og nyhetsbrev.

Nedenfor følger en oversikt over tiltak som har fått støtte for år 2025. Vi deler ikke selve søknadene, men viser fram prosjektene som har fått tildelt midler. Vi håper andre klubber kan bli med på arrangementene som gjenstår, at andre klubber også får nye ideer og henter inspirasjon til neste års søknadsrunde – som allerede åpner i oktober.

Vi kommer tilbake med informasjon om innrapportering og utbetaling i løpet av oktober måned. Tildelingene er som følger:

Tiltaksområde 1 – Engasjere og beholde ungdom i kretsen

Klubb:	Beløp	1.1 ALT-Ung konferansen
Asker Turn	6.000	2 deltakere.
Gjelleråsen IF	6.000	2 deltakere
Moss Turn	6.000	2 deltakere

Krav / Utbetaling:

Fullført deltakelse på «ALT-Ung».

NB: Dette tiltaket er åpent for søknader helt frem til påmeldingsfristen. Søknader vi mottar etter 31.08 får bekreftelser fortløpende via e-post.



Tiltaksområde 2 – Tilrettelegge for kompetanseutvikling på alle nivåer

Klubb:	Beløp	2.1 Inspirasjon trenere og ledere
Moss Turn	9.000	Kompetanseheving moderne treningsfysiologi. Totalt tre seminarer.
Nedre Glomma Turn	9.000	Nedre Glomma Turn arrangerer et grunnleggende sikringskurs i alle apparater den 26. september.
Nedre Glomma Turn	9.000	Inspirasjonskurs for trenere - dans, koreografi og bruk av rekvisitter. Kurset vil være gratis for alle deltakere.

Krav / Utbetaling:

For alle tiltakene forutsettes det klubbsamarbeid og bred deltakelse fra minst 3 klubber. Deltakerliste med klubbtilhørighet oversendes ved rapportering for utbetaling.

Tiltaksområde 3 – Skape tverrfaglige møteplasser og samarbeidsarenaer

Klubb:	Beløp	3.1 Kompetanseutvikling dommere
Ingen søkere	0	

Tiltaksområde 4 – Skape tverrfaglige møteplasser og samarbeidsarenaer

Klubb:	Beløp	4.1 Gym for Life – krets/regionalt tilpasset aktivitet
Ingen søkere	0	

Klubb:	Beløp	4.2 Breddearrangement – Regionale turnstevner
Hokksund Turn	51.000	Hokksund Turnfestival var et "Breddearrangement - Regionalt turnstevne" over tre dager med troppskonkurranse, SALTO-konkurranse og oppvisning som ble arrangert 23.-25.5.2025. Arrangementet samlet 13 klubber fra store deler av Østlandet. Det var ca 170 deltager på SALTO, ca 200 deltagere på troppskonkurransen og nesten 500 deltagere på oppvisningen. Det var tilbud om overnatting lørdag - søndag, og sosiale aktiviteter på lørdag ettermiddag og kveld.



Klubb:	Beløp	4.3 Treningssamling for ungdom
Harestua IL	15.000	Treningssamling for troppsgymnaster i Harestua Arena 27. og 28. september. Invitert 7 klubber i Viken og Innlandet. Det skal turnes mye og samlingen skal bidra til å bygge relasjoner mellom klubber.
Hokksund Turn	20.000	Treningssamling over to dager (3-4 januar, til sammen 15 timer inkludert pauser) for rekrutt og juniorutøvere med trenere fra forbundets trener-pool. Ca 65 deltagere fra fem klubber.
Høybråten og Stovner IL turn	10.000	Samling for ungdom fra vår egen klubb og naboklubbene våre. Fokus på god trening i turnapparater, men også det sosiale.
IL ROS	20.000	IL R.O.S. ønsker å arrangere julesamling for troppsgymnaster fra IL ROS, Tranby turn, Kongsvinger IL og Ringerike turnforening. Andre klubber får mulighet ved ledig kapasitet. Samlingen gjennomføres i ROS Arena 28. og 29. desember, For gymnaster født 2015 og eldre. Felles lunsj med sunn og næringsrik kost er inkludert, og serveres i kafeteriaen begge dagene.
Moss Turn	20.000	Gymfestival for ungdom 12–16 år. En helg full av bevegelse, energi og moro! Tilbudet blir sendt til: Askim, Trøgstad, Høbel og Nedre Glomma. Max 50 påmeldt på grunn av begrensninger i hallen.
Njård	10.000	Njård RG planlegger en treningssamling «Let's dance» 15-16. Nov 2025 for ungdom innenfor RG-miljøet i kretsen hvor det fokuseres på dans. Planlegger for ca 45 deltakere hvor vi inviterer deltakere fra alle klubber i kretsen.
Nordstrand	5.000	"Spillet"- en ungdomssamling lørdag 18. oktober 2025. Spillet". Det er vårt ungdomsutvalg i klubben som arrangerer og det skal vær en dag fylt av lek, moro, teambuliding og masse sosialt.
Lørenskog Gymn.	10.000	Arrangere turnfest for lavterskel i salto. Her er det 5 klubber i tillegg til LGL som skal delta.

Krav / Utbetaling:

Støtte forutsetter deltakelse fra 3 klubber. Med deltakelse menes ikke enkeltutøvere, men grupper fra de deltakende klubber. Det forventes at ingen klubber utgjør over halvparten av deltakerne. For arrangement som ikke er avholdt ønskes det at klubbene inviterer andre klubber til å delta via kalenderen på forbundets nettsider. Liste over deltakende klubber og antall deltakere oversendes ved rapportering for utbetaling.



Tiltaksområde 5 – Motivere til samarbeid på tvers av klubber og grener

Klubb:	Beløp	5.1 Felles treningssamling turn kvinner, turn menn og rytmisk gymnastikk
Ingen søkere	0	

Tiltaksområde 6 – Økonomisk støtte til topputøvere

Klubb:	Beløp	6.1 Individuelle topputøverstipend
Asker Turn	10.000	Josephine Nordstad Juul Møller
Asker Turn	10.000	Mathilde Ekrem Richter
Njård	10.000	Milena Aurora Flakstad
Njård	10.000	Selma Eriksen Haugen
Oslo Turn	10.000	Peder Funderud Skogvang
Oslo Turn	10.000	Theodor Roald Gadderud
Oslo Turn	10.000	Anna Fozia Vik
Oslo Turn	10.000	Mali Trongmo Neurauter

Klubb:	Beløp	6.2 Tropper med internasjonal deltakelse
Asker Turn	30.000	Asker TF har en mix tropp i troppgymnastikk som er kvalifisert til Nordisk mesterskap 6.-9.11-25, i Espoo, Finland.
Fredrikstad Turn	30.000	Utenlandsreise for Fredrikstad Turnforenings ungdomstropp til Festival del Sole 2025. Deltar med 74 gymnaster og 9 ledere.
Oslo Turn	24.000	Nordisk mesterskap i TeamGym i Finland 8.november. Deltakelse Senior herrer.

Krav / Utbetaling:

For individuelle stipend kreves dokumentasjon (resultatlister) på minimum 3 internasjonale deltakelser per gymnast. Støtten kan utbetales når dette er bekreftet.

For tropper oversendes deltakerlister etter gjennomført reise og deltakelse.