

Invitasjon til FIG konkurranse 3 turn kvinner

Vågsbygd Turn, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, har gleden av å invitere til FIG konkurranse nr. 3 for turn kvinner.

Dato: 04.-05. oktober 2025

Arrangør: Vågsbygd Turn IL

Sted: Vågsbygd Turn hall, Karussveien 15, 4620 Kristiansand

Vågsbygd Turn hall ligger i Vågsbygd, den største bydelen i Kristiansand. Avstanden til hallen fra Kjevik lufthavn er 19.6 km, og 5.6 km fra Kristiansand sentrum.

Det konkurreres i følgende klasser:

- Rekrutt (11-12 år)
- Yngre junior (13 år)
- Junior (14-15 år)
- Senior (16 år og eldre)

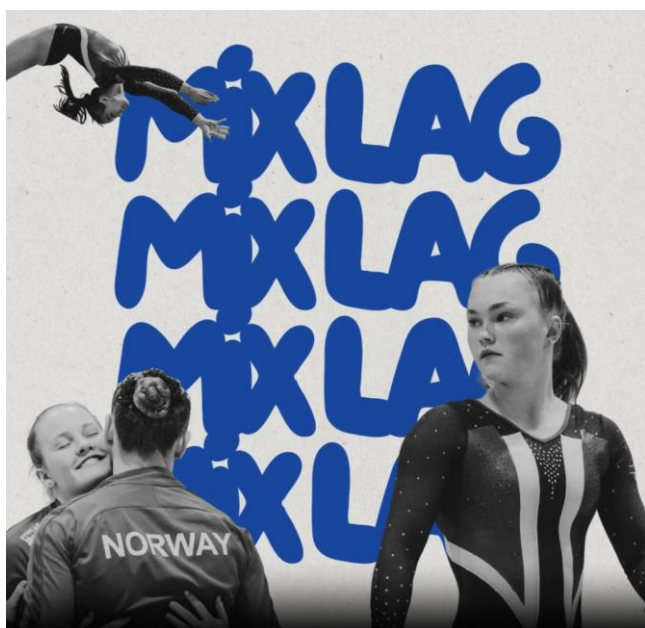
For å kunne delta søndag må yngre junior og junior ha deltatt i de respektive apparatene på lørdag. Rekruttene turner alle apparater lørdag.

MIX lag:

Vi fortsetter med spennende konsept for seniorene på søndagen.

Istedenfor apparatfinaler vil seniorene som har deltatt på lørdagen deles inn i MIX lag og konkurrere mot hverandre på søndagen i en lag-konkurranse:

- Det blir mellom 3 og 4 gymnaster på hvert lag og laget blir enig om hvem som skal kjøre hva. For eksempel så velger man ett apparat for hver person.
- Det vil bli delt ut poeng til laget basert på rangeringen etter man har fått sin karakter. Det blir om å gjøre for laget å få flest poeng etter hver rotasjon.



Foreløpig tidsplan:

Fredag 03. oktober

Kl. 17:00-20:00: Fri trening i hallen

Lørdag 04. oktober

Kl. 08:20: Generell oppvarming pulje 1 – rekrutt, yngre junior og junior

Kl. 10:20: Konkurransesstart pulje 1

Obligatoriske øvelser FIG Elite for rekrutt, yngre junior og junior fem apparater.

- Premieutdeling 14:10 for FIG Elite rekrutt (deltakerpremie til alle) og FIG Elite yngre junior og junior (1.-3. plass)

Kl. 14:20: Generell oppvarming pulje 2 – senior

Kl. 16:00: Konkurransesstart for pulje 2

Senior 4-kamp CoP.

- Premieutdeling kl. 18:20 for senior 4-kamp CoP (1/3 mottar premie)

Søndag 05. oktober

Kl. 09:00: Generell oppvarming pulje 1 – yngre junior og junior

Kl. 10:30: Konkurransesstart pulje 1

Yngre junior og junior 4-kamp CoP.

- Premieutdeling kl. 12:40 for yngre junior og junior 4-kamp CoP (1/3 mottar premie)

Kl. 13:00: Generell oppvarming pulje 2 – senior

Kl. 14:00: Konkurransesstart pulje 2

Senior mix lag konkurranse.

- Premieutdeling kl. 16:30 senior mix lag konkurranse (1.-3.plass) + pengepremier fra TKTK

Tidene er med forbehold. Endelig tidsplan blir satt opp etter påmeldingsfristen.

Påmelding:

Påmelding gjøres ved utfylling av påmeldingsskjema.

Bindende påmelding **innen fredag 05. september**

- Skjemaet sendes til VTILapparatturn@gmail.com

Startkontingent er kr. 600,- pr. gymnast. Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent. For betalingsinfo se påmeldingsskjema.

Merk frittstående musikk med Klubb – Etternavn – Fornavn.

- Musikk sendes til VTILapparatturn@gmail.com innen fredag 19. september.

Husk konkurranselisens!

Overnattingsmulighet:

Hotellforslag: **Clarion Hotel Ernst, Rådhusgata 2, 4664 Kristiansand**

Booking rabattkode: booking gjøres via resepsjonen på resepsjon.ernst@strawberry.no ved å oppgi kode "VTURN25".

Priser: standard rom for 1 person inkludert frokost 1 390 kr, + 200 kr for dobbeltrom, + 300 kr for superior rom.

Hotellet bestilles direkte av hver klubb. Betalingen skjer direkte til hotellet.

Transport:

Bil: Adressen til hallen er Karussveien 15, det er parkering foran bygget.

Kollektivt:

- Buss 12 Kjos haveby, reisetid 8 min fra Kristiansand sentrum: Vestre Strandgate B → Karuss. Hallen ligger 400 m fra Karuss holdeplass.
- Linje 35 Tveit går mellom Kjevik flyplassen og Kristiansand sentrum, og tar ca. 30 minutter.

Mer info: <https://www.akt.no/>, bruk AKT Billett-appen for å kjøpe bussbillett.

Bespising:

Vi tilbyr enkel middag på fredag etter trening i hallen kr. 130,-. Lunsj lørdag og søndag i hallen kr. 130,- pr. person pr. dag.

Bestilles ved påmelding. Husk å oppgi evt. allergener/matpreferanser ved bestilling.

Middag lørdag organiseres og betales av hver enkelt.

Fotografering/filming:

Det er ikke tillatt å filme, fotografere og dele innhold av personer i sosiale medier og andre digitale kanaler uten samtykke. [NIFs samtykkeerklæring](#) for publisering av bilder og film skal benyttes.

Det kan filmes og tas bilde av utøvere forutsatt at det er innhentet aktivt samtykke til dette. Er utøver under 15 år må det innhentes samtykke fra både utøver og foresatte.

NB! Det er utøvernes respektive klubber som er ansvarlig for å kunne dokumentere overfor arrangør at deres utøvere har gitt aktivt samtykke til dette. For ytterligere informasjon se [NIFs nettside](#).

Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt med Jan Robert Fiksdal, VTILapparatturn@gmail.com og telefonnummer 905 03 379.

Vi gleder oss til å se dere.

Velkommen til Vågsbygd Turn!