



## Turn-Weekend - Høsten 2025!

Ålgård Turn arrangerer Turn-Weekend 15.-16 november 2025 for deg i 4.-7. trinn som liker trampett, tumbling og stortramp!

Det blir masse trening, overnatting og god stemning i turnhallen på Ålgård. Dette er for alle i 4.-7. trinn, uansett nivå.

Helgen blir fylt opp med både trening og sosialt - du vil få mulighet til å bli kjent med gymnaster fra flere andre klubber. Vi gleder oss til å se deg!

---

### Dato

15.-16. november 2025

### Sted

Gjesdalhallen (Turnhallen), Husafjellveien 1, 4331 Ålgård

### Alder

4.-7. klasse

### Pris

950 kr, inkluderer overnatting, måltider og trening

---

### Påmelding

Påmelding skjer gjennom Spond.

Eventuelle hensyn, som allergier og annet må også gis beskjed om til klubben.

Hver turnforening må ha med voksne ledere (minst 1 per 12. barn). Ledere trenger ikke å være trenere.

### Påmeldingsfrist

Bindende påmelding innen 31. oktober 2025.

## Overnatting

Vi sover i Gjesdalahallen, side om side med turnhallen.

---

## Pakkeliste

- Liggeunderlag/luftmadrass
  - Sovepose eller dyne (sovesal kan bli kjølig)
  - Toalettsaker
  - Hårstrikk
  - Treningsklær, vanlige klær, pyjamas og klær til å være ute i (klær og sko etter vær, evt. badetøy og håndkle)
  - Turnsokker (eller barføtt)
  - Penger til kiosk (kort/kontant/vipps)
  - **OBS:** det kan bli kjølig i hallen så vi anbefaler ullsokker og varm genser!
- 

## Praktisk informasjon

Bruk av alkohol og tobakk er forbudt.

Gi beskjed på forhånd til egen klubbs dersom du har allergier eller andre hensyn vi må ta.

Det vil bli tatt bilder under leiren, som vil bli oppbevart og brukt av ÅTF.

---

## Bruk av bilder

Under arrangementet ønsker vi å ta bilder og videoer.

Vennligst gi beskjed under påmelding om det er greit om ditt barn blir tatt bilde av eller ikke.

Disse vil brukes til ÅTF sine sosiale medier, samt fremtidig bruk av Ålgård Turnforening.

Se: <https://algard-turn.no/andre-sider/bruk-av-bilder-og-film> for mer informasjon.

---

## Tidsplan (Grov tidsplan kan endres!)

### Lørdag:

10:00 – 11:00 Ankomst

11:00 – 13:30 Lunsj, info og aktiviteter/fritid

13:30 – 15:30 Trening

15:30 – 17:00 Fritid og aktiviteter

17:00 – 19:00 Middag og trening

19:00 – 22:00 Fritid, kveldsmat og aktiviteter

22:30 – 23:00 Leggetid

**Søndag:**

09:00 – 09:45 Frokost

10:00 – 11:30 Trening

11:30 – 12:00 Fritid og mellommåltid

12:00 – 14:00 Trening

14:00 – 15:30 Lunsj, fritid og rydding av rom

15:30 – 16:40 Trening

16:40 – 17:30 Rydding av rom (hall) og avreise

---

**Spørsmål eller and henvendelser?**

Kontakt: [david@algardturn.no](mailto:david@algardturn.no)

Påmeldingen åpner

03.09.2025 - 14:00

Påmeldingsfrist

20.10.2025 - 23:59

Startdato

15.11.2025

Sluttdato

16.11.2025

*For mer informasjon:*

David Jensen, [david@algardturn.no](mailto:david@algardturn.no)