

Kretssamling for Trenere i Troppsgymnastikk

Invitasjon

Troppsgymnastikkutvalget i RGTK inviterer til en inspirerende og sosial kretssamling for alle trenere i regionen.

Målet med samlingen er å gi faglig påfyll, styrke trenerrollen og skape et godt fellesskap blant alle i trenermiljøet.

Dette blir en dag med faglig påfyll, praktiske økter og sosialt samvær – perfekt for deg som er trener i troppsgymnastikk og ønsker inspirasjon, nye idéer og å møte andre i samme rolle.

Kretsen arrangerer denne samlingen, som er åpen for både helt nye og erfarne trenere. Målet er å skape et inkluderende møtepunkt med faglig påfyll, erfaringsutveksling og sosialt fellesskap på tvers av trenererfaring. Det legges vekt på et trygt og inkluderende miljø med lav terskel for deltakelse, faglig påfyll og erfaringsdeling på tvers av nivå og bakgrunn.

Påmelding

Innen 30. August

Individuell påmelding:

<https://club.spond.com/landing/courses/ålgårdturn/3C64B29256204C2FB2A377988D093BCE>

Eller

Klubbpåmelding: Send med Navn, fødselsdato og kontaktinformasjon

Husk å oppgi navn, klubb og eventuelle allergier

Pris: Arrangementet er Gratis og inkluderer Lunsj!

Dato: 6. september

Tid: 12.00–17.30

Sted: Gjesdallhallen, Husafjellveien 1, 4331 Ålgård

Hold av datoen – vi gleder oss til å samle både nye og erfarne trenere til en inspirerende dag!



Program for dagen

Tid	Aktivitet
12:00–12:15	Velkommen og registrering – enkel servering
12:15–13:00	Faglig økt 1: Motivasjon og mestring hos utøvere
13:00–13:45	Praktisk økt: Kreative stasjoner og basisøvelser for troppsgymnastikk
13:45–14:00	Pause
14:00–14:30	Tema: Slik melder du på lag til konkurranse – steg for steg
14:30–15:15	Faglig økt 2: Trenerrollen – trygghet, kommunikasjon og ansvar
15:15–15:30	Pause
15:30–16:15	Praktisk økt: Enkle turnelementer for trenere med og uten turnbakgrunn
16:15–17:00	Erfaringsdeling og gruppediskusjoner – nye og erfarne trenere
17:00–17:30	Oppsummering, avslutning og utdeling av deltakerbevis