

Publisert 2. juli 2026

Konkurransesklasser 2027 rytmik gymnastikk

Saken om pre-junior er under utredning. Oppdatert informasjon om denne aldersgruppen publiseres så snart forbundsstyret har behandlet saken.

KLASSE	INDIV.	Alder 2027	Redskap 2027	Reglement	Bestemmelser	Konkurransetilbud
MINIREKRUTT	Klasse 1	2019-2020-2021	Frittst. + evt. Tau, Ring eller Ball (1-2 program)	Veiledende reglement for minirekrutt individuelt	Frittstående frivalgt program Tau/Ring/Ball: frivalgt program	Lokale
MINIREKRUTT	Klasse 2	2017-2018	Frittst. + evt. Tau + evt. Valgfri (1-3 program)	Veiledende reglement for minirekrutt individuelt eller rekruttreglement	Frittstående frivalgt program Tau: frivalgt program Valgfritt: frivalgt program NB! Alle må kjøre frittstående	Lokale og Regionale konkurranser

Individuelt rekrutt

KLASSE	INDIV.	Alder 2027	Redskap 2027	Reglement	Bestemmelser	Konkurransetilbud
REKRUTT Int.klasse	11 år 3-kamp	2016	Frittst.+ Ball og Køller	Rekrutt	Frittstående frivalgt program trinn 1-5 Redskap: frivalgt program etter internasjonalt rekruttreglementet. Alle programmer teller.	Nasjonale konk
REKRUTT Int.klasse	12 år 4-kamp	2015	Frittst.-Ring-Køller-Vimpel	Rekrutt	Frittstående frivalgt program trinn 1-5 Redskap: frivalgt program etter internasjonalt rekruttreglement	Nasjonale konk
REKRUTT Int.klasse	11-12 år 2-kamp	2015-2016	Frittst.+ 1 av Tau, Ring, Ball, Køller eller Vimpel	Rekrutt	Frittstående frivalgt program trinn 1-5 Redskap: frivalgt program etter internasjonalt rekruttreglementet. Begge programmer teller.	Nasjonale konk
REKRUTT Nasj.klasse	11år 2-kamp	2016	Frittst. + Ball	Rekrutt	Frittstående frivalgt program trinn 1-3 etter nasjonalt rekruttreglement Ball: frivalgt program trinn A-2 etter nasjonalt rekruttreglement	Nasjonale konk
REKRUTT Nasj.klasse	12år 2-kamp	2015	Frittst. + Ring	Rekrutt	Frittstående frivalgt program trinn 1-3 etter nasjonalt rekruttreglement Ring: frivalgt program trinn A-2 etter nasjonalt rekruttreglement	Nasjonale konk
REKRUTT Nasj.klasse	12år 3-kamp	2015	Frittst.+ Vimpel + Valgfri *	Rekrutt	Frittstående frivalgt program trinn 1-3 etter nasjonalt rekruttreglement Vimpel: frivalgt program trinn A-2 etter nasjonalt rekruttreglement Valgfritt: nasjonalt reglement	Nasjonale konk

*Ikke vimpel som valgfritt redskap



Individuelt pre-junior

KLASSE	INDIV.	Alder 2027	Redskap 2027	Reglement	Bestemmelser	Konkurransetilbud
PRE-JUNIOR Int.klasse	4-kamp	2014	Frittst. + Ring, Køller, Vimpel	Internasjonalt	Følgende rullering pr konkurranse i NC: Frittstående - Ring - Vimpel (NC nr. 1) Frittstående - Køller - Vimpel (NC nr. 2) Frittstående - Ring - Køller (NC nr. 3) 4 program kjøres i NF. *Eget reglement for frittstående. Alle programmer teller	Norgescup Norgesfinale
PRE-JUNIOR Int.klasse	2-kamp	2014	Frittst. + Ring, Køller	Internasjonalt	Følgende rullering pr konkurranse i NC: Frittstående - Ring (NC nr. 1) Frittstående - Køller (NC nr. 2) Frittstående - Ring/Køller (NC nr. 3) Ring og køller kjøres i NF. *Eget reglement for frittstående. Begge program teller	Norgescup Norgesfinale
PRE-JUNIOR Nasj.klasse	Nasjonal klasse B	2014	1-2 valgfrie	Nasjonalt	Kan kjøre 2 program, det beste teller	Norgescup Norgesfinale
PRE-JUNIOR Nasj.klasse	Nasjonal klasse C	2014	1 valgfritt	Nasjonalt	Kjører ett valgfritt program	Lokalt og regionalt GRGD

Individuelt junior

KLASSE	INDIV.	Alder 2027	Redskap 2027	Reglement	Bestemmelser	Konkurransetilbud
JUNIOR Int.klasse	4-kamp	2012- 2013	Ring, Ball, Køller, Vimpel	Internasjonalt	Alle programmer teller	Norgescup NM
JUNIOR Int.klasse	2-kamp	2012- 2013	2-3 av Ring, Ball, Køller, Vimpel	Internasjonalt	2-3 program, de to beste teller	Norgescup Norgesfinalen
JUNIOR Nasj.klasse	Nasjonal klasse A	2012- 2013	2-3 valgfrie	Nasjonalt	Kan kjøre 3 program, de 2 beste teller	Norgescup Norgesfinale
JUNIOR Nasj.klasse	Nasjonal klasse B	2012- 2013	1-2 valgfrie	Nasjonalt	Kan kjøre 2 program, det beste teller	Norgescup Norgesfinale
JUNIOR Nasj.klasse	Nasjonal klasse C	2012- 2013	1 valgfrie	Nasjonalt	Kjører ett valgfritt program	Lokalt og regionalt GRGD



Individuelt senior

KLASSE	INDIV.	Alder 2027	Redskap 2027	Reglement	Bestemmelser	Konkurransetilbud
SENIOR Int.klasse	4-kamp	2011 og tidligere	Ring, Ball, Køller, Vimpel	Internasjonalt	Alle programmer teller	Norgescup NM
SENIOR Int.klasse	2-kamp	2011 og tidligere	2-3 av Ring, Ball, Køller, Vimpel	Internasjonalt	2-3 program, de 2 beste teller.	Norgescup Norgesfinale
SENIOR Nasj.klasse	Nasjonal klasse A	2011 og tidligere	2-3 valgfrie	Nasjonalt	Kan kjøre 3 program, de 2 beste teller	Norgescup Norgesfinale
SENIOR Nasj.klasse	Nasjonal klasse B	2011 og tidligere	1-2 valgfrie	Nasjonalt	Kan kjøre 2 program, det beste teller	Norgescup Norgesfinale

Individuelt Para – Special Olympics

KLASSE	INDIV.	Alder 2027*	Redskap 2027	Reglement	Bestemmelser	Konkurransetilbud
Level C	4-kamp		4 valgfri	Special Olympics	Alle programmer teller	Lokale/regionale Nasjonale konk
Level 1	4-kamp		Oblig. Tau, Ball, Vimpel Valgfri enten Køller eller Ring	Special Olympics	Alle programmer teller	Lokale/regionale Nasjonale konk
Level 2	4-kamp		Oblig. Ring, Køller, Vimpel Valgfri enten Tau eller Ball	Special Olympics	Alle programmer teller	Lokale/regionale Nasjonale konk
Level 3	4-kamp		Oblig. Tau, Ball, Køller Valgfri enten Ring eller Vimpel	Special Olympics	Alle programmer teller	Lokale/regionale Nasjonale konk
Level 4	4-kamp		Ring, Ball Køller og Vimpel	Special Olympics	Alle programmer teller	Lokale/regionale Nasjonale konk

*Ikke aktuelt; følger bestemmelser om konkurranse og barneidrett.



Tropp minirekrutt

KLASSE	TROPP	Alder 2027	Redskap 2027	Reglement	Bestemmelser	Konkurransetilbud
MINIREKRUTT	TROPP Lokal 3-30 gymn.	2016-2017- 2018-2019- 2020-2021	Frittstående og /eller Valgfritt redskap	Veiledende reglement for minirekrutt tropp	Se veiledning for Minirekrutt tropp	Lokale konkurranser
MINIREKRUTT	TROPP Regional 3-30 gymn.	2016-2017- 2018	Frittstående og /eller Valgfritt redskap	Veiledende reglement for minirekrutt tropp	Se veiledning for Minirekrutt tropp	Lokale og Regionale konkurranser

Tropp rekrutt

KLASSE	TROPP	Alder 2027	Redskap 2027	Reglement	Bestemmelser	Konkurransetilbud
REKRUTT TROPP (frittstående, int.klasse)	TROPP 4-8 gymn	2014-2015-2016	Frittstående	Rekrutt tropp	2 omganger	Nasjonale konk
REKRUTT TROPP (redskap, int.klasse)	TROPP 4-8 gymn	2014-2015-2016	Ball	Rekrutt tropp	2 omganger	Nasjonale konk
REKRUTT TROPP (redskap, nasj. klasse)	TROPP 4-8 gymn	2014-2015-2016	Valgfritt redskap (ikke frittstående)	Nasjonalt	2 omganger	Nasjonale konk
REKRUTT RG for alle	TROPP RG for alle 3-30 gymn.	2014-2015-2016	Frivalgt (Frittst.-Tau- Ring-Ball-køller)	Tropp RG for alle	Se rekruttreglementet	Lokale og regionale konkurranser GRGD



Duo/Trio rekrutt

KLASSE	TROPP	Alder 2027	Redskap 2027	Reglement	Bestemmelser	Konkurransetilbud
REKRUTT DUO/TRIO Int.klasse	DUO/TRIO 2-3 gymn	2014-2015-2016	Valgfritt	Rekrutt tropp	2 omganger	Nasjonale konk
REKRUTT DUO/TRIO Nasj.klasse	DUO/TRIO 2-3 gymn	2014-2015-2016	Valgfritt	Nasjonalt	2 omganger	Nasjonale konk

Tropp og duo/trio junior

KLASSE	TROPP	Alder 2027	Redskap 2027	Reglement	Bestemmelser	Konkurransetilbud
JUNIOR DUO/TRIO Int.klasse	DUO/TRIO 2-3 gymn	2012-2013-2014	Ring	Duo/Trio	2 omganger	Norgescup NM
JUNIOR TROPP Int.klasse	TROPP 5 gymn (+1 reserve)	2012-2013-2014 (man kan benytte max.to gymnaster f.2011)	5 baller	Internasjonalt	I NM kan maks 6 gymnaster kjøre totalt. 2 omganger i Norgescup, 2 omganger i NM Tropp som satser int. i 2027 eller Nordisk 2028 kan ha en ekstra kjøring med 5 vimpler eller 5 ringer utenfor konk. NB! Tropper som deltar internasjonalt må følge internasjonale aldersbestemmelser.	Norgescup NM
JUNIOR DUO/TRIO Nasj.klasse	DUO/TRIO 2-3 gymn	2012-2013-2014	Valgfritt	Nasjonalt	2 omganger	Norgescup Norgesfinale
JUNIOR TROPP Nasj.klasse	TROPP 4-8 gymn	2012-2013-2014	Valgfritt	Nasjonalt	2 omganger	Norgescup Norgesfinale



Tropp og duo/trio miks og senior

KLASSE	TROPP	Alder 2026	Redskap 2026	Reglement	Bestemmelser	Konkurransetilbud
SENIOR Int.klasse	DUO/TRIO 2-3 gymnaster	2011 og tidligere	Køller	Duo/Trio	2 omganger	Norgescup NM
SENIOR Int.klasse	TROPP 5 gymnaster (+1 reserve)	2011 og tidligere	2 program 1: 5 Baller 2: 3 ringer + 2 par køller	Internasjonalt	NC: Sammenlagt. NM: Sammenlagtvinner etter én kjøring i ball og én kjøring i ring/køller. I tillegg vinner per redskap i finale. Maks 6 gymnaster kan kjøre totalt i NM.	Norgescup NM
MIKS Nasj.klasse	DUO/TRIO 2-3 gymn	2013 og tidl. (min én 2011 eller eldre)	Valgfritt	Nasjonalt	2 omganger	Norgescup Norgesfinale
MIKS Nasj.klasse	TROPP 4-8 gymn	2013 og tidl. (min én. 2011 eller eldre)	Valgfritt	Nasjonalt	2 omganger	Norgescup Norgesfinale