



# Invitasjon KM Nasjonale klasser Troppsgymnastikk

**Sted: Hokksund**

**Dato: 18. og 19. Oktober**

**VOGTK arrangerer KM Nasjonale Klasser i samarbeid med Hokksund Turnforening.**

## Påmelding og deltakere

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne [her](#).

### Aldersinndeling:

- ◆ Rekrutt – F.o.m det året en fyller 11år, t.o.m det året en fyller 13år.
- ◆ Junior – F.o.m det året en fyller 13år, t.o.m det året en fyller 17år
- ◆ Senior – F.o.m det året en fyller 16år

*Dispensasjonssøknader skal sendes til kretsen senest en uke før påmeldingsfristen utløper. Godkjente søknader vedlegges påmelding og medbringes på konkurransen.*

## Hall/Arena:

**Hokksundhallen, Lyngveien 48, 3300 Hokksund.**

### Vi disponerer følgende utstyr:

|            |                                                                              |
|------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Trampetter | 36 fjær MD<br>36 fjær Durado<br>32 fjær MD<br>32 fjær Gymnova (Treningshall) |
| Pegasus    | 2 stk Eurogym                                                                |
| Tumbling   | 2 stk Eurogym                                                                |

## Foreløpig tidsplan:

Fredag: Frivillig trening for påmeldte lag.

Lørdag: Trening og konkurranse i alle apparater for JR og SR-klassene.

Søndag: Trening og konkurranse i apparater for Rekrutt-klassen.

*\*Med forbehold om endringer - Endelig tidsplan kommer etter påmeldingsfristen har gått ut.*

## Priser:

Deltakeravgift: 400kr

Startavgift per tropp/kjørende lag: 300kr

**Påmelding sendes til [dagligleder@hokksundturn.no](mailto:dagligleder@hokksundturn.no) innen fredag 26. September.**



## Konkurranselisensen

Alle som deltar i arrangement hvor det konkurreres i et av NGTFs offisielle konkurransereglement må løse konkurranselisens (utvidet forsikring for konkurranseutøvere) for å kunne delta. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

## Reglement

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser.

Retningslinjer til Troppsgymnastikk finner du [her](#).

## Vanskeskjema

Frist for innsending er **Søndag 12. Oktober** - siste absolutte frist er 24 timer før konkurransestart.

Vanskeskjema settes opp her: <https://vs.tktg.no/>.

Lastes opp på [www.troppsgym.no](http://www.troppsgym.no)

Endringer av vanskeskjema må leveres til overdommer i gjeldende apparat og med kopi til alle dommere i apparatet.

## Musikk

Frist for innsending er **Søndag 12. Oktober** – lastes opp på [www.troppsgym.no](http://www.troppsgym.no)

Filtypen mp3, filnavnet skal være merket med lagets navn, troppens navn, gren, aldersklasse og apparat.

Eks: NK-Jr-Mix-Haugesund-Trampett

OBS! 1 fil pr. kjøring, selv om det er samme musikk som brukes.

## Overnatting:

Drammen – tog muligheter til Hokksund.

## Quality Hotel River Station

Booking via: <http://strawberry.no/>

Oppgi kode HT2025 i rabattkode feltet.

## Bespising:

Middag/kveldsmat fredag kveld kl. 19:00-20:00. Pris kr. 250kr per person (Pizza og mineralvann)

Lunsj lørdag og/eller søndag: 150kr pr. person pr. dag (Tacosalat og drikke)

Bestilles i påmeldingsskjema.

## Informasjon vedr. streaming/bilder og samtykke

Det vil bli tatt bilder til eget bruk/reklame. Samtykkeskjema i påmeldingsskjema.

## Kontaktpersoner

**Kristine Loe Kvam, Konkurransелеder**

E-post: [dagligleder@hokksundturn.no](mailto:dagligleder@hokksundturn.no)

**Jan Aage Schulsrud, Hovedtrener og ansvarlig for utstyr**

E-post: [sculsrud@hotmail.com](mailto:sculsrud@hotmail.com)