



Invitasjon KM Nasjonale klasser Troppsgymnastikk

Sted: Hokksund

Dato: 18 og 19. Oktober

VOGTK arrangerer KM Nasjonale Klasser i samarbeid med Hokksund Turnforening.

Påmelding og deltakere

Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne [her](#).

Aldersinndeling:

- ◆ Rekrutt – F.o.m det året en fyller 11år, t.o.m det året en fyller 13år.
- ◆ Junior – F.o.m det året en fyller 13år, t.o.m det året en fyller 17år
- ◆ Senior – F.o.m det året en fyller 16år

Dispensasjonssøknader skal sendes til kretsen senest en uke før påmeldingsfristen utløper. Godkjente søknader vedlegges påmelding og medbringes på konkurransen.

Hall/Arena:

Hokksundhallen, Lyngveien 48, 3300 Hokksund.

Vi disponerer følgende utstyr:

Trampetter	36 fjær MD 36 fjær Durado 32 fjær MD 32 fjær Gymnova (Treningshall)
Pegasus	2 stk Eurogym
Tumbling	2 stk Eurogym

Foreløpig tidsplan:

Fredag: Frivillig trening for påmeldte lag.

Lørdag: Trening og konkurranse i alle apparater for JR og SR-klassene.

Søndag: Trening og konkurranse i apparater for Rekrutt-klassen.

**Med forbehold om endringer - Endelig tidsplan kommer etter påmeldingsfristen har gått ut.*

Priser:

Deltakeravgift: 400kr

Startavgift per tropp/kjørende lag: 300kr

Påmelding sendes til dagligleder@hokksundturn.no innen fredag 26. September.



Konkurranselisensen

Alle som deltar i arrangement hvor det konkurreres i et av NGTFs offisielle konkurransereglement må løse konkurranselisens (utvidet forsikring for konkurranseutøvere) for å kunne delta. Se mer informasjon om konkurranselisens [her](#).

Reglement

Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser.

Retningslinjer til Troppsgymnastikk finner du [her](#).

Vanskeskjema

Frist for innsending er **Søndag 12. Oktober** - siste absolutte frist er 24 timer før konkurransestart.

Vanskeskjema settes opp her: <https://vs.tktg.no/>.

Lastes opp på www.troppsgym.no

Endringer av vanskeskjema må leveres til overdommer i gjeldende apparat og med kopi til alle dommere i apparatet.

Musikk

Frist for innsending er **Søndag 12. Oktober** – lastes opp på www.troppsgym.no

Filtypen mp3, filnavnet skal være merket med lagets navn, troppens navn, gren, aldersklasse og apparat.

Eks: NK-Jr-Mix-Haugesund-Trampett

OBS! 1 fil pr. kjøring, selv om det er samme musikk som brukes.

Overnatting:

Drammen – tog muligheter til Hokksund.

Quality Hotel River Station

Booking via: <http://strawberry.no/>

Oppgi kode HT2025 i rabattkode feltet.

Bespising:

Middag/kveldsmat fredag kveld kl. 19:00-20:00. Pris kr. 250kr per person (Pizza og mineralvann)

Lunsj lørdag og/eller søndag: 150kr pr. person pr. dag (Tacosalat og drikke)

Bestilles i påmeldingsskjema.

Informasjon vedr. streaming/bilder og samtykke

Det vil bli tatt bilder til eget bruk/reklame. Samtykkeskjema i påmeldingsskjema.

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/retningslinjer/retningslinjer-for-publisering-av-bilder-og-film-av-barn/>

https://www.idrettsforbundet.no/contentassets/2aca1931def74a5a8433dfd3b48cc875/samtykke_18ar.pdf

Kontaktpersoner

Kristine Loe Kvam, Konkurransелеder

E-post: dagligleder@hokksundturn.no



Jan Aage Schulsrud, Hovedtrener og ansvarlig for utstyr
E-post: sculsrud@hotmail.com