

Velkommen til Saltokonkurranse

Nøtterøy Turn,
Labakken Idrettshall

18. oktober 2025



S-osial
A-llsidig
L-ek
T-urn
O-ppvisning



Nøtterøy Turn, inviterer alle klubber i Vestfold & Telemark gymnastikk og Turnkrets til Salto-Konkurranse.

Salto-Konkurransen gjennomføres med klasseinndeling for **ParaTurn**, barn, **ungdom** og voksne. Det er mulig å melde seg på oppvisning uten rangering for alderen 11 år og eldre.

SALTO er for alle som syntes turn er gøy!

NB! Man må ikke gjøre Salto!

Salto er individuell- og lag-konkurranse på air track, hopp og trampett.

Påmelding og konkurranse i følgende klasser:

Jenter og Gutter, Paraturn, født 2014 og eldre.

(Rangering/aldersinndeling tilpasses og avtales med aktuell klubb).

Jenter og Gutter: F. 2014 og tidligere: 11 år+ uten rangering/poeng

Jenter og Gutter: F. 2013-2014, 11-12 år

Jenter og Gutter: F. 2010-2012, 13-15 år

Jenter og Gutter F. 2006-2009, 16-19 år

Damer og Herrer F. 2005 og tidligere, 20 år +

Konkurransen følger Saltoreglement og øvelser utarbeidet av NGTF. Reglementet er tilpasset breddeaktivitet og passer for alle. Mer info finner du på gymogturn.no. For de som deltar uten plassering/rangering kan klubben tilpasse øvelser etter behov. Turnere i denne gruppen får en hyggelig tilbakemelding fra dommer- og blir ikke bedømt ut ifra vanskelighetsgrad/nivå.

[https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/](https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/Em_7aL3rmHZDmNLtdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6)

[NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/](https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/Em_7aL3rmHZDmNLtdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6)

[Em_7aL3rmHZDmNLtdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6](https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/Em_7aL3rmHZDmNLtdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6)

Startkontingent kr 250 pr gymnast, faktura sendes til klubb etter påmelding.

Premie til alle deltager!

Foreløpig tidsplan: (NB! Kan komme endring etter påmelding!)

14.45-15.00: Generell oppvarming
15.00-16.00: Styrt oppvarming i apparatene
16.05: Innmarsj, alle deltagere
16.10: Konkurransestart
Ca 18.00: Premieutdeling

Bindene påmelding til Sportsligleder@notteroyturn.no

- innen 30. september

Ved spørsmål:

Sportsligleder@notteroyturn.no

**Med sportslig hilsen,
Nøtterøy Turn**

