

VOGTK tilskuddsordning klubber 2025

Dato: 20. juni 2025. Vedtatt av styret VOGTK 3. juni 2025

Søknadsfrist 31. august 2025

Kort oppsummering: Hva betyr dette for din klubb?

Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets deler ut nesten 1 millioner kroner til tiltak som støtter opp om langtidsplanen til kretsen for år 2025. Les hvilke tiltak din klubb kan søke støtte til for 2025 og start allerede nå med planlegging av aktiviteter for neste år. For da deler vi ut mer penger!

Formål og formalia

Formålet med tilskuddsordningen, er å støtte opp om prioriterte aktiviteter i Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets' langtidsplan, budsjetter samt vedtak fra kretstinget, mars 2025. Tilskuddene deles ut på områder som klubbene på kretstinget har vedtatt skal prioriteres.

Alle klubber i kretsen kan søke. Klubbene kan søke på allerede gjennomførte tiltak i 2025.

For å kunne søke og få utbetalt tilskudd for kalenderåret 2025 forutsettes det at laget har betalt kretskontingenter og ikke har noen utestående fordringer til kretsen.

Søknader sendes via nettskjema: <https://forms.office.com/e/cuzuZmNfsu> innen søknadsfristens utløp. En søknad per tiltak. Mangelfulle søknader kan bli nedprioritert/avvist.

Klubbene vil motta tilskudd ved gjennomført arrangement og når økonomisk rapport samt kopi av vesentlige bilag er overlevert. Skjema for rapportering sendes sammen med tildelingen.

Tilskuddordningen for 2026 planlegges utlyst i oktober 2025, med søknadsfrist i november. Styret vil gjøre justeringer i forhold til årets ordning etter årets tildeling og dialog med klubbene høsten 2025.

Generelle tips for en god søknad – og gode aktiviteter:

- Tiltak rettet mot ungdom (13-25 år) er et prioritert område.
- Tiltakene skal bidra til ØKT aktivitet ut over den ordinære aktiviteten i klubben.
- Klubber motiveres til klubbsamarbeid og aktivitet som inkluderer deltakelse fra flere klubber.
- Invitasjoner ønskes delt med andre klubber regionalt, og helst i kretsens kalender.
- Det er KUN klubber som kan søke og må selv prioritere hva de vil søke på av tiltak.



Oversikt tilskuddsordninger

Tiltaksområde 1 – Engasjere og beholde ungdom i kretsen

Tiltak:	1.1 ALT-Ung konferansen
Aktivitet:	Deltakelse på ALT-Ung konferansen som arrangeres av NGTF på Lillestrøm 7.-9. november 2025. NB: Det sendes ut egen informasjon til klubbene når invitasjon fra forbundet foreligger.
Krav:	Inntil to ungdommer (under 25 år i år) fra hver klubb. Deltakeren må ha verv og/eller være trener i klubben.
Støtte:	Kretsen støtter hver deltakelse med inntil 3.000 kroner for de som overnatter. Det gis ikke tilskudd til deltakelse dagpakke. Totalt budsjett: Inntil 100.000 kroner.

Tiltaksområde 2 – Tilrettelegge for kompetanseutvikling på alle nivåer

Tiltak:	2.1 Inspirasjon trenere og ledere
Aktivitet:	Til å arrangere inspirasjonskurs og faglige foredrag/aktiviteter for trenere, ledere og utøvere med fokus på motivasjon, utvikling og ny kunnskap.
Krav:	Minst 4 undervisningstimer, to emner, deltakelse fra minst 15 deltakere og minst 3 klubber lokalt/regionalt.
Støtte:	Kretsen støtter inntil 6 tiltak med inntil 9.000 kroner (inntil 1.500 kr per undervisningstime). Totalt budsjett: 50.000 kroner.

Tiltaksområde 3 – Skape tverrfaglige møteplasser og samarbeidsarenaer

Tiltak:	3.1 Kompetanseutvikling dommere
Aktivitet:	Felles kompetansedag for dommere i kretsen, alle grener.
Krav:	Faglig arrangement med innhentet kompetanse. Minst 6 timer faglig pluss sosialt. Tilrettelagt for deltakelse for alle konkurransegrener i kretsen. Arrangørklubb må samarbeide med de tekniske utvalgene. Deltakere må være krets- og/eller forbundsdommer og ha dommeroppdrag i kretsen.
Støtte:	Kretsen støtter tiltaket med inntil 30.000 kroner (inntil 500 kr per deltaker).



Tiltaksområde 4 – Skape tverrfaglige møteplasser og samarbeidsarenaer

Tiltak:	4.1 Gym for Life – krets/regionalt tilpasset aktivitet
Aktivitet:	Regionale arrangement med utgangspunkt forbundets konsept, tilpasset lokalt/regionalt som en lavterskel og inkluderende arena for breddegymnastikk hvor utøvere i alle aldre og på alle nivåer kan delta og oppleve mestring.
Krav:	Planlagt deltakelse fra minst 6 klubber i regionen.
Støtte:	Grunnstøtte 30.000 kroner + 3.000 kr per deltakende klubb ut over 6 klubber. Maks støtte er 60.000 kroner per tiltak. Totalt budsjett: Inntil 180.000 kroner.

Tiltak:	4.2 Breddearrangement – Regionale turnstevner
Aktivitet:	Regionale turnstevner tilpasset ulike aldersgrupper, der barn, ungdom og voksne utøvere fra ulike klubber deltar for å skape fellesskap, idrettsglede og mestring på tvers av nivåer og aldre. Fokus på oppvisning. Arrangement kan være for hele kretsen eller være regionalt (eksempelvis for Buskerud / Østfold / Oslo & Akershus).
Krav:	Planlagt deltakelse fra minst 6 klubber i regionen.
Støtte:	Grunnstøtte 30.000 kroner + 3.000 kr per deltakende klubb ut over 6 klubber. Maks støtte er 60.000 kroner per tiltak. Totalt budsjett: Inntil 180.000 kroner.

Tiltak:	4.3 Treningssamling for ungdom
Aktivitet:	Treningssamlinger og inspirasjonskurs for utøvere på alle nivåer, for å motivere til videre utvikling og idrettsglede.
Krav:	Fokus på ungdom og breddenivå. Minimumsdeltakelse 30 utøvere fra 3 klubber. Minimum aktivitet 3 timer + tid til sosial aktivitet. For samlinger med overnatting gis støtte for to dager. For paraturn er kravet til deltakelse fra to klubber og 8 utøvere.
Støtte:	Inntil 10.000 kr. per samling (per dag). Totalt budsjett: Inntil 100.000 kroner.



Tiltaksområde 5 – Motivere til samarbeid på tvers av klubber og grener

Tiltak:	5.1 Felles treningssamling turn kvinner, turn menn og rytmisk gymnastikk
Aktivitet:	Felles arrangementer og treningssamlinger, der klubber fra ulike grener kan samarbeide og utveksle kunnskap. Felles treningssamling for unge utøvere 13-15 år som konkurrerer i nasjonale klasser.
Krav:	Minst 2 dager inkludert overnatting. Minimum 40 deltakere fra 5 klubber/grener.
Støtte:	En eller to samlinger. Maks støtte er 500 kr/utøvere. Budsjett: Inntil 50.000 kroner.

Tiltaksområde 6 – Økonomisk støtte til topputøvere

Tiltak:	6.1 Individuelle topputøverstipend
Aktivitet:	Toppotøverstipend til enkeltutøvere på seniornivå innen konkurransegrenene.
Krav:	Seniorutøver, med tre eller flere internasjonale deltakelser (konkurranser/mesterskap) i kalenderåret.
Støtte:	Inntil 10 stipend, hver på inntil 10.000 kroner. Budsjett: Inntil 100.000 kroner.

Tiltak:	6.2 Tropper med internasjonal deltakelse
Aktivitet:	Støtte til tropper som deltar utenlands på internasjonale stevner/konkurranser.
Krav:	Deltakelse utenlands.
Støtte:	Inntil 4 tropper totalt med inntil 30.000 kroner per tropp. Maks støtte er 2.000 kroner per deltaker. Budsjett: Inntil 100.000 kroner.