



---

Velkommen til KM i Troppsturn, Gym for  
Life, RG og Turn kvinner

Alta 11-12 April 2026

**Alta Turnforening**



---

Til: Kretsledere/kretsansatte  
Lag og foreninger i Finnmark turnkrets.

## **KM i Troppsturn, Gym for Life, RG og Turn kvinner 2026**

Alta Turnforening har gleden av å invitere til Km 2026

Tid: 11-12 April 2026  
Sted: Finnmarkshallen flerbrukshallen  
Påmeldingsfristen: mandag 2 mars 2026  
E-post: alta.turnforening1980@gmail.com  
Innlevering av musikk: sendes inn 07.04.2026  
Innlevering av vanskeskjema: senest 07.04.2026

På vegne av Alta Turnforening ønskes vi turnere, dommere, ledere og alle andre velkommen til Alta

Med vennlig hilsen

**Alta Turnforening**

Komiteen



# PRAKTISK INFORMASJON

## DET KONKURRERES OG KÅRES VINNERE I:

Alle reglement kan lastes ned på [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)

**Tumbling:** Rekrutt (11-13 år), Junior (13 -17 år), Senior (16 år og eldre)

**Trampett:** Rekrutt (11-13 år), Junior (13 -17 år), Senior (16år og eldre)

**Frittstående:** Rekrutt (11-13 år), Junior (13 -17 år), Senior (16 år og eldre)

Alle over i jente klassen, Gutte klassen og Mix klassen.

**Gym for Life. 13 år og oppover. Gym for Life 11-13 år**

**Det konkurreres i Stor tropp over 20 stk, og liten tropp under 20 stk.**

**RG alle grener**

**Turn Kvinner**

## KONKURRANSEN

Det vil konkurreres lørdag og søndag.

Musikk skal sendes inn på e-post før konkurransen.

## UTSTYR

Frittstående feltet er 14\*16 meter

Tumbling er 15 meter + 10 meter løpebane

Trampett vil ha 2 løpebaner.

Skranke

Bom

Pegasus

## OVERNATTING

Skoleovernatting vil være på skoler rundt i Alta. Info om skole kommer etter påmelding.

Avtale med Scandic Alta for overnatting.

## MIDDAG

Om det er nok interesse vil vi ha felles middag.



## DELTAKERAVGIFT/PRISER

| Deltar som: | Deltakeravgift | Overnatting | Lunspakke<br>lørdag og søndag | Middag |
|-------------|----------------|-------------|-------------------------------|--------|
| Gymnaster   | 600,-          | 250,-       | 80,- pr dag                   | 250,-  |
| Leder/annet |                | 250,-       | 80,- pr dag                   | 250,-  |

\* Med forbehold om justeringer

## PÅMELDING OG BETALING

### **Påmeldingsfristen er mandag 2 mars 2026**

Arrangør vil pålegge ekstraavgift med kr 1000,- for lag som ikke overholder fristene.

Endringer som kommer senere, vil ikke medføre gebyr.

Lag som ikke har overholdt påmeldingsfristen kan risikere å ikke komme med i det forhåndstrykte programmet.

Betaling inn på konto 0539.30.72131 mandag 2 mars.

## KONTAKTPERSONER

Ansvarlig innbydelse Berit Romsdal. 920 45 037

**VI GLEDER OSS TIL Å SE DERE I ALTA**

**Turn Hillsen**

Alta Turnforening