



Invitasjon til Stokkepokalen 2026

Arrangør: Stokke IL Turn

Sted: Stokkehallen, Rørkollveien 2, 3160 Stokke

Dato: 15. mars 2026

Stokke Idrettslag v/turngruppa gleder seg stort over å invitere til Stokkepokalen 2026, en konkurranse innen TeamGym enkeltapparater for rekrutt og junior!

Klasser og aldersinndeling

Vi tilbyr konkurranse i tumbling og trampett for rekrutter og juniorer (miks, kvinner, menn). I tillegg oppfordrer vi til å stille med aspiranter i tumbling og trampett. Disse deltar med rene oppvisninger og får ikke karakterer.

Aldersinndeling er som følger:

- Aspirant - f.o.m. det året man fyller 8 år. I prinsippet ingen øvre grense.
- Rekrutt - f.o.m. det året man fyller 11 år t.o.m det året man fyller 13 år
- Junior - f.o.m. det året man fyller 13 år t.o.m det året man fyller 17 år

Vi tilbyr ikke konkurranse i frittstående i år.

Det vil bli 1/3 premiering i hvert apparat for de ulike klassene. Alle gymnaster vil få deltakerpremie.

Påmelding

Påmelding av tropper og gymnaster gjøres ved å sende mail til erlend@steinsvik.org og informere om hvor mange tropper dere ønsker å stille med i de ulike grenene. Vi vil også be om liste over gymnaster på de ulike troppene når det nærmer seg betalingsfristen.

Påmeldingsfrist er 15. februar 2026. Vi har i første omgang satt et tak på 60 startnummer, og det vil i utgangspunktet være etter først-til-mølla-prinsippet. Ved særskilte tilfeller må vi vurdere hva vi får til - ta kontakt i god tid.

Priser og betaling

Startavgift er 450,- pr tropp pr apparat og 150,- pr deltager i junior- og rekruttklassene. For aspiranter er deltageravgiften 50,-. Klubbene vil motta betalingsinformasjon når påmeldingsfristen er utløpt.

Reglement

Vi bruker [gjeldende reglement](#) for TeamGym enkeltapparater og rekrutt. Aspiranter bedømmes ikke med karakter, men hver tropp vil kunne få tilbakemelding fra dommerne.

Musikk og vanskeskjema:

Musikk og vanskeskjema skal leveres elektronisk. Mer informasjon om dette følger når konkurransen nærmer seg.

Hjemmeside

Hjemmeside for arrangementet finnes på <https://stokkepokalen.stokkeil.no>. Her vil det til enhver tid finnes oppdatert informasjon.

Konkurranselisens

Alle som deltar i arrangement hvor det konkurreres i et av NGTFs offisielle konkurransereglement må løse konkurranselisens for å kunne delta. Les mer her: <https://gymogturn.no/ressurser-og-verktoy/drive-klubb-ny/forsikring/>

Annet

Kiosken vår, som har et assortert tilbud av mat, drikke og snacks, vil være åpen hele dagen.

Billetter for publikum selges i døren.

Kontakt

For spørsmål vedrørende konkurransen eller hjemmesiden, vennligst kontakt sportslig leder i Stokke IL:

Erlend Steinsvik

Tlf: 92299389

Mail: erlend@steinsvik.org