

TERMINLISTE RYTMISK GYMNASTIKK 2026

NB, konkurranser kan utvides eller forkortes ut i fra antall påmeldte.
Det kan komme justeringer hvis behov.

Publisert 16.05.2025
Oppdatert 04.08.2025
Oppdatert 20.11.2025

Konkurransen	NorgesCup	NorgesCup	NorgesCup	NorgesCup	NorgesCup	Nordisk	NorgesCup	NorgesCup	NM sr. og jr.	NorgesCup	NF	NM sr. og jr.	
	Int.klasser	Nasj.klasser	Int.klasser	Nasj.konk.	Int.klasser	Mesterskap	Nasj.klasser	Nasj.konk.	Lag, tropp, D/T	Nasj.konk.	Fana	Individuelt	
Arrangør	Njård	Bodø	Straen	Fana	Ålesund	Danmark	Holmestrand	Skjeberg	Asker	GRGD	Fana	UTLYST	
Dato:	17.-18.01.	31.01.-01.02.	07.-08.02.	14.-15.02.	28.02.-01.03.	14.-15.03.	14.-15.03.	21.-22.03.	18.-19.04.	08.-10.05.	06.-07.06.	13.-14.06.	
Internasj. klasser	Senior	4-kamp	NC 1	NC 2	NC 3				x			x	
		2-kamp	NC 1	NC 2	NC 3				x		x		
	Junior	4-kamp	NC 1	NC 2	NC 3				x			x	
		2-kamp	NC 1	NC 2	NC 3				x		x		
	Pre junior	4-kamp			NC 1				NC 2		NC 3	x	
		2-kamp			NC 1				NC 2		NC 3	x	
	Rekrutt	4-kamp			Nasj.konk.				Nasj.konk.		Nasj.konk.		
		3-kamp			Nasj.konk.				Nasj.konk.		Nasj.konk.		
		2-kamp			Nasj.konk.				Nasj.konk.		Nasj.konk.		
	Nasjonale klasser	Senior	A	NC 1				NC 2			NC 3	x	
B			NC 1				NC 2			NC 3	x		
Junior		A	NC 1					NC 2			NC 3	x	
		B	NC 1					NC 2			NC 3	x	
		C									Nasj.konk.		
Pre junior		B			NC 1				NC 2		NC 3	x	
		C									Nasj.konk.		
Rekrutt		12år 3-kamp			Nasj.konk.				Nasj.konk.		Nasj.konk.		
		12 år 2-kamp			Nasj.konk.				Nasj.konk.		Nasj.konk.		
	11år 2-kamp			Nasj.konk.				Nasj.konk.		Nasj.konk.			
Troppe klasser	Senior	Tropp	NC 1	NC 2	NC 3				x				
		Duo/Trio	NC 1	NC 2	NC 3				x				
	Junior	Tropp	NC 1	NC 2	NC 3					x			
		Duo/Trio	NC 1	NC 2	NC 3					x			
	Nasjonal Miks	Tropp		NC 1				NC 2			NC 3	x	
		Duo/Trio		NC 1				NC 2			NC 3	x	
	Nasjonal Junior	Tropp		NC 1				NC 2			NC 3	x	
		Duo/Trio		NC 1				NC 2			NC 3	x	
	Rekrutt	Tropp frittst.			Nasj.konk.				Nasj.konk.		Nasj.konk.		
		Tropp redskap			Nasj.konk.				Nasj.konk.		Nasj.konk.		
		Tropp nasj.			Nasj.konk.				Nasj.konk.		Nasj.konk.		
		RG-for alle			Nasj.konk.				Nasj.konk.		Nasj.konk.		
		Duo/Trio			Nasj.konk.				Nasj.konk.		Nasj.konk.		
Duo/Trio nasj.			Nasj.konk.				Nasj.konk.		Nasj.konk.				
Special Olympics	Level	1		Nasj.konk.				Nasj.konk.		Nasj.konk.			
		2		Nasj.konk.				Nasj.konk.		Nasj.konk.			
		3		Nasj.konk.				Nasj.konk.		Nasj.konk.			
		4		Nasj.konk.				Nasj.konk.		Nasj.konk.			
		C		Nasj.konk.				Nasj.konk.		Nasj.konk.			